

五脏咳验案举隅

《素问·咳论第三十八》云:“五脏六腑皆令人咳,非独肺也”。笔者临床多年,每遇咳嗽之证,常采用治他脏方法,辨证求因,治疗诸般咳嗽,效果均较满意。兹举验案数则,介绍于后。

1 肺咳案

徐某,女,49岁,1993年12月初诊。咳喘1周,并有慢性肾功能不全病史3年,此次因受凉后出现咳喘,头痛,咳吐白痰,双下肢肿,舌质淡,舌体胖大,苔白稍厚,脉弦滑。证属宿有阳虚,复感风寒。治以解表散寒,温肺化饮。药用麻黄3g,细辛3g,干姜6g,桂枝9g,半夏10g,茯苓15g,白芍10g,牛膝10g,车前子10g,甘草6g。服上药6剂,咳嗽、吐痰症状得解,仍有双下肢肿,纳差,再改补肾健脾,化湿降浊之剂治之,诸症改善,病情稳定。

肺乃清虚之府,为脏腑之华盖,呼之则虚,吸之则满,只受得本然之正气,受不得外来之客气,邪气客于肺则肺气失宣而咳嗽。张仲景谓:“夫病痼疾,加以卒病,当先治其卒病,后乃治其痼疾。”此例患者患有慢性肾功能不全,复感寒邪,内饮外寒,纽结不解,咳嗽喘息诸症迭出。故拟解表散寒,温肺化饮之法,投以小青龙汤化裁,使表邪解,痰饮化,则咳喘自平。

2 肝咳案

李某,女,34岁,1988年3月初诊。咳嗽2周,干咳少痰,咳引胁痛,口苦咽干,心烦面赤,大便干,舌质红,苔薄白,脉弦,追问病史,患者平素性情急躁。观其脉症,当属肝火犯肺之咳嗽,治以清泻肝火,平肺止咳。药用大青叶10g,海蛤粉10g,黄芩12g,栀子10g,桑白皮10g,赭石20g,知母10g,桔梗6g,白前10g,白芍10g。服上方6剂,咳嗽症状明显减轻,继续服用上方3剂而愈。

此咳因于肝,关乎肺。盖肝与肺乃人体气机升降之枢纽,肺居之上,主一身之气肃降,肝居于下,主气之疏泄,肝经之别由下而上贯膈注肺。本案患者素性易躁,肝气郁结,久则化火,气火上逆犯肺,木火刑金,肺失肃降而出现咳嗽,咳引胁肋,故方中以大青叶、栀子清泻肝火,黄芩、桑白皮清肺止咳;知母、海蛤粉等滋阴化痰,实为治本之法,故数剂获效。

3 脾咳案

胡某,男,56岁,1992年2月初诊。咳嗽1月,咳吐白粘痰,伴纳差无味,倦怠乏力,大便溏薄,素嗜食油腻之物,舌质淡,苔白腻,脉滑。证属脾虚痰湿犯肺之咳嗽,治宜益气健脾,燥湿化痰止咳。药用陈皮10g,半夏10g,苍术12g,茯苓15g,党参15g,山药10g,川贝母10g,白前10g,款冬花12g,甘草6g。服上药12剂后,诸症明显缓解,再改用香砂养胃丸,以善其后。

脾为后天之本,气血生化之源,性喜燥而恶湿。本例患者素嗜油腻之物,致使脾虚失运,痰湿内生,又“脾为生痰之源,肺为储痰之器”,脾土虚则清者难升,浊者难降,探本求源,健脾燥湿是治痰的关键。故方选六君子汤益气健脾,燥湿化痰,脾健则湿无以生,咳嗽自止矣。

4 心咳案

张某,女,46岁,1987年3月初诊。患风湿性心脏病6年,

近1周出现心悸不宁,咳嗽,咳吐白色泡沫痰,气短难续,口唇青紫,尿少,双下肢肿,舌质淡,舌体胖,苔薄白,脉促沉细无力。综观脉症,当属心阳不足,水气凌心,治宜温通心阳,化气行水。药用熟附子10g,茯苓15g,防己20g,白芍12g,桂枝10g,黄芪20g,丹参30g,白术15g,炙甘草10g,车前草15g,红参6g(另煎兑服)。服上药3剂,患者尿量增多,咳嗽减轻,再服6剂,咳嗽、心悸症状得到控制,病情稳定。

心主血,肺主气。气为血帅,血为气母,心之阳气不足,血液运行不畅,气不布津,而使水饮内停,水气凌心。上为心悸咳嗽,下为水肿尿少,标本俱病,病情复杂。故用附子、桂枝温通心阳;黄芪、红参补益心气;车前草、防己、茯苓利水消肿;丹参养血活血,方症相符,则诸症平矣。

5 肾咳案

朱某,女,65岁,1994年6月初诊。有哮喘病史数年,近2月余因过劳出现咳嗽,咳吐稀白痰,呼多吸少,气短难续,畏寒肢冷,小便清长,腰背酸痛,舌质淡,苔薄白,脉沉细。证属肾阳虚衰,肾不纳气之咳喘,治以温肾纳气平喘。药用熟地黄15g,山药12g,山茱萸12g,杜仲10g,菟丝子10g,肉桂6g,附子6g,蛤蚧2只,陈皮10g,茯苓10g,五味子6g,甘草6g,水煎服。服药半月咳喘诸症见轻,随后嘱其服用金匮肾气丸,为巩固疗效。

肺主吸气,肾主纳气,金水相交,呼吸乃和。若出纳升降失常,斯喘作焉。此案咳嗽有年,遇劳逢寒屡发,小便清长,腰背酸痛,脉沉细,皆系肺肾气阳不足之证,即所谓“肺为气之主,肾为气之根”。故以温阳补虚,纳气归肾法治之,其症渐趋向安。

中国人民解放军总医院中医科(100853) 陈利平 王发渭

当归四逆汤新用

当归四逆汤出自《伤寒论》,主治内虚外寒,阴阳不相顺接之寒厥证。笔者据其有温经散寒、养血通脉之用,广泛应用于临床,治疗四肢诸症,收到良好的效果。

1 末梢神经炎

王某,女,38岁,1997年12月26日初诊。患者双手指麻木半年,诊断为“末梢神经炎”,经口服维生素类药物治疗,疗效不佳。近日因天气变寒而加重。查体:双手十指末端皮肤痛觉减弱,余无其它疾病表现。舌质淡,苔薄白,脉沉细。诊为“末梢神经炎”。由血虚脉空,阳气不达而致。拟当归四逆汤加减。处方:当归15g,桂枝20g,白芍20g,细辛6g,木通10g,川芎10g,生地黄10g,炙甘草6g,7剂,水煎服,每日1剂。服后症状明显减轻,继服10剂而愈。随访2年未发。

2 不安腿综合征

吴某,女,40岁,1996年3月27日初诊。患“不安腿综合征”3年。平时口服卡马西平可缓解,但于近月加重,夜三四发,发则双下肢酸楚不适,如蚁行走,烦躁难寐,经拍打后可暂得缓解,但少时又作,以上药及安定口服,不效。刻诊:症状如上。舌质淡红有齿痕,尖红,苔白,脉沉细。证由气血不足,筋脉失养,入夜阴盛,与虚相感,阴阳不得顺接而成。拟当归四逆汤加味。处方:当归15g,桂枝20g,白芍20g,木通10g,细辛3g,炙甘草10g,黄芪30g,川牛膝15g,丝瓜络6g,苏木15g,木瓜10g,5剂,