

姑 10g, 白芥子 10g, 莪术 12g; 虚热者加生地黄 20g, 牡丹皮 15g, 水煎服, 日 1 剂; 对外阴及口腔溃疡甚者, 配合土茯苓、苦参各 50g 浓煎频漱口, 同时煎汤清洗外阴, 每日两次。上方连用 6 天为 1 个疗程, 一般 1~3 个疗程临床症状即可消失。此后以上方为丸, 配合知柏地黄丸服用 1~2 个月以善后。

自 1996 年来, 对 42 例确诊为白塞病患者进行追踪治疗观察, 病程 2 个月~9 年, 年龄 25~45 岁, 治愈 11 例(症状消失, 半年内未复发), 显效 24 例(症状消失, 时有反复, 服药后又消失), 有效 5 例(临床症状减轻), 无效 2 例(服药 3 个疗程症状无改善)。

例如: 患者汤某, 女, 36 岁, 因“复发性口腔溃疡 7 年, 阴部溃疡 1 年, 加重 1 周”, 以“白塞病”收入院。曾长期间断服用强的松、维生素等暂效。现症: 口腔及外阴溃疡, 疼痛, 经前加重, 口干不欲饮, 眠差, 二便调, 舌质红、苔薄黄腻, 脉细滑。查体: 口唇内侧及颊粘膜有散在 4 处黄豆大溃疡, 舌底及两侧大片溃疡, 表面附着淡黄色纤维膜, 周围绕以边缘清晰的红晕, 外阴 2 处溃疡, 胫前散在结节性红斑。查抗核抗体(ANA)(-)、核抗原(ENA)(-)、抗双链 DNA 抗体(ADB)(-), 白细胞 $11.1 \times 10^9/L$, 血小板 $311 \times 10^9/L$, 血沉 40mm/h。予土茯苓复方加黄连 10g, 蒲公英 30g, 山慈姑 10g, 水煎服; 配合苦参、土茯苓煎汤漱口及熏洗外阴, 1 个疗程后症状大减, 10 剂后痊愈, 继服原方 2 疗程后加赤芍 20g、白芥子 10g 为丸服用 2 月, 随访 3 年未复发。

白塞氏病是一种全身受累的自体免疫性疾病, 主要表现为复发性口腔溃疡、外阴溃疡和眼色素膜炎。目前西药采用激素及免疫抑制剂治疗, 虽获暂效, 但副作用较多。笔者体会用大剂量土茯苓复方治疗效果良好, 稳定而持久。白塞氏病属中医学“狐惑”病范畴, 经多年实践, 认为其发作期病机主要为湿热毒邪内蕴肝脾。土茯苓归肝、脾、胃经, 长于解毒除湿, 清热而利关节。《本草从新》载“土茯苓甘淡而平, 味甘能补, 能和, 能解毒, 淡能渗湿, 常用于湿热淋浊、带下、痢肿, 疔疥瘰、杨梅疮毒”, 其尤善于搜剔湿热蕴毒, 解肝脾经络之邪, 切合“狐惑”病机, 使肝、脾经所过之口、眼、生殖器等症状迅速消退。但须大量应用方可建功, 因其性平味甘, 淡渗利湿浊而无伤阴之弊, 又可健脾胃, 大量久服亦无碍胃之忧。同时配合清热燥湿之苦参煎汤外洗可快速促进局部溃疡愈合。现代药理研究证明土茯苓具有良好的抗炎、选择性抑制 T 细胞介导的细胞免疫反应, 而不抑制 B 细胞介导的体液免疫, 不同于激素类药物, 可能是其发挥作用而无激素样副作用的原因之一, 其作用机理有待于深入探讨。

土茯苓治疗膝关节积水

山东省济南市第五人民医院(250022)

李士超

先父李廷来生前常用土茯苓配伍薏苡防桑汤治疗膝关节积水, 此录验案如下。

例 1: 杜某, 男, 27 岁。右膝肿痛 30 天, 伴活动不利, 曾在某医院抽出黄色混浊渗出液。检查: 右膝肿胀明显, 皮色正常, 微热, 浮髌试验阳性, 全身微恶寒, 口渴不欲饮, 身重, 小便黄, 脉象浮滑数, 舌苔白腻。此湿热下注, 外合风热袭络, 治宜祛风除湿清热。处方: 桑叶 60g, 薏苡仁 30g, 防风 9g, 木蝴蝶 6g, 陈皮 3g, 川牛膝 6g, 忍冬藤 18g, 生甘草 3g, 服药 3 剂, 出汗较多, 恶寒已除, 膝部肿胀消除不明显。上方减桑叶, 加土茯苓 30g, 服药 30 余剂治愈。

例 2: 房某, 男, 26 岁。血友病患者, 此次病前有膝部外伤史, 右膝部肿胀较重, 疼痛较剧, 跛行, 浮髌试验阳性, 脉象滑数, 舌苔微黄而腻, 凝血时间延长, X 线摄片示: 右膝关节囊增大, 间隙变宽, 阴影密度增大; 穿刺抽出血性液体 15ml。此由湿热下注, 迫血妄行。予土茯苓 30g, 薏苡仁 30g, 桑叶 18g, 防风 9g, 泽泻 10g, 陈皮 3g, 生地黄 20g, 仙鹤草 30g, 牡丹皮 12g, 制乳香 5g, 制没药 5g, 荷叶 1 角。服药 5 剂, 疼痛减轻, 仍肿胀, 土茯苓改 60g, 加赤小豆 18g, 循方治疗 20 余日肿痛消除。

膝关节积水系膝关节非化脓性炎性渗出, 中医学称“水鹤膝”, 若关节急性出血所致称“血鹤膝”, 均属鹤膝风病范畴。《疡科心得集》谓鹤膝风有二种, 一为旱鹤膝, 二曰水鹤膝。《外科证治全书》认为, 鹤膝风“其证有二, 一本于水湿之入骨, 一本于风湿之入骨”。并设薏苡防桑汤等方剂治之。薏苡防桑汤侧重于发汗祛邪, 祛风胜湿, 疏于清热利湿, 加入土茯苓可纠其偏。土茯苓甘淡而平, 功能清热解毒, 配伍薏苡防桑汤可加强清热解毒除湿的作用, 使风湿热邪表里分消。血鹤膝则循方加仙鹤草、生地黄等清热凉血止血之品, 合而用之清利湿热, 凉血止血, 舒利关节, 证之临床确有良效。

土茯苓治尿浊效佳

陕西省合阳县第二医院(715300)

肖志 房晓明

土茯苓味甘淡平, 归肝胃经。功能清热解毒, 除湿, 利关节。笔者多年用土茯苓治疗尿浊效果显著, 现报告如下。

陈某, 女, 54 岁, 3 年来小便混浊, 每晚小便后存放数小时则有白浊似胶冻样沉淀于便盆, 在外院按“慢性

肾炎”治疗,未见明显效果。于1996年8月10日来我处就诊。症见:精神较差,疲乏,饮食睡眠正常,舌淡苔白脉沉,尿化验:混浊色黄,尿蛋白(-)。中医诊断:尿浊(肾气虚型),治则补肾益气,分清泌浊。方选萆薢分清饮加味:萆薢 20g,乌药 10g,益智仁 10g,菖蒲 10g,茯苓 15g,升麻 6g,党参 10g,炙甘草 6g。水煎服,每日1剂。5天后患者反映病情变化不大,症脉同前。原方去茯苓,加入土茯苓 40g,再服5剂。服完2剂后小便有改变,服完5剂,小便已清亮,已无沉淀物粘于便盆,精神转佳,舌淡苔白脉细。嘱继续服补中益气丸合肾气丸以巩固疗效,随访1年无复发。

土茯苓治睾丸炎

湖南省安化县中医医院(413500)

张 治 国

土茯苓为百合科多年生攀援灌木土茯苓的根茎,苦、淡、平,归肝、胃经。主要功效为清热解毒,常为杨梅毒疮、痈肿疮癣、解汞毒等的要药。但有“土茯苓并茶饮,有脱发之弊”之说。笔者用土茯苓配茶叶合橘核丸加减,治疗急性睾丸炎,现举例报告于后。

例1:王某某,男,19岁。患者于高考前夕,左侧睾丸突起肿大如鸡蛋,局部红热灼痛,疼痛难忍,行走不便,夜不能寐,并伴寒热等全身不适,经氨苄青霉素钠、环丙沙星及头孢拉定等抗炎治疗,效果不显。查体:体温39℃,左侧睾丸肿大如鸡蛋,灼热触痛。血白细胞 $11.0 \times 10^9/L$,中性0.68。诊为急性睾丸炎。处方:橘核15g,荔枝核15g,小茴香10g,川楝子15g,昆布20g,海藻20g,赤芍12g,广木香10g,樟木15g,土茯苓50g,陈茶叶一撮(约30g),延胡索(醋炒)10g,水煎2次,混合煎成药液约600ml,分2次服,每日1剂。服上方5剂后,患者症状明显好转,自觉疼痛基本消失,行走活动无不适感,睾丸肿胀已减,稍有触痛,仍守上方3剂,随带3剂继服。

例2:曹某某,男性,28岁。突起右侧睾丸肿大,灼热,疼痛,行走活动不便,并伴恶寒发热等全身症状。查体:体温38.3℃,右侧睾丸肿大如鸡蛋,灼热,触痛,舌质淡红、苔薄白,脉弦缓。血白细胞 $11.8 \times 10^9/L$,中性0.68。诊为急性睾丸炎。处方:橘核15g,荔枝核15g,香附15g,川楝子15g,昆布20g,海藻20g,赤芍12g,广木香10g,樟木15g,土茯苓50g,陈细茶一撮(约30g)水煎2次,混合药液约600ml,分2次服,每日1剂。服药后病情日益好转,守上方10剂而愈。

近几年来,笔者用上方治疗急性睾丸炎20余例,初诊9例均用上方中药治疗,经抗生素治疗效果不明

显服上方者13例,均取得满意的临床疗效。药后随访,均无脱发之虞。故以土茯苓、陈细茶配伍合橘核丸加减,不失为治疗急性睾丸炎较好的方剂。

土茯苓乌贼骨治疗小儿慢性胃炎

云南中医学院(650011)

胥小云 夏 丽

云南省玉溪市人民医院

简 波

土茯苓、乌贼骨是师授常用于治疗胃脘痛的常用药对。在临床实践中笔者将此两味药制成散剂治疗小儿慢性胃炎、中医辨证属于脾胃湿热型者,获得满意疗效,现报告如下。

治疗方法:将土茯苓、乌贼骨两药以4:1的比例混合,研成细末内服,视年龄大小每次服用2~6g,每日3次,温开水送服。15天为1个疗程。服药期间忌食辛辣燥热,生冷难消化食物。

病例介绍:钱某某,女,11岁。上腹部疼痛时作为时年余,曾在某医院经胃电图诊为“慢性胃炎”。多方求治,服用各种中药汤剂中成药及西药,病情时好时坏。近1周上腹部复痛,自感胃中热辣,饱闷,食后更甚,纳食减少,频频反酸,口苦而粘,舌边红、苔黄腻。证属脾胃湿热,肝胃不和。治当燥湿清热,制酸止痛。投土乌散每次5g,每日3次。服药3天,疼痛及反酸减轻,服至10天,诸症若失。考虑其病为时已久,非短期治疗可以根除,仍嘱继续服药至第3个疗程结束停药。随访8个月未见反复。

体会:小儿慢性胃炎容易被认为是胃痉挛等,加上小儿应用胃镜、钡餐等检查手段难度较大,多年来并未引起足够的重视。慢性胃炎在中医学文献中属于“胃脘痛”“痞满”“吐酸”等范畴,其病因较为复杂,一般认为与幽门螺旋杆菌感染等因素有关,中医辨证的证型与螺旋杆菌的感染阳性率和感染程度有一定的相关性,其中以脾胃湿热型感染阳性率最高。土茯苓性味甘、淡、平,归胃、肝经,具有除湿、清热、解毒功效。《本草纲目·卷十八·土茯苓》言其能“健脾胃……”。药理研究则显示其内含的生物碱和甾醇可以杀灭螺旋体。同时有明显的抗胃及十二指肠溃疡和较好的镇痛作用。所以用土茯苓治疗慢性胃炎有标本同治的功效。再配伍制酸止痛敛疮的乌贼骨,可减轻胃液对胃粘膜的不良刺激,二药为散应用,增加了胃粘膜的粘附及对胃粘膜屏障的保护作用,因而能更好地发挥治疗作用。本方简单易制,服用方便,避免了服中药汤剂味苦量大,小儿不易接受的弊病。