

# 王绵之运用对药经验

邱祖萍<sup>1</sup> 曹杰<sup>2</sup>

**主题词** 对药 @ 王绵之

北京中医药大学王绵之教授,善治疑难杂症,处方独具匠心,且擅长“对药”运用。笔者有幸亲聆教诲,对王师临床遣用“对药”之规律有所领悟。今不揣冒昧,撷拾一二,以飨同道。

## 1 升降配对,升麻助生地黄上行,清肺胃之热而凉血止血

《本草新编》云:“夫吐血出于胃,衄血出于肺,止血必须地黄,非升麻不可止……。”王师对此论说,深思敏悟,且另有发挥。他说,《本草新编》中的生地黄之所以非升麻不效,是因为生地黄甘苦而寒,虽能清热凉血止血,然其本属下焦肝肾经药,升麻性主升举上行,可引载生地黄上达肺胃,而清肺胃之热,以达凉血止血之功。然而,王师又认为,升麻毕竟辛散升发,性主上行,量大诚然耗气、动血而有碍于止血。因此,升麻虽可用,但剂量宜轻,且须佐之于微量黄连以坚阴降火,方能相济而成功。如曾治一李姓支气管扩张咯血患者,王师根据患者形体羸瘦、干咳少痰、咯血鲜红、五心烦热、舌红少苔、脉细数的综合表现,确认咯血属阴虚火旺、肺络灼伤所致。处方:生地黄 15g,升麻 2g,黄连 1.5g,玄参 10g,茜草炭 10g,黛蛤散 10g,生甘草 10g,每日 1 剂。连服 5 天后,咯血渐止,干咳咽干,五心烦热亦相继而廖,续投六味地黄丸调治 1 个月,以固本善后。

## 2 寒热配对,黄连伍肉桂,泻心火,制阳亢

黄连、肉桂相伍同用,首出于《韩氏医通》,后冠名为交泰丸。王师认为,“黄连味苦性寒,寒可清火、苦能降泄,故能泻心火、降心中之阳下归于肾而不独盛于上;肉桂辛甘大热,能温肾阳,引火归元,致肾中之阴得以气化而上济于心。如是,一寒一热,一阴一阳,相反相成,可使肾水与心火升降协调、彼此交通。”王师常将此二药配伍,用于因肾水不能上升涵心、心阳不能下降温肾,症见心悸怔忡、失眠多梦,心烦不安等心肾不交证。如治一持续 2 年,久治不愈的遗精、不寐患者,患者常年头晕耳鸣、腰酸梦遗、心悸怔忡、五心烦热,舌红脉

数。拟方:黄连 1.5g,白芍 15g,肉桂 3g,阿胶 10g(烊冲),生龙牡各 15g(先煎),炙甘草 10g,每日 1 剂。5 剂后诸症显著减轻,共服药 20 剂,诸症悉除。

## 3 苦辛配对,黄连合半夏,辛开苦降,善治胃热痰结呕吐

黄连与半夏同用,重在调胃肠、理气机、和阴阳。王师曾说:“黄连苦寒,功擅清热燥湿、和胃止呕;半夏辛温,善化痰浊积聚、降气宽中。二药同用,取黄连之苦降,以清痰湿所生之热;用半夏之辛开,理痰湿所壅之结。如是辛开苦降,疏理气机,调和胃肠,寒温并施,清热而无妨祛湿,燥湿而不得清热,共奏泄热和胃、开胸除痞之功。”王师常运用于伴有心下痞闷、胸脘胀满,或呕逆欲吐,或咳痰粘稠,或肠鸣泄泻、舌苔黄腻、脉象濡数等痰热互结,或湿热中阻、气机失畅的多种病症,屡获效验。他还将此法变通剂型,移用于小儿胃热呕吐病症,每每得心应手。方法是取川黄连、清半夏、淡干姜,药量比例依次为 1:2:3,各研细末后过 100 目筛,并充分和匀备用,用时按小儿体重和病情,每服 0.3~1g,每日 2~3 次,温水调下。

## 4 酸甘配对,芍药伍甘草,缓肝和脾、益气养阴、缓急止痛

白芍与甘草同用,乃《伤寒论》芍药甘草汤,王师极为推崇此二药的作用及其方剂学地位,称赞芍药甘草汤起到“开酸甘化阴之先河,标调和肝脾之楷模”的作用。白芍酸收苦泄、性寒阴柔,与甘缓性平冲和之甘草合用所产生的敛营气、泻肝木、和逆气、补脾土作用,可用于治疗肝脾不和、气血失调所引起的胸胁不适、腹中拘痛、手足挛急等多种病症。如治一诸药不效达 1 月之久的顽固性呃逆患者,王师根据患者呃声急促、伴有口干舌燥、舌红脉细数等特征,施以芍药甘草汤合益胃汤化裁。拟方:白芍 15g,炙甘草 10g,黄连 1.5g,北沙参 15g,玉竹 15g,麦冬 10g,绿萼梅 6g(后下),佛手花 6g(后下)。先后服药 10 剂,呃逆即止,口干舌燥亦渐除。

## 5 相使配对,浙贝合连翘,有散结消肿之功

浙贝母味苦性寒,有清热化痰、开郁下气的作用;连翘味苦性凉,具清热泻火,消肿散结之功效。《药品化义》谓其“总治三焦诸经之火,一切血结气聚,无不调达而通畅也”。王师对此二药配对使用所形成的清热毒、

1 江苏省南通市痛症临床研究所,江苏省南通市金沙大桥北首 (226300)

2 江苏省南通市中医院

收稿日期:2001-04-23

化痰浊、开郁闭、散结肿之功能尤为欣赏,临床习将此二药相使配对,治疗痰火郁结而致的瘰癧、瘰癧等,屡治屡验。如治一数年经治不愈的刘姓淋巴结核患者,王师抓住患者口苦、便结、舌红、苔黄燥而腻等主症。拟方:浙贝母 15g,连翘 15g,玄参 15g,皂角刺 15g,海藻 10g,昆布 10g,生大黄 10g(后下),生甘草 10g。先后以此方随症略作加减,共服 25 剂,结核消散,诸症悉除。

## 6 气血配对,当归伍桂枝,既可补血温经,又能通阳行血

王师认为,当归虽主入血,然其味甘、气轻、质重,集补血、行血、温阳于一体,故血虚者能用,血瘀者亦能

用;桂枝虽入气分,然其味辛甘而气厚,味辛通阳,气厚助热,甘则补虚,故阳遏者能用,阳虚者亦能用。且归、桂合用,既属气血配对,内涵动静相兼,寓补于行,寓行于补。本组对药常用于具有血虚寒凝的多种病症。王师配合其它药物,治疗血栓闭塞性脉管炎、小儿麻痹症、雷诺氏病等,收到良好的疗效。如治一左下肢怕冷、麻木,并伴足和小腿部不定酸痛 3 个月的脱疽患者,王师按血虚寒凝论治。拟方:当归 10g,桂枝 10g,熟附子 10g,鹿角胶 10g,川椒 10g,炙黄芪 15g,党参 15g,怀牛膝 15g,生甘草 10g。服 5 剂后疼痛麻木等症状缓解,30 剂后获痊愈。

# 北京高等中医药培训学校招生

**颈肩腰腿疑难病症诊断高级班:**2月27~3月5日。特聘知名专家授课,使学员在短期内掌握颈肩腰腿常见疑难病症的诊断方法,在解剖室结合尸体标本授课。学费:700元。**药刀疗法班:**3月15~22日,5月15~22日。药刀疗法是集针刀松解、注射疗法、疼痛阻滞、针刺、水针注射、氧气注入六联为一体的新疗法。它因有检查器、痛点定位探针、药刀的配合,所以具有准确、安全、简单、术后不粘连、痛苦小、治愈率高等优点。主治:颈椎病、腰突症、骨质增生、神经卡压、股骨头坏死等 60 余种病。发明人陈俊平教授亲自主讲,并现场操作。学费:800元。**实用注射新疗法培训班:**3月22~27日。星状神经节阻滞、椎管注射、末梢神经阻滞、颅神经阻滞、周围神经阻滞、注射治疗卡压综合征、中西药物穴位注射。操作简便易学,可用于 150 余种病及戒毒等。学费 600 元。**药浴新技术推广培训班:**2月27~3月2日,4月6~9日。介绍糖尿病、高血压、风湿病、美容、减肥等 20 余种病的药浴治疗方法及药物配方、制作方法等,并临床见习参观,免费试用。学费:360 元。**新针灸“八字疗法”培训班:**3月2~5日。由发明人李柏松先生亲自主讲,新针灸八字疗法的取穴法及各种疾病的治疗方法,不需针灸基础,利用“八字口诀”可自由取穴,并且一病仅用一穴一针,易学易记,见效快。学费 480 元。函授:380 元。**高级医疗推拿与高级按摩师取证联合班:**3月5~28日。由按摩界著名专家臧福科教授及其他京城按摩名家共同授课,本班能取得全国承认、出国有效的由中华人民共和国劳动和社会保障部颁发的高级按摩师证。学费 2500 元。须提前报名。**任氏针灸刀、针拔术、锋勾针、长圆针、特色手法联合进修班:**3月7~15日。融针刀各流派精华为一体,取众之所长,从解剖学基础开始,各流派发明人主讲,治疗颈椎病、肩周炎、腱鞘炎、四肢痛、肌肉萎缩、功能障碍等。边讲授边演示,学不会者下期免费再学。学费:900 元。**中医美容、减肥高级进修班:**3月18~28日。主要内容:药物埋线减肥新方法;针灸减肥、美容;耳穴减肥、美容;中医美容按摩;其他美容、减肥方法。学费:1000 元。**风湿病特效治疗提高班:**3月28~4月3日。该班本着简便廉效的原则,以中医为主兼以西医治疗,突出特色疗法。内容包括:类风湿性关节炎、风湿性关节炎,急性风湿热、骨性关节炎、强直性脊柱炎等。所授方法不仅疗效可靠,且适于基层开展。学费:700 元。

## 颈肩腰腿痛综合治疗提高班

本班特聘北京中医药大学、中国中医研究院等单位的知名专家讲授各种颈肩腰腿痛治疗特效方法,内容包括:(1)中西药内服外用的经验处方及制作;(2)长圆针疗法:在经筋辨证的基础上,用长圆针刺刺激相应的结筋点,对各种颈肩腰腿痛疗效显著,本法简单易学、疗程短、见效快,由发明人薛立功教授亲自主讲、示教;(3)斜刺法治疗肌肉损伤:用特殊针具刺激疼痛局部条索状物,可使多年的顽固性颈肩腰腿痛消失或减轻,并有较好的远期疗效,由发明人卢鼎厚教授主讲如何寻找条索状物及针刺手法;(4)大成手法;(5)椎管疗法;(6)浮针;特殊针具,按部选点无须记穴,浅刺久留,见效快,简便易学;(7)特殊中药离子导入;(8)由我校研究开发的一种投资小、疗效好,主要对腰及下肢、足部疼痛治疗的药浴疗法;(9)锋勾针:源于九针,适应症更广,创伤小;(10)温氏五联疗法:由平衡医学研究会副理事长温海涛教授主讲针刺、点穴、推拿、注射、针刀五联综合疗法治疗颈椎病、腰椎间盘突出等难治性颈肩腰腿痛。时间:3月5~15日,学费:1000 元。

## 药线植入排毒疗法培训班

本疗法是新兴的穴位刺激法,它是先将药线浸于“五香排毒液”中一段时间后将其取出,埋入特定部位,药线借助药液的力量,发挥治疗作用。发明人单顺院长期从事该疗法近 30 年,治愈了很多病例。我校特聘单院长亲自主讲。内容:(1)“五香液”的配制方法;(2)埋线的取穴配穴方法;(3)注线法、穿线法、埋线法、穴位刺激结扎法等的具体操作;(4)30 余种疾病的治疗方法,如:神经性头痛、癫痫、高血压、气管炎、哮喘、溃疡病、胃下垂、小儿麻痹、颈肩腰腿痛等,还可用于减肥;(5)边讲授边操作;(6)帮助学员建立专科门诊。学习时间:3月27~4月1日。学费:600 元。函授:480 元(含教学光盘、资料、证书),须附身份证复印件、2 张 1 寸照片。

## 董氏奇穴学习班

董氏奇穴乃台湾董景昌先生祖传针灸绝技,嫡传弟子杨维杰先生(台湾针灸泰斗,中华中医学说理学学会理事长,美国针灸学会学术组长)在香港、韩国及美国针灸界影响极大。董氏奇穴穴位与传统经穴迥异,数百奇穴,疗效奇特。针法:倒马、动气、牵引针法,乃形神合一之上乘针法,能激发人体潜能,冲击病灶,其独门刺血针法,堪称绝技。诊法:董氏独门掌诊,指导临床辨证取穴,尤有奇效。治疗:精穴疏针,效捷治广。易于推广;操作简单,尤宜各科杂症。经杨维杰先生授权同意,请杨氏入室弟子左常波医师亲自授课。将学习近百个特效奇穴、4 种针法、董氏独门掌诊、各种痛症、面瘫、偏瘫、哮喘、鼻炎、胆囊炎、带状疱疹、丹毒、耳鸣、耳聋、结肠炎、糖尿病、不孕症、妇科病、银屑病等 40 余种疾病的治疗。学不会者可免费再学。时间:3月12~18日,学费:700 元。

以上各班第 1 天为报到时间,报到时带身份证及 2 张 2 寸照片,学习结束后发本校钢印结业证书,欢迎索取招生简章。咨询电话:(010) 64286738,64202604;地址:北京市北三环东路 11 号北京中医药大学主楼,邮编:100029。

京教社广字(东城)2002010 号 (广告编号:200202-13)