

滋水清肝饮新用

刘 丽 涛*

主题词 遗精/中药疗法 舌炎/中药疗法 @ 滋水清肝饮

滋水清肝饮方出《医宗己任篇》,药由六味地黄丸加栀子、柴胡、当归、白芍等 10 味药组成,治疗肝肾阴虚、肝气郁滞所致的胁肋不舒、咽干目涩、头昏眼花、脉弦或细软、舌红少苔等症。笔者于临床辨证用治他病,疗效满意,现介绍如下。

1 遗精

张某,男,34 岁。初诊日期:1989 年 10 月 12 日。3 年前因劳累引起遗精,先后服用壮腰健肾丸、金匱肾气丸等,曾收一时之功。近 2 月因劳累症状加重,服上药罔效。刻诊:精神倦怠,尿即遗精,少寐多梦,心烦性躁,口干口苦,善叹息,腰困不耐久劳,双股内侧酸痛,舌红绛少苔,脉弦细数。证属肝肾阴虚,肝郁化热,兼心肾不交。治宜滋补肝肾,清肝解郁,交通心肾,方以滋水清肝饮加减。药用:牡丹皮 10g,焦栀子 10g,柴胡 10g,赤芍、白芍各 10g,生地黄、熟地黄各 15g,山药 15g,山茱萸 10g,泽泻 10g,茯苓 10g,芡实 15g,炒酸枣仁 36g,丹参 60g。3 剂后症状减轻;继服 10 剂后精神睡眠均好,腰困遗精已明显减轻,舌红少苔,脉弦细,嘱服知柏地黄丸、逍遥丸月余,以资巩固,随访半年未复发。

按:《素问·六节藏象论》云:“肾者主蛰,封藏之本,精之处也。”本例病起于身心之劳,症变于滥用大堆温阳补肾之品。劳则伤津耗气,君相火动,心肾不交,木失畅达,郁而化火;温甚则耗损真阴,久则肾虚不藏,精关不固,终成肝肾阴虚,肝郁化热之势。治当清泻心肝,滋补肝肾,交通心肾,故以滋水清肝饮滋肾养阴,清肝解郁,加酸枣仁益心安神,芡实益肾固精,丹参养血活血。全方使肾水滋养肝木,肝气得疏诸症自平。

2 舌炎

尤某,女,48 岁。初诊日期:1999 年 6 月 11 日。2 月前曾患感冒,口舌生疮,经服感康、阿昔洛韦,感冒愈,口疮消失,唯现舌两侧疼痛,如食辛辣,影响进食及言语。诊见:舌两侧灼痛,伴颜面红赤,心烦性躁,口干口苦,胸胁不畅,素失眠多梦,手足心热,溲赤便结,偶现头晕,舌红少苔,脉沉细数,右关部弦大。血压 130/

85mmHg。已绝经 3 年。证属肝肾阴虚,肝郁化火兼热毒上蒸口舌。治宜滋肾阴、清肝郁、解热毒。方以滋水清肝饮合四妙勇安汤加减。药用:牡丹皮 10g,防风 12g,栀子 10g,柴胡 10g,黄芩 10g,赤芍、白芍各 15g,金银花 30g,盐水炒知母、黄柏各 10g,生地黄、熟地黄各 15g,玄参 30g,生龙骨、牡蛎各 30g(先煎),肉桂 1.5g。3 剂后舌痛减轻,二便调;继服 6 剂后舌痛愈。

按:患者年近七七,冲任虚损,天癸已竭,素有肾虚有热之症,加之外邪侵袭,邪毒内留,上蒸口舌而现舌痛诸症。证属肝肾阴虚,肝郁化热,热毒内蕴。故以滋水清肝饮滋补肝肾、清肝解郁,玄参、金银花清热解毒,加防风意在升散脾胃伏火,加黄芩使热邪出于少阳,少取肉桂引火归元,生龙牡重镇潜阳,知母、黄柏滋阴清热,引热下行,药证相符,故效如桴鼓。

3 阴道干痛

康某,女,39 岁。初诊日期:1999 年 10 月 7 日。患者阴道干痛 1 年,伴目涩羞明,不耐久视,口干口苦,纳差神疲,心烦少寐,发脆易折,曾服中药及维生素 C、维生素 E,效不明显。近因夫妻感情不和,症状加重。患者生育两对儿女,家事纷烦,常暗自伤神落泪,渐现月事不调,经量渐减,带少阴痛,目涩羞明。妇检:阴道分泌物少。诊见:舌瘦红尖赤无苔,脉沉弦细数。证属肝肾不足,心脾两虚,兼肝郁化热。方以滋水清肝饮合归脾汤滋肝肾、益心脾、清肝郁。药用:牡丹皮 10g,焦栀子 10g,柴胡 10g,当归 15g,赤芍、白芍各 15g,山茱萸 24g,生地黄、熟地黄各 20g,山药 30g,黄芪 30g,茯苓 15g,远志 10g,炒酸枣仁 36g,龙眼肉 10g,合欢花 30g,木香 6g,水煎服。另外用川芎、当归、赤芍、白芍、甘草、乌梅、菟丝子各 20g,水煎去滓,先熏后洗阴部。用药 5 天后诸症缓解;继续治疗半月已基本痊愈。嘱服知柏地黄丸、养血归脾丸善后。随访 5 月未复发。

按:《女科仙方》有产后阴痛记载,认为“其病机乃心肾烦郁,胃气虚弱,致气血流滞,治当补心养肾,外以药熏洗,宜用十全阴疳散。”该患者病发于心志不遂,忧思伤脾,肝郁化热,伤及冲任,致月水失调,久则伤及肾中真阴。“肝脉绕阴器”,水不涵木,肝脉失荣而现阴痛。病在肝肾心脾,伤及气血阴津,治以滋水清肝饮合归脾汤,标本兼顾,诸脏共调,外用十全阴疳散加减益肾滋阴,养血止痛,证治相符,终获良效。

* 西山煤电集团公司第二职工医院中医科,山西省古交市文化路(030200)

收稿日期:2000-12-25