

实为防治反复感染呼吸道病证的重要环节。

调和营卫的主方,我们选用了古方桂枝加龙骨牡蛎汤并加黄芪等。本方出自《金匱要略·血痹虚劳病脉证并治》篇,原为主治肝肾虚寒的脉证而设。其中主方桂枝汤,源出《伤寒论》,加用黄芪,则又称“黄芪桂枝五物汤”,然皆由桂枝汤衍化而来。桂枝汤本为治疗太阳中风表虚证的主方,《金匱要略心典》云:桂枝汤,外证得之,能解肌去邪气;内证得之,能补虚调阴阳。柯琴曾有:愚常以此汤治自汗、盗汗、虚证……随手而愈之说。盖桂枝辛温,甘草甘温,二药相合,有辛甘化阳之功,以鼓舞卫阳;白芍味酸,与甘草合则酸甘化阴,可助营阴之不足,且具有护阴敛汗,内和营气,并制桂枝之偏温;姜枣为伍,内可调脾胃,外可和营卫。龙骨、牡蛎同具潜阳护阴之功用。黄芪益气固表,合桂枝则祛邪不伤卫,和卫不碍撤邪,故凡临证出现营卫不谐者,皆属本方适应范畴。近几年来,我们将本方制成合剂(后改口服液),对131例学龄前期呼吸道复感儿进行了防治观察,并随机按1:2:6的比例分成3组。其中以本方观察86例,西药左旋咪唑组30例,空白对照组15例。服药2个月为一个疗程,停药1个月,后进行复查观察。结果表明,服本方口服液的86例中,显效的57例,有效的27例,无效的2例,有效率为97.7%;左旋咪唑组30例,

显效17例,有效9例,无效4例,有效率为86.7%;未服药组15例,显效1例,有效3例,无效11例。通过统计学处理,本方疗效高于左旋咪唑, P 值小于0.05,疗效有显著差异。具体表现为:不仅外感次数减少或不发病,病情亦明显减轻,病程亦多能缩短一般不超过5天。为此,我们考虑该药是否具有抗病毒的作用,并进行了实验观察。在实验中选用了小儿呼吸道感染最常见的病毒——呼吸道合胞病毒(RSV),观察该药对其的拮抗作用。结果表明,实验组的空斑数明显少于对照组。说明RSV与防感口服液混合时,防感口服液已将部分RSV灭活。

复感儿的发病原因,固然与其本身体质有关,但也不能忽视外邪存在的另一方面。据有关研究报道,复感儿即使在不发生呼吸道感染时,其呼吸道也存在有病原微生物的慢性感染。这些微生物在机体受凉、劳累等因素刺激下和机体抵抗力下降时,即可引发呼吸道感染,其原因可能是复感儿呼吸道局部抗体SIgA降低,不能阻止病原微生物沾附在呼吸道上皮细胞表面所致。通过防感口服液抗病毒的实验,说明该药不但可增强患者体质,提高机体的免疫力,而且还可杀灭复感儿呼吸道中所存在的病原微生物,从而减少复感儿的发病率,值得今后进一步研究。

中华全国中医学会热病及消渴病专业委员会成立

★全国中医内科学会热病学术研讨会及热病专业委员会成立大会,于1990年10月18日在北京市密云县隆重开幕。来自全国24个省市的一百多名代表出席了会议,其中有全国著名老中医董建华教授、巫君玉教授等老一辈专家,有坚持热病研究、并取得显著成绩的杜怀棠教授、杜树明教授等中年中医专家,还有一批热心搞中医热病专业并有论著的青年中医师等。与会代表副高以上者39名,占代表总数的33%。本次学术研讨会共收到论文134篇,选出81篇比较优秀的论文在会议上进行交流。与会代表认真总结交流了近几年来中医药防治各种急性热病的经验,代表们踊跃发言,当场答辩,进行切磋交流,学术气氛非常活跃。

★由中华全国中医学会老年医学学会主办的“中华全国中医学会老年医学学会消渴病(糖尿病)专业委员会成立暨学术交流会”于1990年10月10日在山东省威海市召开,历时4天。来自全国23个省市自治区的158名代表出席了大会。会议收到论文近200篇。会议的主要内容是:(1)成立中华全国中医学会老年医学学会消渴病(糖尿病)专业委员会。由39名委员组成。(2)总结回顾了我国中医药防治糖尿病的成就及经验,提出目前中医药防治糖尿病研究中存在的问题。(3)讨论制定中医药防治糖尿病的发展战略、措施和规划。(4)确立了近年中医药防治糖尿病的重点是糖尿病的慢性并发症,并自报组建了消渴病(糖尿病)各种病变的八个专题协作组。