

病例讨论

气短、对称性四肢近端肌无力病案

李慧峰* 许建敏* 整理

主题词 肌无力/中医药疗法 肌无力/诊断

1 病历摘要

赵某某,女,36岁,干部。因气短、咳唾涎沫6个月,加重伴四肢近端肌无力,发热1月于2000年4月3日入院。6个月前因“感冒”后出现轻度咳嗽、咯少量白色泡沫样痰、气短,在我院门诊按“肺部感染”治疗,给予青霉素、妥布霉素、来立信等治疗1个月,症状未见明显好转,分别于1999年11月16日、1999年12月1日在某医院2次行胸部CT检查,提示双肺广泛间质纤维化;肺功能检查结果示:弥散功能降低。其后给予强的松30mg/d治疗2月余,症状无明显好转。2000年2月27日患者因“受凉”后出现发热,体温 $38^{\circ}\text{C}\sim 40^{\circ}\text{C}$,渐出现举手梳头无力,抬腿无力,但握手有力,蹬踢有力,于当地医院治疗11天,效果不佳,而入我院。

入院查体:体温 39.1°C ,脉搏120次/分,呼吸35次/分,血压12.3/8.4kPa,神志清楚,急性病容,形体消瘦,闭目、睁眼动作无异常,口唇轻度紫绀,咽部充血,全身皮肤粘膜未见黄染及出血点,颈软,颈静脉无怒张,胸廓无畸形,双肺呼吸音低,肺底可闻及吸气期尼龙带拉开音(Velcro罗音),心界不大,心率120次/分,律齐,各瓣膜区未闻及病理性杂音,腹平软,无压痛及反跳痛,肝脾触及不满意,无移动性浊音,四肢肌肉无萎缩,股四头肌等近端肌肉压痛(±),腱反射存在,病理征未引出,舌红质干、苔黄,脉细数。

实验室及相关检查:血常规:血红蛋白105g/L,白细胞 $9.7\times 10^9/\text{L}$;肝功能:AST 60U/L,ALT 108U/L,血清乳酸脱氢酶312U/L。血气分析:pH7.45, PaCO_2 34mmHg, PaO_2 70mmHg,血沉150mm/h。ENA多肽酶谱:抗SM抗体(-),抗rRNP抗体(-),抗SSA抗体(-),抗SSB抗体(-),抗SCL抗体(-),抗Jo-1抗体(+),抗u1RNP抗体(-),肌酸磷酸激酶(CPK)218U/L。肌电图示:肌肉松弛时,出现纤颤

波,正锐波,轻微收缩时出现短时限低电压多相运动电位。取压痛(±)的股四头肌活检示:炎性浸润、肌束周围萎缩,病变符合多发性肌炎(PM)改变。

内科、风湿科会诊后确诊为多发性肌炎并肺间质纤维化。经抗生素、激素、免疫抑制剂等治疗7天,体温降至正常,但其余症状未见明显好转,请中医科会诊。

2 病例讨论

住院医师韩某:患者,女,36岁,以外感后气短、干咳、唾涎沫起病,又出现乏力消瘦、四肢痿软无力等,结合临床表现,免疫学检查、胸部CT检查、肌电图、组织活检等结果,确诊为多发性肌炎(PM)并发肺间质纤维化。四诊摘要:发热、气短、咳唾涎沫、咽干口渴、厌食纳差,形体消瘦,腰膝酸困,四肢近端肌无力,舌红质干苔黄,脉细数。其主要症状有两个,一是气短明显,二是四肢肌肉痿软无力,分属中医“肺痿”和“痿症”范畴,且表现为热盛津伤型。

主治医师王某:本案西医明确诊断为PM并肺间质纤维化,病情危重,治疗比较棘手,必须结合激素、免疫抑制剂等综合治疗。我们更要发挥中医特色,围绕气短、四肢痿软等主要症状,进一步理解本例患者气短、干咳、乏力、消瘦、四肢痿软无力、厌食纳差等症状间的内在联系,辨证施治,探索、观察中医药对本病的认识、疗法和疗效。再者,本病应用激素及免疫抑制剂的疗程比较长,不可避免的会出现各种副作用(肾上腺皮质功能减退、呕吐恶心、白细胞下降等),这些也可用中医辨证施治及加以预防。我们可以在治疗上多方面下功夫,各家认为痿证还是以内热伤津,宗筋失润,以致痿软弛纵为主要原因之一,结合本患者临床表现,应首先给予清肺润燥、纳气平喘为主的方剂,诸如麦门冬汤、清燥救肺汤等加减化裁,气短减轻后,再随症辨证施治。

副主任医师张某:随着近年来风湿病学的发展,人们对风湿病的认识进一步加深,临床PM患者并不罕见。PM病因尚未确定,有证据提示可能与某些病毒感染有关。发病机制为某些外原性致病抗原(如病毒等)对PM易感人进行攻击,而导致的以骨骼肌免疫炎性损伤为主要表现的全身性疾病,它以特发性、非化脓性、对称性肢带肌、颈肌及咽肌无力为特征。但有两点

* 山西省临汾市中医医院内科,临汾市五一西路47号(041000)

收稿日期:2001-06-01;修回日期:2001-09-17

特别引人注意：一是眼肌从不受累；二是肌无力时有自发性缓解，内脏可以受累，其中约 10%~15% 的病人并发间质性肺炎及纤维化。治疗上西医主要是 COP 方案，用甲基强的松龙、强的松、长春新碱、CTX 或 MTX 等药物控制病情进展。

现在谈一谈有关中医对痿证、肺痿二者之间相关性的认识。《素问·痿论》指出：“肺热叶焦，则皮毛虚弱急薄，著则生痿躄也。”《儒门事亲·卷一》亦云：“痿之为状……总由肺受火热叶焦之故，相传于四肢，痿病成矣。”《素问玄机原病式》说：“手足痿弱，不能收持，由肺金本燥，燥之为病，血液衰少，不能营养百骸故也。”另一方面，《医宗必读·痿》又指出：“五脏之热熏蒸，则金被克而肺热叶焦，故致病有五脏之殊。”虽然中医相关的著作，论述很多，但如何结合现代医学，使中医药在诊治本病时发挥更大的作用，还需做很多工作，可以有以下几方面设想：(1) 正确评价中医药抗病毒的疗效；(2) 检验单味中药或复方对调节人体免疫功能的作用，并在一定范围一定程度予以明确；(3) 观察、对比早期使用活血化瘀法是否能减轻肺间质纤维化和阻止肺弥散功能降低；(4) 能否建立减轻激素不良反应的中药协定方剂；(5) 中药对组织非菌性炎症损伤防治研究等。本案治疗方面，目前宜分步走，一则清金润燥、纳气平喘，“急则治其标”，二要重视中医“治痿独取阳明”的治则，《医宗必读·痿》说：“足阳明者胃也，主纳水谷化精微，以资表里，故为五脏六腑之海而下润宗筋……主束骨而利机关也”，所谓独取阳明，一般指补益后天或清化阳明湿热而言，也符合中医“扶正祛邪”的思想。

副主任医师许某：基本同意大家的意见。本患者始于外感邪气所伤，出现干咳少痰、气短、咽干口燥、厌食纳差、形体消瘦、四肢近端肌无力、舌红脉细数等，我们知道无论在生理还是病理方面，气、血、津液的盛衰输布和脏腑、经络等组织器官的功能健康与否，始终存在着互为因果的关系。“饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行”，“脾主一身之肌肉，为胃消行水谷之气，以养身体四肢。脾气弱，即肌肉虚……”其中所涉及脾胃、肺、肾(膀胱)功能的异常均与发病相关，所以治疗本病要在不同的阶段遵循健脾益气、益胃养阴、清肺润燥、宣肺平喘、补益脾肾、行滞化瘀及清化湿热等治则，使诸脏得健，气血、津液生成与输布正常，而痿弱自除。

根据大家的意见，目前先针对患者“气短明显”之苦，辨证处方：黄芪 20g，桑叶 10g，麦冬 15g，五味子 10g，法半夏 9g，桔梗 10g，生地黄 10g，桑白皮 10g，枇杷叶 10g，川贝母 6g，核桃仁 10g，陈皮 15g，炙甘草 6g，水煎服，日 1 剂。另蛤蚧 6g 为粉冲服。

3 后记

患者服药 6 剂后，咳嗽、气短、咽干、舌红等较前明显减轻，食欲有所好转，许副主任医师嘱长期服用麦味地黄丸或六味地黄丸以减轻激素的副作用，其后用四君子汤、圣愈汤、三甲复脉汤及活血化瘀方药等随症加减治疗 3 个月，患者生活渐能处理，诸症得以控制，2000 年 7 月 16 日出院时，血生化学检查未见明显异常，复查 CPK70U/L(正常 20~91U/L)。出院后嘱按原方案继续用药，巩固疗效。

中医杂志社北京东方中医药培训中心

全国首届名老中医治疗疑难病经验专修班招生通知

《中医杂志》是由中华中医药学会和中国中医研究院主办、中医药界发行量较大和具有权威性的国家级中医药核心期刊。为培养人材，将全国名老中医经验尤其是治疗疑难病的经验绝招传授给广大医务工作者，中医杂志社成立了北京东方中医药培训中心，本中心依托中国中医研究院和中华中医药学会在科研、临床、教学上所具有的独特的优势，集国内大批中医药界知名教授、专家，以雄厚的师资力量直接传授名老中医的临床经验。将举办下列不同专题的学习班。

1. 心血管疾病(包括高血压、冠心病等)专修班。2. 脑病(包括中风、脑瘫、老年痴呆等)专修班。3. 痹症(包括类风湿关节炎、关节疼痛等)专修班。4. 肿瘤(中药抑瘤，扶正防复发)专修班。5. 不育不孕症专修班。6. 中西医结合治疗肝病专修班。

专修班将由国内著名中医、西医、中西医结合权威专家主讲，介绍当今国内外治疗以上疾病的新进展、新观点，重点传授新特药物运用及现代技术治疗手段，及长期验证行之有效的中医传统方、偏方、验方，并将介绍治疗中药研究进展和科研方法、医院内协定处方等。专修班浓缩中医治疗专病理论与实践精华，突出实用性，帮助您在短期内获得该领域全面的知识及经验，开阔视野，提高诊疗水平。

以上各班每学期学费 580 元，学期 5 天，学习结业后颁发中英文对照(盖钢印)的结业证书和继续教育学分证书，凡参加专修班学员的优秀论文，达到录用标准者，《中医杂志》将优先发表。欲学习者请先交报名费 10 元(注明班别)，附个人简历(注明学历、职称、电话等)。我中心收到报名函后即做排名和安排，经审查合格，即发入学通知。北京东方中医药培训中心以其良好的信誉诚邀广大医务工作者前来学习与交流。

诚邀各地英才加盟

由于各种原因，许多有一技之长的医务人员未能施展才华，北京东方中医药培训中心可为您提供这样的平台，为您的绝技进行整理和推广，我中心欢迎确有一技之长的人才(无论职称高低，只要有真才实学)均可与我中心进行各种形式的合作。有意者请与我中心联系。

报名地址：北京东城区北新仓 18 号中医杂志社内北京东方中医药培训中心，邮政编码：100700

电话(传真)：(010)64013009 或 (010)64014411~3053。联系人：梅丽。

京教社广字(东城)2002016 号 (广告编号：200203-16)