

百 家 园

晁恩祥治疗咳嗽变异性哮喘经验

咳嗽变异性哮喘又名咳嗽型哮喘、隐匿型哮喘,是以咳嗽为主的一种特殊类型。由于该病没有明显的喘息症状,而以长期反复发作性干咳为主要临床表现,多由运动、冷空气、气候变化或上呼吸道感染诱发或加重,有些病人可继发于病毒或支原体感染以后。加之多年来由于本病未被充分认识和重视,故临床上很容易与支气管炎、咽源性咳嗽、支原体肺炎相混淆。中日友好医院肺脾科主任晁恩祥教授对咳嗽变异性哮喘的治疗积累了丰富的临床经验,并逐步形成了较系统的认识。现将其治疗咳嗽变异性哮喘的经验整理如下。

1 疏风解痉

本病多发生于儿童,是常见的引起儿童慢性咳嗽的疾病之一。导师认为近年来在成人中的发病率已有明显增高趋势。既往多数医家由于受到西医对病的认识所局限,认为本病亦隶属于“喘证”范畴,且病因病机当与哮喘基本相同,即内有痰饮夙根,每遇外邪有感而发。然而导师认为咳嗽变异性哮喘有别于传统意义上的喘证,与中医所谓“干咳”、“呛咳”相似,鉴于本病以长期慢性咳嗽为主症,其特征表现为阵发性、突发性、反复性,还有一个更为明显的症状就是咽喉、气道一旦有痒感,随即出现剧烈咳嗽,难以克制。综上特点导师认为这些正符合风证“善行而数变”,“风为百病之长”,“其性轻扬”,“风盛则挛急”的特性。风邪是本病证发生、发展和演变过程中的主要致病因素之一,而痰饮并不是内存的主要因素。其病因病机的本质当属外感失治,邪郁于肺(包括风、气、燥、痰四种情况),肺气失宣,肺管不利,气道挛急所致。风动气逆,气急痰阻是咳嗽变异性哮喘的病理特征,与现代医学认为咳嗽变异性非特异性炎症的病理基础相吻合。其间接表现为气道高反应性。病位在气道,也可延及咽及肺,其位在上,故用药宜轻,常用如苏叶、蝉蜕、地龙、僵蚕等以疏利上焦之风邪,透邪外出,舒缓气道,解痉止咳。伍蝉蜕还可防引动肝风,加用地龙尤利于疏风通络缓急。以上风药其味轻薄,可上行入肺,其药性轻灵,利于宣畅肺气,药性轻扬透达,意在顺其生机,因势利导,以复肺与气道之常。风药的作用是多方面、多靶位的。现代药理研究证实不少风药具有提高细胞免疫功能,减轻机体对过敏因素的应激反应,缓解拮抗组织胺,抗过敏性炎症,可使肺之小支气管由痉挛变为舒张,气道通顺,从而久咳渐愈,反之,不用则少效。

2 宣肺降气

盖肺属上焦,位居胸中,为五脏之“华盖”。其功能主宣发肃降,两者协调,才能保证肺气的出入通畅,呼吸均匀,反之宣发失常则肺气不降而上逆为咳;肺失肃降,则肺气不利而郁闭为

咳。本病初期可见风邪犯肺,本当用辛散之品疏风散邪,透邪外达。孰不知有许多医家早期治疗失之偏颇(如滥用各种抗生素以及大剂量寒凉甜腻之品),终致肺气应宣反闭,应降反逆。针对肺失肃降,气机上逆之特点,导师善用辛苦温之炙麻黄,取其宣肺散寒,疏风解痉,舒畅气道宣发肺气之功,另伍以杏仁,前胡,肃肺降逆,温润肺气,防其过于温燥,方中升降同施,温润并用,遵循肺的功能特点,顺其功而悦其性。炙麻黄不论虚实,皆可用之,惟心动过速或有高血压病患者当酌情减用。方中宜少佐降胃气之品。胃肺逼邻,出入殊途却共呼吸门,肺胃同主降,胃气上逆亦可循经影响肺气上逆,如用炙枇杷叶之属。

3 润肺利咽

咳嗽变异性哮喘以发作性干咳为主,痒咳不已,咽干痰少,或仅有少量白粘痰颗粒。故导师认为,从中医学辨证论治的角度分析可以清楚地看到咳嗽变异性哮喘与哮喘在病因病机上有根本性的区别。哮喘的发生发展及预后转归始终以痰为主导,治疗以痰为中心,根据寒热的不同属性分别予以立法施治。倘若以化痰为先对咳嗽变异性哮喘施治,则鲜有见效。导师认为,本病患者之所以对多种外源性物质的吸入过于敏感,最根本的原因就是风盛津伤,气道失于正常濡润所致。因风为阳邪,久必化燥,燥盛则干,津液亏损,肺与气道失之濡养,则见干咳,口干咽燥,喉痒,痰少或痰粘不易咯出,故治疗当在以疏风为主的前提下,及时佐以养阴生津之品,以达润肺利咽之功,可用沙参、麦冬、牛蒡子之属。另外,肺与大肠相表里,大肠积滞不通可影响肺气之肃降,滞肺之痰瘀亦借大肠以下泻。常伍以大黄、火麻仁之属。火麻仁具有明显的理肺通腑,调顺气机升降出入之功效,且用量不应少于25g。

4 活血敛肺

咳嗽变异性哮喘所致的顽固性咳嗽,持续时间长,反复发作。根据“久病入络”理论,导师认为瘀阻肺络,气滞血瘀也是导致咳嗽变异性哮喘的病机之一。患者虽无典型的血行不畅之征,如舌质暗、舌下青紫、肺涩。若肺的呼吸功能失常,肺气不畅,肺失治节,即宣发肃降功能受阻,肺气上逆,必然影响心主血脉功能,而出现血液运行不畅,重者可表现为胸中憋闷,心悸气短,唇舌青紫等症状。故通利血脉对瘀阻肺络所致的咳嗽变异性哮喘疗效显著。对于咳嗽频作,甚则夜间不能入睡者,可适当加用罂粟壳或白果等,往往可起到收敛劫夺之功,使久咳病人耗散之肺气得以收敛。

总之,采用疏风宣肺降气、活血润肺综合施治,则能使外邪散、痰滞祛、枢机利,即肺的宣发肃降这一功能得以恢复,则气机通畅,共奏减轻气道炎症,降低气道高反应性,从而达到从根本上治愈咳嗽变异性哮喘的目的。

中国人民武装警察部队总医院(100039) 罗社文