

原发性肝癌术后如何提高疗效?

答:手术为原发性肝癌特别是小肝癌的首选治疗方法。所谓小肝癌,又称早期肝癌,国内多数单位定为瘤体 $<5\text{cm}$,部分单位定为 $<3\text{cm}$ 。因肝癌大多数为肝炎后肝硬化演变而来,复发率高,多于1~2年复发,且以肝内复发为大多数。确切的中医辨治有利于延长术后生存期及术后生存质量。肝癌术后大多数为正虚邪实,而正虚有气虚、阴虚、气阴两虚等不同。邪实主要为肝络瘀阻。其具体治法有以下几种。

1 益气法:适用于气虚(脾胃气虚为主)者。症见神倦乏力,食欲减退,餐后胃胀,大便溏薄,日行数次,或有下肢水肿,血清白蛋白低下,白/球蛋白比值倒置,舌苔薄白,舌质淡红边有齿痕,脉细。方用补中益气汤加减,药如党参、炒白术、炙黄芪、炙升麻、炙柴胡、橘皮、当归、苡苡仁等。

2 滋阴法:适用于阴虚(肝肾阴虚为主)者。症见肝区痛,局部灼热,乏力,头昏,目糊,腰膝酸软,或有手足心热,午后低热,纳少口干,或有牙龈出血,舌红少苔或剥红或尖红。方用知柏八味汤合一贯煎加减,药用知母、黄柏、生地黄、山茱萸、山药、炙鳖甲、炙龟甲、牡丹皮、麦冬、北沙参、枸杞子等。

3 补气滋阴法:适用于症见上述气虚及阴虚者,方用自拟补气滋阴方,药用太子参、炒白术、生黄芪、生地黄、炙鳖甲、炙龟甲、当归、天冬、麦冬等。

在上述补虚扶正的基础上,按瘀血程度不同酌加3~5味活血软坚药,药如三棱、莪术、丹参、赤芍、水红花子、土鳖虫、桃仁、生牡蛎等。同时加用2~3味有抑癌作用的清热解毒药如白花蛇舌草、蛇莓、猪殃殃等。若有黄疸(含隐性黄疸)加茵陈、虎杖、栀子、小蓟等。

另有少数患者呈肝胃湿热证,症见苔黄腻,右肋下胀痛或刺痛,倦怠乏力,纳少,口苦口粘等。治宜疏肝利胆,清利湿热,活血软坚;方用小柴胡汤加减,药用柴胡、制半夏、黄芩、蒲公英、茵陈、郁金、八月扎、苍术、厚朴、茯苓、白花蛇舌草、七叶一枝花等。

上海市杨浦区市东医院(200090) 林宗广

如何辨治糖尿病性腹泻?

答:糖尿病性腹泻是糖尿病引起的内脏植物神经功能紊乱的一种并发症。腹泻多为间歇性,多在白昼发生。有资料显示,糖尿病性腹泻平均发生在发现糖尿病后8年,有少数可发生在发现糖尿病前2年。糖尿病性腹泻有时与便秘交替出现,还可以发生小肠吸收不良综合征。由于长期腹泻,使病人营养不良,消瘦,极易发生低血糖症,对患者危害较大。

中医学认为,糖尿病性腹泻由于消渴日久,脾胃虚弱,纳化无力;如脾病及肾,阳虚气弱,腐熟无权,清阳下陷、浊阴上逆则为纳呆、泄泻;如饮食失调,湿热内蕴,升降失常,亦可导致泄泻。故而临床多见脾气虚损所致,湿热者亦有之,不可不辨。可分以下几型。

脾胃气虚型:症见面色萎黄,精神倦怠,食欲不振或食后作胀,脘腹隐痛,便溏,或有泛吐清水,舌淡苔白,脉细弱。治以健脾益气厚肠。药用:太子参(人参、党参)15g,茯苓15g,山药、炒苡苡仁各30g,炒白术、枳壳、陈皮各10g,炙甘草5g。腹胀而痛

者加木香、厚朴;纳呆食少者加山楂、鸡内金;泛酸冷痛者加砂仁、延胡索;便下有如水泻者加车前子、泽泻。

脾肾阳虚型:症见顽固性腹泻,便质清稀,腹肌力较弱,或兼有内脏下垂,精神倦怠,形寒肢冷,舌淡白薄,脉细而迟。治以健脾温肾,益气固泄。药用:制附子、人参、炒白术、桂枝、枳壳各10g,黄芪、赤石脂各20g,茯苓、车前子各15g,升麻、五味子各4g。

湿热内阻型:症见胸脘痞闷,胃嘈纳呆,或便下黄褐而臭秽不爽,或便秘,肛门灼热,腹胀而痛,舌质红苔黄腻,脉滑数。治以清热祛湿,和胃止泻。药用:葛根15g,黄芩、白头翁、栀子各10g,黄连、豆豉、甘草各6g。恶心呕吐明显者加半夏、竹茹;纳呆脘胀者加槟榔、鸡内金;便秘或泻下不爽者加木香、大黄。

糖尿病性腹泻除采用中医药辨证治疗外,饮食治疗也非常重要,应采用少油、少渣、高蛋白、高维生素,但又容易消化的食物,且宜少食多餐。

江苏省盱眙县中医院(211700) 陶春祥

阳痿有哪些外治方法?

答:阳痿为男性性功能障碍最常见的病证之一,多由精神因素影响造成,可选择以下几种外治方法治疗。

1 壮阳洗剂:蛇床子、五倍子、地骨皮各15g。用水煎3次,滤渣取汁,和匀,倾入搪瓷盆中,用时加温。于每日早、中、晚用毛巾浸湿,先烫龟头,晚上时间可长些,约30分钟左右,并用手抚摸,使阴茎勃起。15天为1个疗程。此方并可治早泄。

2 药物灸脐:淫羊藿12g,巴戟天、花椒、蜂房、韭菜子各10g,蜈蚣1条,共研细末,先用温开水将适量面粉调湿,搓成面条,将面条围脐一圈(内径约4~6cm),然后将食盐填满脐窝,高出1~2cm,接着取艾柱放于盐上点燃灸之,连灸7壮,去盐,再取麝香末0.1g纳入脐中,再取上药末填满脐窝,上铺生姜片,姜片上艾灸14壮。每隔3天灸1次,7次为1个疗程。

3 兴阳搽剂:阳起石10g,花椒目3g,冰片2g,研末。加赋形剂制成糊状灭菌胶液20ml,装瓶备用。用时先将兴阳搽剂搽于阴茎上,3分钟后,再用性功能康复机抽吸诱导10分钟。

4 秘方春粉:蛇床子40%,急性子40%,罂粟壳10%,蟾酥8%,麝香2%。前3味研末,为丸,外用大葱适量捣碎包裹,再加白纸两层,用清水泡湿,置炭火中煨热,换药再煨,如前法7次,去葱、纸,加入麝香,共研细末,瓶贮备用。于睡前1~2小时取药末0.1~0.3g,用50度白酒调成稀糊状,涂于龟头及冠状沟处,30分钟左右,待阴茎勃起,用温开水将药洗去即可性交。

5 敷脐法:净硫黄、白胡椒、生附子、肉桂粉各3g,大蒜泥15g,含捣为饼,于房事前30分钟敷脐,加热水袋外熨,待阴茎勃起后除去热水袋。

6 药物腰带:大海马2只,熟地黄30g,山茱萸、枸杞、巴戟天、狗脊各24g,淫羊藿、阳起石各15g,乳香、没药各10g,盐炒小茴香30g,共研细末,加入艾绒200g,制成腰带,药垫紧贴神阙及肾俞、命门穴。

江苏省南通市中医院(226001) 吴震西

更正:本刊2001年11期670页左栏16行“王德鉴、干祖望”应为“黄选兆、汪吉宝”。