DOI:10.13288/j.11-2166/r.2002.10.012

非感染性尿道综合征以尿频、尿急、尿痛为主要表现，以中老年妇女为发病较多。患者尿细菌培养为阴性，无结核、真菌及衣原体等微生物感染，本病发病原因不明，临床上常常被误认为尿路感染而使用抗生素治疗，往往越治病状越严重，频繁更换抗生素或长期使用抗生素继发菌群失调，引起真菌感染如霉菌性尿道炎等，给患者造成很大心理压力和经济负担。本病属中医三焦气化失职，致膀胱不利而出现尿频等证。笔者近2年来，以土茯苓40g，小蓟40g，大蒜30g，水煎熏洗坐浴，3～5天为1个疗程，取其行气利尿之意。观察数10例，疗效甚佳，对于长期使用抗生素导致菌群失调引起的霉菌性阴道炎者，宜再加紫草30g。

如治王某，女，43岁。反复发作尿频、尿急、尿痛。多次尿常规检查及细菌培养均为阴性，无真菌、结核等感染史。服吡哌酸及环丙沙星等药不效，转诊中医治疗。投以土茯苓40g，小蓟40g，大蒜30g，水煎熏洗、坐浴，连续2个疗程，症状消失。

土茯苓治疗痛经

安徽省亳州市华佗中医院(236800)
毛　新　宽

土茯苓为除湿解毒药，临床多用于疮痈肿毒等症。笔者以土茯苓为主治疗痛经，取得一定疗效。如治王某，女，36岁。1998年6月20日初诊。痛经10余年，久治罔效。每于经行小腹冷痛，牵及腰脊，畏冷喜温，月经量少，色暗，血块多，大便溏，舌苔白腻，脉沉紧。诊为寒湿凝滞痛经，以利湿温经化瘀为法。药用：土茯苓30g，苍术15g，小茴香10g，当归10g，川芎10g，五灵脂10g，赤芍10g，没药10g，益母草15g，水煎服。每于经前3日始，连服7剂。经4个月经周期治疗后痛经愈。随访1年未复发。

痛经乃寒湿之邪客于胞中，气血瘀滞引起。取土茯苓淡渗除湿，配苍术、小茴香温经散寒，诸活血药逐瘀破滞。全方相辅为用，则湿去寒散血活，而痛经愈矣。

土茯苓治疗卵巢囊肿

山东省莒县中医院(276500)
宋　会　都

土茯苓味甘淡性平，入肝胃二经，功效利水解毒。主治下焦湿热、淋浊、带下、痈肿、疥癣、杨梅疮毒等症。笔者临床以土茯苓为主，辨证组方治疗妇人卵巢囊肿，每获佳效，兹举例介绍如下。

柳某某，女，43岁，1996年7月8日初诊。自述右侧少腹隐隐胀痛3月余，在当地卫生院以盆腔炎久治未愈，延余施治。查其舌红、苔黄腻，脉象沉滑，右少腹扪及核桃大小光滑包块，质韧有移动感。B超检查示，右侧附件有3.5cm×4.0cm低回声暗区，确诊为右侧卵巢囊肿。辨证属下焦湿热蕴结，气滞血瘀，久致症积。治宜利水解毒，软坚散结，活血化瘀法。处方：土茯苓30g，黄柏15g，夏枯草15g，炮穿山甲10g，海藻15g，牡蛎30g，香附15g，当归15g，丹参15g，泽泻10g，怀牛膝10g，水煎分2次服，每日1剂。连进6剂后诸症若失，B超复查子宫、附件未见异常。

卵巢囊肿属中医学的症积范畴。主要由妇人少腹肝经气滞，湿热蕴结，气滞血瘀，水饮停聚所致。方中土茯苓、穿山甲、夏枯草、黄柏清热利湿解毒，海藻、牡蛎软坚散结，香附理气解郁，当归、丹参活血化瘀，泽泻助土茯苓利水消积，怀牛膝既活血又引药下行。诸药相伍，共奏清热解毒、活血化瘀、利水消积之功，故效捷病除。

土茯苓外治小儿皮肤病

湖北省远安县中医院(444200)
胡　献　国

笔者10余年来采用中药土茯苓外用治疗小儿皮肤病，疗效甚佳，介绍如下，供同道验证。

治疗小儿疖肿：将土茯苓研为细末，加米醋适量调为稀糊状，外搽患处，每日3～5次，连续3～5天。如治患儿谷某，男，3岁。颜面多发性疖肿，曾多次口服中西药物及静脉点滴抗生素治疗好转，但停药后不久又复发。此次又复发3天，伴大便秘结，小便短黄，口臭食差。取本品外搽患处，每日数次。3天后疖肿尽消，未再复发。

治疗小儿暑痱：将土茯苓30g水煎取汁，候温，用干净手巾蘸药液外搽患处，每天3～5次；另取适量兑入温水中洗浴，每天1次，连续3～5天。如治何某，女，5岁。全身泛发性红色丘疹1周，曾用六神花露水等方法治疗，疗效不显，改用本法治疗5天，诸症消失。

治疗婴儿湿疹：将土茯苓研为细末，外敷患处，每日3～5次，连续5天。如治王某，男，3月。头面及颈部皮肤潮红、渗液1周，伴瘙痒难耐，便秘尿黄，夜间吵闹不安，求治于余。取本品研末外敷患处，1天后渗液减少，3天后可见痂皮生长，1周后痂皮脱落而愈。

考土茯苓出自《滇南本草》，为百合科植物光叶菝葜的块状根茎，性味甘、淡、平，入肝、胃经，有解毒、利湿、祛风之效。小儿乃纯阳之体，火热内蕴，发散于外，故小儿皮肤病多为湿热毒邪结于肌肤所为，土茯苓外用，药症相符，故用之获效。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net