

伤痛气雾剂治疗急性软组织损伤报告

伤痛气雾剂临床协作组 王 胜[△](执笔)

软组织损伤是临床上最常见的疾病之一。治疗软组织损伤的伤痛气雾剂处方,源于同仁医院外科张子敬大夫的有效经验方,曾于1986年经老山战区野战医疗所临床试用证明疗效显著。1989年9月、10月由中国中医研究院广安门医院骨科牵头,会同中国人民解放军总医院骨科及北京市中医院骨科,组成伤痛气雾剂临床协作组,对本气雾剂进行了系统的临床观察研究,现总结如下:

一、临床资料

1. 病例来源及分组:由上述三家医院的骨科在门诊观察急性软组织损伤病例400例,其中伤痛气雾剂治疗300例(下称治疗组),正骨水治疗100例(下称对照组)。上述两组病例均以随机原则进行分组。协作组医院各指定有一定临床经验的专科医师按统一规定的标准进行临床观察并进行登记。所有使用药物均由北京第八制药厂提供。

2. 病例选择标准:凡二周内因跌、打、扭、挫、搓、闪等引起的患部疼痛、肿胀、皮下瘀血青紫或皮肤挫伤、关节功能障碍等诊为急性闭合性软组织损伤者均列为观察对象。本组病例不包含骨折、脱位、神经损伤等病例。

3. 一般情况:治疗组平均年龄46岁(3~80岁);对照组平均年龄45岁(3~70岁)。治疗组男性109例,女性191例;对照组男性41例,女性59例。从受伤到初诊的时间,治疗组平均40.7小时(1~120小时);对照组平均22.6小时(0.5~240小时)。治疗组受伤部位在足踝部126例,膝部54例,腕部33例,腰部24例,胸肩部30例,肘部15例,前臂4例,小腿部位14例;对照组受伤部位在足踝部15例,膝部20例,肩部5例,肘部10例,小腿部位10

例,髌部2例,腰部35例,腕部3例。

4. 临床症状和体征:急性软组织损伤的临床症状大多数表现为患处疼痛、肿胀、皮下瘀血青紫和关节功能障碍;个别病例可见发热(吸收热)。体征主要是局部压痛、肿胀,有时局部皮温略高。为了统一观察标准,我们将上述临床表现划分为若干等级以便于临床医师观察记录。

(1) 痛觉程度:以病人主诉为主,大致根据疼痛的严重程度分为轻度(+)、中度(++)、重度(+++)、最重(++++)四级。

(2) 触痛范围:触痛范围在2厘米²以内者为轻度(+),2~5厘米²为中度(++),5+~10厘米²为重度(+++),10厘米²以上者为最重(++++)。

(3) 肿胀程度:肿胀程度表现为轻微隆起者为轻度(+),肿胀高出正常皮肤1~2毫米为中度(++),肿胀高出正常皮肤2+~5毫米为重度(+++),肿胀高出正常皮肤在5毫米以上时为最重(++++)。

(4) 瘀血、青紫、渗出面积:瘀血、青紫、渗出面积在2厘米²以内者为轻度(+),2~5厘米²为中度(++),5+~10厘米²为重度(+++),10厘米²以上者为最重(+++)。

(5) 关节功能障碍(活动受限程度):测量关节活动度以病人主动活动为准。关节活动受限在25%以内者为轻度受限(+),关节活动受限25~50%为中度受限(++),关节活动受限50+~75%为重度受限(+++),关节活动受限在75%以上者为严重受限(++++)。

二、治疗方法和结果

[△] 中国中医研究院广安门医院骨科

1. 用药方法及疗程:治疗组以伤痛气雾剂喷涂患处,每日四次;对照组以正骨水涂抹患处,每日四次。观察时间均以二周为限,每三天复诊一次。伤痛气雾剂由川芎、当归、丹参、白芷、黄柏五味中药组成,以乙醇为浸出溶媒,以二氯二氟甲烷为抛射剂。

2. 治疗效果,疗效标准分为四级。(1)临床治愈:自我痛感完全消失或接近消失;触痛范围缩小90%以上;肿胀消失50%以上;皮下瘀血、青紫、渗出面积减少90%以上(遗留的色痕吸收除外);关节功能恢复到原关节活动度的50%以上。(2)显效:自我痛感接近全部消失;触痛范围缩小70%以上;软组织肿胀消失40%以上;皮下瘀血、青紫、渗出面积减少70%以上(遗留的色痕吸收除外);关节功能恢复到原关节活动度的30~40%。(3)有效:仍稍有痛感;触痛范围缩小50%左右;肿胀程度消失30%以上;皮下瘀血、青紫、渗出面积减少50%左右;关节功能恢复到原关节活动度的30%以下。(4)无效:痛觉消失不显著;触痛范围缩小不明显;肿胀消失不明显;皮下瘀血、青紫、渗出面积不减少或加大;关节功能活动无好转。按以上疗效标准统计两组的治理结果如附表。

附表 两组疗效评定结果

组别	临床治愈	显效	有效	无效	合计
治疗组	150	120	23	7	300
对照组	29	25	36	10	100

治疗组临床治愈率为50%(150/300例),显效以上率为90%(270/300例);对照组临床治愈率为29%(29/100例),显效以上率为54%(54/100例)。两组疗效存在显著性差异($P < 0.01$)。

三、讨论

急性软组织损伤的病理过程,就是人体在一定的条件下对外界损害因素的反映。这种反映是通过人体生理功能变化而反应出来的。由于软组织损伤可致经络阻塞,气血凝滞,从而产生肿痛、瘀血青紫等症状。《正体类要》说,“肢

体损于外,则气血伤于内,营卫有所不贯,脏腑由之不和。”伤痛气雾剂的组方指导思想符合中医药传统的理论。本方以川芎、当归为君药,用以活血化瘀、行气通络、消肿止痛;以丹参、白芷为臣药,辅君药以加强活血化瘀、消肿止痛的作用;以黄柏为佐使,达清热解毒、燥湿疗疮之目的,以协调诸药共奏活血化瘀、祛风舒络、消肿止痛、清热解毒、疗疮生肌之效。本方处方精炼,搭配适当,是治疗软组织损伤的对证方剂。经将该方制成气雾剂,使中药的传统剂型得到改革,使用时更为方便,受到病家的交口称赞。

在临床使用中,我们体会到伤痛气雾剂尤其适合于大面积的表层软组织挫伤,用药后肿痛和渗出很快消除。在临床前期的实验研究中,观察到伤痛气雾剂对甲醛性大鼠足跖浮肿有显著的抑制作用,提示该药具有良好的抗炎消肿作用。在另一个实验中,同样观察到伤痛气雾剂对软组织损伤家兔病理模型也具有很好的治疗作用。

临床前期我们还进行了伤痛气雾剂的毒理研究。皮肤刺激试验、急性皮肤毒性试验及皮肤过敏刺激试验均表明,该药安全无毒,未引起任何实验动物出现红斑、水肿等皮肤过敏反应。我们经300例临床实用,亦未发现病人有任何全身不良反应,除5例病人有局部很轻的皮肤瘙痒,停药后立即消失外,未发现有任何皮肤过敏及其他并发症。实践表明该药安全有效,使用方便,受到临床医师及病人的欢迎。

• 本刊启事 •

我刊在1990年2~3、5~7期上,刊登了北京市门头沟区大峪华都医药书店的邮购广告。由于该书店经营者不守信誉,无力承办大规模邮购业务,今后请不要向该店汇款。我们工作不细,审查不严,刊出这一不实广告,使部分读者蒙受经济损失,在此谨向读者表示歉意。北京市门头沟区工商行政管理局已责成王雪梅清退汇款。有关事项可在1991年3月底前向该局反映。今后我刊要从中吸取教训,对刊出广告应

严格审查,以保护读者利益,维护本刊信誉。http://www.cnki.net