

古代不同时期头痛的用穴特点及思路浅析

张胜春^{*} 赵京生^{*}

摘要 比较、分析了《阴阳十一脉灸经》(简称《阴阳》)、《内经》、《明堂孔穴针灸治要》(简称《明堂》)、《针灸甲乙经》(简称《甲乙经》)等不同时期针灸医书中“头痛”病症的治疗用穴特点及指导用穴的思路。《阴阳》中头痛主要是足太阳经、足少阳经的主治病症,直接体现了经脉循行对临床的指导意义。《内经》中多用经脉穴,有了一定的针灸处方形式,其用穴依据主要是阴阳、经络、脏腑、根结标本理论。比较而言,《明堂》中的腧穴理论、奇经八脉理论比较完善,但其用穴的思路没有突破《内经》的理论范围,《内经》奠定了针灸临床选穴的理论基础。经络理论则始终是指导针灸临床的主流。

主题词 头痛/针灸疗法 取穴/方法

头痛是针灸临床常见的一种病证。我们选取《针灸甲乙经》(简称《甲乙经》)中有关“头痛”的治疗条文为研究对象,结合《内经》、《阴阳十一脉灸经》中“头痛”证治,比较、分析不同时期治疗用穴特点和指导用穴的思路,以期对临床选穴有所启发。

有关“头痛”治疗的记述可以追溯到马王堆出土的帛书——《阴阳十一脉灸经》(简称《阴阳》)。《足臂十一脉灸经》的经脉病候中未明确见有“头痛”病证,对许多经脉的描述都有文字缺失,故不便讨论,《阴阳》中的钜阳脉(足太阳经)、少阳脉(足少阳经)“是动则病”或“所产病”中均有“头痛”一症,并分别为足太阳经、足少阳经主治;其他如阳明脉(足阳明经)、肩脉(手太阳经)、耳脉(手少阳脉)。“所产病”中有“颜痛”、“颌痛”、“颊痛”等症,与头痛相近,但有一定区别,故不在一起讨论。《阴阳》中经脉的“是动则病”或“所产病”即是经脉相关循行部位的病变,而这些病变则由该经脉主治,最原始、最直接地体现了经脉循行对临床的指导意义。从另一个角度也可以说,经脉的循行、病候原本就直接源于临床实践,是对刺灸一定部位所治病症(规律)的表述。而当经脉的循行、相关病候的描述有了一定程度的完善,这一理论又可以指导临床实践。这一点在《内经》中得到充分的体现。

对照《内经》,可以发现《甲乙经》中包括了《内经》中所有“头痛”的治疗条文,共 16 条,使用腧穴 27 次,

其中经脉穴 24 次,足太阳经穴使用频率最高,为 6 次,其次为足阳明经 4 次,足少阳经 3 次,其余经脉,除手厥阴经为 0 之外均为 1~2 次。另外尚有部分《内经》条文中只说明施治部位,未说明腧穴名称,如“厥头痛,噤善忘,按之不得,取左右头面动脉,后取足太阳”等。

与《阴阳》一样,《灵枢·经脉》篇中“膀胱足太阳脉”和“胆足少阳脉”所主病候中有“头痛”。《内经》中还记载了治疗不同情况头痛的不同针灸处方,已有针灸处方的形式,现将这些处方的选穴思路分析如下。

首先,依据经脉辨证。如“厥头痛,项先痛,腰脊为应,先取天柱,后取足太阳”(《灵枢·厥病》)。头、项、腰脊的病变部位皆在足太阳经的循行路线,故取足太阳经穴治疗,这与《阴阳》的用穴特点和指导思想相同。而由于《内经》中经络理论的丰富和完善,其对临床的指导意义已远不止此。比如在《内经》的处方中常见阴阳表里经、手足同名经的配合,由于《内经》中多使用经脉穴治疗,更使这一配穴特点一目了然。如“厥头痛,面若肿起而烦心,取之足阴明、太阴”(《灵枢·厥病》)、“头寒痛,先取手少阳、阳明,后取足少阳、阳明”(《灵枢·厥病》)。之所以这样选穴,是因为经脉之间存在着阴阳表里关系,所以当某一经脉发生病变时,除了选用本经腧穴外,还可以选用相表里经的腧穴;同样,在十二经脉的交接特点中,手足同名阳经交接于头面部,手足同名阴经交汇于胸腹部,这种同名经相互衔接、同气相通的特点,为同名经配合选穴提供了理论基础。

其次,依据根结标本理论。《内经》中的处方有个明显的特点:多用经脉穴,共使用腧穴 27 次,其中经脉穴有 24 次。前面已经论述,经脉穴是位于肘膝以下的远端穴,相当于原穴、五输穴的位置。《内经》已经阐述四肢远端穴具有治疗头面五官、躯干内脏疾病的作用,其依据就是十二经脉循行理论和根结标本理论。根结标本是相对于经气循行部位而言,四肢在下为根为本是经气之源,头身在上为标为结是经气之流,经气是相互流通的。所以,肘膝以下的腧穴不仅可以治疗局部疾病,还能治疗内脏与头身疾病。

再次,重视脏腑辨证。即根据病变涉及的脏腑,取该脏腑所属经脉治疗。如“心热病者,先不乐,数日乃热,热争则心烦闷善呕,头痛面赤,无汗。壬癸甚,丙丁大汗,气逆则壬癸死。刺手少阴、太阳”(《素问·刺热

基金项目:江苏省教育厅课题(99KJB360003)

* 南京中医药大学图书馆中医药科技信息中心,江苏省南京市汉中路 282 号(210029)

收稿日期:2001-07-05;修回日期:2001-09-24

篇》)。《素问》将热病按五脏分为心热病、肝热病、脾热病、肺热病、肾热病 5 型,然后分别取治于五脏所属经脉及与其相表里的经脉。脏腑理论的指导还体现在《内经》中许多疾病的治疗选穴上。如《灵枢·寒热病》辨别皮寒热、肌寒热、骨寒热,并分别取治于手太阴、足太阴、足少阴经,即是根据肺主皮毛、脾主肌肉、肾主骨的脏腑理论进行辨证治疗的。因此可以认为脏腑辨证是指导《内经》用穴的主要依据之一。

分而言之,《内经》的治疗用穴主要有以上 3 方面的理论依据,在具体运用时,这 3 方面是互相结合、互相影响的。《内经》中经络、脏腑理论已相当完善,并达到了阴阳、经络、脏腑理论的相互融合,如十二经脉皆冠以脏腑名称,且三阴三阳、手足经脉相互对应。并且在此基础上制定了一系列的针灸治疗大法,如《素问·五常政大论》篇曰:“病在上取之下,病在下取之上”、《灵枢·通天》曰:“盛者泻之,虚者补之”等,并在用穴时有意识地将这些理论应用、体现于临床。

《明堂孔穴针灸治要》(简称《明堂》)中的处方,首先在腧穴出现的形式上有了很大的变化,《内经》中多用经脉穴(前面已经论述,经脉穴位于四肢远端),而《明堂》中则具体地写出腧穴的名称,如《灵枢·厥病》中的“厥头痛,面若肿起而烦心,取之足阳明、太阳”,在《明堂》中则为“厥头痛,面肿起,商丘主之”(《甲乙经》卷九第一)。这与腧穴理论的发展有关,而《内经》中经络和脏腑理论的发展完善是其基础。

《甲乙经》中关于“头痛”的针灸治疗条文中属于《明堂》的有 62 条,使用腧穴 65 次。各经脉及各部位的使用腧穴数的具体情况见附表。

从附表中可以看出,《明堂》中治疗头痛的用穴规律体现得更明显,取穴以阳经腧穴为主,其中以足少阳经、督脉、足太阳经的头部腧穴出现频率最高,共 29 次,占腧穴总使用次数的 44.6%,其次为手足三阳经肘膝以下的特定穴,共 20 次,占 30.8%。

足少阳经、足太阳经及肘膝以下的特定穴的选取与《内经》选穴的理论依据是一脉相承的,不需赘述。而较多选用督脉腧穴治疗“头痛”是《明堂》的特点,《内经》中“头痛”证治除“厥头痛,贞贞头重而痛,泻头上五行,行五,先取手少阴,后取足少阴”一条外,其余均未取用督脉腧穴。《内经》中已记述了督脉的循行、腧穴数目(但没有说明腧穴的名称和位置)等内容,如《素问·骨空论》曰:“督脉者,……上额交巅上,入络脑……”,督脉循行过于脑部,而且督脉还与足太阳经相络,这在《素问·骨空论》、《灵枢·经脉》篇中都有记载。这为后世《明堂》使用督脉腧穴治疗头痛提供了理论依据。

附表 《明堂》中治疗头痛各经脉及各部位使用腧穴数情况

经脉名	头面	背腰	上肢	下肢	颈项	胸腹	总腧穴数
足阳明经	1			3			4
足少阳经	12			2	1		15
足太阳经	6	4		5			15
足太阴经				1			1
足厥阴经							0
足少阴经				1			1
手阳明经	1		3				4
手少阳经	1		3		1		5
手太阳经			1				1
手太阴经			1				1
手厥阴经			1				2
手少阴经						1	0
督脉	8	2					10
任脉					3		3
合计	29	6	12	12	5	1	65

《内经》中对督脉穴的使用程度远远比不上十二经脉,这可能与此时奇经八脉理论尚不完善有关。如《内经》中对冲脉的起止循行,各篇描述有 5 种之多,认识颇不一致。以后奇经八脉理论不断得到丰富和完善,如《难经》中已具体提出奇经八脉的名称、病候、奇经八脉与十二经脉的关系等,从而为奇经八脉的广泛应用于临床奠定了基础。

通过对“头痛”证治的研究,可以发现《内经》奠定了针灸临床的理论基础,比较而言,《明堂》中的腧穴理论比较完善,但其用穴的思路没有突破《内经》的理论范围,《甲乙经》汇集了《内经》和《明堂》,保存了古人宝贵的临床经验,但没有理论上的突破。另外,可以看出经络理论始终是指导针灸临床的主流。

幸林中西医临床辅助软件

简介:本软件是运用神经网络技术的计算机智能化诊疗软件,已经通过中国中医诊断专业委员会组织的专家鉴定。软件以临床为中心,以诊断为重点,以中西医结合为方向,辅助医生把握诊疗过程中的结构性互动关系。作出迅速准确的处理。随盘附送教学软件,深入浅出,易学。**特点:**全科病域(1198 个疾病),介入式自动辨证推理,简单鼠标操作,无缝式病历管理,中英文跟随对译提示,全面协助诊疗过程每一环节,直至财务记帐统计。**对象:**医院独立科室、社区医院、诊所、药店、学校等。**销售:**年费制,现五折优惠价 580 元/年。可随时免费升级,但需刻盘费和邮资费 80 元/次。正版软件 100 元即寄,可试用 1 个月。

总经销:深圳市泰然工贸园 210 栋 3G,洛泰克实业有限公司,邮编:518040。深圳市百花一路国城花园 1—6G,幸林软件(深圳)工作站,邮编:518028

电话:(0755)3792371,2707199

E-mail:healingsoft@21cn.com (广告编号:200202-18)