

李祥云运用反治法治验举隅

田 秉 星*

主题词 反治/方法 @ 李祥云

李祥云老师为上海中医药大学附属龙华医院妇科教研室主任,从事妇科临床教学研究近40年,对中医妇科临床诸症、疑难杂症的治疗多有心得。他在坚持辨病辨证相结合的同时,遣方用药多有特色。正治与反治始于《内经》,《素问·至真要大论》:“逆者正治,从者反治”。李师认为,正治法是针对疾病的性质、病机从正面治疗的常规方法;反治法则是针对病变过程中出现的与证候性质不相符合的假象,通过全面分析,透过表面现象,阐明疾病本质,顺从其表象而治其本质的一种方法。反治法大致有热因热用、寒因寒用、通因通用、塞因塞用四种具体的治法。笔者现将李师在妇科临床上运用反治法的几则案例介绍如下。

1 通因通用

徐某,女,37岁,2000年10月9日就诊。患者因人工流产后月经过多已1年。每逢月经非时而下,量多如冲,夹血块而下,伴小腹拘痛,3天后量逐渐减少,10余天净。此次就诊时经水淋漓不净已26天,量少色暗,经水粘稠,夹有血块,在外院曾多次用宫泰冲剂、安络血等中西止血药治疗,经血仍然不止。患者因出血量多,时间长,面色无华,神疲乏力。经细问病史,察其舌质紫暗、苔薄白,脉沉细弦,遂投以活血逐瘀、益气温肾之剂。药用:当归9g,川芎4.5g,川楝子12g,益母草30g,桃仁9g,红花9g,三棱9g,莪术9g,泽兰、泽泻各9g,葫芦巴12g,巴戟天12g,党参15g,山药15g,黄芪15g,蒲公英30g。1周后随访,患者谓服药后小腹抽痛,经水量转多,夹血块而下,3天净。以后继续用中药人工周期进行调理,月经周期规则,经期6~7天,随访3个月经周期月经正常后停药。

按:本症是运用通利的方法治疗的病证。中医属“崩漏”范畴,治疗尚需灵活掌握“塞流”、“澄源”、“复旧”三法。一般崩漏不止,首先考虑“塞流”,大多用益气止血或养阴止血法治疗。但本症反复用止血药26天还是无效,当详问病史,细审病症,经水粘稠,夹有血块,此为瘀象,当通因通用,用“澄源”之法以清除宫内瘀血

停滞,而不能闭门留寇。因瘀血不去则新血不得归经,子宫就不能尽快收缩及子宫内膜不能完全脱落,内膜难以增生。临床上“塞流需澄源”、“澄源当固本”,三法不可截然分割才不致有误。故方中以桃红四物辈为主养血活血逐瘀,温肾药以调冲任,益气药以固本复旧,清热解毒药以防久漏热毒内生。诸药合力,瘀祛血止,乃获良效。

2 塞因塞用

瞿某,女,18岁,2000年9月5日就诊。患者因见同学减肥,盲目跟随导致精神性厌食,以后逐渐闭经已2年余,外院曾用补益活血逐经类方药治疗3月经水未至。做人工周期后经水方行,但经量不畅、色暗。就诊时诉小腹作胀如鼓,不思饮食,大便2~3日一行。但仔细辨证,面色无华,形体消瘦,四肢畏寒,腰酸神疲,白带量少质稠,小便频数,舌淡苔薄,脉象沉细。体重不足33kg。体检:双乳头小瘪,乳晕偏淡,乳房欠丰满。妇科检查:外阴部前庭潮红,阴唇菲薄。肛指检查宫体小。附件(-)。经B超证实:子宫发育不良,双卵巢偏小。测血内分泌:雌二醇(E₂)32pmol/L,卵泡刺激素(FSH)2.2IU/L,黄体生成素(LH)2.9IU/L。辨证为肾阳不足,脾气虚弱,血海不能满盈所致闭经。治当先以醒脾和胃,补肾固摄着手。药用:党参15g,白术12g,茯苓12g,砂仁(后入)3g,山药15g,炒扁豆12g,杜仲15g,乌药9g,益智仁12g,升麻6g,柴胡6g,木香6g,鸡内金9g,炒谷芽、麦芽各12g。7剂后腹胀大减,胃纳渐香,食欲增加,大便通畅,小便次数减少,改用温肾固摄、益气养血之剂。药用:淫羊藿30g,苁蓉12g,巴戟天12g,紫石英12g,当归12g,生地黄、熟地黄各12g,桂枝4.5g,白芍12g,木香6g,益智仁12g,蚕茧15g,党参30g,山药30g,黄芪30g。28剂后经至,经水量少色暗。以后继续服用中药人工周期疗法调理巩固,3个月经周期月经正常。

按:本案患者因盲目减肥影响下丘脑功能为下丘脑性闭经,属功能障碍所致。表现为精神性厌食、严重消瘦和闭经,以致雌激素水平降低到青春期前水平。中医治疗闭经不外虚、实两类。一般以小腹胀痛为实,腹无胀痛为虚,治疗首先分清虚实。本案虽以小腹胀、便秘为突出表现,看似实证,但用通利之法已3月无效。仔细辨证不难看出本例是脾胃虚弱,运化无力,致

* 上海市长宁区中心医院中医科,上海市仙霞路1111号
(200335)

收稿日期:2001-03-13

气机停滞不畅。小腹作胀如鼓,实为假象。中气不足,不能推动腑气下行而致便秘。故选用补中益气汤之意以益气通便。但虚者也不可峻行补益,恐本身无力反致呆胃,故适当配伍理气消食药,能更有助于补益药物发挥其“以补开塞”的治疗效果。本案治疗方法,采用先行补肾固摄、补中益气开路,待脾醒胃和之后,撤去理气消食之品,加大益气温肾、调补冲任的力度,并且继续固摄肾气。

3 热因热用

张某,女,45岁,2000年10月16日就诊。因子宫肌腺症兼左卵巢巧克力囊肿,2个月前行全子宫加左侧附件切除术。刻下轰热汗出,心烦易怒。按脉时触及手指冰冷,旋即细问病史发现四肢畏寒,腰背酸痛,肛门坠胀,大便溏薄1日2行,舌质淡、苔薄滑,脉沉细。辨证为阳虚阴寒之体,治拟温肾益气固表为主。药用:附子(先煎)9g,肉桂4.5g,熟地黄12g,补骨脂12g,淫羊藿15g,升麻9g,柴胡9g,郁金9g,煅龙骨、牡蛎各30g,五味子9g,夜交藤30g,远志9g,杜仲15g,狗脊15g,党参30g,黄芪30g,炒白术9g,防风9g。7剂后随访,上恙已减大半。以后继续调理治疗,1月后诸症全消。随访3月已正常。

按:本例初视之下一派热象,易迷惑诊断。患者正当中年,加之一侧卵巢切除,雌激素水平下降,出现肾虚之更年期症状。肾虚乃致病之本,更年期综合征治疗一般多从滋水涵木着手。但随着疾病的加重,肾虚可以导致肾阳虚或阴阳俱虚。手足冰冷,大便溏薄,肛门下坠,舌质淡、苔薄滑,此为肾阳虚之症。阳气无所依而外散,阳不敛阴,故轰热汗出、心烦易怒。治疗当先温肾扶阳,“以热治热”,佐以益气升提固表。方中附子、肉桂等温肾扶阳,重用党参、黄芪益气固表,柴胡、升麻提下陷之气,余药敛汗镇静安神。全方合用,阴平阳秘,精神乃治。

4 寒因寒用

祁某,女,36岁,2000年9月22日就诊。患者生有一子6岁,去年8月人工流产后月经失调,周期20~23天,经期10~12天,平时腰酸肢冷,基础体温测定呈双相,但上升呈阶梯形。测血内分泌,周期第14天孕酮0.68nmol/L。细问病史,经前有点滴状出血,色深红,质稠,7天后量转多,色鲜红夹血块,3~5天干净。舌质红、边紫暗、苔薄黄少津,口干,大便干结3日1行。诊为阴虚邪热内伏,经血郁结,治当养阴清热,调理冲任。药用:黄芩、黄柏各9g,知母9g,龟甲(先煎)18g,生地黄15g,麦冬12g,鸡血藤15g,地骨皮12g,青蒿9g,白芍12g,茯苓12g,山茱萸12g,黄连3g,生大黄(后下)6g。上方为平时服用。待到经前3天改用养阴清热方中加入桃红四物汤,待到经期改用凉血止血。一个月经周期后内热得清,腰酸肢冷之象全消,周期延长到28天,经期缩短到7天。以后继续按月经周期调理,巩固治疗到3个月经周期,月经正常后才停药。

按:本例患者表现月经过频,经前有点滴状出血,测血孕激素分泌不足,为黄体功能不全所致。中医认为,肾亏使冲任功能失调而致本病,治疗一般多温肾扶脾或补肾解郁。本例腰酸肢冷为假寒之象,因久病失血以致伤阴,肾阴亏损,阴不敛阳,故出现腰酸肢冷。精液枯燥,水不足以行舟,津液不能上承,致口干、便结。阴虚则内热生,热伏冲任,迫血妄行,故月经超前量多;热灼阴津,血液被灼,则经色深红,质稠夹有血块。其治疗不能用常规的温肾调冲任之法,而是首先要增液行舟,先通其腑气,泻其邪火;再予滋阴,壮水之主,以制阳光,肾阴得充而阳气潜藏,腰酸肢冷的表象就会消除。邪热清泄,阳气外达,肢体也可温暖如常。方中以龟甲、知母、麦冬、生地黄等以滋阴增液,三黄苦寒直折里热。诸药合用,阴液得充,腑气得通,郁热得泄,冲任调畅,取得较为满意的效果。

北京医海林音像书店销售医学光盘

新出版 VCD

神经系统解剖——中枢神经 48 元
神经系统解剖——脑神经 48 元
运动系统解剖——骨关节 48 元
运动系统解剖——肌肉 48 元
呼吸系统解剖 48 元
心血管系统解剖 48 元
肺结核的诊断和治疗 48 元
甲型肝炎的诊断和治疗 48 元
乙型肝炎的诊断和治疗 48 元
慢性肺原性心脏病 65 元
水、电解质代谢、酸碱平衡失调 48 元
外科感染 65 元
原发性高血压 48 元
慢性肾功能衰竭的诊断和治疗 48 元
原发性肾小球肾炎诊断和治疗 48 元

糖尿病的诊断与治疗 48 元
急性心肌梗死的诊断和治疗 48 元
急性心力衰竭的诊断和治疗 48 元
慢性阻塞性肺气肿的诊断和治疗 48 元
急性脑血管疾病的诊断和治疗 48 元
骨关节疾病的影像学诊断 48 元
类风湿关节炎的诊断与治疗 48 元
肺功能检查 48 元
外科手术基本技术 48 元
腰椎间盘突出症 48 元
皮炎和湿疹的诊断与治疗 48 元
银屑病的诊断与治疗 48 元
生殖器疱疹的诊断与治疗 48 元
女性生殖道常见性病的诊治 48 元
白内障的诊断和治疗 48 元
全身体格检查 48 元

复苏术 48 元
人工流产 48 元
正常分娩 48 元
不孕症 48 元
产前出血 48 元
性病的防治 48 元
性病传播疾病(2 盘)89 元
尖锐湿疣及其激光治疗 69 元
妇产科超声诊断(上、下)86 元
中医舌诊 48 元
常用穴位取穴法 48 元
经外奇穴的部位和临床应用 48 元
针灸方法 48 元
膻穴疗法 48 元
拔罐法 48 元
颈椎病的诊断与治疗 48 元

中风的康复治疗 48 元
耳针疗法 48 元
常见腰腿痛推拿治疗 48 元
足部按摩 48 元
八纲辨证 48 元
推拿手法治疗颈椎病 48 元

以上 VCD 光盘定价已含邮资。邮购光盘 3 盘以上九折,一次邮购 6 盘以上八五折优惠。欲购者请汇款至北京东直门内北新仓 18 号,中国中医研究院基础所 5 层 517 房间(星期六、日休息)。电话:(010)64014411 转 3038,64035632,传真:(010)86472013 (广告编号:200201-13)