

专

题

笔

谈

土茯苓合千年健、露蜂房可治 类风湿性关节炎

甘肃中医学院(730000)

邓 沂

土茯苓,历代经验认为具有解毒消痈、除湿止痛的作用,可治梅毒疮疡、淋证血尿等病证。吾师于己百教授受《本草纲目》“……强筋骨,去风湿,利关节……治拘挛骨痛”和《本草再新》“祛湿热,利筋骨”的启发,用土茯苓合千年健、露蜂房,治疗类风湿性关节炎,疗效甚佳,兹介绍如下。

例 1:李某某,女,22 岁。1997 年 12 月 31 日就诊。双腕及指关节酸痛半年余,加重 1 月。日前在其他医院查类风湿因子(+),血沉 70mm/h,诊为类风湿性关节炎。刻诊:双腕及指间关节酸痛、晨僵约半小时、遇冷加重,口干咽痛,左腕及掌指关节稍有肿胀、触痛,舌红、苔薄白,脉浮缓。证属感受风寒湿邪、痹邪化热、寒热夹杂,予祛风除湿、散寒清热、通络止痛。处方:桂枝 10g,芍药 30g,知母 12g,防风 10g,苍术 12g,桑枝 20g,黄柏 10g,附子 10g,炙甘草 10g,羌活 12g,土茯苓 30g,千年健 20g,露蜂房 10g,鸡血藤 30g,白芷 12g。水煎分 2 次服,每日 1 剂。服药月余,关节肿痛止,晨僵缩短,复查类风湿因子(-),血沉 16mm/h。上方改汤为丸,重 10g,每次 1 丸,每日 3 次,再治 1 月。随访 1 年,病未发。

例 2:赵某某,女,53 岁。1998 年 6 月 5 日初诊。患者患类风湿性关节炎 20 余年,双手指间关节变形 3 年,曾经服中西药物治疗,病情时好时坏,近日疼痛加重、晨僵明显,故来就诊。刻诊:双手指间关节肿胀、梭样变形,手指挛缩呈爪形、肌肉萎缩、触之冰凉,全身乏力,口干便结,舌红苔少,脉细数。证属痹证日久,肝肾虚损,筋骨失养,瘀阻络脉,治宜补肾养肝、祛风除湿、活血通络。处方:黄柏 12g,龟甲 12g,熟地黄 20g,知母 12g,芍药 30g,锁阳 10g,牛膝 15g,鸡血藤 20g,茜草 12g,秦艽 15g,桑枝 30g,炙甘草 10g,土茯苓 30g,千年健 20g,露蜂房 10g,威灵仙 15g,淫羊藿 15g,全蝎 3g,地龙 12g,延胡索 12g,水煎分 2 次服。上方服用 30 余剂,手指关节肿痛减轻、晨僵时间缩短、患部皮温增高。

以上方为主,取汤药 4 剂,共研细末,和蜜为丸,重 10g,每日 3 次,每次 1 丸,嘱患者长期服用。随访 1 年,病情稳定,未再发。

类风湿性关节炎属于痹证的范畴,于老认为,其发病机理较一般风寒湿痹更为复杂,病情也更加深重,主要是肝肾受损,痹邪入侵,流注脏腑经络,耗阴伤血损髓,致使筋脉、骨髓失养,由此导致关节挛缩变形。临床上,于老常将类风湿性关节炎分成风寒湿痹、肝肾阴虚两型,前者主用桂枝芍药知母汤,后者主用虎潜丸(汤),在辨证处方中加入土茯苓、千年健、露蜂房,每获佳效。经笔者临床观察,加入上药与否,疗效迥异,加者疗效佳,不加疗效平平,而对于轻证患者,单用主药,即有良效。

土茯苓治头痛有效

四川省乐山市人民医院(614000)

余 国 俊

例 1:偏头痛。杨某某,女,38 岁。右侧头痛反复发作 8 年,约 1~2 月发作 1 次,发时痛如锥刺,前额、眼眶胀痛,右侧面部发红,伴呕吐稀涎。服麦角胺、卡马西平可以缓解。笔者接诊时,察其舌质暗红,边尖有瘀点,苔薄黄,脉弦略数。考虑为气郁痰滞络阻,用清·陈士铎《辨证奇闻》所载散偏汤加减,服 3 剂头痛渐止。1996 年 5 月 8 日,头痛复发如前,用上方加土茯苓。处方:土茯苓 120g,川芎 30g,白芍 30g,柴胡 10g,白芥子 10g,炙远志 6g,白芷 10g,葛根 30g,生甘草 6g。服 1 剂,头痛即止。未及 3 个月,头痛又发,乃尝试独用土茯苓 120g 水煎服,亦服 1 剂止痛。迄今 3 年余,头痛发作间隔时间延长,约 4~6 月发作 1 次,症状逐渐减轻。每次发作均用土茯苓 120g 水煎服,均 1 剂止痛。

例 2:神经官能性头痛。张某,女,17 岁,1997 年 4 月 20 日初诊。头痛 3 年多,每因受凉、生气而发作,剧时满头胀痛伴恶心,平时则绵绵隐痛。常服扑炎痛、去痛片等,止痛效果越来越差。患者 12 岁时曾做过心脏瓣膜手术,体质差,情怀悒郁。察其舌质偏淡、苔薄白,脉弦细。予土茯苓 120g,装入保温瓶中开水泡 2 小时,代茶频饮之。服药后,当晚头痛大减。遂每日泡服 120g,3 天后头痛消失。

土茯苓首载于《本草纲目》，未言其治头痛，尔后的中药学著作亦未言其治头痛。若此解毒清热、健脾除湿之药，重用 120g 何以能止头痛？笔者百思不解，便重温清·徐灵胎关于“药性专长”的一段妙论：“凡药性有专长，此在可解不可解之间，虽圣人亦必试验而后知之。如菟丝子之主面黧，亦其一端也。以其辛散耶？则辛散之药甚多，以其滑洋耶？则滑洋之药亦甚多，何以他药皆不能去，而菟丝能之？”徐氏由此而推论药性之专长曰：“但显其形质气味者，可以推测而知，而深藏于性中者，不可以常理求之……药中如此者极多，可以类推。”故临证者除了熟悉药物的四气五味、升降浮沉、归经及常规用法之外，还应掌握药物的特殊专长与优势，便于出奇兵而奏厥功。

土茯苓配伍金银花治疗食道炎

湖南省桃源县人民医院(415700)

姚自强

土茯苓清热利湿，常用于水湿停留，亦可治疗梅毒。余常用此药配伍金银花治疗食道炎，每获良效。

食道炎常见于成年人，尤以 40 岁以上男性较多，嗜酒者为甚。患者朱某，男，50 岁。于 1999 年 9 月来院门诊。主诉：1 月来经常出现食入而梗，常呃逆，曾与以降逆行气之药效果不佳，近 1 周来出现吞咽困难，每食入如刀绞痛，自食道至胃脘口处，以流汁充饥，亦灼痛，畏食以静脉滴注葡萄糖维持，日渐消瘦，精神萎靡。曾在当地医院抗炎治疗数日无效。患者平素有嗜酒史。舌苔薄黄、质淡红，脉滑数。食道镜检发现食道粘膜充血水肿。方用土茯苓 100g，金银花 100g 熬成膏状，每日分多次咽服，1 剂病减，5 剂而愈。

重用土茯苓治疗痛风性关节炎

湖南省长沙市铁路医院(410001)

时慧君

近年来随着人民生活水平的不断提高，高尿酸血症及由此而引发的痛风性关节炎发病率明显上升。笔者根据痛风性关节炎的发病规律，临症施以大剂量土茯苓(30~60g)为主药治疗，一般 3~5 剂即可控制关节红、肿、热、痛。急性期以土茯苓 50~60g 配伍蚕砂、忍冬藤、红花、川牛膝、萆薢、泽兰、赤芍、牡丹皮、延胡索、地龙；慢性期则以土茯苓 30g 配伍生黄芪、白术、桑寄生、独活、忍冬藤、防己、薏苡仁、萆薢、川牛膝等。例如蒋某，男，45 岁。因突发右第 1 跖趾关节红肿热痛 2 天，于 1999 年 8 月 11 日就诊。既往无慢性关节痛病史，血尿酸 608mmol/L，诊为痛风性关节炎。投以急性

期方 1 剂后症状减轻，2 剂后痛大减，5 剂后右跖趾关节红肿消退，改服慢性期方 10 剂后复查血尿酸已降至 342.6mmol/L。

中医认为，痛风症系平素过食膏粱厚味致湿热内蕴兼因外感风邪侵袭经络、气血不畅而成。临床所见，痛风发作与饮食关系密切而与季节、气候变化关系不大，不同于风湿性、类风湿性关节炎，其主因是“内毒”——体内尿酸产生过多，而土茯苓性平，味甘淡，入胃、肝经，具利湿、解毒、利关节之功效，切合痛风病机，故而以土茯苓为主药组方治疗痛风症效果颇佳。

土茯苓善治牙龈肿痛

天津市中医医院(300140)

王荣港

笔者近年来用以土茯苓为主药，治疗牙龈肿痛数十例，均收良效，兹举例如下。

张某某，男，52 岁。患牙周炎 1 年余，经常牙龈肿痛，伴出血，惧冷、酸、热、硬食物。其牙龈中度萎缩，伴红肿，齿衄、口臭、纳呆，大便不爽，小溲短赤，舌红苔白略腻，脉滑略数。证属中焦湿热。治以清热解毒祛湿。处方：土茯苓 60g，薏苡仁 20g，生石膏 15g(先煎)，黄连、黄芩、苍术、川牛膝、栀子、荷叶各 10g，升麻 1g。连服 3 剂诸症大减，又服 6 剂即愈。嘱其用土茯苓 100g 煎汁 500ml 备用，每日刷牙后用 15ml 药汁兑入 50ml 凉开水中含漱。随访 1 年未复发。

土茯苓，甘、淡、平。入肝胃经。能清热解毒，除湿通络、利关节。《本草纲目》云其“健脾胃，强筋骨，去风湿，利关节，止泄泻，治拘挛骨痛，恶疮痈肿，解汞粉银朱毒”。牙龈肿痛多为胃中湿热所致，缠绵难愈。土茯苓清热解毒，除湿通络之功，为上述诸药所不及，故在治疗牙龈肿痛时于方中重用土茯苓可获事半功倍之效果。

土茯苓内服外洗治疗白塞病

山东中医药大学附属医院风湿免疫科(250012)

姜萍

土茯苓性平味甘、淡。《本草正义》载其“利湿去热，能入络，搜剔湿热之蕴毒”。笔者临证以大剂量土茯苓复方水煎内服、外洗治疗白塞病，疗效满意，简介如下。

方药：土茯苓 30~120g，半枝莲 20g，白花蛇舌草 20g，薏苡仁 20g，滑石 20g，黄柏 20g，虎杖 15g，生甘草 6g。

以口腔溃疡为甚者，加蒲公英 30g，黄连 10g；目赤肿痛者，加蝉蜕 9g，密蒙花 10g；伴皮下结节者加山慈