

中药溃康宁胶囊治疗消化性溃疡 106 例临床观察

汤建光* 闫清海* 王玉芳* 任晓黎* 苏东平* 李彦萍* 高志红*

摘要 目的:观察中药溃康宁胶囊治疗消化性溃疡的临床疗效。方法:将 200 例患者随机分为治疗组 106 例,口服溃康宁胶囊;对照组 94 例,口服法莫替丁(Famotidine)。结果:治疗组总有效率为 97.1%,对照组总有效率为 87.2%,两组比较有显著性差异($P<0.05$)。结论:中药溃康宁胶囊治疗消化性溃疡疗效显著,复发率低,价格低廉,安全可靠。

关键词 消化性溃疡/中医药疗法 @ 溃康宁胶囊

我们从 1998 年 8 月~2000 年 8 月,用自行研制的中药溃康宁胶囊观察治疗消化性溃疡 106 例,并设对照组 94 例,取得满意疗效,现总结报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料:选取的 200 例患者均系我院门诊和住院患者并经电子胃镜确诊为消化性溃疡者。全部病例按就诊顺序随机分为两组。治疗组 106 例,其中男性 56 例,女性 50 例,年龄 18~67 岁,平均 42.5 岁;胃溃疡患者 40 例,十二指肠球部溃疡 66 例,病程 0.5~25 年。对照组 94 例,男性 52 例,女性 42 例,年龄 17~67.5 岁,平均 42.25 岁;胃溃疡 24 例,十二指肠球部溃疡 70 例,病程 0.5~22 年。两组资料无显著性差异,具有可比性($P>0.05$)。

1.2 诊断标准:凡入选的患者均符合消化性溃疡诊断标准^[1],并经电子胃镜检查确诊,内镜诊断以崎田隆夫分期法分期^[2]。

1.3 排除标准:(1)经实验室、B 超、X 线、CT、心电图检查确诊有心、肝、肺、胰、胆等严重器质性疾病者。(2)胃溃疡经病理证实有可疑及恶性病变者。(3)长期(2 个月以上)应用西药抑酸、抗 HP 及保护胃粘膜药物治疗者。(4)因不配合而中断治疗者。(5)孕妇和儿童不作为受试对象。

2 治疗及观察方法

2.1 治疗组:治疗组用溃康宁胶囊(由本院制剂室生产)。其药物组成有:黄芪、陈皮、姜半夏、白豆蔻、香附、丹参、白及、白芷、黄连、吴茱萸、乌贼骨、浙贝母、煅瓦楞、延胡索等,以上诸药分别混匀粉碎成细末,过 200 目筛,经浓缩加工提成后装入胶囊,即制备而成。每粒 0.3g,每日 3 次,每次 4 粒,3 餐前半小时口服,连续 4

周为 1 个疗程。1 个疗程后复查胃镜,对已治愈的患者,主张每晚给溃康宁胶囊口服,1 次 3 粒,维持治疗半年。

2.2 对照组:门诊患者口服法莫替丁(Famotidine)胶囊(由上海延安制药厂生产,96 卫药准字 X-137 号),每日 2 次,每次 20mg,早晚服用,4 周为 1 个疗程;住院患者先静脉点滴法莫替丁针剂(由哈尔滨制药三厂生产,95 卫药准字 X-294)40mg,每日 1 次,共 5 天。尔后改服法莫替丁胶囊,每次 20mg,每日 2 次,早晚分服。4 周为 1 个疗程,1 个疗程后复查胃镜,对已愈合的患者,每晚 1 次给法莫替丁 20mg 口服,维持治疗半年。

2.3 观察方法:全部患者治疗前后均进行 1 次胃镜检查。在维持治疗阶段,如患者出现胃痛,腹胀等不适,随时复查胃镜。统计学处理方法采用 χ^2 检验。

3 治疗结果

3.1 疗效评定标准:治愈:临床症状和体征全部消失,胃镜检查提示溃疡面愈合。有效:临床症状和体征明显缓解或减轻,胃镜检查示溃疡面愈合 1/2 以上者。无效:临床症状和体征无变化或加重者,胃镜检查较前无改善或加重,即认为无效。

3.2 两组疗效及复发率比较:按以上标准,治疗组 106 例,治愈 96 例,占 90.5%,有效 7 例,占 6.6%,无效 3 例,占 2.9%,总有效率为 97.1%;维持治疗者 54 例,1 年后随访复发者 12 例,复发率为 22.2%。对照组 94 例,治愈 76 例,占 80.8%,有效 6 例,占 6.4%,无效 12 例,占 12.8%,总有效率为 87.2%,维持治疗者 47 例,1 年后随访复发者 29 例,复发率占 61.7%。经统计学处理两组治愈率、总有效率及复发率差异均有显著性($P<0.05$)。

3.3 两组治疗前后主要症状改善情况比较:附表示,两组 6 种主要症状治疗前后均有明显改善,治疗组治疗后总消失率为 95.9%,对照组为 87.9%,经统计学处理差异有显著性($P<0.05$),治疗组优于对照组。

4 讨论

消化性溃疡是一种慢性反复发作性常见病、多发病,常引起多种并发症。现代医学认为,该病的形成主要是由于攻击因子与粘膜保护因子平衡受到破坏所致。攻击因子主要包括胃酸—胃蛋白酶和幽门螺杆菌

* 河南安阳市中医院内科,安阳市解放路 18 号(455000)

收稿日期:2001-03-29;修回日期:2001-09-27

附表 两组治疗前后主要症状改善情况比较(例)

组别	例数	疼痛		腹胀		反酸		暖气		纳差		恶心	
		疗前	疗后	疗前	疗后	疗前	疗后	疗前	疗后	疗前	疗后	疗前	疗后
治疗组	106	105	1	98	5	78	4	99	4	93	4	67	3
对照组	94	93	6	85	5	79	8	73	14	68	9	64	11

(HP)感染及病变区域微循环障碍以及过多的自由基对胃、肠粘膜损伤等。目前西医治疗本病的主要措施是抑制胃酸,提高胃粘膜的防御能力及杀灭 HP 等使溃疡愈合,疗效较前大为提高。但迄今为止,就其病因和发病机理而言仍不十分清楚,有人认为也许现有的治疗均未涉及到疾病的本质^[3]。而且这类药物大都存在着副作用多,价格昂贵,复发率高等缺点。为此,研制一种高效低毒,符合我国国情的治疗消化性溃疡的新药已成为一个重要课题。

本病属中医学“胃脘痛”、“嘈杂”及“吞酸”等病范畴。其主要病机是由于长期饮食不节,劳倦内伤致脾胃虚弱,加之频繁的七情刺激引起肝胃不和、气滞血瘀和湿热内蕴,使气血失调,胃膜不生而成。我们在中医理论指导下,结合多年临床实践,参看内镜下表现,认为本病为本虚标实、虚瘀并存之证。即脾胃虚弱兼夹气滞、血瘀、湿热是形成本病的病理基础。脾胃虚弱是发病之本,气滞、血瘀、湿热是其标。基于此,我们研制了纯中药制剂溃康宁胶囊。方中黄芪性温味甘,入脾肺两经,补气之中又有升发阳气,托毒生肌之功;陈皮、姜半夏、白豆蔻健脾燥湿,和胃降逆;黄连、吴茱萸辛苦苦

降,清利湿热;香附、丹参、延胡索理气和中,通络止痛;乌贼骨、浙贝母、白芷、煅瓦楞制酸敛疡、护膜止痛;白及祛腐生肌,诸药合用共奏健脾和胃,生肌敛溃,制酸止痛之功。另据报道,黄芪有增强机体免疫力,促进新陈代谢作用,而丹参则能直接增加胃粘膜血液循环灌注,使胃粘膜细胞再生,提高溃疡愈合的质量。现代研究证实,乌贼骨中含有碳酸钙,有制酸作用,入胃后可降低胃酸浓度;白及借其高度粘性在胃内形成一定厚度的胶状物可保护胃粘膜;黄连、延胡索等能提高胃粘膜血运供应,杀灭并清除 HP,陈皮、吴茱萸等对 HP 有抑菌作用。据初步分析,该药可能是通过抑制胃酸分泌,改变粘膜血流瘀滞和抗组织损伤作用来达到治疗目的。经近年的临床观察并与同类中西药比较,本品具有止痛效果好、治愈率高,复发率低,价格低廉,无毒副作用等优点。况且配方合理、服用方便,开辟了用纯中药治疗消化性溃疡的新途径。

参考文献

- 1 张学庸.新编诊疗常规.北京:金盾出版社,1990:68-69.
- 2 李益农,陆星华.消化内镜学.北京:科学出版社,1996:227.
- 3 徐克成.消化病现代治疗.南京:江苏科学技术出版社,1993:57.

中医杂志社北京东方中医药培训中心

全国首届名老中医治疗疑难病经验专修班招生通知

《中医杂志》是由中国中医药学会和中国中医研究院主办、中医药界发行量较大和具有权威性的国家级中医药核心期刊。为培养人材,将全国名老中医经验尤其是治疗疑难病的经验绝招传授给广大医务工作者,中医杂志社成立了北京东方中医药培训中心,本中心依托中国中医研究院和中华中医药学会在科研、临床、教学上所具有的独特的优势,集国内大批中医药界知名教授、专家,以雄厚的师资力量直接传授名老中医的临床经验。将举办下列不同专题的学习班。北京东方中医药培训中心以其良好的信誉诚邀广大医务工作者前来学习与交流。

1. 心血管疾病(包括高血压、冠心病等)专修班。2. 脑病(包括中风、脑瘫、老年痴呆等)专修班。3. 痹症(包括类风湿关节炎、关节疼痛等)专修班。4. 肿瘤(中药抑瘤,扶正防复发)专修班。5. 不育不孕症专修班。6. 中西医结合治疗肝病专修班。

专修班将由国内著名中医、西医、中西医结合权威专家主讲,介绍当今国内外治疗以上疾病、新进展、新观点,重点传授新特药物运用及现代技术治疗手段,及长期验证行之有效的中医传统方、偏方、验方,并将介绍治疗专病中药研究进展和科研方法、医院内协定处方等。专修班浓缩中西医结合治疗专病理论与实践精华,突出实用性,帮助您在短期内获得该领域全面的知识及经验,开阔视野,提高诊疗水平。

以上各班每学期学费 580 元,学期 5 天,学习结业后颁发中英文对照(盖钢印)的结业证书和继续教育学分证书,凡参加专修班学员的优秀论文,达到录用标准者,《中医杂志》将优先发表。欲学习者优先交报名费 10 元(注明班别),附个人简历(注明学历、职称、电话等)。我中心收到报名函后即做排名和安排,经审查合格,即发入学通知。

诚邀各地英才加盟

由于各种原因,许多有一技之长的医务人员未能施展才华,北京东方中医药培训中心可为您提供这样的平台,为您的绝技进行整理和推广,我中心欢迎确有一技之长的人才(无论职称高低,只要有真才实学)均可与我中心进行各种形式的合作。有意者请与我中心联系。

报名地址:北京东城区北新仓 18 号中医杂志社内北京东方中医药培训中心,邮政编码:100700

电话(传真):(010)64013009 或 (010)64014411—3053. 联系人:梅丽。

京教社广字(东城)2002016 号 (广告编号:200201-14)