

临 床 报 道

活血化癥法治疗带状疱疹 后遗神经痛 48 例

福建省三明市皮肤病医院宁化门诊部(365400)

张族祥 张秋生

带状疱疹后遗神经痛是皮肤科一种比较棘手的疾病,西医对此缺乏满意的治疗药物。1996 年以来,我们运用中医活血化癥法治疗本病,取得了满意疗效,现报道如下。

1 临床资料

本组 88 例均为皮肤科门诊或住院病例,符合国家中医药管理局 1994 年颁布的《中医病证诊断疗效标准》。男 49 例,女 39 例,年龄 14~82 岁,其中 50 岁以上 70 例。后遗神经痛的病程在 10~90 d。随机分为两组,治疗组 48 例,对照组 40 例,两组在年龄、性别、病程上无明显差异($P>0.05$)。

2 治疗及观察方法

治疗组以活血化癥、行气止痛立法,以复元活血汤合柴胡疏肝散加减化裁。基本方:柴胡 10g,赤芍 10g,枳壳 10g,香附 10g,当归 12g,川芎 10g,桃仁 10g,红花 10g,乳香、没药各 9g,忍冬藤 15g,丝瓜络 15g。加减:体虚者加黄芪、党参;体实者加酒制大黄;湿热内蕴、口苦、溲赤加茵陈;余毒未清加穿山甲;脾虚湿盛加白术、茯苓、薏苡仁;痛在上肢加桑枝或桂枝;痛在下肢加牛膝;痛在头面加白芷、桔梗。每日 1 剂,加黄酒 1 小杯,水煎分 2 次服。对照组:强的松 10mg,消炎痛 25mg,卡马西平 0.2g,均每日 3 次,以 5 天为 1 个疗程。疼痛完全消失为治愈。

3 治疗结果

治疗组 48 例,5 天治愈 28 例,10 天治愈 15 例,15 天治愈 4 例,20 天以上治愈 1 例。对照组 40 例,5 天、10 天、15 天、20 天治愈例数分别为 10 例、12 例、10 例、8 例,经 χ^2 检验,两组差异有显著性($P<0.05$),治疗组明显为优。

4 典型病例

患者张某某,女,62 岁,1998 年 5 月左头面部发生簇集性水疱群,沿三叉神经眼支呈带状分布,剧烈疼痛,夜不能寐,伴眼结膜充血,眼眶肿胀。经用阿昔洛韦 0.25g 加入 250ml 葡萄糖生理盐水静脉滴注,每日 2 次,聚肌胞 2mg,每日 2 次,肌肉注射,消炎痛 25mg,每日 3 次,强的松 15mg,每日 3 次,7 天为 1 个疗程。氯霉素甘石洗剂加入地塞米松针剂 10mg,摇匀外搽,可的松眼药水眼部外滴。10 天后疹退痂脱,局部遗留色素沉着,但患处呈锥刺样疼痛、活动后加剧,舌质淡暗,苔薄白,脉细弦。辨证:气血凝滞,经络阻遏,不通则痛。治法:活血破癥,通经活络,兼以扶正。处方:柴胡 10g,赤芍 10g,延胡索 10g,川芎 9g,当归 12g,桃仁 10g,红花 9g,乳香、没药各 9g,黄芪 18g,党参 18g,白芷 10g,丝瓜络 10g,忍冬藤

10g,3 剂。服药后痛减大半,已能入睡,以后随症加减,共服药 9 剂,即告痊愈。

5 体会

带状疱疹后遗神经痛多见于 50 岁以上年老体弱患者,可能是由于受损的神经组织修复较慢所致。西医一般使用糖皮质激素,服止痛药对症治疗,也有报道试用卡马西平或多虑平治疗,且激素有多种副反应。我们认为情志不遂肝郁化火或脾虚蕴湿化热,再加外感毒邪,邪毒化火,毒邪与湿热搏结,络脉阻滞,外蒸肌肤,发为带状疱疹。以后遗神经痛的病机主要是气血凝滞,经络阻隔,不通则痛,化癥、通络、理气为治疗大法。在基本方中,当归、川芎、赤芍、桃仁、红花活血化癥;柴胡、枳壳、香附、乳香、没药疏肝理气,忍冬藤、丝瓜络疏通经络,且忍冬藤还能清解余毒,诸药合用,共奏活血化癥,理气通络止痛之功。加酒同煎以增强活血散瘀通络之力。

中药配合治疗喉关节炎 12 例

天津市南开医院耳鼻喉科(300100)

王连芬 林文森

喉关节炎系指环杓关节和环甲关节炎。多因风湿病、类风湿病、病毒性感染性关节炎、喉内及喉外伤皆可引起一侧或双侧喉关节炎。一般喉关节炎患者多以咽喉痛、声嘶就诊,临床上易与慢性咽炎、急性喉炎、慢性喉炎相混淆,甚易误诊,延误治疗。我院自 1989 年至 2000 年对明确诊断为喉关节炎,其中包括因麻醉插管所致的喉关节损伤的患者共 12 例,采用中西医结合方法治疗取得满意疗效,现报告如下。

1 临床资料

诊断标准:急性喉关节炎患者凡符合有急性喉痛、咽喉异物感、吞咽和说话时喉痛加重,并可放射至耳部,甚或有吞咽、呼吸困难、声嘶,检查见喉粘膜出血、微肿,杓状软骨间切迹处及室带红肿,声带正常或轻度水肿,声带闭合或外展活动略受限制。用探针压杓部可致剧痛,甲状软骨后缘中央或舌骨大角处推压痛,一侧或两侧声带固定于外展位或内收位(固定于外展位则见声嘶或失音,固定于内收位则见呼吸困难、喘鸣),慢性期症状较轻,可有声嘶、咽部不适,睡眠时打鼾,劳累或感冒时症状可加重,检查见声带固定于旁正中位或中间位,声门裂小,吸气时声带呈弓形,杓状软骨固定不动。环甲关节炎者,发声时声带松弛无力。如炎症仅限于一侧,可见声门偏斜,双侧环甲关节活动障碍,声门裂隙呈梭形。凡符合以上症状和体征的可诊断为喉关节炎。12 例患者均为我院门诊和外科麻醉插管术后患者。其中男 4 例,女 8 例,年龄 28~65 岁,平均 46 岁;病程 2 天~2 个月,平均 20.2 天。其中因麻醉插管所致喉关节炎