

土茯苓首载于《本草纲目》，未言其治头痛，尔后的中药学著作亦未言其治头痛。若此解毒清热、健脾除湿之药，重用 120g 何以能止头痛？笔者百思不解，便重温清·徐灵胎关于“药性专长”的一段妙论：“凡药性有专长，此在可解不可解之间，虽圣人亦必试验而后知之。如菟丝子之主面黥，亦其一端也。以其辛散耶？则辛散之药甚多，以其滑洋耶？则滑洋之药亦甚多，何以他药皆不能去，而菟丝能之？”徐氏由此而推论药性之专长曰：“但显其形质气味者，可以推测而知，而深藏于性中者，不可以常理求之……药中如此者极多，可以类推。”故临证者除了熟悉药物的四气五味、升降浮沉、归经及常规用法之外，还应掌握药物的特殊专长与优势，便于出奇兵而奏厥功。

土茯苓配伍金银花治疗食道炎

湖南省桃源县人民医院(415700)

姚自强

土茯苓清热利湿，常用于水湿停留，亦可治疗梅毒。余常用此药配伍金银花治疗食道炎，每获良效。

食道炎常见于成年人，尤以 40 岁以上男性较多，嗜酒者为甚。患者朱某，男，50 岁。于 1999 年 9 月来院门诊。主诉：1 月来经常出现食入而梗，常呃逆，曾与以降逆行气之药效果不佳，近 1 周来出现吞咽困难，每食入如刀绞痛，自食道至胃脘口处，以流汁充饥，亦灼痛，畏食以静脉滴注葡萄糖维持，日渐消瘦，精神萎靡。曾在当地医院抗炎治疗数日无效。患者平素有嗜酒史。舌苔薄黄、质淡红，脉滑数。食道镜检发现食道粘膜充血水肿。方用土茯苓 100g，金银花 100g 熬成膏状，每日分多次咽服，1 剂病减，5 剂而愈。

重用土茯苓治疗痛风性关节炎

湖南省长沙市铁路医院(410001)

时慧君

近年来随着人民生活水平的不断提高，高尿酸血症及由此而引发的痛风性关节炎发病率明显上升。笔者根据痛风性关节炎的发病规律，临症施以大剂量土茯苓(30~60g)为主药治疗，一般 3~5 剂即可控制关节红、肿、热、痛。急性期以土茯苓 50~60g 配伍蚕砂、忍冬藤、红花、川牛膝、萆薢、泽兰、赤芍、牡丹皮、延胡索、地龙；慢性期则以土茯苓 30g 配伍生黄芪、白术、桑寄生、独活、忍冬藤、防己、薏苡仁、萆薢、川牛膝等。例如蒋某，男，45 岁。因突发右第 1 跖趾关节红肿热痛 2 天，于 1999 年 8 月 11 日就诊。既往无慢性关节痛病史，血尿酸 608mmol/L，诊为痛风性关节炎。投以急性

期方 1 剂后症状减轻，2 剂后痛大减，5 剂后右跖趾关节红肿消退，改服慢性期方 10 剂后复查血尿酸已降至 342.6mmol/L。

中医认为，痛风症系平素过食膏粱厚味致湿热内蕴兼因外感风邪侵袭经络、气血不畅而成。临床所见，痛风发作与饮食关系密切而与季节、气候变化关系不大，不同于风湿性、类风湿性关节炎，其主因是“内毒”——体内尿酸产生过多，而土茯苓性平，味甘淡，入胃、肝经，具利湿、解毒、利关节之功效，切合痛风病机，故而以土茯苓为主药组方治疗痛风症效果颇佳。

土茯苓善治牙龈肿痛

天津市中医医院(300140)

王荣港

笔者近年来用以土茯苓为主药，治疗牙龈肿痛数十例，均收良效，兹举例如下。

张某某，男，52 岁。患牙周炎 1 年余，经常牙龈肿痛，伴出血，惧冷、酸、热、硬食物。其牙龈中度萎缩，伴红肿，齿衄、口臭、纳呆，大便不爽，小溲短赤，舌红苔白略腻，脉滑略数。证属中焦湿热。治以清热解毒祛湿。处方：土茯苓 60g，薏苡仁 20g，生石膏 15g(先煎)，黄连、黄芩、苍术、川牛膝、栀子、荷叶各 10g，升麻 1g。连服 3 剂诸症大减，又服 6 剂即愈。嘱其用土茯苓 100g 煎汁 500ml 备用，每日刷牙后用 15ml 药汁兑入 50ml 凉开水中含嗽。随访 1 年未复发。

土茯苓，甘、淡、平。入肝胃经。能清热解毒，除湿通络、利关节。《本草纲目》云其“健脾胃，强筋骨，去风湿，利关节，止泄泻，治拘挛骨痛，恶疮痈肿，解汞粉银朱毒”。牙龈肿痛多为胃中湿热所致，缠绵难愈。土茯苓清热解毒，除湿通络之功，为上述诸药所不及，故在治疗牙龈肿痛时于方中重用土茯苓可获事半功倍之效果。

土茯苓内服外洗治疗白塞病

山东中医药大学附属医院风湿免疫科(250012)

姜萍

土茯苓性平味甘、淡。《本草正义》载其“利湿去热，能入络，搜剔湿热之蕴毒”。笔者临证以大剂量土茯苓复方水煎内服、外洗治疗白塞病，疗效满意，简介如下。

方药：土茯苓 30~120g，半枝莲 20g，白花蛇舌草 20g，薏苡仁 20g，滑石 20g，黄柏 20g，虎杖 15g，生甘草 6g。

以口腔溃疡为甚者，加蒲公英 30g，黄连 10g；目赤肿痛者，加蝉蜕 9g，密蒙花 10g；伴皮下结节者加山慈

姑 10g, 白芥子 10g, 莪术 12g; 虚热者加生地 20g, 牡丹皮 15g, 水煎服, 日 1 剂; 对外阴及口腔溃疡甚者, 配合土茯苓、苦参各 50g 浓煎频漱口, 同时煎汤清洗外阴, 每日两次。上方连用 6 天为 1 个疗程, 一般 1~3 个疗程临床症状即可消失。此后以上方为丸, 配合知柏地黄丸服用 1~2 个月以善后。

自 1996 年来, 对 42 例确诊为白塞病患者进行追踪治疗观察, 病程 2 个月~9 年, 年龄 25~45 岁, 治愈 11 例(症状消失, 半年内未复发), 显效 24 例(症状消失, 时有反复, 服药后又消失), 有效 5 例(临床症状减轻), 无效 2 例(服药 3 个疗程症状无改善)。

例如: 患者汤某, 女, 36 岁, 因“复发性口腔溃疡 7 年, 阴部溃疡 1 年, 加重 1 周”, 以“白塞病”收入院。曾长期间断服用强的松、维生素等暂效。现症: 口腔及外阴溃疡, 疼痛, 经前加重, 口干不欲饮, 眠差, 二便调, 舌质红、苔薄黄腻, 脉细滑。查体: 口唇内侧及颊粘膜有散在 4 处黄豆大溃疡, 舌底及两侧大片溃疡, 表面附着淡黄色纤维膜, 周围绕以边缘清晰的红晕, 外阴 2 处溃疡, 胫前散在结节性红斑。查抗核抗体(ANA)(-)、核抗原(ENA)(-)、抗双链 DNA 抗体(ADB)(-), 白细胞 $11.1 \times 10^9/L$, 血小板 $311 \times 10^9/L$, 血沉 40mm/h。予土茯苓复方加黄连 10g, 蒲公英 30g, 山慈姑 10g, 水煎服; 配合苦参、土茯苓煎汤漱口及熏洗外阴, 1 个疗程后症状大减, 10 剂后痊愈, 继服原方 2 疗程后加赤芍 20g、白芥子 10g 为丸服用 2 月, 随访 3 年未复发。

白塞氏病是一种全身受累的自体免疫性疾病, 主要表现为复发性口腔溃疡、外阴溃疡和眼色素膜炎。目前西药采用激素及免疫抑制剂治疗, 虽获暂效, 但副作用较多。笔者体会用大剂量土茯苓复方治疗效果良好, 稳定而持久。白塞氏病属中医学“狐惑”病范畴, 经多年实践, 认为其发作期病机主要为湿热毒邪内蕴肝脾。土茯苓归肝、脾、胃经, 长于解毒除湿, 清热而利关节。《本草从新》载“土茯苓甘淡而平, 味甘能补, 能和, 能解毒, 淡能渗湿, 常用于湿热淋浊、带下、痢肿, 疔疮、梅毒疮毒”, 其尤善于搜剔湿热蕴毒, 解肝脾经络之邪, 切合“狐惑”病机, 使肝、脾经所过之口、眼、生殖器等症状迅速消退。但须大量应用方可建功, 因其性平味甘, 淡渗利湿浊而无伤阴之弊, 又可健脾胃, 大量久服亦无碍胃之忧。同时配合清热燥湿之苦参煎汤外洗可快速促进局部溃疡愈合。现代药理研究证明土茯苓具有良好的抗炎、选择性抑制 T 细胞介导的细胞免疫反应, 而不抑制 B 细胞介导的体液免疫, 不同于激素类药物, 可能是其发挥作用而无激素样副作用的原因之一, 其作用机理有待于深入探讨。

土茯苓治疗膝关节积水

山东省济南市第五人民医院(250022)

李士超

先父李廷来生前常用土茯苓配伍薏苡防桑汤治疗膝关节积水, 此录验案如下。

例 1: 杜某, 男, 27 岁。右膝肿痛 30 天, 伴活动不利, 曾在某医院抽出黄色混浊渗出液。检查: 右膝肿胀明显, 皮色正常, 微热, 浮髌试验阳性, 全身微恶寒, 口渴不欲饮, 身重, 小便黄, 脉象浮滑数, 舌苔白腻。此湿热下注, 外合风热袭络, 治宜祛风除湿清热。处方: 桑叶 60g, 薏苡仁 30g, 防风 9g, 木蝴蝶 6g, 陈皮 3g, 川牛膝 6g, 忍冬藤 18g, 生甘草 3g, 服药 3 剂, 出汗较多, 恶寒已除, 膝部肿胀消除不明显。上方减桑叶, 加土茯苓 30g, 服药 30 余剂治愈。

例 2: 房某, 男, 26 岁。血友病患者, 此次病前有膝部外伤史, 右膝部肿胀较重, 疼痛较剧, 跛行, 浮髌试验阳性, 脉象滑数, 舌苔微黄而腻, 凝血时间延长, X 线摄片示: 右膝关节囊增大, 间隙变宽, 阴影密度增大; 穿刺抽出血性液体 15ml。此由湿热下注, 迫血妄行。予土茯苓 30g, 薏苡仁 30g, 桑叶 18g, 防风 9g, 泽泻 10g, 陈皮 3g, 生地黄 20g, 仙鹤草 30g, 牡丹皮 12g, 制乳香 5g, 制没药 5g, 荷叶 1 角。服药 5 剂, 疼痛减轻, 仍肿胀, 土茯苓改 60g, 加赤小豆 18g, 循方治疗 20 余日肿痛消除。

膝关节积水系膝关节非化脓性炎性渗出, 中医学称“水鹤膝”, 若关节急性出血所致称“血鹤膝”, 均属鹤膝风病范畴。《疡科心得集》谓鹤膝风有二种, 一为旱鹤膝, 二曰水鹤膝。《外科证治全书》认为, 鹤膝风“其证有二, 一本于水湿之入骨, 一本于风湿之入骨”。并设薏苡防桑汤等方剂治之。薏苡防桑汤侧重于发汗祛邪, 祛风胜湿, 疏于清热利湿, 加入土茯苓可纠其偏。土茯苓甘淡而平, 功能清热解毒, 配伍薏苡防桑汤可加强清热解毒除湿的作用, 使风湿热邪表里分消。血鹤膝则循方加仙鹤草、生地黄等清热凉血止血之品, 合而用之清利湿热, 凉血止血, 舒利关节, 证之临床确有良效。

土茯苓治尿浊效佳

陕西省合阳县第二医院(715300)

肖志 房晓明

土茯苓味甘淡平, 归肝胃经。功能清热解毒, 除湿, 利关节。笔者多年用土茯苓治疗尿浊效果显著, 现报告如下。

陈某, 女, 54 岁, 3 年来小便混浊, 每晚小便后存放数小时则有白浊似胶冻样沉淀于便盆, 在外院按“慢性