

慢性胃肠疾病中医证型覆盖统计分析

——附 1022 例住院病例资料

吴荣祖¹ 牟荣英² 唐亚萍² 钱 珍²

摘要 以慢性胃肠疾病患者为对象,对 1022 例作回顾性统计分析,采用中医证型覆盖方法进行统计,并结合中医“标本中气”的疾病传变演化规律分析研讨,指出了该病种中医证型的趋向性和某些证型的多发性。由于中医药本身在慢性难治性疾病的临床治疗中所具备的固有优势,为中药新药开发市场的前瞻性调研提供了一种思路

主题词 胃肠疾病;诊断 辨证分型

慢性胃肠病属多发病,本研究以内科常见的胃十二指肠炎症、溃疡及慢性结肠炎为对象,回顾性收集了昆明市中医医院 1988~1997 年 11 年期间的住院病例,以中医辨证分型作分类统计,结合中医对疾病发生演变的“标本中气”理论分析探讨,对以上病种中医证型的流行病学情况作一探索,用以作为这类疾病的中药新药开发研究的前瞻性调查。

1 一般资料

本资料收集的 1022 例中,男性 850 例,占总例数 83.2%,女性 172 例,占 16.8%,男女之比为 5:1;年龄最大者 82 岁,最小者 15 岁,平均 46.7 岁,其中 15~18 岁者 85 例,占 8.3%,19~39 岁者 355 例,占 34.7%,40~55 岁者 531 例,占 51.9%,60 岁以上者 51 例,占 5.1%。

2 纳入标准

纳入统计病例以 1988~1997 年 11 年间昆明市中医医院内科慢性胃肠疾病住院病例为对象,病种包括慢性浅表性胃炎(471 例)、糜烂性胃炎(31 例)、慢性萎缩性胃炎(23 例)、十二指肠球炎(49 例)、十二指肠球部溃疡(248 例)、慢性结肠炎(200 例)。以上病种均以入院前 1~2 个月或住院前门诊 X 线钡餐或钡灌肠、纤维胃镜或肠镜检查以及一般理化检查,并结合出院诊断为诊断及纳入标准。中医辨证分型按国家中医药管理局 1994 年发布的《中医病证诊断疗效标准》(以下简称《标准》)为依据设计证候分类规范。

3 中医证型及病种证型统计

以《标准》证型分类为基础,拟定 8 个证型判定分类,分别统计各证型在纳入病例中各类证型实际应有

表 1 中医证型定性覆盖统计

证型	总数(例)	百分比(%)
脾胃虚寒	601	58.8
肝胃气滞	259	25.4
湿热内蕴	56	5.5
肝胃郁热	36	3.5
胃阴亏虚	35	3.2
寒邪(湿)客胃	30	2.9
食滞胃肠	1	0.1
瘀阻胃络	3	0.3
合计	1022	100

表 2 脾胃虚寒型在各病种中的分布

病种	实有病例数	脾胃虚寒型(例)(%)
慢性浅表性胃炎	471	271(57.5)
十二指肠溃疡	248	162(65.3)
慢性结肠炎	200	108(54.0)
十二指肠球炎	49	29(59.2)
糜烂性胃炎	31	20(64.5)
慢性萎缩性胃炎	23	11(47.8)
合计	1022	601(58.8)

数和占总纳入例数的百分比。

从表 1 看出,1022 例中脾胃虚寒型最多,计 601 例,占总数的 58.8%,以下依次是肝胃气滞型、湿热内蕴型、肝胃郁热型、胃阴亏虚型、寒邪(湿)客胃型、食滞胃肠型和瘀阻胃络型。以下再以占总病型数 58.8%的脾胃虚寒型在各类病种中的分布情况进行统计。

从表 2 可见,在大部分胃肠道常见慢性病中,脾胃虚寒型约占半数以上。

4 结果

根据以上统计结果,昆明市中医医院 11 年(1988~1997 年)慢性胃肠疾病住院病例资料显示,慢性胃肠疾病发病率男性高于女性,年龄以青壮年多为多见;包括了慢性浅表性胃炎、十二指肠溃疡、慢性结肠炎、十二指肠球炎、糜烂性胃炎、慢性萎缩性胃炎 6 类疾病,其中慢性浅表性胃炎和十二指肠溃疡发病率最高,共计 719 例,占总病例数 1/2 强;从中医证型覆盖趋向看,脾胃虚寒、肝胃气滞、湿热内蕴、肝胃郁热、胃阴亏虚、寒邪客胃、食滞胃肠、瘀阻胃络所占比例依次递减。其中脾胃虚寒证型病例数 601 例,占总病例数 58.8%;从 6 种西医病种证型覆盖看,该证型覆盖比例亦过半。以上统计结果提示,脾胃虚寒型慢性胃肠疾病是

1 云南省昆明市医学科学研究所,昆明市东风东路 27 号 (650011)

2 云南省昆明市中医医院病案室

收稿日期:2001-06-21

内科胃肠病中的中医多发证型或常见证型。

5 讨论

以上 1022 例统计中,脾胃虚寒证型 601 例 (58.8%),若把寒邪(湿)客胃 30 例纳入,则总数应为 631 例,占总病例数的 61.7%,显示胃肠疾病中医辨证定性属虚、寒、湿者为绝对多数,是该病种最为多见、好发的证型。所谓定性为虚、寒、湿者,即是患者以脾胃阳虚致寒湿内盛为主要病理变化。下面从中医标、本、中气病理演变规律角度作一探讨。

《素问·至真要大论》在讨论疾病病理演变的一般规律及治疗大法中说:“气有从本者,有从标者,有不从标本者也”,以及“少阳太阴从本,少阴太阳从标,阳明厥阴不从标本从乎中见也”。历代前贤对此给予高度重视并结合临床实践进行了认真研究。清代陈修园曾指出:“不知是者,不足以言诊”,“按六气之本标中气不明,不可以读伤寒论”。鉴于本研究以讨论慢性胃肠疾病中医证型趋向覆盖问题为中心,就从标本中气论中单独提出阳明病(手阳明大肠和足阳明胃)来结合讨论。以标本中气理论含意,阳明病包含了手阳明大肠经和足阳明胃经,阳明为标阳而本燥,表里中见太阴。太阴属土主湿,阳明病的一般演变规律应以“不从标本”而“从乎中见”,也就是说其病理表现以湿邪转化为常。湿乃阴邪,易伤阳气,太阴脾主运化水谷,脾阳不足,运化失权,则水谷不能转化精微而滞留为水湿,故而出现中焦燥不敌湿,燥从湿化的病理演变过程。临床显示出虚、寒、湿的病理证型,应以此种中医证型为阳明病(胃肠)的一般演变规律和临床多见证型。陈修园云:“……至若阳明……不从标本从乎中者,以阳明之中,太阴湿土也,亦燥从湿化矣”(《伤寒论浅注补正》)。清代黄元御更明确指出:“胃土之燥,子气而非本气,子气不敌本气之旺,故阴盛之家,胃土恒湿,……阳明虽燥病,则太

阴每胜而阳明每负”(《四圣心源·六气解》)。以上“燥众湿化”、“太阳每胜,阳明每负”都阐述了阳明病的虚、寒、湿证型的必然性和多发性。这与我们所作的病例回顾性统计分析结果也十分吻合。

从中医治法角度看,阳明(胃肠)病多表现燥从湿化,这是脾胃阳气受损而表现的脾胃虚寒证型,这一证型临床中常见延绵不愈而耗伤肾阳,最终可导致慢性难治性胃肠疾病脾肾阳虚证型,而此阶段的治疗应以中医“虚则补其母”的“补火生土”大法才能收到较好的效果。国内有关脾与人体免疫功能的相关研究及肾与人体下丘脑—垂体—肾上腺皮质功能的相关研究表明,调整人体脾肾对内分泌免疫系统功能的提高恢复有直接的作用。资料显示,慢性胃肠疾病延绵不愈又常常表明患者内分泌免疫系统功能低下,而调整提高上述功能又能有效促进此类疾病的好转并有效提高远期疗效。这些研究成果从另一层面阐述了中医传统治法的内涵。

随着人类疾病谱的变化,急性感染性疾病得到有效的控制,而慢性难治性疾病成为威胁人类健康的主要病种,其中亦包括慢性胃肠疾病。有资料显示,胃与十二指肠炎症和溃疡发病率为 10%~12%,结肠炎以青壮年患者为多,其发病率占该病总数的一半以上。中医中药尤其是复方对慢性胃肠疾病的治疗具有多层次、多靶点、身心并重、天人合一等特色,临床治疗中已显示出良好的疗效优势。若中药新药开发前能应用大样本多中心的协同观察研究,进一步客观把握该病种证型的覆盖动态,用以指导研究开发相应证型的复方中药新药或古方新剂型新药(三、四类新药),做好前瞻性调研,必将增加中药新药的科学内涵,改变以往较低层次的粗放运作模式,促使中医中药对人类慢性难治性疾病的防治做出更大的贡献。

(上接第 774 页)

●《常用中草药识别与应用》每册 35.50 元。本书是专门介绍中草药识别和应用的专著,收录常用中草药 400 种,精选验方 5545 条,每种药均附有原型植物(动物)图,每种药均介绍其植物形态、生长环境、产地、最佳采摘期、制药方法、药性、常用量、用药禁忌。每种药后均附有多个常用处方,并附有中草药中文名及学名索引。本书内容丰富,简明实用,可读性强。

●《全科医生处方手册》2000 年 1 月出版,每册 37.00 元。本书按临床科别分系统介绍了常见疾病的用药要点、处方依据、处方药物组成、用法用量、用药说明等。突出临床用药的实用性、针对性、查找方便,可操作性强,是基层医生的一本必备工具书。书后附有药物过敏试验法、皮试药物浓度表、药物相互作用表等。

●《实用专病专方临床大全》由中国中医研究院、北京医院等 68 位专家教授编纂的大型权威性实用工具书《实用专病专方临床大全》,收近 2000 位当代名医生祖传或毕生经验创制的高效专病专方 5668 首,病症共 586 种。所选专方以病为纲,以病统方,每方按方名、组成、功能、适应症、疗效、注意事项、来源、评按 8 栏编写。对药物开发有重要的价值。每册 98.00 元

●《当代中医外治精要》共 10 部分,分为理论探讨,实验研究,中药外治,针刺灸灸、推拿按摩、骨伤气功、针刀疗法、仪器应用、综合治疗、特殊治法。介绍了药

敷、药结、药熏、药套、药罩、药填、药扑、药塞、药滴、探吐、吸入、针刺、艾灸、针刀、按摩、牵引、气功、刮痧、穴位注射、足底外治、人体白肉际全息疗、中药鼻饲、中药离子导入、频谱照射、超声雾化、超短波疗法等 60 多种外治疗法的临床具体应用,涉及各科的 260 余种病症的治疗。每册 48.00 元

●《神奇的中医八大名方》系统全面地总结了补中益气汤、小柴胡汤、龙胆泻肝汤、乌梅丸、六味地黄汤、阳和汤、血府逐瘀汤、温胆汤等八大中医名方的古今著名方论及临床研究成果和应用案例,分组成与用法、名医方论、验案类举、妙用分析、类方汇编五项,收集了现代医家应用此八方治疗 534 种疾病的 1079 个病案,每病皆有按语,对临证颇多启发。每册 39.00 元

●《常用药物新用途临床大全》全书荟萃了近 30 年来国内外临床药物新用途研究的成果、经验,收录了有临床新用途的西药 163 种,中成药 110 种,中药 295 种,每药按处方、常规用途与用法、规格、新用途、注意事项、参考文献等项编写,其中新用途分科按病详细介绍药物新用的具体用量、用法、疗程、疗效等,还简要介绍了药理、毒理、不良反应等研究概况。附篇备有检索系统,便于临床查找运用。是一部实用性大型综合性药物专著。每册 96.00 元

欲购以上图书者请汇款至(100700)北京东直门内北新仓 18 号中医杂志社医海林音像书店,电话:(010)64035632 (广告编号:20021017)