

它专论中阐述。

参考文献

- Iwahashi H, Hanafusa T, Eguchi Y, et al. Cytokine-induced apoptotic cell death in a mouse pancreatic beta-cell line: inhibition by Bcl-2. *Diabetologia*, 1996, 39(5):530-536.
- Hotamisligil GS. Mechanisms of TNF- α -induced insulin resistance. *Exp Clin Endocrinol Diabetes*, 1999, 107(2):119-125.
- 陈贵廷, 薛赛琴主编. 最新国内外疾病诊疗标准. 北京: 学苑出版社, 1992:510-515.
- 湛剑飞, 魏稼. 针刺糖尿病的初步研究. *中国针灸*, 1983, 3(1):1-4.
- 湛剑飞, 魏稼. 针刺糖尿病血液流变学变化观察. *中国针灸*, 1986, 7(1):5-7.
- 湛剑飞, 何兴伟, 张建华, 等. 2型中度糖尿病穴位内移植临床疗效研究. *中国针灸*, 1999, 19(11):647-651.
- 李光伟, 姜亚云, 杨文英, 等. 胰岛素抵抗与胰岛素分泌对2型糖尿病预防干预效果的影响. *糖尿病预防干预策略探讨*. *中国糖尿病杂志*, 1999, 7(3):131-134.
- Chen Jianfei, Wei Jia. Changes of Plasma Insulin Level in Diabetics Treated with Acupuncture. *Journal of Traditional Chinese Medicine*, 1985, 5(2):79-84.
- Rabinovitch A, Suarez-Pinzon WL, Strynadka K, et al. Human pancreatic islet beta-cell destruction by cytokines involves oxygen free radicals and aldehyde production. *J Clin Endocrinol Metab*, 1996, 81(9):3197-3206.
- 孙沛, 田志刚, 张建华, 等. 炎症细胞因子刺激对人胚胎胰岛分泌功能的影响. *中国糖尿病杂志*, 1999, 7(1):28-30.
- 马雅玲, 湛剑飞. 2型糖尿病合并急性脑梗塞 TNF- α 与 IL-6 检测及其临床意义. *放射免疫杂志*, 1999, 12(6):346-347.
- 傅祖植. 开展与肥胖症相关课题的研究是新世纪的迫切任务. *中华内分泌代谢杂志*, 2000, 16(2):65-66.

针药结合治疗视网膜静脉阻塞 42 例疗效观察

朱 霞* 毕爱美*

视网膜静脉阻塞是较常见的眼底血管性疾病,属中医的“暴盲”范畴。我们在临床中用针药结合的方法治疗视网膜静脉阻塞收到了满意的疗效,现将 1990 年以来治疗的 42 例 70 只眼视网膜静脉阻塞报告如下。

1 临床资料

全部病例共 42 例 70 只眼。随机分为治疗组和对照组。治疗组(针药结合组)32 例中男 19 例,女 13 例;年龄 32~78 岁;双眼 20 例,单眼 12 例;病程 2 天~2 个月,平均 32.3 天。对照组 10 例中男 5 例,女 5 例;年龄 40~69 岁;双眼 8 例,单眼 2 例;病程 1 天~3 个月,平均 48.5 天。治疗观察时间为 60~90 天,随访观察时间为 6 个月。全部病例均表现为视力下降,视网膜出血、水肿及渗出,因阻塞部位不同表现不一,视网膜动脉硬化或变细。荧光素眼底血管造影显示视网膜循环延长,静脉壁渗漏,远端毛细血管扩张有微血管瘤形成。其中中央静脉主干阻塞 16 例 28 只眼,静脉分支阻塞 26 例 42 只眼。全部病例均做血流变学、血糖、血脂检查,其中血粘稠度增高者 31 例,总胆固醇增高者 34 例,血脂增高者 25 例,血糖增高者 13 例。

2 治疗方法

治疗组针刺取穴为睛明、瞳子髎、命门、上星、内关、膈俞、百会、内迎香、光明、太冲。肝阳上亢配太冲;目胀、烦热、口苦加关冲放血;盗汗加心俞、肾俞;失眠加神门;视物昏花加养老;痰热明显加用风隆、内庭。其中内迎香用刺血法,不留针,每次 1 穴,两侧轮流使用,出血量大约 3ml 左右;其余穴位平补平泻,留针 30 分钟,每日针刺 1 次,10 次为 1 个疗程,休息 3 天,继续下一疗程。中药以协定方活血明目汤:柴胡、栀子、牡丹皮、女贞

子、车前子、谷精草各 10g,丹参、川芎、菊花、花蕊石各 15g,茺蔚子 20g,三七粉 3g 冲服。水煎服,每日 1 剂,早晚各 1 次,10 天为 1 个疗程,连服 3 个疗程,休息 3 天继续下一疗程。对照组:常规口服丹参滴丸、ATP 片、维生素 B₁、维生素 C、肌苷片。

3 疗效标准及结果

显效:视力恢复至 1.0 以上,视网膜水肿消退,出血基本吸收或大部分吸收,荧光素眼底血管造影视网膜静脉明显改善或正常。有效:视网膜出血基本吸收,水肿消退,视力提高 2~3 行。无效:视力无变化或下降,视网膜反复出血,荧光素眼底血管造影视网膜静脉无改善,或并发积血及新生血管性青光眼者。结果:治疗组 52 只眼中,显效 28 只眼(53.85%),有效 19 只眼(36.54%),无效 5 只眼(9.62%),总有效率为 90.38%。对照组 18 只眼中,显效 7 只眼(38.89%),有效 6 只眼(33.33%),无效 5 只眼(27.78%),总有效率为 72.22%。

治疗后视网膜出血吸收情况治疗组 52 只眼中,26 只眼完全吸收(50%),21 只眼部分吸收(40.4%),5 只无变化(9.6%),总吸收率为 90.4%。对照组 18 只眼中,8 只眼完全吸收(44.4%),5 只眼部分吸收(27.8%),5 只无变化(27.8%)总吸收率为 72.2%。两组治疗后的血液流变学变化情况:治疗组全血比粘度高低切、低切,血浆比粘度,红细胞压积,聚集指数与对照组比较差异均有显著性($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$)。

4 讨论

太冲为肝经的俞、原穴,光明为足少阳经络穴,两穴相配为原、络配穴,可调节肝胆之气,活血化瘀,配合上星、百会可开窍明目,使目能视。命门穴为我们治疗目疾的经验穴。睛明、瞳子髎为治眼病的要穴,有清肝明目的作用。内关、膈俞相伍,有理气活血散瘀之功。刺内迎香出血治暴盲,历代医书中早有记载,如《儒门事亲》:“暴盲不见物,针攒竹及顶前五穴,又刺鼻中大出血,立明”。诸穴相合达到活血明目之功。

* 山东省淄博市中医院眼科,淄博市周村区新建东路 7 号 (255300)

收稿日期:2000-07-29