

例(76%),2年者9/21例(43%),3年者2/21例(10%),5年者为0。两组总生存率计数资料经卡方检验差异有显著性($P<0.01$)。

4 讨论

对化疗禁忌的老年晚期非小细胞肺癌患者进行病灶区放疗,近期疗效是肯定的,且治疗组和对照组显示相近疗效。从远期疗效看,放疗加中药治疗组,明显优于单纯放疗对照组。癌症患者机体处于免疫功能低下状态,而放、化疗无疑更加重了免疫抑制,大量临床研究证实,中药配合放、化疗可减轻其免疫抑制,起到减毒增效的作用^[1]。

我们分析可能有如下机理:无论是治疗组和对照组,在接受放射线治疗时,对射线敏感的癌细胞都同样遭到射线的靶点式杀伤,所以表示出相同的近期疗效。两组远期疗效所以有明显差异,是因为老年晚期非小细胞肺癌患者都存在免疫功能缺损和低下,机体整体抗癌能力下降,即所谓邪气大于正气。对照组在放疗

后,虽然局部病灶受到射线打击暂时缓解,但也使全身正气进一步受到损伤,这时如不采取有效措施扶助正气,就为肿瘤的复发和进展留下了潜在的机会。因为肿瘤最终被控制或治愈,还是取决于机体抗癌能力的提高,即正气大于邪气。

治疗组由于中药与放疗同时进行,兼顾了局部与整体的治疗。在放疗期间,机体的阴阳气血、寒热虚实变化,各脏器的功能状态都被考虑顾及,发挥了中医辨证施治的特长,维护了机体的正气,提高了机体抵御放疗损伤的能力,起到放疗保驾的作用。治疗组在放疗结束后,仍坚持用中医药进行巩固治疗,从整体上对机体内部的不同系统、不同层次、不同环境进行调整,扶正祛邪,大大提高了机体的免疫力,可能对取得较为显著的长期疗效起到了作用。

参考文献

- 1 柏洁,蔡定芳.中医药对放疗化疗免疫抑制的影响.中国中西医结合杂志,1999,19(2):125.

中西医结合治疗红斑性肢痛症 27 例

孙 亚 峰*

现代医学认为,红斑性肢痛症是一种病因不明的植物神经系统功能紊乱,使肢端小动脉发生阵发性血管极度扩张而出现红肿热痛的疾病。目前临床上尚缺乏十分可靠的治疗方法。我们采用中西医结合,内外同治的方法治疗本症 27 例,疗效满意,报告如下。

1 临床资料

本病 27 例均为门诊患者,其中男 15 例,女 12 例。病变部位均发生在足部,患足 53 只(双侧发病 26 例,单侧发病 1 例)。双侧发病者并非同时发病,间隔时间 1~5 天,平均 2.6 天。年龄 16~71 岁,平均 28.4 岁。病史 1~37 天,平均 5.8 天。冬季发病者 18 例,春季发病者 9 例。

诊断依据:肢端突然出现红肿热痛,呈阵发性加剧,疼痛呈烧灼样,皮色潮红,皮温增高,局部肿胀。肢端下垂及遇热时疼痛增剧,抬高患肢及遇冷时则疼痛减轻,呈阵发性发作,可持续数分钟或数小时而自行缓解。多两侧对称性发作,亦有单侧发病者,好发于足部,亦可发生于手部。根据临床表现即可确诊,必要时可结合激发试验。

2 治疗及观察方法

西药用普萘洛尔 20mg,每日 3 次,口服。中药内服药物采用自拟方四妙加味汤(金银花 50g,栀子 30g,黄柏 10g,苍术 10g,川牛膝 10g,薏苡仁 30g,赤芍 15g,泽兰 30g,牡丹皮 10g,丹参 15g,紫草 10g,乳香 6g,没药 6g,当归 15g,玄参 15g,鸡血

藤 30g),每日 1 剂,水煎头汁约 500ml,二汁约 300ml,混匀,3 次分服,药渣再煎,进行患足冷浴,每日 2 次,每次约 30 分钟。外敷药物选用金黄散,冷浴后以生蜂蜜、冷茶各半调敷患部。5 日为 1 个疗程,4 个疗程观察疗效。

3 治疗结果

3.1 疗效标准:痊愈:临床症状全部消失;显效:红斑消失,疼痛基本消失,肿胀消除,遗有轻微麻木。

3.2 治疗结果:痊愈 24 例(占 88.9%),显效 3 例(占 11.1%)。其中 1 个疗程痊愈 3 例,两个疗程痊愈 6 例,3 个疗程痊愈 12 例,4 个疗程痊愈 3 例。有效率 100%。1~3 年后随访 21 例,1 年后复发 1 例,用同样方法再次治愈。

4 讨论

方中金银花重用以清热解毒;栀子泻三焦之火,具有清热凉血利湿之功,又可清心除烦;黄柏苦寒,善清下焦湿热;苍术祛风除湿,善治下肢肿痛;川牛膝功善下行,通经络破瘀血,在此处还有引药下行直达病所之意;薏苡仁清热除湿消肿;赤芍行瘀止痛、凉血消肿、通利血脉;泽兰活血破瘀、通经络利水湿;牡丹皮清热凉血、活血行瘀;丹参活血止痛、祛瘀清热;紫草甘寒专入血分,有活血凉血解毒之效;乳香、没药相伍为用,能活血散瘀、利气通络,有消肿止痛之功;当归补血活血;玄参泻火解毒、凉血消斑;鸡血藤行血补血、舒筋活络。金黄散药性寒凉,外敷功能清热除湿、散瘀化痰、止痛消肿。内外同治,力大功专,共奏清热凉血解毒、利湿消肿、活血止痛之功。治疗期间患者应卧床休息,抬高患肢,以减轻疼痛。患部冰浴可使灼痛缓解,但不宜长久使用,以免损伤血管和周围神经。

* 河南省商丘市第一人民医院,商丘市凯旋南路 292 号 (476100)

收稿日期:2000-05-30