

夜10余行,面目浮肿,肌肤晦黑,脉沉数有力,喻氏以为阳邪入于阴之证,是以人参败毒散煎服,囑用厚被围椅上坐定,置火其下,良久又进前药,如此二时之久,皮间津润总未干,是晚只下痢两次。已后改用补中益气丸,不旬日而痊愈。“故凡遇阳邪陷入阴分,如久疟久痢久热等症,当识此意,使其缓缓久久,透出表外,方为合法。”这便是喻氏急流挽舟治疗痢疾的一独特疗法。这一疗法有独创见解,为治疗痢疾开辟了新的途径。

攻补相益,消胀有三:他对臌胀一症有独到的见解。在病因方面,他认为“凡有症癖、积块、痞块即是胀病之根,日积月累,腹大如箕,腹大如瓮,是名单腹胀”,有在病机方面提出水裹、气结、血凝之说,他认为“单腹胀,则中州之地久窒其四运之轴,而清者不升,浊者不降,互相结聚,牢不可破,实因脾气之衰微所致,而泻脾之药尚敢漫用乎?”他说“盖传世诸方,皆是悍毒攻劫之法,伤耗元气,亏损脾胃,可一不可再之药,纵取效于一时,倘至腹肿则更无法可疗。”他创拟了治胀三法,以纠医家之偏。“培养一法,补益元气是也;招纳一法,升举阳气是也,解散一法,开鬼门洁净府是也”。并称:“三浊不言泻,而泻在其中矣,无余蕴矣”。究臌胀一症,总属本虚标实,喻氏熔攻、补、消于一炉,不浪投攻劫之剂,诚可取之法。

河南省驻马店市第三人民医院(431000) 于 荣

益智药物与归经入脑

益智药物是指能促进学习记忆和思维,具有益智作用的中药,其归经范围较广。按归经的含义及药物归经的依据,药物归经应是此药最终对所归属的脏腑或经络产生药效作用,如五味子能安心神,其药效部位在心,故归心经;其在安神的基础上又能益智,智慧是脑的功能,此时的药效部位在脑而不是在心,按药物归经的依据应是归经入脑而不再是心。但归经理论中尚无归经入脑之说。脑为元神之府,在人体的精神、思维乃至许多功能活动中起着极为重要的作用,作为脏象系统的一部分,却无药物归经入脑之说,这不能不说是中医归经理论的不足。随着脑疾病危害的突出,中医对归经研究的深入以及对脑的认识的加深,提出并研究药物归经入脑,提高药物治疗脑病的疗效具有重要意义。

1 归经的含义及药物归经的依据

历代本草都没有关于归经概念的确切记载。一般的理解是:归经是指药物对机体某一部分的选择性作用。即药物作用于机体后,其药效能够调节某脏、某腑或某经络的功能,既认为该药归某经。“归”,应是指药物药效的归属;“经”,应理解为是建立在脏腑、经络理论之上的功能单位,是药物药效作用的部位,不能单纯认为是经络。

归经药性的理论依据有机体因素、药物特性和临床疗效3个方面,其中以临床疗效为其主要依据。金、元以来,药物归经的论述,无论是以脏腑理论,还是以经络理论,都是建立在药效作用基础之上的。如黄连能清心火,因而归心经;柴胡能疏肝理气,故归肝经;桂枝能治太阳病,故归太阳经等。

2 传统中医对益智药物的认识

中医认为,思维、记忆是脑的功能。如《本草备要》云:“人之

记性,皆在脑中。”《医林改错》云:“灵机记性在脑。”益智药物的作用机理主要有以下几个方面:一是补脑益智。“人之记忆皆在脑中”,故补脑能增强记忆。如《本经》记载胡麻仁具“补脑髓”和“耳目聪明”之功。另外,“脑为髓之海”,故填补督脉精髓,亦可补脑益智,如鹿茸、龟甲、补髓丹等方药。二是养心益智。传统中医把脑的功能分归于五脏,其中以心最为重要。故有养心可以益智的观点。如安心神而益智的方药有五味子、镇心丹等;养心血而益智的有当归、地黄、何首乌、天王补心丹等;益心气而益智的有党参、黄芪、人参养荣汤等。三是补肾益智。《灵枢·经脉》云:“人始生,先成精,精成而脑髓生。”故脑髓的形成和发育,与肾的关系极为密切。《灵枢·海论第三十三》云:“髓海有余,则轻劲多力,自过其度,髓海不足,则脑转耳鸣,胫酸眩冒,目无所见,懈怠安卧”,故有补肾填精,健脑益智之说。药物有肉苁蓉、桑螵蛸、杜仲、枸杞子等。四是调脏益智。脑的功能还与肺、脾、肝等脏器有关。如健脾强意的茯苓、归脾汤等。五是利窍益智。《素问·生气通天论》谓“九窍……皆通乎天气”,“服天气,而通神明,失之则内闭九窍”。九窍乃脏气出入之处所,精气所注之门户,对入脑的影响很大。《本经》有“通利九窍而不忘”的通草;还有“利九窍,益智慧,耳目聪明,不忘,强志”的远志。此外,利窍益智之法还包含芳香开窍、通利血脉、祛痰化浊等方面的内容。如菖蒲有化痰浊、开心孔而不忘的功能;丹参则活血祛瘀以通利心脉而益智。由于脑与心、肾的关系较为密切,因此中医传统上将益智药物的归经主要归为心经、肾经为主。

3 益智药物应归经入脑

中医认为脑为奇恒之腑,把脑的功能统归于心,而分属于五脏,把脑的功能分散在五脏六腑之中。将对脑有作用的药物的归为心经、肾经或其它脏腑经络,这既不符合实际,也不符合归经的含义。脑无论从形态还是从功能上都具有脏的性质,这一点为越来越多的学者所接受,而且它是人体中最重要的器官,对这一点古今的认识是一致的。我们应认识到中医将脑放在从属于心的位置,是受历史条件等原因的限制。因此不应仅仅将脑局限于奇恒之腑,其与五脏六腑有一定的联系,但其功能不应从属于五脏六腑,应具有独立性。

记忆和思维是脑的功能。从益智药物的作用机理可以看出,益智药物之所以具有益智作用,是因为它们直接或间接地对脑产生了药效作用,改善了脑的功能,促进了学习记忆和思维。其最终临床药效定位是脑。现代药理亦证明益智药物大多具有促进脑内有关神经递质的分泌或促进脑内蛋白质的合成等作用,这也说明益智药物的药效作用部位是脑。根据归经的含义及药物归经的依据,应归经入脑。

4 益智药物归经入脑的意义

中药中具有益智作用的药物众多,其药物的归经涉及范围较广,这就给益智药物的临床运用及研究带来不便和困难。将益智药物归经入脑,抓住了益智药物共性,扩大了药物归经的范围,解决了对脑有作用的药物的归经与其作用部位不符的矛盾,既突出了脑的重要性,又能使临床用药定位明确,有助于对益智药物的筛选。

南京中医药大学(210029) 王海东 陈文坤