DOI:10.13288/j.11-2166/r.1990.09.033

因。采用淡渗分利之法，导其下流，使水湿从小便而去，是治疗腹泻行之有效的方法。所谓“治湿不利小便非其治也”，“利小便即所以实大便”。选用四苓散(茯苓、白术、泽泻、猪苓)，分水丹(白术、车前子)、六一散等。但临证有可利与不可利之分。概而言之，新病、体实，阴津未伤者可利；久病、体虚，阴津不足者不宜贸然分利。且分利之剂不可应用过多，以免招致津液枯竭。二、清热勿伤脾胃。夏秋季节，外感暑邪，内蕴湿热，伤及胃肠，引发腹泻，暴注下迫，烙肚气秽，心烦口渴，小便黄赤，一派热象。采用苦寒清热燥湿之法多能获效。葛根芩连汤、黄芩芍药汤、白头翁汤等为常用方剂，药如黄连、黄柏、黄芩、秦皮、白头翁，大黄为常用之品，但用量过大，服用长久则有伤阳败胃之弊，反能伐儿生生之气。因此立方遣药尚须斟酌，力求调配合理。若能加入白扁豆、生山药，不温不燥，补益脾胃，既能减缓苦寒伤胃，又能加强止泻功效。三、升提以复脾阳。泄泻的发生，无论急性与慢性，都与脾阳受损有关。故有“脾阳不伤不泻”之说。脾阳受损除表现在运化水湿功能减退外，升降失调是其主要的病理机转。所谓“清气在下，则生飧泄”。因此治疗泄泻时应注意升提脾阳，以恢复紊乱了的脾胃升降之机。一般可选用葛根、升麻、柴胡、桔梗之类。四、补虚切勿壅滞。“泻皆成于土湿，湿皆本于脾虚”。这在慢性腹泻中表现得尤为明显。只有补脾气益脾阳才能使水湿化而无困脾之虞。但切忌用一派温热甘缓之品，造成气机壅滞，反使脾运受阻。选用七味白术散、五味异功散、参苓白术散等温而不燥、补而不滞方药，可收补虚而无壅滞之功。五、久泻适用酸涩。泄泻日久，轻则伤津耗气，重则阴阳俱虚。肠道滑脱不禁，失其固摄之权，灵丹妙药随投随泻，分毫不能发挥药效。此时肠内已无未消积滞，又无残留之邪，便可在主方中酌加一二味酸涩之品，如乌梅、石榴皮、诃子、米壳、灶心土、赤石脂等。起到涩汤止泻，以使主药发挥功效的作用。当然，此为治标之法，乃权宜之计，不可久服。

中国中医研究院西苑医院　安效先

谈谈运用花类药物解肝郁的体会

答：肝气郁结是一组症候群，多因精神刺激，情志抑郁不畅，肝失疏泄，导致气机郁滞所致。表现两胁胀满或右胁痛，胸闷不舒，且常随情绪变化而增减。症状众多，均源于肝郁，治在疏解。疏则气调，肝木条达，肝经畅通，诸症可望消失，花药的作用极佳。可选用朴花、佛手花、丁香、豆蔻花、春砂花、绿梅花、合欢花、扁豆花、葛花，但作者最喜用玫瑰花、茉莉花、玳玳花。现以玫瑰花为例，说明花药的一些常用方法。

玫瑰花，在4～6月间当花蕾将开放时分批采摘，用文火迅速烘干。烘时将花摊放成薄层，花冠向下，使其最先干燥，然后翻转烘干其余部分。晒干者，颜色和香气均较差。鲜花含挥发油约0.03%，即玫瑰油，有促进胆汁分泌的作用。《本草再新》记：能“舒肝胆之郁气”。《随息居饮食谱》提：“舒郁结”。玫瑰花香气最浓，清而不浊，和而不猛，柔肝醒胃、流气活血，宣通窒滞而绝无辛温刚燥之弊，是理气药中最有捷效、又最为驯良者。

一般应用时，以玫瑰花15克，开水冲泡饮服。也可制成菜肴等保健治疗食品。如玫瑰花炒猪肝：将鲜玫瑰花50克(或干品15克)，放入小锅，加食盐与水，稍加煎煮。猪肝50克，按常法加工烹调，将熟时，倒入玫瑰花液再炒，熟嫩即可食用。又如玫瑰花粥，鲜花与干品均可，用量分别为50克及20克，用大米100克，加水常法煮粥，半熟时放入玫瑰花煎液，煮熟即可食用。还可制成玫瑰花露、玫瑰糕、玫瑰露、玫瑰酒、玫瑰酱、玫瑰花茶等。临床观察：对有肝郁气逆、梅核气、乳房胀痛有小结、痛经时用之最好。妇女经期、孕期、产后用之有保健作用。痛泻交作时用之，亦有效。其他花药，也可参阅上法应用。也可两种或多种花蕾配伍使用。饮用镇江百花酒亦佳。

南京铁道医学院　窦国祥

针灸如何治疗落枕？

答：落枕是指一侧项背肌肉痠痛，活动受限而言。本证多因颈部过度疲劳，睡眠时姿势不当，风寒湿邪侵袭经络，致使气血不和，筋脉拘急而致病。患者多在早晨起床后，颈项部强直，不能左右转侧或回顾，患部痠痛，并可向同侧肩部及上臂扩散。

毫针刺法：1.刺阿是穴：首先在患部找出1～2个压痛点，采用毫针浅刺法，快速小幅度提插泻法约1～2分钟，留针30分钟，中间行针2～3次。2.后溪刺法：取双侧后溪穴，用1.5寸毫针刺入0.8～1寸，采用提插捻转泻法，边行针，边令患者活动颈项部，行针2分钟。上法可重复2～3次，至患者局部疼痛等症减轻为止，中间间隔5～10分钟，每日一次。3.悬钟刺法：取双侧悬钟穴，毫针刺入1～1.2寸，得气后采用泻法，在行针的同时嘱患者活动项部。留针30分钟，每隔10分钟，行针1次。

上述方法临床可分别选用，也可配合应用，针后可配合灸法和拔罐法。

中国中医研究院针灸研究所　胡全生

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net