

病例讨论

嗜铬细胞瘤病案

林祖贤*整理

主题词 嗜铬细胞瘤/中医药疗法

1 病历摘要

郑某某,男,16岁。1998年3月2日就诊。患者入院前半小时上体育课时,突然剧烈头痛,面色苍白,手足厥冷,心悸气促,视力模糊,多汗。无咳嗽,胸痛,呕吐,腹泻。当地诊所予肌注“安痛定”,未效而急诊入院。既往无高血压病、肾病史,无类似发病史。查体:体温 38℃,脉搏 142 次/分,呼吸 32 次/分,血压 39.5/21.5kPa(1mmHg=0.133kPa)。神志清楚,焦虑不安,面色苍白,眼睑无浮肿。颈软,甲状腺不大。双肺未闻及干湿罗音,心界无扩大,心率 142 次/分,心律齐,未闻及病理性杂音。腹软,肝脾未触及。肾区无叩击痛。四肢肌力正常,肢端厥冷。神经系统未引出病理反射。血液常规,大、小便常规,肾功能检查均正常。心电图提示:窦性心动过速。眼底检查未见异常。拟诊“急进型高血压病?”予吸氧,口服安定片,静脉滴注硝普钠等处理。2小时后,血压 15.9/10.1kPa,诸症悉平。当夜,又发作 2 次。翌日患者赴某医院检查:苄胺唑啉试验阳性;尿儿茶酚胺测定:去甲肾上腺素 1652nmol/d,肾上腺素 205nmol/d;尿中 3-甲氧基-4-羟基苦杏仁酸(VMA)测定 135.3μmol/d。血糖 8.2mmol/L。B 超于右肾内上方探及近圆形低回声团块,大小为 3.5cm×3.0cm,提示右肾上腺占位性病变。CT 示:右肾上腺嗜铬细胞瘤。诊断:嗜铬细胞瘤。建议手术治疗。患者无力支出医疗费而自动出院。于同年 3 月 18 日再次发作而求治于中医。

刻诊:头部剧痛,焦虑恐惧,面色苍白,肢端厥冷,汗出,心悸,乏力,身热,口渴,喜冷饮,小便短赤,四肢及头部震颤,舌质红、苔黄且干,脉沉数有力。血压 30.6/18.6kPa。即予苄胺唑啉 30mg,加入 5%葡萄糖生理盐水 500ml,缓慢静滴。并组织全科病例讨论。

2 临床讨论

实习医师:嗜铬细胞瘤这个病,临床上较少见。希望老师全面讲一讲。

住院医师甲:本例在某医院检查,确诊为嗜铬细胞瘤。嗜铬细胞瘤约 90%发生于肾上腺髓质,其余发生于肾脏外嗜铬组织中。由于瘤细胞分泌多量肾上腺素及去甲肾上腺素,引起阵发性或持续性高血压。临床上出现高血压及代谢紊乱等症候群。发作时血压骤升,可达 40/24kPa,伴有剧烈头痛,面色苍白,大汗淋漓,心动过速,焦虑恐惧、视力模糊,手足颤动等。持续性高血压者可阵发性加剧。由于基础代谢增高,产热大于散热,可出现发热。糖代谢紊乱,出现血糖增高。脂代谢紊乱,出现消瘦、乏力等。血压增高期测尿中肾上腺素、去甲肾上腺素,或其代谢产物 VMA 增高,提示本病。作苄胺唑啉试验或组织胺试验有助于诊断。须与嗜铬细胞瘤鉴别的疾病主要有:原发性高血压、肾源性高血压、甲状腺机能亢进症等。患者年仅 16 岁,平时血压不高,无肾病史。根据症状体征,符合阵发性高血压嗜铬细胞瘤。患者求助于中医,请上级医师介绍治疗本病的经验。

住院医师乙:本例以剧烈头痛为主症。中医诊断应为头痛。头痛的辨证分为外感与内伤。外感头痛,起病较急,常伴有外邪束表或犯肺的症状,应区别风、寒、湿、热之不同。内伤头痛,其病反复发作,时轻时重,应分辨气虚、血虚、肾虚、肝阳、痰浊、瘀血之异。本例虽起病较急,但无表证,当属内伤头痛。患者伴见少气乏力、心悸汗出、面色苍白等,皆为气血亏虚之象,治宜益气养血,可用八珍汤或归脾汤加减。至于身热口渴、小便短赤、苔黄干乃气虚发热之征。血充气足,郁热自解。

主治医师甲:中医没有嗜铬细胞瘤病相应病名。根据发作时表现证候,中医诊断以厥脱为妥。厥脱证临床特点为早期多见面色苍白、四肢发冷、心悸多汗、短气乏力、烦躁不安、神情淡漠;重者昏不知人、唇紫发绀、四肢厥冷、脉微欲绝。厥脱有厥与脱之分。厥证分为热厥与寒厥;脱证则有阳脱、阴脱之别。厥证之共同特点为手足厥冷,其不同者为热、厥并见。如发热、烦渴谵妄、胸腹灼热、溺赤便秘、苔黄舌燥、脉数,属于阳证;如无热恶寒、神情淡漠、身冷如冰、下利清谷、尿少色清、苔白舌淡、脉微欲绝、属于阴证。患者症见手足厥冷、面色苍白、脉沉等类似寒证的现象,但细加辨证就不难发

* 福建省永春县医院中医科,永春县环城路 98 号(362600)

收稿日期:2001-06-29

现,手足虽然厥冷,但胸腹灼热,烦躁不安,并有口渴、喜冷饮、小便短赤等内热现象。脉虽沉,但按之数而有力。这是邪热内伏,阳气不能外达,格阴于外的假寒现象。即所谓“阳盛格阴”,热深厥深。本例当属热厥,应予安宫牛黄丸、白虎汤之类寒凉药,清热泄火,通达阳气。热除气达,则厥证可除。

主治医师乙:同意主治医师甲的诊断及治疗意见。厥证属内科急症,具有发病急、变化速、病情重的特点,应争分夺秒,积极抢救。如用丸剂,较难收到高效、速效的效果。建议使用清开灵注射液。本品由安宫牛黄丸改制而成。每次20~40ml,溶于200ml等渗葡萄糖溶液静滴。病程中如出现嗜铬细胞瘤危象,则应中西医结合抢救。可选用苄胺唑啉或硝普钠控制血压。严密观察有无心律失常、心功能不全、高血压脑病等,及时处理。

实习医师:刚才老师们对嗜铬细胞瘤的诊断与发作期的治则作了分析。本病具有反复发作的特点,多者1日数次,少者数月1次。患者经济困难,未能行手术治疗。我们应考虑以中药控制发作。

副主任医师:实习医师问得好。中医学在治疗急症方面积累了丰富的经验。我们要发挥中医药的优势,努力攻克疑难杂症。《伤寒论》指出:“厥者,阴阳气不相顺接,便为厥。厥者,手足逆冷是也”。四诊合参,本例为热厥。治宜清热泄火,通达阳气。同意两位主治医师意见,针剂、汤剂并用,以求速效。下面我就发作间歇期治法谈谈个人意见。由于多次反复发作,病人基础代谢增高,糖、脂肪代谢紊乱,发作后一般表现为面色无华、精神倦怠、消瘦乏力、头晕眼花、手足颤动、舌淡苔白、脉细弱等,属于气血亏虚、筋脉失养、虚风内动征象。治宜益气养血,熄风通络,可予八珍汤(或人参养荣丸)合天麻钩藤饮加减。药用人参、茯苓、白术补气;当归、白芍、

熟地黄养血;天麻、钩藤、生石决明平肝熄风;杜仲、桑寄生益肾;益母草、川牛膝、丹参活血通络。血虚较著者用平补镇心丹,气虚烦热者用琥珀养心丹,气血虚夹痰者用秘方补心丹。疑难杂症多应坚持用药数月,病情才能稳定。

3 结果

经过讨论予清开灵注射液40ml,加入5%葡萄糖200ml静脉滴注,每日2次。汤剂予白虎加人参汤加减。处方:生石膏(先煎)30g,知母10g,炙甘草12g,粳米15g,红参12g,麦冬15g,黄芩10g,水煎至米熟汤成,去渣温服,日分3次。药后诸症渐解,血压降至正常。效不更方,原法续用2天,未再发作。第4天,患者果然出现气血两虚症候群。按副主任医师意见,投益气养血、熄风通络之品。药用:红参12g,茯苓15g,白术12g,当归9g,白芍12g,熟地黄15g,天麻12g,钩藤12g,杜仲12g,桑寄生12g,益母草10g,川牛膝12g,丹参12g。每日1剂,连用5天,精神转佳,纳可寐安。患者要求返校复读。嘱原方续服,随症加减,隔日1剂,巩固治疗3个月后停药。随访3年余,未见复发。

4 体会

嗜铬细胞瘤是少见病。近10年来国内有不少报道。本病如能及早治疗可以治愈。西药应用 α 或 β 受体阻滞药虽可控制高血压,但病人因反复应用,效果渐差,副作用大而被停药。手术治疗,疗效确切,部分病人经济困难,未能及时救治。因此,开展中医药治疗本病的临床研究,越来越受到人们的重视。实践证明,中医药治疗本病效果显著,而掌握辨证和用药规律是取得疗效的关键。本例发作期为真热假寒证,予清热泄火,邪去正安。缓解期出现气血两虚之象,治以益气养血,平补偏虚,缓图根治,痼疾得解。

(上接第104页)

每位医家独立成册,每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分编写。本书不仅具有较高的临床参考价值,同时还具有前所未有的文献价值。现出版的医家有:余无言、耿鉴庭、马光亚、赵心波、何炎燊、刘云鹏、单建民、张珍玉、李克绍、胡天雄、夏桂成、施今墨、董建华、于己百、李翰卿、郭士魁、叶心清、胡希恕、丁光迪、潘澄源、颜德馨、徐志华、孟澍江、宋泽民、李斯炽。每套340.00元(免费邮寄)。

●《中国现代名中医医案精华》(1~3册,124.00元)本书共收录全国146位中医精选的医案1850多例,以及大量的按语、评注。这些医案涉及内、外、妇、儿、五官、骨伤、针灸等各科的众多疑难重症,罕见奇病和常见多发顽症的治疗经验,是现代名中医医案精华之总汇。这些医案,按语和评注,充分反映出各家名医灵活运用中医理、法、方、药的独特风格和高深造诣。本书网罗名家之广,选材按注之精和资料之多,为目前国内所少见,是医务人员的重要参考书。

《医案金鉴》110.00
《张氏医通》49.50
《景岳全书》68.00
《医方类聚》110.00
《医学入门》98.00
《奇效良方》77.00
《千金方衍义》70.00
《医学纲目》98.50
《平乐正骨》108.00
《乡药集成方》111
《证治准绳》208.00
《痛医大全》69.00
《验之验》(验方新)冯氏医案秘录94.00

《中国医学大辞典》170.00
《简明实用中医学》63.00
《中医专利大全》151.70
《黄帝内经医案》128.00
《叶天士医案》64.00
《千金方译注》110.00
《名医类案(正续篇)》102.00
《中药现代研究与临床应用(第3册)》89.50
《神农本草经中药彩色图谱》380.00(免邮费)
《风湿病中医诊疗学》87.00
《当代中药外治临床大全》181.00

《中医老年病临床研究》99.00
《神奇的中医八大名方》39.00
《病毒性肝炎防治研究》44.80
《明清十八家名医医案》160.00
《中国民间疗法大全》156.00
《骨柱疾患的临床与研究》49.00
《中药现代临床应用手册》34.50
《当代中药外治临床大全》181.00
《中医脑病现代研究进展》36.00
《穴位注射疗法临床大全》86.00
《冠心病中医诊疗学》66.00
《中国历代中医方书》150.00
《金元四大医学家名著集成》85.00

《实用中西医结合外科》164.00
《中西医结合内科治疗学》101.00
《胃肠病和肝病的新治疗》70.00
《中医诊断学》(新版)40.00
《国家基本药物临床手册》65.00
《老中医经验全编》78.00
《金匮要略》选读(新版)52.00
《黄帝内经研究大成》500(免邮费)
《中西医结合临床诊疗学》130.00
《实用疑难病中医诊疗学》68
《临床中药研究进展》96.00
《常见疾病的诊断与疗效判定(标准)》51.00

《千金方译注》110.00
《李时珍医学全书》192.00
《常用中药药性识别与应用》35.50
《全科医生处方手册》37.00
《常用药物新用途临床大全》96.00
《简明实用中医学》63.00
《临床中医学》230.00
欲购者请汇款至北京
东直门内北新仓18号中医
杂志社海林音像书店图
书部,邮编:100700。
(广告编号:200202-16)