

百 家 园

张景岳和法应用七忌析微

张景岳在“新方八略”之“和略”卷首即明确指出：“和方之制，和其不和者也。”强调了应用和方旨在调平元气，使之恢复中和之最高目的。但同时也强调，和法范围虽广，亦当和而有据，勿使之过泛，以免贻误病机。并进而提出用和有七忌。

1 阴虚于下忌利小水：盖阴虚于下者，肝肾精血常形亏损。小便者，精液之属，亦阴之类。若再利小水，则津液更伤，精血益亏，而下焦之阴虚欲复无望矣。故如四苓通草汤之类不可妄用。至于阴虚于下，而兼湿热为患，不得不利湿清热者，若合用养阴之品，则利湿而阴不伤，邪去而正自强者，又不在此例。如寒阵用治水亏阴涸，阳火有余而小便癃闭，淋浊疼痛之化阴煎，则滋阴之二地与利水之苓泽并用，功能互补而相得益彰。

2 阴虚于上忌用香燥：阴虚于上者，多系心肺阴津亏损。肺热内盛，阴津灼伤，肺失肃降，故多干咳。辛燥之品，其性多温，辛香走窜及温燥之性，常易耗气伤阴，劫津损液。故半夏、苍术、细辛、香附、芦、归、白术之香燥，若用于肺热干咳，一则温以助热，二则燥更伤阴，除增病益疾外，一无是处，故当忌之。

3 阳虚于上忌用消耗：阳虚于上者，心肺阳气均显不足，其治唯宜温补，不可克伐消耗，而陈皮、砂仁、木香、槟榔之属，系芳香气药，而香药多燥，香燥之品既善破气耗气，又易伤阴。故阳气虚于上者，不可更用芳香气药，以免香燥耗气，伤阴损阳而加重病情。

4 阳虚于下者忌用沉寒：阳虚于下者，命门火衰，寒必内盛，温之补之犹恐不及，岂可以寒助寒，雪上添霜而重戕阳气。故黄柏、知母、栀子、木通之属当忌。

5 大便溏泄者忌用滑利：大便溏泄，多关乎脾阳不振，命门火衰，温脾暖肾为其治疗之基本大法。对于泄久而滑脱不禁者，当固肠止泻。若误用滑利，则肠滑无度而泄无止境。故如二冬、牛膝、苁蓉、当归、柴胡、童便等阴柔滑利之品，皆所当禁。

6 表邪未解忌用收敛：《素问·阴阳应象大论》云：“其在皮者，汗而发之”，表邪未解，治当用势利导，发表以散邪。若误用收敛之剂，则表邪外解无路，转而内陷，滋生变端，即所谓“闭门留寇”而难有宁日矣。故若五味子、酸枣仁、地榆、文蛤等酸敛收涩，皆不宜用于表邪未解者。

7 月经停滞忌用寒凝：月经闭停，有因虚者，精血亏竭，血海不满也；有因滞者，气滞血瘀，冲任受阻也。因虚而闭者，治当温养精血，若用寒凉，则更伐生机，而血虚难复，月事难通。因滞而闭者，治当温经通脉，以血得热则行，遇寒则凝。故月经停滞者，忌用麦冬、生地黄、石斛、黄芩、黄连等寒凝之品。

余如邪火在上者不宜升，以火性炎上，火得升而愈炽；沉寒

在下者不宜降，以寒性沉降，寒得降而愈凝；诸动者不宜再动，如火动者忌温暖，血动者忌辛香，汗动者忌疏散，神动者忌耗伤，凡性味之不静者皆所当慎，其于刚暴更甚者，更在不言之中也。诸静者不宜再静，如沉微细弱者，脉之静也；神昏气怯者，阳之静也；肌体清寒者，表之静也；口腹畏寒者，里之静也，凡性味之阴柔者皆所当慎，其于沉寒更甚者，亦在不言可知也。以上皆先生阅历有得之言，值得借鉴。

四川省乐山市人民医院(614000) 刘盛斯

四川省中医药研究院(610031) 喻德福

《寓意草》用药特点浅析

《寓意草》是明代名医喻嘉言所著。喻氏长期从事临床，研究医学，医名卓著，冠绝一时。考症用药，有独到之处。《寓意草》通过大量医案，阐明用药特点。

善用经方，灵活化裁：在《寓意草》中，所载病案 60 余例，其中列处方的共 30 余案，用伤寒论处方的就有 25 案，运用或纯用一方，或含三方为一方，临机应变，随症损益，既渊源有自，又见地独特。他说“治病必先识病，识病然后议药”“病经议明，则有是病，即有是病，病千病，药亦千变。”因此他对疾病都能剖析精详，溯源穷流，而诊断立法又能发挥奥义，具有出奇制胜之妙。如采用理中汤治愈疟疾、痢疾、痞块等；另有膈气一病，王某从胃中之气不转，宿水留住喉间，胃气渐竭，枢机失运所引起膈气，治疗用旋覆代赭汤；倪氏病膈气却从吐水而断，以黑水为胃底之水，亦以旋覆代赭奏效。两案虽用同一方，但具体用法又不同，王某用原方，倪案先用理中汤 6 剂，后才用旋覆花一味煎汤，调代赭。是一病，同用旋覆代赭方，其方法大不相同。

畜鱼置介，同气相求：喻嘉言通过日常生活的观察，发现“畜鱼千头，必置介类于池中”，认为“鱼虽潜物，而性乐于云，以介类沉重下伏之物，而引鱼之潜伏不动”，从而悟出“同气相求”的原理，联系到人身之疾病和治疗，亦是如此，人身之阴阳，相抱而不脱，是因为“阳欲上脱，阴下吸之，阴欲下脱，阳上吸之”的缘故。而脱症的产生，因于摄生上不慎，使阴阳失其常度，如肾水虚亏则真阳上浮。对于脱症的治疗，喻氏指出“治分新久，药贵引用”，新病者，阴阳相乖，急当补偏救弊，治法宜纠其偏，投以重剂；久病者，应使阴阳渐入，治以扶元养正，用药宜平，若过于偏重，则转增其竭。用药配伍，主张“上脱者，用七分阴药，三分阳药而夜服，从阴以引其阳，下脱者，用七分阳药，三分阴药而昼服，从阳以引其阴。”使阴阳相恶，从而达到阴阳相秘。

急流挽舟，提邪出表：喻氏在治疗热、暑、湿三气杂病时，主张“必从外而出”，用汗法先解其外，后调其内。《寓意草》中介绍一例，如周翁 73 年，平素体坚，不觉其老，痢疾，久而不愈，一昼

夜10余行,面目浮肿,肌肤晦黑,脉沉数有力,喻氏以为阳邪入于阴之证,是以人参败毒散煎服,囑用厚被围椅上坐定,置火其下,良久又进前药,如此二时之久,皮间津润总未干,是晚只下痢两次。已后改用补中益气丸,不旬日而痊愈。“故凡遇阳邪陷入阴分,如久痢久痢久热等症,当识此意,使其缓缓久久,透出表外,方为合法。”这便是喻氏急流挽舟治疗痢疾的一独特疗法。这一疗法有独创见解,为治疗痢疾开辟了新的途径。

攻补相益,消胀有三:他对臌胀一症有独到的见解。在病因方面,他认为“凡有症癖、积块、痞块即是胀病之根,日积月累,腹大如箕,腹大如瓮,是名单腹胀”,有在病机方面提出水裹、气结、血凝之说,他认为“单腹胀,则中州之地久窒其四运之轴,而清者不升,浊者不降,互相结聚,牢不可破,实因脾气之衰微所致,而泻脾之药尚敢漫用乎?”他说“盖传世诸方,皆是悍毒攻劫之法,伤耗元气,亏损脾胃,可一不可再之药,纵取效于一时,倘至腹肿则更无法可疗。”他创拟了治胀三法,以纠医家之偏。“培养一法,补益元气是也;招纳一法,升举阳气是也;解散一法,开鬼门洁净府是也”。并称:“三浊不言泻,而泻在其中矣,无余蕴矣”。究臌胀一症,总属本虚标实,喻氏熔攻、补、消于一炉,不浪投攻劫之剂,诚可取之法。

河南省驻马店市第三人民医院(431000) 于 荣

益智药物与归经入脑

益智药物是指能促进学习记忆和思维,具有益智作用的中药,其归经范围较广。按归经的含义及药物归经的依据,药物归经应是此药最终对所归属的脏腑或经络产生药效作用,如五味子能安心神,其药效部位在心,故归心经;其在安神的基础上又能益智,智慧是脑的功能,此时的药效部位在脑而不是在心,按药物归经的依据应是归经入脑而不再是心。但归经理论中尚无归经入脑之说。脑为元神之府,在人体的精神、思维乃至许多功能活动中起着极为重要的作用,作为脏象系统的一部分,却无药物归经入脑之说,这不能不说是中医归经理论的不足。随着脑疾病危害的突出,中医对归经研究的深入以及对脑的认识的加深,提出并研究药物归经入脑,提高药物治疗脑病的疗效具有重要意义。

1 归经的含义及药物归经的依据

历代本草都没有关于归经概念的确切记载。一般的理解是:归经是指药物对机体某一部位的选择性作用。即药物作用于机体后,其药效能够调节某脏、某腑或某经络的功能,既认为该药归某经。“归”,应是指药物药效的归属;“经”,应理解为是建立在脏腑、经络理论之上的功能单位,是药物药效作用的部位,不能单纯认为是经络。

归经药性的理论依据有机体因素、药物特性和临床疗效3个方面,其中以临床疗效为其主要依据。金、元以来,药物归经的论述,无论是以脏腑理论,还是以经络理论,都是建立在药效作用基础之上的。如黄连能清心火,因而归心经;柴胡能疏肝理气,故归肝经;桂枝能治太阳病,故归太阳经等。

2 传统中医对益智药物的认识

中医认为,思维、记忆是脑的功能。如《本草备要》云:“人之

记性,皆在脑中。”《医林改错》云:“灵机记性在脑。”益智药物的作用机理主要有以下几个方面:一是补脑益智。“人之记忆皆在脑中”,故补脑能增强记忆。如《本经》记载胡麻仁具“补脑髓”和“耳目聪明”之功。另外,“脑为髓之海”,故填补督脉精髓,亦可补脑益智,如鹿茸、龟甲、补髓丹等方药。二是养心益智。传统中医把脑的功能分归于五脏,其中以心最为重要。故有养心可以益智的观点。如安心神而益智的方药有五味子、镇心丹等;养心血而益智的有当归、地黄、何首乌、天王补心丹等;益心气而益智的有党参、黄芪、人参养荣汤等。三是补肾益智。《灵枢·经脉》云:“人始生,先成精,精成而脑髓生。”故脑髓的形成和发育,与肾的关系极为密切。《灵枢·海论第三十三》云:“髓海有余,则轻劲多力,自过其度,髓海不足,则脑转耳鸣,胫酸眩冒,目无所见,懈怠安卧”,故有补肾填精,健脑益智之说。药物有肉苁蓉、桑螵蛸、杜仲、枸杞子等。四是调脏益智。脑的功能还与肺、脾、肝等脏器有关。如健脾强意的茯苓、归脾汤等。五是利窍益智。《素问·生气通天论》谓“九窍……皆通乎天气”,“服天气,而通神明,失之则内闭九窍”。九窍乃脏气出入之处所,精气所注之门户,对入脑的影响很大。《本经》有“通利九窍而不忘”的通草;还有“利九窍,益智慧,耳目聪明,不忘,强志”的远志。此外,利窍益智之法还包含芳香开窍、通利血脉、祛痰化浊等方面的内容。如菖蒲有化痰浊、开心孔而不忘的功能;丹参则活血祛瘀以通利心脉而益智。由于脑与心、肾的关系较为密切,因此中医传统上将益智药物的归经主要归为心经、肾经为主。

3 益智药物应归经入脑

中医认为脑为奇恒之腑,把脑的功能统归于心,而分属于五脏,把脑的功能分散在五脏六腑之中。将对脑有作用的药物的归为心经、肾经或其它脏腑经络,这既不符合实际,也不符合归经的含义。脑无论从形态还是从功能上都具有脏的性质,这一点为越来越多的学者所接受,而且它是人体中最重要的器官,对这一点古今的认识是一致的。我们应认识到中医将脑放在从属于心的位置,是受历史条件等原因的限制。因此不应仅仅将脑局限于奇恒之腑,其与五脏六腑有一定的联系,但其功能不应从属于五脏六腑,应具有独立性。

记忆和思维是脑的功能。从益智药物的作用机理可以看出,益智药物之所以具有益智作用,是因为它们直接或间接地对脑产生了药效作用,改善了脑的功能,促进了学习记忆和思维。其最终临床药效定位是脑。现代药理亦证明益智药物大多具有促进脑内有关神经递质的分泌或促进脑内蛋白质的合成等作用,这也说明益智药物的药效作用部位是脑。根据归经的含义及药物归经的依据,应归经入脑。

4 益智药物归经入脑的意义

中药中具有益智作用的药物众多,其药物的归经涉及范围较广,这就给益智药物的临床运用及研究带来不便和困难。将益智药物归经入脑,抓住了益智药物共性,扩大了药物归经的范围,解决了对脑有作用的药物的归经与其作用部位不符的矛盾,既突出了脑的重要性,又能使临床用药定位明确,有助于对益智药物的筛选。

南京中医药大学(210029) 王海东 陈文坤