

针灸经络

腧穴变通取用论

盛燮荪* 陈峰*

摘要 在针灸临床上,当通过辨证组穴配方以行针时,往往因刺灸方法不合适、体位受限以及创伤、瘢痕等原因,原定的腧穴常以他穴取代。总结了古代有关文献并根据多年实践经验,归纳为泻荃补合代井、原穴通用、五脏背腧四时取代、表里经穴透刺、邻近穴旁通等 7 法,并对这 7 种变通取用法从理论上作了探讨。

主题词 取穴/方法 @ 变通取穴法

众所周知,针灸是通过对腧穴的刺激来治疗疾病的。古人以十二经脉和奇经八脉为网络的经络系统,从脏腑经络相关理论将全身 361 个经穴穴点部位、主治功能和刺灸方法等一一罗列,虽经千百年的流传和发展,迄今也仅有少量腧穴的归经和定位有一些出入,1990 年 6 月国家技术监督局发布了《中华人民共和国国家标准·经穴部位》,以法定形式对十四经穴位的命名、取穴法、体表定位与解剖位置加以统一。关于经穴的主治功能,早在 20 世纪 60 年代,很多学者通过大量的文献和实验研究,认为经穴各有其共同性和特殊性,即同一经脉的腧穴既有其主治作用相同的一面,又有其各自不同的作用。就刺灸方法来说,不同的刺灸方式、施用于同一腧穴,其作用也是不同的。因此在针灸临床辨证施治时,必然选取最符合病证的腧穴或最有效的经验穴并施以恰当的刺灸方法,以求获得最佳效果,这也是毫无疑义的。由于在抢救急危重患者中因昏迷瘫痪等原因,取穴在体位上受到限制;患肢伤残或取穴部位有创伤、切口;患者病程较长,穴位经多次针刺感应不佳等原因,应取的穴位必须更改,因而如何重新选穴组方,是针灸临床上常为之困惑的一个问题。

据文献记载,原本取某穴而用另一穴取代的刺法,古已有之。近些年来,我们从实践中注意到了这方面的经验积累,以毫针刺法为主,总结出以下 7 种腧穴取代应用的方法,姑名“腧穴变通取用法”供同道参考。

1 泻荃补合取代井穴法

十二经脉在肘膝以下的五腧穴,在《灵枢·九针十二原》中从经气由小到大,由浅入深的特点分别为所出

为井,所溜为荃,所注为腧,所行为经,所入为合,并指出五腧穴的主治病证各有特点“病在脏者取之井;病变于色者,取之荃;病时间时甚者,取之腧;病变于音者,取之经;经满而血者,病在胃,及以饮食不节得病者,取之于合。”《难经》又作进一步补充解释:“井主心下满,荃主身热,腧主体重节痛,经主喘咳寒热;合主逆气而泄”,并将五腧穴配合五行,以五行生克的理论提出了“补母泻子”的子母补泻方法。值得注意的是在《难经·七十三难》中提出了一个新的补泻刺法:“诸井者,肌肉浅薄,气少不足使也,刺之奈何?然诸井者木也。荃者,火也。火者,木之子,当刺井者,以荃泻之”,后人又据《难经》这一“泻井泻荃”的方法,进一步引申“若当补井,则必补其合”(《难经本义·卷下》),该用井穴而用荃或合穴以取代,可以说是腧穴变通取用法的最早文献记载。

为什么要作如此取代,《难经》说得很明确,是因为井穴“肌肉浅薄,气少不足使也”,如果望文生义地去看,似乎仅是因为穴位位置的形态问题,如果从针灸学的发展进程去分析,其根本原因是由于金属针具的产生,导致针刺手法的多样化,刺法从简单的浅刺取血向“取气”刺法发展。从而推动了对经络腧穴认识上的深化。

早期的针刺治疗“用石为针”《内经》九针中除毫针、长针以外,也大多只能作浅刺按摩或切肤排脓之用,因而是取血为主,选穴也常以瘀血充血所在的血络或浅表穴点,这在《内经》中有许多记载,如“肝病者,两胁下痛引少腹,……取血者”,“心病者,胸中痛……刺郄中血者”(《素问·脏气法时论》)。“肝疟者……刺足厥阴见血。(《素问·刺疟篇》)。”“颠痛,刺手阳明与颠之盛脉出血”,“见血,立已”(《灵枢·杂病》)。类此记载均可佐证当时针刺以取血为主要刺法,并逐步发展到“用针之要在于调气”,“刺之要,气至而有效”的“取气”针法。因此《难经》的以荃穴取代井穴的针法正反映了针刺法发展过程中对腧穴的进一步认识。在今天看来,这一腧穴取代用法也是针灸学术上发展中的一个重大突破。再者,姑且不论《难经》将五腧穴用五行学说解释穴性的理论意义,就其从本经的子母穴补泻法到子母

* 浙江省嘉兴市第一医院,嘉兴市禾兴路 329 号(314000)

收稿日期:2001-05-24

经的异经补泻法等方法的腧穴应用,从《内经》五腧穴的井荣腧经合诸穴各有其共性的特点,将腧穴从循经纵行排列的循经取穴,发展到横向联系应用,对于后世腧穴的配伍应用,都产生深远影响。

根据《难经》“泻井当泻荥”和后人补充的“补井必补合”的腧穴取代应用方法。如本应取肾经井穴涌泉,施泻法时可用荥穴然谷代替,施补法时可用合穴阴谷取代。本应取肝经井穴大敦,施泻法时可用荥穴行间代替,施补法时可用合穴曲泉代替。十二经皆然。在实际应用中除了心包经劳宫,心经少府,大肠经二间、小肠经前谷、膀胱经通谷等穴点虽犹有“肌肉浅薄”之嫌,但较之指趾端井穴已可施行毫针取气而非“取血”刺法,其余各荥穴都可深刺而行调气手法。

2 原穴通用法

十二原穴,《灵枢》将其列为首篇而曾详述其要:“五脏有六腑,六腑有十二原,十二原出四关,四关主治五脏。五脏有疾,当取之十二原。十二原者,五脏之所以禀三百六十五节气味也,五脏有疾也,应出十二原。十二原各有所出。明知其原,睹其应,而知五脏之害矣。”由此,近代对经络研究,也常以原穴作为本经的代表穴。只是《灵枢》所说的十二原是指五脏的原穴。两侧阴经共10穴,再加上膏之原鸠尾,肓之原脐中(气海)合为十二原,单侧计仅7穴。十二经的原穴一直到《难经》中才全部列出,即以五腧穴中阴经的各经输穴为原穴,阳经另加合谷、冲阳、腕骨、京骨、阳池、丘墟6穴。由于《灵枢》对原穴重要作用论述的影响,在五腧穴的应用中原穴一直被视为诊察和治疗脏腑疾病的重要穴位,元·杜思敬《济生拔粹方·卷二》列“经络取原法:本经原穴者,无经络逆从,子母补泻,凡刺原穴,诊见动作来,应手而纳针,吸则得气,无令出针,停而久留,气尽乃出,此拔原之法也。”这是从原穴上诊察经气而随即施针的方法。并指出本经原穴可不拘经气逆从和补泻,凡本经病均可取用之,所以又说“假令肝经病了,于本经原穴亦补一针。如泻肝经,亦于本经原穴泻一针,如余经补泻,仿此例,亦补泻各经原穴。”(同上《王海藏·拔原例》)。据上所述,可知原穴既可不拘虚实而取,亦可据脏腑虚实而随之施用补或泻法,似即现今所说的原穴更具有“双向调节作用”。既然在用本经穴补泻以后可以再在“本经原穴上针一针”,则其可取代本经他穴之理亦明矣。

3 五脏背腧穴四时取代法

五脏各有五行属性而应于四时,在《素问·六节脏象论》中曾有论述:“心者,……通于夏,肺者,……通于春气。脾者,……通于土气”,根据天人相应的观点,四

季按时令属性而取脏俞,如春木取肝,夏火取心,秋金取肺,冬水取肾。而脾为土脏,土生万物而主四时。唐·孙思邈《千金要方》则提出:“凡人脾俞无定所,随四季月应病,即灸脏俞是脾俞,此法甚妙。”孙氏按四季五脏主令而取脏俞以代脾俞而施灸,其中所说“随四季月应病”尚有十二月的不同取代方法,可能是据月干支的天干与五行相配方法,如甲乙木取肝俞,丙丁火取心俞,庚辛取肺俞,壬癸水取肾俞以代脾俞。且有“此法甚妙”的经验之谈,为此前医籍中所未述及的一项背俞穴取代应用方法。其义理涉及时间医学,有待深入研究。

4 交经缪刺变通取用法

《素问·缪刺论》有“夫邪客大络者,左注右,右注左,上下左右与经相干,而布于四末,其气无常处,不入于经俞,命曰缪刺”,“络病者,其痛与经缪处,故命曰缪刺”,“邪客于经,左盛则右病,右盛则左病,亦有移易者,左痛未已而右脉先病,如此者,必巨刺之,必中其经,非经脉也。”并详列十二经络病状与刺法。要言之,缪刺乃刺络脉而行“取血”刺法,巨刺刺经脉脏腑病而用“取气”针法,两者既有主治病症取穴部位之不同,更有在针刺方法上的差别。目前以毫针取气针法为主,缪刺多用于四肢风痺诸疾,治脏腑病则常双侧腧穴相配。根据《内经》巨刺缪刺方法,如因患者肢体伤残及诊疗时患者体位上受到限制等原因而不能取用之一侧穴时可左右变通而取之,如外伤性面瘫,本可交经而刺对侧之合谷穴,如该侧手部亦有创伤,则可取同侧。笔者体会,交经而刺需变通者,诚如《标幽赋》所云,须“取相交相贯之经”,四肢穴中原络相交之列缺、丰隆,维筋相交之阳陵泉,肾经与阴维脉相交之筑宾等等,其效尤佳。

5 表里经穴透刺兼通法

四肢部经穴,手足三阴三阳经互为表里,其分布于肢体内外,大多相对应,虽表里阴阳有别,经络主治有异,但对于外经病如痹痛、损伤等症来说,常以局部取穴为主,或佐远道穴以疏通气血,脏腑病取四肢五腧穴,从阴病及阳,阳病及阴之理,用透刺兼通二经之法“从阴引阳,从阳引阴”而可变通取穴,如胆囊痛取外关,若因体位不宜,可用内关深刺透达外关,腹部手术后腹胀便秘,本宜取承山而取条口透达等均属透针兼通之法。

6 穴点异位取用法

行针调气,务求针感能向远处传导,元明时期针灸医家已十分重视这种“气至病所”可以获得更佳疗效的针刺方法,并创立了许多操作细致的针刺手法。但要达到这种要求,与针刺部位即穴点的选择也有密切的关系。在行针导气的操作过程中,使气通过关节而上行较

难,因此在处于关节部的穴位如委中、曲泽、尺泽等穴施针时,如初次行针针感差,或气行涩滞者,可在穴点的上下 0.5~1 寸处选择进针点刺之。欲气上行者取其上,欲气下行者取其下,每可令气行远传。本法系笔者早年得自针灸前辈浙江名医金文华老医师所传,金老谓之阳进(向上取)阴退(向下取),根据金老的心传而引申之,如在同经相邻穴位上选择最佳刺激点而取代之,如本宜选阳池而用外关,本应取解溪而取丰隆,本应选丘墟而用悬钟或阳辅等,每多应效。又如神门穴,标准定位“在腕部,当腕掌侧横纹尺侧端 1/3 段的中点处,即豌豆骨之后,尺侧腕屈肌腱桡侧之凹陷处。”如变通取用在“腕后之旁侧,相当于阳谷穴与上述第一种取神门穴位置之中间”^[1]。针感亦佳,穴点异位法虽有悖于标准定位,但仍不失“宁失其穴、毋失其经”之古训,实为腧穴活用之法。

7 邻近穴旁通法

在临床上,对于一些单一病症的常单穴独用,所选

穴点往往都具有特效而可立竿见影。这些穴点也常不免有该取而不能施针灸者,故如能对这些常用穴点的穴性及其与周边邻近腧穴的作用有一个了解,则可应变而取代,如委中治腰痛,委阳亦可用,腰痛穴(经外奇穴,在手背侧,当第 2、3 掌骨及第 4、5 掌骨之间,当腕横纹与掌指关节中点处,一侧 2 穴)后溪深刺可达该穴点,治胆囊痛取胆囊穴(经外奇穴,在阳陵泉直下 2 寸),如取阳陵泉深刺亦甚效。其它如足三里与阑尾穴,肩髃与肩髃,绝骨与阳辅,合谷与三间等等皆可通借,不胜枚举。邻近穴不论同经或异经,均可就近而取,惟从取气刺法而言,在针刺方向与针刺感应范围上宜仔细寻求,以针感能通达应取穴点之处,其效方著。

以上腧穴变通取用 7 法,前 4 法皆有文献可稽,后 3 法系师传与经验所得。变通者随机权变也,7 法各有所宜,择而用之,庶可免以偏概全之失。

参考文献

- 1 盛燮荪. 鱼际、神门、养老穴位置考讨论. 中医杂志, 1963, (5): 31.

北京医海林音像书店销售医学光盘

新出版 VCD

老年常见急症的诊治 48 元
脂肪肝的预防与治疗 48 元
肺结核的诊断和治疗 48 元
甲型肝炎的诊断与治疗 48 元
乙型肝炎的诊断和治疗 48 元
消化性溃疡 65 元
慢性肺原性心脏病 65 元
水、电解质代谢、酸碱平衡失调 48 元
心肌梗塞 65 元
外科感染 65 元
面部除皱术 48 元
腹壁整形 48 元
原发性高血压 48 元
慢性肾功能衰竭的诊断和治疗 48 元
原发性肾小球肾炎的诊断和治疗 48 元
糖尿病的诊断与治疗 48 元
急性心肌梗死的诊断和治疗 48 元
急性心力衰竭的诊断和治疗 48 元
慢性阻塞性肺气肿的诊断和治疗 48 元
急性脑血管疾病的诊断和治疗 48 元
骨关节疾病的影像学诊断 48 元
类风湿关节炎的诊断与治疗 48 元
肺功能检查 48 元
外科手术基本技术 18 元
腰椎间盘突出症 48 元
皮炎和湿疹的诊断与治疗 48 元
银屑病的诊断与治疗 48 元
生殖器疱疹的诊断与治疗 48 元
女性生殖道常见性病的诊治 48 元
白内障的诊断和治疗 48 元
全身体格检查 48 元
复苏术 48 元
人工流产 48 元
常用专科护理技术 58 元
常用护理技术操作(2 盘)110 元
正常分娩 48 元
不孕症 48 元
产前出血 48 元
性病的防治 48 元
尖锐湿疣及其激光治疗 69 元

妇产科超声诊断(上、下)86 元
中医舌诊 48 元
常用穴位取穴法 48 元
经外奇穴的部位和临床应用 48 元
针灸方法 48 元
腧穴疗法 48 元
拔罐法 48 元
颈椎病的诊断与治疗 48 元
中风的康复治疗 48 元
耳针疗法 48 元
常见腰腿痛病推拿治疗 48 元
足部按摩 48 元
八纲辨证 48 元
推拿手法治疗颈椎病 48 元
小儿常见病的推拿治疗 48 元
小儿肥胖症 48 元
鳞病的诊断与治疗 48 元
口腔检查与口腔卫生保健 48 元

新出版解剖学

运动系统解剖(骨、关节)48 元
运动系统解剖(肌肉)48 元
呼吸系统解剖 48 元
心血管系统解剖 48 元
感觉器解剖 48 元
神经系统解剖(中枢神经)48 元
神经系统解剖(脑神经)48 元
新出版护理学基础操作
铺床法、卧床病人更换床单法 48 元
出入院护理、生命体征观察 48 元
搬运法、舒适与安全 48 元
无菌技术、隔离技术 48 元
口腔卫生、头发护理 48 元
皮肤护理 48 元
晨间护理、晚间护理 48 元
鼻饲法、洗胃法 48 元
灌肠术、导尿管 48 元
口服给药法、吸入法 48 元
注射法、静脉输液和输血 48 元
冷热疗法的应用、尸体护理 48 元
中国肛肠病学
总论 60 元

痔 60 元
肛瘘 60 元
肛周脓肿 60 元
肛裂 60 元
中医基础、针灸按摩及其他
阴阳 60 元
五行 60 元
六淫 60 元
七情 60 元
藏象 60 元
金匱要略(脏腑经络篇)60 元
舌体应内脏部位的九区分法 60 元
舌下络脉诊法 60 元
八纲辨证 60 元
脉诊 60 元
舌诊 60 元
邱茂良授针刺手法 60 元
耳穴的取法 60 元
针挑疗法 60 元
小儿指纹诊法 60 元
针刺治疗腰痛 60 元
针刺治疗颈肩肘腕痛 60 元
头针 60 元
针刺透刺治疗疑难杂症 60 元
耳穴的激光疗法 60 元
督脉灸 60 元
经络灸法 60 元
实用电针疗法(3 盘)160 元
中国芒针实用疗法(2 盘)110 元
实用推拿手法 60 元
杨天鹏理筋手法 60 元
河南正骨 60 元
学按摩(2 盘)90 元
腰椎小关节紊乱和腰椎间盘突出 60 元
漏肩风的防治 60 元
中医护理保健按摩 60 元
阳痿早泄的治疗 60 元
急性腰扭伤 60 元
头颈部疾病按摩基本手法 60 元
骨关节损伤治疗手法 60 元
李墨林先生按摩手法 60 元

内科常见慢性病的推拿治疗 60 元
脊柱损伤性疾病整脊手法 60 元
理筋手法疗法 60 元
多方位整脊疗法 60 元
牵引技术 60 元
骨科外用药的配制与应用 60 元
外洗药在骨伤科的临床应用 60 元
中医病案分析 60 元
中医体格检查 60 元
常用中草药(2 盘)100 元
体格检查手法操作规范 60 元
脑出血的防治 60 元
脑血栓防治 60 元
脑中风 60 元
心脏检查 60 元
心脏听诊 60 元
临床常用四种穿刺术 60 元
妇科检查与体征 60 元
性病传播疾病(2 盘)89 元
外科基本技术操作 60 元
《全息经络刮痧》系列
《全息经络刮痧》教学 VCD(2 盘)85 元
《全息经络刮痧》中文教材 54
《全息经络刮痧》中文彩色挂图 44 元
玉石制全息经络刮痧板 40 元/块
水牛角全息经络刮痧板、梳 30 元/块
刮痧油 35 元/瓶
录音带
现代心脏听诊(4 盘, 附书 3 册)55 元
肺部听诊(1 盘, 附书)19 元/套
以上光盘和录音带定价已含邮资。
邮购光盘 3 盘以上九折, 一次邮购 6 盘以上八五折优惠。欲购者请汇款至北京东直门内北新仓 18 号, 中医杂志社北京医海林音像书店收, 邮编: 100700。联系人: 曹阿京。本店地址: 北京东直门内北新仓 18 号, 中国中医研究院基础所楼 5 层 517 房间(星期六、日休息)。电话: (010) 64014411 转 3038, 64035632, 传真: (010) 86472013

(广告编号: 200202-14)