

舒张提捏进针法针刺治疗小儿厌食症 30 例临床观察

张 秀 花*

摘要 目的:观察舒张提捏进针法针刺治疗小儿厌食症的疗效及对发锌含量的影响。方法:采用 AA-660 型原子吸收分光光度计,测定发锌值,用舒张提捏进针手法对 30 例厌食症患儿进行针刺治疗,观察临床疗效及发锌含量的变化,并随机与葡萄糖酸锌口服液对照组对比观察。结果:针刺可明显提高厌食症患儿的食欲及发锌含量($P < 0.01$),总有效率及发锌含量针刺组均明显优于对照组(P 均 < 0.05)。结论:提捏进针法是适应小儿的较好进针手法,针刺疗法是治疗小儿厌食症的有效方法,能够明显提高发锌含量,优于口服葡萄糖酸锌。

主题词 厌食/针灸疗法 进针/方法/

小儿厌食症以长时期食欲减退,消瘦为特征^[1],但它并非一种独立性疾病,可见于许多系统疾病之中或患病之后。由厌食症的长期发展,可导致机体营养失调,降低机体免疫力,导致各种疾病的发生,严重影响儿童的生长发育。我们临床采用舒张提捏进针法针刺治疗小儿厌食症 30 例,取得较好疗效,现报告如下。

1 临床资料

本组 60 例,均为 1998 年 3 月~2000 年 6 月本院针灸科门诊患者,随机分为针刺治疗组(针刺组)和对照组,两组各 30 例。所有病例均长期厌食(1 年以上)、消瘦、发锌含量 $< 110\text{ppm}$,无器质性病变,年龄 5~9 岁,病程 1~6 年。针刺组男 19 例,女 11 例;年龄 5~7 岁 4 例,7~8 岁 22 例,8~9 岁 5 例。对照组男 14 例,女 16 例;年龄 5~7 岁 4 例,7~8 岁 21 例,8~9 岁 5 例。两组病例具可比性($P > 0.05$)。

2 治疗及观察方法

针刺组取穴:主穴为足三里、中脘、关元、天枢、内关、滑肉门。配穴:脾胃气虚加脾俞、胃俞、太乙穴;肾阳虚加命门、肾俞、大椎穴。进针方法:左手将针刺部位的皮肤向两侧撑开使之绷紧,然后将皮肤捏起,右手持针从捏起的顶端将针刺入 0.3~0.5 寸,轻微捻转提插后出针。使用针具均为 32 号 1 寸一次性不锈钢针。针刺 12 天为 1 个疗程,间隔 20 天后进行下一疗程,观察 2 个疗程。

对照组:口服葡萄糖酸锌口服液,每次 10ml(含锌 3~4mg),每日 2 次。疗程及观察时间同针刺组。

两组治疗前后均作发微量元素检测。取枕后发际处取 0.5g 左右头发(粗样),洗发液洗涤两次,自来水冲 3 次,蒸馏水冲洗 2 次,双蒸水漂洗 2 次,90℃ 烘干 3 小时。用分析天平称取烘干头发 0.1g,加 4:1 混合酸(硝酸、高氯酸)10ml,消化至微干,用 5% HCl 溶至 10ml。用日本岛津公司生产 AA-660 型原子吸收分光光度计,采用标准曲线法测定。统计学处理组间比较采用 t 检验及卡方检验。

3 疗效标准及结果

根据临床症状改善情况及发锌治疗前后的变化,制定疗效标准如下:临床治愈:患儿食欲恢复正常(饭量增加 80% 以上),发锌 110~130ppm,发锌含量较疗前增高 25% 以上;好转:厌食症状有所好转(饭量增加 30%~80%),发锌含量较疗前增高 10%~25%;无效:厌食症状改善不明显(饭量增加小于 30%)或无任何改善,发锌含量较前增高低于 10%。

结果针刺组临床治愈 21 例(70%),好转 7 例(23%),无效 2 例(7%),总有效率 93%;对照组临床治愈 15 例(50%),好转 6 例(20%),无效 9 例(30%),总有效率 70%。两组总有效率比较差异有显著性($P < 0.05$)。

两个疗程后针刺组和对照组发锌含量与治疗前比较均有显著提高(P 均 < 0.01),治疗后针刺组明显高于对照组($P < 0.01$),见附表。

附表 两组治疗前后发锌含量比较(ppm, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	治疗前	治疗后
针刺组	30	91.40 ± 17.38	115.94 ± 20.36* [△]
对照组	30	84.95 ± 11.55	102.61 ± 29.6*

与本组治疗前比较,* $P < 0.01$;与对照组治疗后比较,[△] $P < 0.05$

4 讨论

中医学认为,厌食症的产生是由于脾胃功能失调,胃气上逆所致。治疗应以行气导滞,健脾和胃降逆为主。根据“经脉所过,主治所及”的原则,针刺治疗厌食症取穴应以足阳明胃经及足太阴脾经穴为主。足三里是胃经之合穴,有健脾和胃降逆之功。天枢穴深部是小肠,配合关元、大椎、滑肉门等穴,加强小肠的消化吸收功能,具有通腑降逆之功。中脘为胃经之募穴,内关是八脉交会穴之一,配合足三里、中脘加强和胃降逆之功。取肾俞、命门温肾壮阳,助脾阳之运化功能。再配

* 鸡西煤炭医学高等专科学校附属医院,黑龙江省鸡西市鸡冠区文化路 9 号(158100)

收稿日期:2001-01-11

合脾俞、胃俞共奏健脾和胃降逆之功。

由于我们临床观察对象均为 5~9 岁儿童,易对疼痛性刺激产生恐惧心理,不容易配合治疗,且我们的观察期是 24 天(时间相对较长),如进针时疼痛明显,将给连续的治疗带来极大困难,因此采取无痛性治疗是我们进行临床观察的关键。根据我们的临床实践,总结出“舒张提捏”无痛性进针法,此法可以减少进针阻力,避免进针时的疼痛,适合于儿童及身体较弱之人。

我们选择较细的一次性针具(不重复使用),因新针表面光滑,磨擦力小,亦可减少进针阻力。

缺锌与厌食症关系密切,口腔分泌的唾液中,唾液淀粉酶含锌,如缺锌可致味觉迟钝,食欲消退而致厌食;而厌食又可导致儿童营养摄入不足,营养平衡失调,从而加剧锌缺乏,二者相互影响。

小儿厌食症是近年来临床常见的一种病症,多数患儿不伴有器质性病变,但从观察的 60 例患儿饮食习惯看,有 54 例嗜食甜食,根据动物实验观察,位于下丘脑的食感中枢(SC)中有灵敏的葡萄糖感受器,进食后因碳水化合物被大量吸收,使动静脉葡萄糖血糖浓度差增加,导致 SC 兴奋而产生饱食感从而产生厌食,这是目前临床小儿厌食的一个主要发病原因。

人体内微量元素为人体生理所需要,在体内组织含量较恒定,但不能在体内合成,其摄入量 and 排出量是相对平衡的,在我们所观察的 60 例患者中,有 23 例母体缺锌,说明先天不足也是不可忽视的原因之一。

儿童处于生长发育阶段,对锌的需要量相对较大,既要满足机体的功能需要,又要满足生长发育需要,当

锌需要量不足时,则导致锌缺乏,从而导致厌食^[2]。

头发是人体代谢系统的组成部分,微量元素一旦沉积于头发就不易再吸收。人发以每月 1~2cm 的速度生长,一定时间内保持相对稳定,它可提供较长时期的微量元素代谢状况^[3],正常人头发内含有一定量的锌,并受体内含锌总量及贮存锌的影响,很多研究证明,发锌在某种程度上能反映机体内锌的营养状态。本文采用检测法简便易行,无痛苦,样品保存方便,可以多次分析化验,不失为一种好的检测方法。

从临床观察看,许多儿童是处于锌的临界缺乏状态^[4],采用单纯补锌方法不易控制用量,且易导致锌中毒,出现恶心、呕吐等。由于 10 岁以下儿童,每天只需补充 10mg 锌已足够,随着人民生活水平的提高和保健知识的普及,我国儿童身体素质有了很大的改善,由于生活条件差而导致营养不良造成锌缺乏已很少,但仍有些儿童存在锌缺乏,这说明人体对锌的吸收是极其重要的。而针刺能够从根本上治疗小儿厌食症,促进人体对微量元素锌的吸收,且此方法安全可靠,无副作用,是治疗小儿厌食症及微量元素缺乏的一种行之有效的治疗方法。

参考文献

- 1 汪受传. 儿科新知. 北京:人民卫生出版社,1993:215~218.
- 2 陈赓建,鲍纯义,陆戎,等. 5~6 岁儿童锌代谢与膳食锌供给量的研究. 营养学报,1997,19(3):273~276.
- 3 韩晶. 针刺对恢复期脑梗塞患者锌、铜、铬、硒水平的影响. 针灸学报,1991,7(4):20~22.
- 4 罗颖军. 平衡膳食对改善缺锌儿童锌营养状况的实验观察. 哈尔滨医科大学学报,1992,26(4):301~303.

中医杂志社北京东方中医药培训中心

全国首届名老中医治疗疑难病经验专修班招生通知

《中医杂志》是由中华中医药学会和中国中医研究院主办,中医界发行量较大和具有权威性的国家级中医药核心期刊。为培养人材,将全国名老中医经验尤其是治疗疑难病的经验绝招传授给广大医务工作者,中医杂志社成立了北京东方中医药培训中心,本中心依托中国中医研究院和中华中医药学会在科研、临床、教学上所具有的独特的优势,集国内大批中医药界知名教授、专家,以雄厚的师资力量直接传授名老中医的临床经验。将举办下列不同专题的学习班。

1. 心血管疾病(包括高血压、冠心病等)专修班。2. 脑病(包括中风、脑瘫、老年痴呆等)专修班。3. 痹症(包括类风湿关节炎、关节疼痛等)专修班。4. 肿瘤(中药抑瘤,扶正防复发)专修班。5. 不育不孕症专修班。6. 中西医结合治疗肝病专修班。

专修班将由国内著名中医、西医、中西医结合权威专家主讲,介绍当今国内外治疗以上疾病的新进展、新观点,重点传授新特药物运用及现代技术治疗手段,及长期验证行之有效的中医传统方、偏方、验方,并将介绍治疗专病中药研究进展和科研方法、医院内协定处方等。专修班浓缩中西医治疗专病理论与实践精华,突出实用性,帮助您在短期内获得该领域全面的知识及经验,开阔视野,提高诊疗水平。

以上各班每期学费 580 元,学期 5 天,学习结业后颁发中英文对照(盖钢印)的结业证书和继续教育学分证书,凡参加专修班学员的优秀论文,达到录用标准者,《中医杂志》将优先发表。欲学习者请先交报名费 10 元(注明班别),附个人简历(注明学历、职称、电话等)。我中心收到报名函后即做排名和安排,经审查合格,即发入学通知。北京东方中医药培训中心以其良好的信誉诚邀广大医务工作者前来学习与交流。

诚邀各地英才加盟

由于各种原因,许多有一技之长的医务人员未能施展才华,北京东方中医药培训中心可为您提供这样的平台,为您的绝技进行整理和推广,我中心欢迎拥有一技之长的人才(无论职称高低,只要有真才实学)均可与我中心进行各种形式的合作。有意者请与我中心联系。

报名地址:北京东城区北新仓 18 号中医杂志社内北京东方中医药培训中心,邮政编码:100700

电话(传真):(010)64013009 或 (010)64014411—3053. 联系人:梅丽。

京教社广字(东城)2002016 号 (广)告编号:200202-15)