DOI:10.13288/j.11-2166/r.2002.02.053

原发性肝癌术后如何提高疗效?

答:手术为原发性肝癌特别是小肝癌的首选治疗方法。所谓小肝癌,又称早期肝癌,国内多数单位定为瘤体<5cm,部分单位定为<3cm。因肝癌大多数为肝炎后肝硬化演变而来,复发率高,多于1~2年复发,且以肝内复发为大多数。确切的中医辨治有利于延长术后生存期及术后生存质量。肝癌术后大多数为正虚邪实,而正虚有气虚、阴虚、气阴两虚等不同。邪实主要为肝络瘀阻。其具体治法有以下几种。

1　益气法:适用于气虚(脾胃气虚为主)者。症见神倦乏力,食欲减退,餐后胃胀,大便溏薄,日行数次,或有下肢水肿,血清白蛋白低下,白/球蛋白比值倒置,舌苔薄白、舌质淡红边有齿痕,脉细。方用补中益气汤加减,药如党参、炒白术、炙黄芪、炙升麻、炙柴胡、橘皮、当归、薏苡仁等。

2　滋阴法:适用于阴虚(肝肾阴虚为主)者。症见肝区痛,局部灼热,乏力,头昏,目糊,腰膝酸软,或有手足心热,午后低热,纳少口干,或有牙龈出血,舌红少苔或剥红或尖红。方用知柏八味汤合一贯煎加减,药用知母、黄柏、生地黄、山茱萸、山药、炙鳖甲、炙龟甲、牡丹皮、麦冬、北沙参、枸杞子等。

3　补气滋阴法:适用于症见上述气虚及阴虚者,方用自拟补气滋阴方,药用太子参、炒白术、生黄芪、生地黄、炙鳖甲、炙龟甲、当归、天冬、麦冬等

在上述补虚扶正的基础上,按瘀血程度不同酌加3~5味活血软坚药,药如三棱、莪术、丹参、赤芍、水红花子、土鳖虫、桃仁、生牡蛎等。同时加用2~3味有抑癌作用的清热解毒药如白花蛇舌草、蛇莓、猪殃殃等。若有黄疸(含隐性黄疸)加茵陈、虎杖、栀子、小蓟等。

另有少数患者呈肝胃湿热证,症见苔黄腻,右胁下胀痛或刺痛,倦怠乏力,纳少,口苦口粘等。治宜疏肝利胆,清利湿热,活血软坚;方用小柴胡汤加减,药用柴胡、制半夏、黄芩、蒲公英、茵陈、郁金、八月扎、苍术、厚朴、茯苓、白花蛇舌草、七叶一枝花等。

上海市杨浦区市东医院(200090)　林宗广

如何辨治糖尿病性腹泻?

答:糖尿病性腹泻是糖尿病引起的内脏植物神经系统功能紊乱的一种并发症。腹泻多为间歇性,多在白昼发生。有资料显示,糖尿病性腹泻平均发生在发现糖尿病后8年,有少数可发生在发现糖尿病前2年。糖尿病腹泻有时与便秘交替出现,还可以发生小肠吸收不良综合征。由于长期腹泻,使病人营养不良,消瘦,极易发生低血糖症,对患者危害较大。

中医学认为,糖尿病性腹泻由于消渴日久,脾胃虚弱,纳化无力;如脾病及肾,阳虚气弱,腐熟无权,清阳下陷、浊阴上逆则为纳呆、泄泻;如饮食失调,湿热内蕴,升降失常,亦可导致泄泻。故而临床多见脾气虚损所致,湿热者亦有之,不可不辨。可分以下几型。

脾胃气虚型:症见面色萎黄,精神倦怠,食欲不振或食后作胀,脘腹隐痛,便溏,或有泛吐清水,舌淡苔白,脉细弱。治以健脾益气厚肠。药用:太子参(人参、党参)15g,茯苓15g,山药、炒薏苡仁各30g,炒白术、枳壳、陈皮各10g,炙甘草5g。腹胀而痛者加木香、厚朴;纳呆食少者加山楂、鸡内金;泛酸冷痛者加砂仁、延胡索;便下有如水泻者加车前子、泽泻。

脾肾阳虚型:症见顽固性腹泻,便质清稀,腹肌力较弱,或兼有内脏下垂,精神倦怠,形寒肢冷,舌淡白薄,脉细而迟。治以健脾温肾,益气固泄。药用:制附子、人参、炒白术、桂枝、枳壳各10g,黄芪、赤石脂各20g,茯苓、车前子各15g,升麻、五味子各4g。

湿热内阻型:症见胸脘痞闷,胃嘈纳呆,或便下黄褐而臭秽不爽,或便秘,肛门灼热,腹胀而痛,舌质红苔黄腻,脉滑数。治以清热祛湿,和胃止泻。药用:葛根15g,黄芩、白头翁、栀子各10g,黄连、豆豉、甘草各6g。恶心呕吐明显者加半夏、竹茹;纳呆脘胀者加槟榔、鸡内金;便秘或泻下不爽者加木香、大黄。

糖尿病性腹泻除采用中医药辨证治疗外,饮食治疗也非常重要,应采用少油、少渣、高蛋白、高维生素,但又容易消化的食物,且宜少食多餐。

江苏省盱眙县中医院(211700)　陶春祥

阳痿有哪些外治方法?

答:阳痿为男性性功能障碍最常见的病证之一,多由精神因素影响造成,可选择以下几种外治方法治疗。

1　壮阳洗剂:蛇床子、五倍子、地骨皮各15g。用水煎3次,滤渣取汁,和匀,倾入搪瓷盆中,用时加温。于每日早、中、晚用毛巾浸湿,先熨龟头,晚上时间可长些,约30分钟左右,并用手抚摸,使阴茎勃起。15天为1个疗程。此方并可治早泄。

2　药物灸脐:淫羊藿12g,巴戟天、花椒、蜂房、韭菜子各10g,蜈蚣1条,共研细末,先用温开水将适量面粉调湿,搓成面条,将面条围脐一圈(内径约4~6cm),然后将食盐填满脐窝,高出1~2cm,接着取艾柱放于盐上点燃灸之,连灸7壮,去盐,再取麝香末0.1g纳入脐中,再取上药末填满脐窝,上铺生姜片,姜片上艾灸14壮。每隔3天灸1次,7次为1个疗程。

3　兴阳搽剂:阳起石10g,花椒目3g,冰片2g,研末。加赋形剂制成糊状灭菌胶液20ml,装瓶备用。用时先将兴阳搽剂搽于阴茎上,3分钟后,再用性功能康复机抽吸诱导10分钟。

4　秘方春粉:蛇床子40%,急性子40%,罂粟壳10%,蟾酥8%,麝香2%。前3味研末,为丸,外用大葱适量捣碎包裹,再加白纸两层,用清水泡湿,置炭火中煨热,换药再煨,如前法7次,去葱、纸,加入麝香,共研细末,瓶贮备用。于睡前1~2小时取药末0.1~0.3g,用50度白酒调成稀糊状,涂于龟头及冠状沟处,30分钟左右,待阴茎勃起,用温开水将药洗去即可性交。

5　敷脐法:净硫黄、白胡椒、生附子、肉桂粉各3g,大蒜泥15g,含捣为饼,于房事前30分钟敷脐,加热水袋外熨,待阴茎勃起后除去热水袋。

6　药物腰带:大海马2只,熟地黄30g,山茱萸、枸杞、巴戟天、狗脊各24g,淫羊藿、阳起石各15g,乳香、没药各10g,盐水炒小茴香30g,共研细末,加入艾绒200g,制成腰带,药垫紧贴神阙及肾俞、命门穴。

江苏省南通市中医院(226001)　吴震西

更正:本刊2001年11期670页左栏16行"王德鉴、干祖望"应为"黄选兆、汪吉宝"。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net