

理论探讨

《未刻本叶氏医案》有关脾胃病治验初析

徐 景 藩

叶桂对中医临床医学的贡献卓著。《未刻本叶氏医案》(上海科技出版社1963年版)内容未经选择修饰,案语虽甚简括,但其处方用药至为精严。程门雪氏“校读记”所述“极难获得,此编真而且多如是,其宝贵焉可以言语尽哉”。概括之词,评价确切。全书共1175案,其中属于脾胃疾病者约计179案,占15.2%。现就叶氏关于脾胃病医案的治疗经验,初步分析如下,以供参考,俾共同进一步研讨。

一、治胃着眼宣通,治脾重在运化

胃与脾相表里、同属中土。脾胃之疾,病因病机密切相关,故治疗亦为兼筹并及。惟胃病、脾病各有侧重之际,治法当有主次之分。

叶氏认为中焦脾胃之气,贵在升降相宜。一旦升降失常,气机不畅,则胃中“气痹不宣”(引文见原书,下同)。出现上腹部症状,归结为“气郁脘痹”,以“痹”概括胃气失于和降之病机,亦寓闭而不通之意。故对脘痛、痞胀、呕吐、恶心、食减等病证,主张以宣通为要,宣其胃阳,通降胃气。如用陈(橘)皮、半夏、姜汁等祛痰温化以宣通胃气;藿梗、川朴、蔻仁、茯苓等苦、辛、温、淡以宣通胃阳。全书治胃疾数十方中,均用宣通之剂。

治疗脾病,如下利、腹痛、腹胀等病证,叶氏善用运化之法。“运”为脾之生理功能。“食不运”、“知饥少运”、“脾阳困”、“气弱不能运,腹痛由是而来”,不运、少运为脾之病理关键。故凡脾经有湿浊困遏而不运者,用苍术、白术以运脾化湿;“脾阳困顿,飧泄腹痛”者,药用丁香、藜蘆、茯苓、炮姜、广皮、益智仁以温中运化;“湿伏成泄”者,以茅术、砂仁、

广皮、茯苓、厚朴、大腹皮等,均着眼于“运”。

案中凡属脾胃气虚者,叶氏常用人参,但不用黄芪。用人参必配以宣通、运化之剂;可见其不重在补气,而总以宣通或运化为要。补与通合,是为“通补”,补与运合,可称“运补”。这正是叶氏抓住脾胃生理病理之特点而立法用药的宝贵经验,对临床实践确有重要的指导意义。

二、肝木犯中,疏抑调畅

肝与脾胃在生理、病理等方面关系甚密,脾胃之病,很多由于肝木乘犯所致。《未刻本叶氏医案》虽无篇名分类,但从179案脾胃病所述症状、病机及方药分析,属肝木犯中者占22%。有的病例用药经验,较之《临证指南医案·木乘土》篇尤有特色。叶氏述肝木犯中之脉象如“脉弦”、“脉沉弦”、“脉弦劲”等。论病机概括如“木郁胃困”、“胃虚木乘”、“木火内亢、阳明络泣”、“肝风乘胃”等等。论治法如“肝胃同治”、“疏肝宣胃”、“泄木安中”、“甘缓化风”等。其用药配伍恰当,随证损益,归纳之大致为疏、抑、调畅,务使肝木平安,俾脾胃之疾得和。

疏 指疏肝理气解郁。此虽治肝之常法,但从案中用药,体会到叶氏运用灵活,别具特色。药如柴胡、苏梗、香附、郁金、越鞠丸之类为常用之品。他如“肝逆脘痛,右关独弦”方中首用川楝子,配以青皮。气阻脘痹,用苏梗汁、香附汁、枳壳汁、桔梗汁,均取其汁,似有四磨饮之意而药味不同,疏肝行气之功显著。

又如麦芽一药,在叶氏脾胃病诊疗中屡屡见到,虽不属主药,但常用此品配以他药,加强疏肝和胃作用。按麦芽开胃补脾,消化谷食。

《本草求原》曾指出具有“疏肝”功用，张氏《医学衷中参西录》也论述此药，认为“虽为脾胃之药，而实善疏肝气。”征诸临床，麦芽对肝气郁结而兼胃气不和、脾运不力之症，随证配用，确有效，而且价廉易得，不失为治疗脾胃病之良药。

抑 指抑肝，即抑制肝木之横逆与上亢。从叶案所述病机、用药分析，主要包括清肝与泄肝。清肝系清肝经之郁火，如桑叶、丹皮、山梔、钩藤、黄芩之类。按叶氏经验，用“桑叶清肝胆气分之热，丹皮清肝胆血分之热”（《临证指南医案·木乘土》）。二药气血并顾，清而不寒，不碍胃气。如“木火内郁”方用丹皮、钩藤、山梔。“木火内亢”用桑叶为首药，配以黑芝麻、柏子仁、桃仁等清润滋液化瘀。案中用药轻灵，值得体味。泄肝既有柔敛、清泄之功，并含调营和血，疏理气机之意。叶案常用泄肝药如白芍、青皮、竹茹、白蒺藜等。如“肝胃同治”方中配以茯苓、橘红；也有配以当归、苏梗，以调治“气血不谐”；或于“泄木安中”方内配用黄连、吴茱萸。清肝、泄肝也常相机兼投，泄肝又每与舒郁疏肝相合。上述诸法既有所别，又互相联系，足见叶氏擅治肝病，机圆法活之妙。

调畅 是指调畅气机。叶氏在运用上列疏肝抑肝的同时，十分注重调其升降，畅其气机，藉此与疏肝、抑肝药物起到协同之功，使治肝之法更显其效。关于升降配伍用药，不胜枚举，例如用桔梗配瓜蒌、配枳壳，白蒺藜配厚朴，人参配赭石，砂仁（或砂壳）配旋覆花等等。善于在治肝的同时，调畅气机，这些都是叶氏经验可贵之处。

三、温肾摄脾，药治灵活

脾胃得肾阳之温煦，始能腐熟运化水谷。肾虚命火不足，常是某些脾胃病经久未愈的病机关键之一。故叶氏十分重视补益肾气、肾阳，以治脾胃病证。案中如“火虚不能煨土……法宜脾肾同治”，药用人参、巴戟天、益智仁、菟丝饼、茯苓等。不少病案以益智仁列为首味主药，如“湿痰内阻，脘闷不爽，大便溏泄，”用益智仁、广皮、木香、茯苓、厚朴、砂仁；“食物

失宜，下利更甚”用益智仁、葫芦巴、青皮、茯苓、炮姜、萆薢；“食下少运、便泄、少腹气坠，脉细，命门火虚”方用脾肾两补之品。他如配用益智仁者如“脾阳困顿，飧泄腹痛”，“暑湿未净，下利频来”，“暑湿内陷，下利”以及“脾阳困顿，涎沫上泛”，“不饥妨食”等病证。可知叶氏用益智仁不仅治脾，亦治胃疾，其适应证有急性病、也有慢性病。按此药温肾摄涎、脾主涎，诸凡脾胃气虚，阳气不振，胃肠中腺体分泌液有余，以致影响消化、吸收功能，导致食欲不振、泛恶多涎、脘腹痞胀、大便溏泄或泻下者，辨证选加益智仁，其效甚佳。故前人有“醒脾益胃”、“进食药中多用益智”之说。《医学启源》谓其能“治脾胃中寒邪，和中益气”。刘完素还提出具有“开发郁结，使气宣通”的功用。叶氏善用此药，正是其独到之处，值得吾人深入学习。

叶案用附子者如“萎黄、脉微细、烦劳病呕，法当温之”，“久泄腹满，下焦怯冷”，“脉细、脘痛暮盛，吐出食物未化”及“食下不运，中脘有形如梗”等等脾肾阳虚，运化无权之证。此外，如“阳浮气动嘈杂，中脘刺痛，耳鸣”用熟地、苡蓉、茯神、山茱萸、巴戟天、牛膝等，“食下腹胀，饥则尤甚”，药用熟地、沙苑、紫石英、枸杞炭、茯苓、牛膝炭等。从上述例案中，可知叶氏常将治肾方药施于脾胃之病。温肾之外，也有滋补肾阴，或阴阳并顾，阴中求阳，旨在图本选方，不泥于常法，不囿于脾胃本脏之药。思路广博，选药得宜，贻益后人。

四、苦辛开泄，配伍精当

叶氏宗仲景半夏泻心汤意，立“苦辛开泄”法。采用苦、辛之剂相合，藉苦味之清，辛药之温；苦以泄热，辛以祛寒；苦以燥湿，辛以宣散，共奏开宣气机，廓清郁热之功。适用于胸脘痞闷，恶心呕吐，不思饮食，舌苔黄白相兼的急、慢性胃病呈现湿热交阻、胃失和降的证候。

苦以黄连为代表，辛以半夏、干（或生）姜为主药。叶氏对苦辛开泄的配伍用药梗概，如对寒热虚实夹杂之证，用黄连、半夏、干姜配人

参、茯苓、枳实治“脘痞不饥，脉沉弦，味酸苦”；配用旋覆花、代赭石、茯苓治“脉弦呕恶”以呕吐恶心为主的疾患。以黄连之苦，半夏、橘红、吴茱萸之辛，配竹茹、枳实等治疗“气郁脘闷、噎气”。

此外，如“湿邪阻于中焦，蒸热脘闷，腹胀，法宜苦辛开泄”，药用厚朴之苦温，半夏、藿香、白蔻之辛，配用杏仁宣通上焦，槟榔破气消胀以泄中焦，或以厚朴配苏梗、半夏、杏仁，苦与辛合，用治“湿浊阻于上焦，不饥少纳”。

在苦辛的基础上，叶氏还配用白芍、木瓜，藉以敛肝抑木，或伍以乌梅，苦辛与酸相合，开泄安蛔，止呕定痛。

综上举例，说明叶氏对苦辛开泄一法，随证选药相配，机圆法活，不拘一格。总以药达病所，使上焦、中焦宣通泄降，俾气机调畅，郁热得清，湿浊得祛。学习运用叶氏经验，治胃病，只要方药对证，常可获得满意之效。

五、脾胃阴虚，法以滋养

叶氏重视滋养胃阴，对脾胃阴虚证创恰当的治法方药，补李杲之不足，这一治法已为当今医家所常用，无庸赘述。本书对运用此类治

法的病案虽不多，然观其用药少而精，亦足以反映其经验之一斑。如“清养胃阴”方用麦门冬、知母、川贝母、霍石斛、竹茹、天花粉等，“口干、食减，宜养胃阴、不必理气”，药用扁豆、川贝母、莲肉、霍石斛、茯神等。用药有重在胃，有重在脾。前者如麦冬、知母、沙参、天花粉之类，后者以扁豆、山药、莲肉为主。通用于脾胃者如石斛、茯苓、白芍、甘草等品。叶氏上述案例均用川贝，此药微苦而甘，凉而不寒，善清肺胃之热，凡脾胃阴虚而有郁热者，可用以为佐为辅。个人在临床上常选用象贝母，养胃清热，又能制酸，贵在配伍，其效甚良。

案中如“阴伤腹痛”，叶氏用知母、白芍、黄芩、丹皮、茯神、牡蛎等药。取甘寒与酸苦咸相合，养阴而不滋腻，清热而非苦寒，缓急定痛、敛阴软坚，用方轻灵，不徒见痛止痛，亦可见叶氏选药立方之高深处。

诚如该书“出版说明”中所云：“内容未经选择修饰，浑朴可珍，案语虽简率，处方却极精细，药味不多而选药至严”。当今医学不断发展，固不必生搬硬套叶氏之方，然叶氏经验可贵之处，值得学习、继承，在实践中加以发扬。

· 新书出版消息 ·

眼针疗法 彭静山著，辽宁科技出版社出版，估价7.00元。

作者行医60载，曾撰写针灸书籍12种，70年代始创眼针疗法。全书约9万字，附图20幅，详述眼针之奥秘，以济世于人。欲购者请将款汇至沈阳市崇山东路79号辽宁中医杂志编辑部（另加10%邮费）。
邮政编码：110032

中国伤寒论学发展史 沈敏南编著

该书是中国医学史的一部分，对《伤寒论》的主要著作，从研究方法、学术思想、流派差别、临床价值等进行评述，不仅能了解《伤寒论》的发展史，而且还能获得伤寒学丰富的理论知识及临证经验。该书得到全国著名伤寒学家张志明、郭子光教授的赞扬并作序。可供科研、临床工作者及在校学生阅读。每册定价6.40元（含邮挂费）欲购者请将款寄：浙江省嘉兴

王店人民医院沈敏南，邮政编码314011，款到发书附发票。

张孝骞 中央文献出版社出版。

该书形象而生动地再现了我国医学的先驱、著名临床医学家张孝骞教授坎坷、艰辛和富于创造的九十年生涯。介绍了他高尚的医德、精湛的医术和严谨的治学态度。收入了张孝骞与毛泽东、周恩来、陈云等老一辈革命家多幅珍贵合影。陈云同志题词并题写书名，卫生部长陈敏章为该书作序。该书是本极好的医德教材，对各级医护人员、医药院校学生都会有极好的教育启发作用。全书约27万字，大32开，每册3.90元。欲购者请将款寄至：北京1740信箱发行部，邮政编码：100017，开户行及帐号：北京工商银行西四分理处28—046015—97。该社还有《毛泽东哲学批注集》（5.90元）、《周恩来书信选集》（平4.30元，精8.50元）、《我们的总理》（7.60元），请在汇款单注明购何书即可。