

活血化瘀法治疗取环后不孕症 16 例报告

河南省三门峡市计划生育宣传技术中心站 陈志录 龚朝军

采取节育环避孕是我国已婚育龄妇女主要的长效节育措施。现已发现,部分接受该项节育措施的妇女,取环后却长期不能受孕,约占继发性不孕症患者的40%左右。近年来我们采用活血化瘀法治疗取得了较好疗效。现将1987年10月~1988年12月来本站门诊求治而临床资料较完整的16例治疗结果报告如下。

一、临床资料

一般资料:本文统计的16例均为接受节育环避孕在4年以上,取环后1.5~4年的不孕妇女。全部病例均排除夫妇双方不孕因素。年龄28~30岁9例,31~34岁6例,36岁1例。

中医辨证分型:本组16例经中医辨证可分为三型。肾阳虚型9例,症见月经后期,量少色淡,性欲淡漠,腰痠腿软,舌淡苔白,脉沉迟;肾阴虚型4例,症见月经量少,色红无块,带下量少质稠或无白带,舌质偏红少苔,脉沉细;肾虚肝郁型3例,症见月经后期或先后无定期,量或多或少,色暗有块,伴经前乳胀或少腹胀痛,舌淡、苔薄白,脉弦。

二、治疗方法

基本方(自拟方):柴胡10克,白芍15克,赤芍12克,泽兰12克,益母草15克,鸡血藤15克,怀牛膝12克,刘寄奴12克,苏木12克,当归15克,丹参15克。肾阳虚型加仙灵脾15克,鹿角霜15克,菟丝子15克;肾阴虚型加女贞子15克,旱莲草15克,枸杞子15克;肾虚肝郁型加川楝子12克,制香附12克,菟丝子20克。

每次月经来潮即开始服药,每日一剂,连服四剂。月经来潮后的第12天至第15天,每日一剂,再连服四剂。每剂水煎,分早晚二次空腹温服。治疗三个月为一疗程。有月经过期

不潮或后错无定期者,待月经周期满30天时每天肌肉注射黄体酮10~20毫克,连续注射三天。待月经来潮时再用中药治疗,方法同上。

三、治疗结果

经1~3个疗程治疗,16例中怀孕者12例,占75%。其中治疗1个疗程(3个月)内怀孕者3例,1~2个疗程怀孕6例,2+~3个疗程怀孕3例。经1~2个疗程治疗,临床症状明显好转3例,好转12例,无变化1例。现举验案一则如下:

王××,女,33岁,农民,1988年7月15日初诊,门诊病历号:386。患者已婚9年,婚后曾产一女婴,娩后上节育环避孕4年多,现取环已有2年,一直未能受孕,经多方治疗不效。二年余来月经一直后错,40~50天一次,经来2天即净,量少色淡,腰痠腿软,舌淡苔白,脉沉迟。证属肾阳虚型,予基本方加仙灵脾、鹿角霜、菟丝子各15克,按上述规定方法服药。治疗4个月月经即过期不潮,经检查诊为妊娠。1989年7月分娩一健康男婴。

四、讨论与体会

取环后不孕是实行计划生育工作以来所出现的一种继发性不孕症。其原因是多方面的,其中主要是子宫内膜组织由于长期受异物(金属环)的压迫和刺激,引起局部粘膜组织僵硬或萎缩,影响受精卵着床所致。活血化瘀类中药可调节血液循环,改善子宫内膜营养状况,促进子宫内膜慢性炎症的吸收,加速陈旧子宫内膜的脱落,并能促进卵巢排卵功能的恢复,从而为孕育创造良好条件。药物分别在月经期和排卵期服用,更有助于上述功能的发挥。我们认为这是活血化瘀法在治疗取环后不孕中能取得较好疗效的主要原因。