DOI:10.13288/j.11-2166/r.2002.01.007

土茯苓首载于《本草纲目》，未言其治头痛，尔后的中药学著作亦未言其治头痛。若此解毒清热、健脾除湿之药，重用120g何以能止头痛？笔者百思不解，便重温清·徐灵胎关于"药性专长"的一段妙论："凡药性有专长，此在可解不可解之间，虽圣人亦必试验而后知之。如菟丝子之主面黯，亦其一端也。以其辛散耶？则辛散之药甚多，以其滑洋耶？则滑洋之药亦甚多，何以他药皆不能去，而菟丝能之？"徐氏由此而推论药性之专长曰："但显其形质气味者，可以推测而知，而深藏于性中者，不可以常理求之……药中如此者极多，可以类推。"故临证者除了熟悉药物的四气五味、升降浮沉、归经及常规用法之外，还应掌握药物的特殊专长与优势，便于出奇兵而奏厥功。

土茯苓配伍金银花治疗食道炎

湖南省桃源县人民医院(415700)
姚　自　强

土茯苓清热利湿，常用于水湿停留，亦可治疗梅毒。余常用此药配伍金银花治疗食道炎，每获良效。

食道炎常见于成年人，尤以40岁以上男性较多，嗜酒者为甚。患者朱某，男，50岁。于1999年9月来院门诊。主诉：1月来经常出现食入而梗，常呃逆，曾与以降逆行气之药效果不佳，近1周来出现吞咽困难，每食入如刀绞痛，自食道至胃脘口处，以流汁充饥，亦灼痛，畏食以静脉滴注葡萄糖维持，日渐消瘦，精神委靡。曾在当地医院抗炎治疗数日无效。患者平素有嗜酒史。舌苔薄黄、质淡红，脉滑数。食道镜检发现食道粘膜充血水肿。方用土茯苓100g，金银花100g熬成膏状，每日分多次咽服，1剂病减，5剂而愈。

重用土茯苓治疗痛风性关节炎

湖南省长沙市铁路医院(410001)
时　慧　君

近年来随着人民生活水平的不断提高，高尿酸血症及由此而引发的痛风性关节炎发病率明显上升。笔者根据痛风性关节炎的发病规律，临症施以大剂量土茯苓(30～60g)为主药治疗，一般3～5剂即可控制关节红、肿、热、痛。急性期以土茯苓50～60g配伍蚕砂、忍冬藤、红花、川牛膝、萆薢、泽兰、赤芍、牡丹皮、延胡索、地龙；慢性期则以土茯苓30g配伍生黄芪、白术、桑寄生、独活、忍冬藤、防己、薏苡仁、萆薢、川牛膝等。例如蒋某，男，45岁。因突发右第1跖趾关节红肿热痛2天，于1999年8月11日就诊。既往无慢性关节痛病史，血尿酸608mmol/L，诊为痛风性关节炎。投以急性期方1剂后症状减轻，2剂后痛大减，5剂后右跖趾关节红肿消退，改服慢性期方10剂后复查血尿酸已降至342.6mmol/L。

中医认为，痛风症系平素过食膏粱厚味致湿热内蕴兼因外感风邪侵袭经络、气血不畅而成。临床所见，痛风发作与饮食关系密切而与季节、气候变化关系不大，不同于风湿性、类风湿性关节炎，其主因是"内毒"——体内尿酸产生过多，而土茯苓性平，味甘淡，入胃、肝经，具利湿、解毒、利关节之功效，切合痛风病机，故而以土茯苓为主药组方治疗痛风症效果颇佳。

土茯苓善治牙龈肿痛

天津市中医医院(300140)
王　荣　港

笔者近年来用以土茯苓为主药，治疗牙龈肿痛数十例，均收良效，兹举例如下。

张某某，男，52岁。患牙周炎1年余，经常牙龈肿痛，伴出血，惧冷、酸、热、硬食物。其牙龈中度萎缩，伴红肿，齿衄、口臭、纳呆，大便不爽，小溲短赤，舌红苔白略腻，脉滑略数。证属中焦湿热。治以清热解毒祛湿。处方：土茯苓60g，薏苡仁20g，生石膏15g(先煎)，黄连、黄芩、苍术、川牛膝、栀子、荷叶各10g，升麻1g。连服3剂诸症大减，又服6剂即愈。嘱其用土茯苓100g煎汁500ml备用，每日刷牙后用15ml药汁兑入50ml凉开水中含嗽。随访1年未复发。

土茯苓，甘、淡、平。入肝胃经。能清热解毒，除湿通络、利关节。《本草纲目》云其"健脾胃，强筋骨，去风湿，利关节，止泄泻，治拘挛骨痛，恶疮痈肿，解汞粉银朱毒"。牙龈肿痛多为胃中湿热所致，缠绵难愈。土茯苓清热解毒，除湿通络之功，为上述诸药所不及，故在治疗牙龈肿痛时于方中重用土茯苓可获事半功倍之效果。

土茯苓内服外洗治疗白塞病

山东中医药大学附属医院风湿免疫科(250012)
姜　萍

土茯苓性平味甘、淡。《本草正义》载其"利湿去热，能入络，搜剔湿热之蕴毒"。笔者临证以大剂量土茯苓复方水煎内服、外洗治疗白塞病，疗效满意，简介如下。

方药：土茯苓30～120g，半枝莲20g，白花蛇舌草20g，薏苡仁20g，滑石20g，黄柏20g，虎杖15g，生甘草6g。

以口腔溃疡为甚者，加蒲公英30g，黄连10g；目赤肿痛者，加蝉蜕9g，密蒙花10g；伴皮下结节者加山慈

(C)1994-2019 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net