

伤科 1 号方配合磁片贴敷治疗骨伤病痛症的临床与实验研究

汪崇森* 吴耀持*

摘要 目的:观察伤科 1 号方配合磁片贴敷治疗骨伤病痛症疗效。方法:将自行研制的伤科 1 号方结合硬磁片,用于 253 例各类骨伤病痛症患者的贴敷治疗(治疗组),并与 253 例手法治疗组的患者进行疗效比较(对照组),同时开展相关镇痛效应方面的实验研究。即将昆明种小白鼠随机分为 5 组,分别为伤科 1 号合磁 I 组、II 组、III 组、不合磁伤科 1 号方组及单纯磁片对照组,平行对照设计,并观察结果。结果:两组临床疗效比较,伤科 1 号合磁片贴敷组共计 253 例,其中痊愈 58 例,显效 97 例,有效 71 例,总有效率为 89.33%。手法对照治疗组 253 例,其中痊愈 42 例,显效 77 例,有效 95 例,总有效率为 84.58%。经 *Ridit* 分析,两组疗效比较有明显差异($P < 0.05$)。实验研究结果显示,伤科 1 号合磁 II 组和伤科 1 号合磁 III 组具有显著镇痛效果,并呈一定的量效关系。结论:伤科 1 号合磁 I 组、不合磁伤科 1 号方组及单纯磁片对照组的镇痛药效低于伤科 1 号合磁 II 组和伤科 1 号合磁 III 组,表明骨伤病痛症复合效应还在于药与磁的有机结合。

主题词 中医骨伤科疾病/中药疗法 @ 骨伤病痛症 @ 伤科 1 号方

中医认为,颈肩综合征、肩周炎、腰背肌劳损、腰腿痛、腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、运动损伤后遗症及风湿关节痛等症是在身体素虚,或产后体虚,正气不足,肌表卫外不固前提下,由于居处潮湿,涉水冒雨,气候剧变,冷热交错或外伤等因素,以致风寒湿邪乘虚侵袭人体,注于经络使气血痹阻;或跌打损伤,经络受损,气滞血瘀;或日久生虚,内生痰浊,瘀血毒热,正邪相搏,使经络肌肤血脉气血失于濡养,而出现肢体的疼痛、肿胀、酸楚、麻木、重着、变性僵直及活动受限等一系列症状。我院针推伤科用自行研制的伤科 1 号方配合硬磁片,用于 253 例各类骨伤病痛症患者的贴敷治疗,并与 253 例手法治疗的患者进行了疗效比较,效果满意。现将临床资料及相关镇痛效应方面的实验研究内容归纳总结如下。

1 临床研究

1.1 一般资料:506 例患者,男性 300 例,女性 206

例;年龄 27~71 岁,平均 49.5 岁;病程 7 天~4 年。依据《上海市中医病证诊疗常规》诊断标准而明确诊断为颈肩综合征者 60 例、肩周炎者 62 例、腰背肌劳损者 64 例、腰腿痛者 60 例、腰椎间盘突出症者 56 例、坐骨神经痛者 66 例、运动损伤后遗症者 68 例及风湿关节痛者 70 例。上述患者中,初诊病人 191 例,其余为复诊病人。

1.2 治疗及观察方法:将 506 例患者按随机均分原则,划分为伤科 1 号方合磁片贴敷组(治疗组)和手法治疗组(对照组),各组均为 253 例。(1)治疗组:将伤科 1 号方制成粉剂装入 3M 透吸纸小袋(每袋含生药 10g),用药时加适量 60 度白酒(约 2~3ml)与圆形磁片(直径 0.5cm,磁量 30nT)同时贴敷于病变部位,每天 1 次,每次贴敷时间为 4~6 小时,5 天为 1 个疗程。在使用本方法期间,暂停其他疗法。(2)对照组:在病变及其相关部位施以揉、擦、提、拿、拍及指压等手法,每次手法治疗时间为 20min,每天 1 次,10 日为 1 个疗程。在使用本方法期间,暂停其他疗法。

1.3 治疗结果:参照《上海市中医病证诊疗常规》所制定的疗效判定标准:痊愈:疼痛消失,活动自如,局部无压痛点。显效:疼痛明显改观,活动显著好转,局部压痛基本消失。有效:疼痛、压痛、活动受限等症状和体征较治疗前好转。无效:症状和体征治疗前后无变化。附表示,两组临床疗效比较,伤科 1 号方配合磁片贴敷治疗组共计 253 例,其中痊愈 58 例,显效 97 例,有效 71 例,无效 27 例,总有效率为 89.33%。对照组 253 例,其中痊愈 42 例,显效 77 例,有效 95 例,无效 39 例,总有效率为 84.58%。经 *Ridit* 分析,两组疗效比较有明显差异($P < 0.05$)。

2 实验研究

2.1 实验材料:(1)实验用品:伤科 1 号方药粉袋(每袋含生药 3g),30nT 磁片及 60 度白酒若干,由我院药剂科加工并提供。(2)实验动物:昆明种小白鼠,体重 17.6 ± 1.4 g,雌性,由我院动物实验中心提供。

2.2 实验方法:将昆明种小白鼠束缚于布套内 5 分钟

* 上海市第六人民医院伤科,上海市宜山路 600 号(200233)

收稿日期:2001-03-30

附表 两组各类骨伤病痛症临床疗效比较(例)

病 症	组 别	例数	痊愈	显效	有效	无效
颈肩综合征	治疗组	30	9	14	4	3
	对照组	30	7	7	13	3
肩周炎	治疗组	31	10	12	6	3
	对照组	31	6	10	10	5
腰背肌劳损	治疗组	32	6	16	8	2
	对照组	32	5	7	16	4
腰腿痛	治疗组	30	8	12	6	4
	对照组	30	8	8	10	4
腰椎间盘突出症	治疗组	28	0	10	13	5
	对照组	28	1	13	10	4
坐骨神经痛	治疗组	33	9	11	9	4
	对照组	33	6	10	10	7
运动损伤后遗症	治疗组	34	5	11	14	4
	对照组	34	4	10	14	6
风湿关节痛	治疗组	35	11	11	11	2
	对照组	35	5	12	12	6

以限制运动,用恒温 60℃ 热水浸烫刺激鼠尾,以其甩尾时间阈值作为测痛指标,用秒表计时,每小鼠测痛两次,间隔 3min,取其平均值。随机分为伤科 1 号合磁 I 组(临床用药浓度的 0.5 倍),伤科 1 号合磁 II 组(临床用药浓度),伤科 1 号合磁 III 组(临床用药浓度的 2 倍),不合磁伤科 1 号方组(临床用药浓度)及单纯磁片对照组,每组 10 只小鼠,以鼠尾贴敷的方式使用,分别于使用后的 1、2、3、4 小时揭去胶布,测定痛阈。

2.3 实验结果:使用前 5 组的结果经统计学分析,无显著差别($P>0.05$)。使用后 1 小时的结果经统计学分析差异有显著性($P<0.05$);进一步将各使用组分别与对照组作两两比较,各使用组与对照组之间无显著差别($P>0.05$)。用药后 2、3 小时及 4 小时结果经统计学分析差异有显著性($P<0.01$);经进一步作两

两比较,伤科 1 号方合磁 III 组与对照组比较差异有显著性($P<0.01$),且在 2 小时之药效基础上有进一步提高的趋势,伤科 1 号合磁 I 组与对照组比较, P 值接近显著差异,伤科 1 号合磁 I 组及不合磁伤科 1 号方组与对照组之间差异无显著性($P>0.05$)。此外,实验过程中还发现伤科 1 号合磁 II 组和伤科 1 号合磁 III 组在用药 2 小时后,小鼠尾静脉在肉眼观察下有明显的增粗扩张现象。

3 讨论

伤科 1 号方由生三七、雪上一枝蒿、当归、红花、川草乌、防风等组成,具有祛风除湿散寒,消肿止痛,分解组织粘连,缓解组织痉挛,软化僵硬组织,促进血液循环及活血化瘀等功能;而磁片通过磁场作用于药物,能使药离子活性提高,从而透入肌肤的药也相应增多,这样就增强了药离子与组织细胞的物质交换,使病变组织得以修复;另外,由于磁场的作用,又可以使血液产生新的电荷,由此来调节肌体自律神经,改善血液循环,促进新陈代谢,同样也可使病变组织得到恢复。临床观察表明,伤科 1 号方配合磁片贴敷适用于各类骨伤病痛症,其总有效率为 89.33%,且与手法对照组比较,在疗效上也有明显的差异($P<0.05$)。在实验研究中,将昆明种小白鼠随机分为 5 组,分别为伤科 1 号合磁 I 组、II 组、III 组、不合磁伤科 1 号方组及单纯磁片对照组,平行对照设计,结果显示伤科 1 号合磁 II 组和伤科 1 号合磁 III 组具有显著镇痛效果,并呈一定的量效关系。伤科 1 号合磁 I 组、不合磁伤科 1 号方组及单纯磁片对照组的镇痛药效低于伤科 1 号合磁 II 组和伤科 1 号合磁 III 组,表明骨伤病痛症复合效应还在于药与磁的有机结合。

特优邮购 全免邮资 量大赠书

《实用专病方临床大全》由卫生部原副部长胡熙明教授亲任总编,68 位专家教授执笔编著的实用工具书。150 万字,90.00 元。《实用专病方临床大全续集》和上集保持着紧密的连续性。88.00 元整。本集只邮购不通过书店发行。《当代专科专病研究精要》80.00 元。本书只邮购不通过书店发行。《常用药物新用途临床大全》88.00 元。《全科医生处方手册》

32.00 元。《穴位注射疗法》75.00 元。《中西医结合肿瘤治疗大全》93.00 元。《当代中药外治临床大全》76.00 元。《临床输液学》定价 39.50 元。《千家名医妙方秘典》66.00 元。《常用名方新用途》55.00 元。《中西医结合糖尿病学》(林兰主编)96.00 元。《最新专病专治高效方药丛书》8 本 180.00 元。为答谢读者,以上图书长期免邮资供应。以下均含邮资。

特别推荐

《中国中西医专科专病临床大系》中西医临床各科必备良书

独家邮购

《大系》由吴阶平教授亲任总编,八位中国科学院院士亲任总审,是迄今为止权威性中西医临床系列跨世纪珍本巨著。已出 8 个分册,每分册均分四篇:上篇评述该专科国外研究现状,存在的问题,发展前景,提高该专科临床疗效思路与方法;中篇以病为纲,详述每病中西医病因、诊断、治疗、研究进展、最新疗法、名医特色,尤其是对提高每病临床疗效的要素分析均用专家宝贵的亲身体验予以评述,指迷导津,献计良策是本书的一大特色;下篇,专篇阐述兴办专科或专科病室所必须了解的六大要素,为读者兴办自己理想的特色专科指明了方向,是本书又一大特色。附篇重点介绍了每分册中所涉及常见病症的国内外最新诊断与疗效评定标准,卫生部颁发的新药研究指导原则,文献索引等。是读者从事医疗、教学、科研及解决目前医疗纠纷难以查找到最新资料的好途径。陈可冀院士说“它是一部中西医临床医生很实用的巨型医著。”尹清博士说:“花钱买了值,看了用得上,真是难得的好书”。

《中风脑病诊疗全书》(王永炎院士) 132.00

《肝胆病诊疗全书》(关幼波教授) 116.60

《结石病诊疗全书》(刘学勤教授) 82.50

《女病诊疗全书》(蔡莲香教授) 114.50

《胃肠病诊疗全书》(董建华院士) 112.20

《肿瘤病诊疗全书》(余桂清教授) 115.50

《呼吸病诊疗全书》(晁恩祥教授) 92.30

《肾脏病诊疗全书》(张大宁教授) 101.20

赠书办法

一次购书超过 200 元赠《长寿点穴按摩绝招》;超过 300 元赠《药物新用途手册》,超过 400 元赠价值 36 元的《实用临床老年医学》;超过 500 元赠价值 80 元的《中国特色疗法及临床经验荟萃》。备有书目及参加中医药科技图书编写委员会须知。欢迎来电来函联系。款到发书,务请在汇款附言中注明书名称数。地址:河南省开封市市委南测振业花园医药科技图书服务部。联系人:秦丽娟 电话:(0378)3856608 邮编:475004

广告编号:200112-20

ABSTRACTS FROM ORIGINAL ARTICLES

Clinical Study on Treatment of 56 Cases of Sequelae of Cerebral Hemorrhage with Fu Fang Qi Dan Dai Zhu San

Zhang Xiaoping, Xue Qihong, Wang Wangang, et al.

Objective: To observe clinical therapeutic effect of Fu Fang Qi Dan Dai Zhu San on sequelae of cerebral hemorrhage. **Methods:** 56 cases were selected randomly from the 315 cases who had received functional exercise, massage and other rehabilitation treatments. The patient were administrated by Fu Fang Qi Dan Dai Zhu San Decoction for 3 months, which is constituted by Bu Yang Huan Wu Decoction and Fu Fang Dan Shen Tablets, and the therapeutic effect was compared with that of Bu Yang Huan Wu Decoction, Fu Fang Dan Shen Tablets and other clinically commonly — used drugs, respectively. **Results:** Both the clinically cured rate and the total markedly effective rate in the treatment group of Fu Fang Qi Dan Dai Zhu San were significantly higher than those of the six control groups. **Conclusion:** Fu Fang Qi Dan Dai Zhu San can obviously increase the therapeutic effect and shorten the therapeutic course, and it is a good prescription for treatment of sequelae of cerebral hemorrhage.

Authors' address: Department of Clinical Medicine, Medical College of Wuhan University of Science and Technology, 430062

Key words: Sequelae of apoplexy/Chinese drug therapy cerebral hemorrhage/Chinese drug therapy @Fu Fang Qi Dan Dai Zhu San

(Original article on page 727)

Clinical Study on Treatment of 95 Cases of Intermediate and Late Rheumatoid Arthritis with Tri—combination Method

Zhang Anlin, Gu Baoxin

Objective: In order to approach to the therapeutic effect and safety of tri—combination method in treatment of intermediate and late rheumatoid arthritis (RA). **Method:** Oral administration of Bi De Zhi Tablets, Chinese drug steam therapeutic instrument combined with Han Shi Bi Yu Shu spray skin—permeating method, and injection of Zheng Qing Feng Tong Ning into articular cavity were used for treatment of 50 cases of intermediate and late rheumatoid arthritis with Yang—deficiency and accumulation of pathogenic cold and phlegm as tri—combination group A; and oral administration of Bi De Qing Yin decoction, Chinese drug steam therapeutic instrument combined with Han Re Bi Yu An spray skin—permeating method, and injection of Zheng Qing Feng Tong Ning into articular cavity were used to treat 45 cases of rheumatoid arthritis with Yin—deficiency, retention of pathogenic heat, and accumulation of phlegm as tri—combination group B, and 43 cases treated with oral medication of indomethacin plus intermuscular injection of MTX as

control group. **Results:** The control and markedly effective rate and the effective rate for TCM main symptoms were respectively 74%, 26% and 86%, 14% in group A; 73%, 27% and 87%, 13% in the group B; 28%, 47% and 23%, 37% in the control group. There was very significantly difference as the group A, and the group B compared with the control group respectively ($P < 0.01$). There was a very significant difference ($P < 0.01$) before and after treatment in the group A and the group B in clinical symptoms, signs, inflammation index, and blood sedimentation, reactive protein, titer of rheumatoid factor, IgG, IgM, C₃ and hemoglobin. And there was a significant difference ($P < 0.01$ or $P < 0.05$) as they compared with the control group. It is indicated that the tri—combination method has an obvious therapeutic effect on rheumatoid arthritis at metaphase and can increase life quality of the patient at late stage with safety.

Authors' address: Zhang Anlin Clinic for Rheumatic Diseases, Study Center of Integrated Chinese and Western Medicine for Rheumatic Diseases, Nanjing 210014;

Key words: Arthritis, rheumatoid/Chinese drug therapy @ Tri—combination method

(Original article on page 731)

Clinical and Experimental Studies on Treatment of Pain of Orthopedic and Traumatologic Diseases with Shang Ke Fang No. 1 Combined with Application of Magnetic Flake

Wang Chongmiao Wu Yaochi

Objective: To observe the therapeutic effect of Shang Ke Fang No. 1 combined with magnetic flake in treatment of pain of orthopedic and traumatologic diseases. **Methods:** Shang Ke Fang No. 1 combined with magnetic flake was used to treat 253 cases as treatment group, and manipulation treatment was used for other 253 cases as control group, at the same time, experimental study on analgesic effect was carried out. **Results:** Of the 253 cases in the treatment group, 58 were cured, 93 markedly effective, 71 effective, the total effective rate being 89.33%; and of the 253 cases in the control group, 42 were cured, 77 markedly effective, 95 effective with a total effective rate of 84.58%. There was a significant difference between the two groups in therapeutic effect ($P < 0.05$). Experimental study indicated that organic combination of drug and magnetic flake can produce a good compound complex effect on pain of orthopedic and traumatologic diseases.

Authors' address: Shanghai Municipal Sixth People's Hospital Shanghai 200233

Key words: Diseases of TCM orthopedics and traumatology/Chinese drug therapy @pain of orthopedic and traumatologic diseases @Shang Ke Fang No. 1

(Original article on page 735)