

龚惠芬治疗小儿疑难杂症验案

朱 富 华*

主题词 中医儿科疾病/中医药疗法 @ 龚惠芬

龚惠芬主任医师从事儿科 50 余载,擅长于儿科疑难杂症,现将疑难验案 3 例介绍于下。

1 婴儿痉挛症

刘某,女,8 个月,以“上肢抽搐伴神昏频发 1 周”的代诉前来就诊。该患儿未有明显诱因的发生上肢抽搐,点头抽动伴发神昏。曾在数家医院医治未能控制发作。近日来频发点头抽动,上肢前伸,然后屈曲内收伴神昏,发后神清,一日多次发作。查体:大囟门平,咽红肿,颈软,舌尖红、苔白,指纹色紫暗,达风关。脑电图呈高峰节律紊乱,重度异常。处方:柴胡、天麻、钩藤、茯苓各 6g,生龙骨、生牡蛎、连翘各 10g,何首乌、石菖蒲、蝉蜕、太子参、甘草各 3g,每日 1 剂,连服 10 剂,抽搐停止发作。后继用下方调理:太子参、白术、陈皮、石菖蒲各 3g,何首乌、柴胡、茯苓各 6g,连翘 10g,生甘草 2g。每日 1 剂,连服 30 余剂,诸症消失,复查脑电图正常,随访 2 年,未见发作。

按:婴儿痉挛症是婴儿时期特有的、严重的一种癫痫发作。本病属中医痫症范畴。龚老认为,该病是由于患儿先天元阴不足,暴受惊恐,肝失调达,气郁化火,灼津成痰,痰浊内阻,气机逆乱,肝风内动所致。在治疗上发作期宜平肝熄风,化痰开窍;缓解期宜健脾益肾,化痰益智。在发作期使用柴胡加龙骨牡蛎汤化裁。《海药草》记载“牡蛎可治孩子惊痫”。龚老医治该病,以柴胡清泻肝经郁热;龙骨、牡蛎平肝潜阳;天麻、钩藤平肝熄风,佐以石菖蒲、陈皮化痰开窍;何首乌、太子参补肾益阴;甘草调和诸药。在缓解期使用五味异功散加味,方中异功散健脾;何首乌补肾;石菖蒲化痰开窍,醒神益智;柴胡、连翘清泄郁热。

2 伊万氏综合征

吴某某,男,4 岁。2 个月前,因发热,面色苍白,脾脏肿大,去某院医治,初诊断为伊万氏综合征(Evans)。近日来血尿呈进行性加重,尿时无痛,面色苍白,食差,易惊烦躁,多汗,舌红苔薄白,脉弱。患儿生后 2 日,因长期高热不退,而使用氯霉素 1 周。查体:营

养发育一般,神志清楚,慢性病容、面色苍白。心肺未见明显异常,腹软,肝在肋下缘可触及,脾大超过脐水平线,质中度,轻压痛。血常规:血红蛋白 70g/L,红细胞 $2.4 \times 10^{12}/L$,白细胞 $3.3 \times 10^9/L$,中性 0.28,淋巴 0.70,单核 0.02,血小板 $76 \times 10^9/L$,网织红细胞 0.005。骨髓检查:M 增生活跃,G:E=3:1,粒细胞增生旺盛占 64%,早幼红细胞以下可见,红细胞系 20.8%。西医诊断:伊万氏综合征。治以健脾益气。处方:黄芪 15g,丹参、仙鹤草、连翘、蒲公英各 10g,防风、白术、何首乌、当归、鳖甲、龟甲各 6g,甘草 3g。每日再加服大黄廑虫丸 2 次,每次半丸。在 2 个月中连服 50 余剂后患儿面色红润,尿血消失,脾脏回缩,食欲增加。复查血常规:血红蛋白 120g/L,红细胞 $3.8 \times 10^{12}/L$,白细胞 $8 \times 10^9/L$,中性 0.58,淋巴 0.42,血小板 $16 \times 10^9/L$,网织红细胞 0.008,改大黄廑虫丸和归脾丸交替服用,前者每次服 1/4 丸,后者每次服 1 丸,每天各 1 次,连服 1 年,后随访复查,未见复发。

按:伊万氏综合征是指有自身免疫性溶血性贫血的患者,在红细胞减少的同时,还伴有血小板减少,并引起紫癜等出血性倾向的一组病症。现代医学尚无有效治疗方法,脾摘除效果尚未肯定。本例患者血症、积聚、贫血三病俱存,病情复杂且危重。龚老认为该病之贫血、尿血、积聚均与气虚相关,是由于气虚失血、血虚、血瘀所致。脾气虚弱是本症的关键。若徒消积则血难止,仅止血则血难生,仅生血则瘀难除。治当健脾益气与活血化瘀并进,标本兼顾。用黄芪、白术健脾益气,配当归以生血,配丹参以活血,配仙鹤草以止血,并佐以鳖甲、龟甲、何首乌补肾滋阴,使以连翘、蒲公英、防风清热解毒,防邪再犯,使患儿病情短期得到控制。后又以归脾丸和大黄廑虫丸交替使用,健脾益气,佐以活血化瘀巩固疗效,使患儿康复。

3 难治性肾病合并肾衰

高某,男,13 岁,住院号 17144。患儿因反复浮肿半年余,加重 3 天,于 1991 年 9 月 7 日我院门诊以“肾病综合征合并肾功能不全”收住院。患儿半年来几度出现下肢水肿,经几所医院检查诊断为肾病,使用激素、雷公藤等药治疗,病情迁延不愈。出院时,患儿全身呈高度凹陷性水肿,以下肢为甚,并有脑腹水、尿少、恶心、呕吐、呼吸略促。24 小时尿量 300ml。查体:体温

* 陕西省中医药研究院附属医院儿内科,西安市西华门 20 号 (710003)

收稿日期:2001-02-22;修回日期:2001-06-11

36.8℃, 脉搏 105 次/分, 血压 20/10kPa。营养发育一般, 精神倦怠, 呈重危病容。全身高度浮肿。腹水, 下肢为甚, 按之凹陷。颜面浮肿, 头额处按之凹陷, 无鼻煽、咽红、扁桃体肿大, 舌体胖、边有齿印, 舌质淡红、苔白, 脉沉细。双肺呼吸音增粗, 可闻及中度水泡音。心率 105 次/分, 心音弱, 律齐, 各瓣膜听诊区未闻及病理性杂音。腹部膨隆如鼓, 叩之呈浊音, 有波动感; 肝脾触诊不理想, 阴囊水肿, 皮肤透明。实验室检查: 血常规: 血红蛋白 109g/L, 红细胞 $3.7 \times 10^{12}/L$, 白细胞 $9.9 \times 10^9/L$, 中性 0.62, 淋巴 0.38, 血小板 $280 \times 10^9/L$, 血沉 72mm/h。尿常规: 蛋白(++++)、隐血(+), 尿胆原(±), 余(-)。血浆蛋白: 总蛋白 48.55g/L, 白蛋白 18.13g/L, 球蛋白 30.42g/L。尿素氮 18.4mmol/L, 血钾 28.0mmol/L, 血钠 132.0mmol/L, 血钙 1.85mmol/L, 二氧化碳结合力 20.1mmol/L, 血浆胆固醇 16.2mmol/L。B 超: (1) 肝光点多, 腹水; (2) 胸水(双侧); (3) 双肾形态改变。西医诊断: 难治性肾病合并肾功能不全。中医辨证: 水肿(阴水)。治以温阳利水。方以真武汤加味: 附子、牵牛子各 3g, 茯苓、白芍、白术、车前子、猪苓、连翘、蒲公英各 10g, 黄芪 20g, 甘草 6g。并配合强的松按中、长程常规服法治疗。服药 2 剂后, 尿量增加, 浮肿开始消退, 呼吸平稳, 恶心呕吐消失。10 剂后, 浮肿明显减轻, 体重从 79kg 减到 61kg, 腹围从 106cm 减到 88cm。患儿面色红润, 无发热, 食欲亢进, 口干, 耳软, 舌痛, 舌红少苔, 脉细数。实验室检查: 尿常规: 蛋白(-), 尿胆原(±), 余(-)。血钾 4.09mmol/L, 血钠 146mmol/L, 血氯 100mmol/L, 血钙 1.6mmol/L, 血磷 2.2mmol/L。B 超: (1) 右肾孟重

度积水 0.9cm; (2) 胸腹积水。证属阴虚内热, 治以滋阴降火。方选六味地黄丸加减: 生地黄、牡丹皮、山药、白术、泽泻、茯苓、丹参各 10g, 连翘、蒲公英各 15g, 知母 6g, 甘草 3g。头痛时加菊花、石决明; 流涕涕加荆芥、防风; 腰痛加枸杞子、杜仲。服上药 30 余剂, 患者已无自觉症状, 舌淡红、苔薄白略干, 脉细数。实验室检查: 尿常规: 蛋白(-), 隐血(-)。血浆蛋白: 总蛋白 61.85g/L, 白蛋白 41.05g/L, 球蛋白 20.80g/L, 胆固醇 4.0mmol/L, 尿素氮 5.4mmol/L, 血沉 8mm/1h, 血钾 3.8mmol/L, 血钠 136mmol/L, 血氯 104mmol/L, 血钙 2.2mmol/L, 血磷 1.7mmol/L。B 超: (1) 未探及胸水; (2) 未探及腹水。方选六味地黄汤合防己黄芪汤: 熟地黄 24g, 黄芪 20g, 枸杞子 15g, 山药、山茱萸各 12g, 防己 10g, 牡丹皮、茯苓、泽泻、菊花各 9g。服上药 20 余剂, 治疗过程中曾感冒 2 次, 未诱发肾病复发, 尿蛋白转阴后持续阴性, 肾病得到完全缓解。

按: 难治性肾病具有反复发作、激素依赖、对激素不敏感的特点。从中医角度来说其主要病理机制是脾肾气虚, 导致阳虚、血瘀。气虚失固、邪气留恋而反复发作。目前, 激素疗法是治疗肾病有效的方法, 但存在不少的副作用, 如浮肿、肥胖、满月脸、柯兴氏综合征、免疫力低下、易受感染和高血压等。在使用激素的同时配合中医辨证论治, 可以拮抗激素的副作用, 防止激素减量过程中的反跳现象。在激素诱导阶段, 先宜温肾助阳, 后宜滋阴降火; 激素减量阶段, 治宜温补脾肾; 激素维持阶段, 宜平调阴阳。此外, 还应注重活血化瘀和清热解毒的应用。活血化瘀能改善机体血液的高凝状态, 清热解毒可以预防和消除感染。

《中医杂志》第三届编辑委员会成员名单

主任委员: 胡熙明

副主任委员: 余靖 王永炎 龙致贤 李任先 李炳文 李俊德 任继学 刘敏如 张世臣 陈佑邦 苟生亮

房书亭 施杞 赵藕善 傅世垣 秦双发 殷顺海 费开扬

委员: (以姓氏笔划为序)

刁跃池	于生龙	马有度	王永炎	王鱼门	王炳岐	王绪鳌	韦贵康	龙济瀛	龙致贤	孙万珍	任继学
任德权	刘敏如	许锦柏	李大鹏	李任先	李炳文	李俊德	李益民	李乾构	李惠治	吴以岭	吴炳新
张世臣	张华强	张孝娟	张学文	张绪邦	张承烈	陈可冀	陈克正	陈佑邦	陈啸宏	来辉武	余靖
金树滋	房书亭	苟生亮	周绍明	庞春生	姜正谦	郝富	赵藕善	施杞	费开扬	费淳璐	胡志祥
胡熙明	秦双发	殷顺海	钱英	高德	黄春源	梅国强	傅世垣	詹文涛	翟胜利	蔡剑前	戴锡孟

顾问: (以姓氏笔划为序)

万友生	王一章	王玉川	王其飞	王雪苔	王绵之	王荣和	邓铁涛	史常永	田景福	关幼波	冯天有
刘志明	刘渡舟	米玛益西	何任	陈彤云	李振华	李顺成	沈自尹	吴咸中	张琪	张奇文	
张家庆	周仲瑛	阿不力米提·玉素甫	尚天裕	施奠邦	俞长荣	高辉远	唐由之	黄美明	康郎腊		
董建华	焦树德	魏福凯									