

邱祖萍运用麻黄配方经验

严索宇* 黄建琴*

主题词 麻黄/治疗应用 @ 邱祖萍

江苏省南通市痛症临床研究所邱祖萍副主任医师,业医30余载,审证细微,立法谨守病机,遣药不落旧套。笔者有幸侍诊,获益颇多。邱先生临证习用麻黄,且寒暑不忌,每能出奇制胜,兹将其运用麻黄经验介绍于下。

1 麻黄配熟地黄,破寒凝痰滞,治骨质增生

骨质增生,以肾虚为本,风寒痰瘀为标。先生根据本病在筋属骨,立足肾藏精主骨,肝藏血淫筋的基本理论,认为其病因与肝肾不足、精血亏虚相关。他说:“肝肾不足,精血乏源,非但不能淫筋生髓充骨,还可因虚而致实,即肾虚水泛为痰,体弱易招风邪,最终形成肝肾亏虚,风痰相搏,痰瘀阻络等本虚标实的病机格局。”先生十分推崇叶天士“非通不能入脉,非涩无以填精”的理论,治疗本病擅长将麻黄、熟地黄作为君药配对使用。他认为,麻黄性主温动,熟地黄性主凝静,两药配对,动静相兼,刚柔相济。麻黄得熟地黄,则变向外宣透皮毛腠理为入内搜剔积痰凝血;熟地黄得麻黄,其凝静之性得以调拨,药力易于流散而增强滋养肝肾经脉之功,如是配对,既能搜风涤痰治其标,又可填涩肾精固其本。佐入白芥子、鬼箭羽、威灵仙以加强搜剔骨间顽痰,蠲除经络风湿之功效;加入鹿衔草助熟地黄填涩肾精。

病例:张某某,男,42岁。患颈肩痛已2年余,近2月来又发,诉左颈肩部疼痛,项背僵紧,活动不利,伴头昏、恶心。查体:压顶试验阳性,无明显肌萎缩,舌质偏淡紫、苔薄白,脉细涩。X线片示:颈椎曲度变直,颈3~7椎体前后缘均见骨质增生,椎间隙变窄。拟方:生麻黄10g,熟地黄25g,白芥子10g,威灵仙30g,鬼箭羽15g,鹿衔草30g,葛根15g,白芍15g,鸡血藤25g。投药15剂,颈肩疼痛、项背僵紧、头昏呕恶明显减轻,查舌转红润,脉细偏虚。继拟原方去白芥子、鬼箭羽,加黄芪30g,当归6g,地龙10g,炙甘草10g。续服15剂,诸证悉除。复查X线片示,颈5~7椎体轻度增生性改变,其余阴性。

* 江苏省南通市痛症临床研究所,江苏省南通市金沙大桥北首(226300)

收稿日期:2001-06-25;修回日期:2001-12-24

2 麻黄配石膏,逐表里水邪,治肾炎水肿

肾炎水肿多因风邪外袭,肺气失宣,水道通调失职所致。先生熟谙水肿与肺脾肾三脏气化功能的密切关系,且十分推崇前人“水得阳可以化气,气得阴可以化水”的理论。在治疗方面,先生十分重视《内经》“开鬼门,洁净府,去菟陈莖”和《金匱要略》“诸有水者,腰以下肿,当利小便;腰以上肿,当发汗乃愈”的论述。对风邪外袭,肺失宣降所致的肾炎水肿,重用麻黄、石膏配对治其本;同时注重调节肺、脾、肾、三焦水液转输的整体功能,常随证加白术、桂枝、茯苓、泽泻等健脾、温肾、通利三焦之品。先生用麻黄、石膏,十分讲究量比关系,通常将麻黄用量提高到12~15g,石膏控制在20~40g,意在重用麻黄为主,辅以石膏,这样既达到攻逐表里之水邪,又能缓和麻黄峻汗之性,力图做到既给水邪出路,又使邪祛而正不伤。

病例:王某,女,28岁。因外出劳累后伤于风寒,时时恶风,乏力,纳减。近1周来,渐觉尿少,伴面部浮肿、动辄自汗。查体:轻度贫血貌,眼睑部轻度浮肿,血压150/100mmg(1mmHg=0.133kPa)。舌质淡、苔薄白,脉浮缓。尿常规检查:蛋白(+++),红细胞(++),其余阴性。拟方:生麻黄12g,生石膏20g,生白术10g,苏叶10g,黄芪15g,白茅根30g。投药7剂,浮肿渐退,尿量亦增,自汗明显减轻。查舌质转红润,脉缓。尿常规:蛋白(+),红细胞偶见。继投防己黄芪汤合五苓散加减,15剂后诸证悉除,尿检正常,再以六味地黄丸连服3个月以固本善后。

3 麻黄配葛根,轻可去实,治风湿痰瘀疼痛

诸多顽固性疼痛均因风寒郁闭、气滞、血瘀、痰凝等所致。先生治疗痛症,谨守解肌散寒、搜风涤痰、行气破滞之法,常以麻黄、葛根配对为君,佐以丹参、全蝎、蜈蚣、天麻、炙甘草等。李杲曰:“轻可去实,麻黄、葛根之属是也。六淫有余之邪客于阳分皮毛之间,腠理闭拒,营卫气血不行,故谓之实。二药轻清,故可去也。”据此,他认为麻、葛配对,相使为用,可加强升散发汗、解肌祛邪之作用,适用于外感风寒、卫气郁闭、经脉阻滞、津液不布、肌腠失濡所致的多种病证。如再配丹参,行血散瘀,消肿止痛;配全蝎、蜈蚣,祛风解痉,散结止痛;配天麻,甘平柔润入肝,甘润息风除痹,且无燥烈耗血伤津之弊。

病例:曹某某,男,65岁。右面颊部拘急疼痛1周,得温熨有减,疼痛牵引头部,经西医内科诊断为三叉神经痛,经用抗炎镇痛及局部神经阻滞治疗均罔效。查体舌质淡紫、苔薄白,脉弦,血压140/86mmHg(1mmHg=0.133kPa)。拟方:生麻黄10g,葛根30g,白芥子10g,天麻10g,全蝎10g(研末分吞),僵蚕10g,炙甘草10g。投药7剂,面颊部拘痛解除,惟头部仍有胀痛,舌脉如前。续拟原方去白芥子,加川芎15g,白芷10g,再服10剂,诸症悉除。

4 麻黄配白术,蠲除水湿,治寒湿留滞肌表

寒湿凝滞肌表,营卫运行受阻,患者常身痛剧烈。因此,《金匮要略》中有“湿家身烦疼”之记载。先生说:“无形之邪发于阳气,肌表一开,汗一出,邪气常伴阳气跟随汗出而外散;然湿为有形之邪,且重浊粘滞,切忌

大汗,大汗只能使风邪去而湿邪滞留”。在治疗上,他十分推崇《金匮要略》麻黄加术汤。他说:“麻黄加术汤麻、术同用,妙在其肺脾同治,表里兼行,标本两顾。麻黄得白术,使发汗而不致太过,以达到风寒湿邪缓缓而去;白术得麻黄,寓微发汗、利小便两法于一体,以并行表里之湿;更因白术具有扶土、治水两功,脾主肌肉,配以白术尚有健脾实肌表之治本用意”。

病例:周某某,男,42岁。夏令汗出后冒雨田间作业,次晨即觉腰背酸楚,头身困重,发热汗出不畅。曾在西医内科门诊,查血常规正常,血肥达氏征阴性,拟诊发热待查,经输液、抗感染及对症处理均罔效。刻诊,舌质淡红、苔薄白微腻,脉濡缓。拟方:生麻黄10g,炒白术15g,生石膏40g,杏仁10g,茯苓10g,苏叶10g,炙甘草10g。连服7剂,诸症悉除。

· 征 文 ·

●中国中西医结合学会心血管病专业委员会拟于2002年9月在北京召开“第六次全国心血管病学术会议”,征文如下。

内容:中西医结合在下列疾病中的临床及实验研究;冠心病血管病变与血管新生、急性心肌梗塞、不稳定心绞痛、高血压病、心力衰竭、心肌炎、心脏病。要求:来稿以4000字为宜,并附800字中、英文摘要,按目的、方法、结果、结论4个要素撰写,用A4纸打印(有软盘请提供)。无摘要论文不受理。请加盖单位公章,恕不退稿,如属科研基金资助项目请注明。来稿请于2002年5月31日前寄至北京东单三条甲七号北京中西医结合学会黄毅收,邮编:100005。信封上注明“心血管会征文”。

●中华中医药学会拟于2002年8月上旬在上海召开“全国第六届专科专病学术研讨会”,征文如下。

征文内容:专科专病的中医及中西医结合的理论研究、实验研究和研究思路与方法;专科专病的中医和中西医结合的经验总结和临床研究及科研成果介绍等;兴办专科专病医疗研究机构的经验和体会;民间特色的中医疗法、专病专方、专病专法、偏方验方的整理;非药物疗法和中医外治法的应用研究;专科专病的新药开发、新疗法、新成果及新器械的推广应用等;名老中医专科专病经验总结。要求:文稿限2000字以内为宜,恕不退稿。每篇论文需交审稿费20元,版面费200元。论文由中国中医药学会组织专家评审,并发表会议正式邀请通知书,论文未被录用者,版面费全部退回。与会代表由中华中医药学会颁发论文证书。来稿及汇款请于2002年7月10日前寄至河南省郑州市金水路1号河南中医学院基础部高天旭收,邮编:450008,电话:(0371)5680237。

●由中华中医药学会主办的“全国第三届中医药治疗当代难治病学术研讨会”,定于2002年10月召开,现征文如下。

1. 征文内容:包括糖尿病、甲亢、桥本氏病等内分泌疾病;再障、白血病等血液系统疾病;难治性溃疡、胆石症、胃炎、克隆氏病等消化系统疾病;艾滋病、肿瘤、病毒性肝炎、肝硬化等脏器纤维化;红斑狼疮、风湿、类风湿、重症肌无力等结缔组织与自身免疫性疾病;难治性肾病、尿毒症等;痴呆、帕金森氏病、无脉症、动脉粥样硬化等心脑血管病。2. 征文要求:请将论文(4000字以内)全文及摘要(800字以内),用A4纸打印并附3.5英寸软盘。每篇论文寄审稿费20元,论文加盖公章,恕不退稿。务必写清姓名、单位、邮编、联系电话。截稿日期:2002年9月30日。会议期间特邀相关专家进行专题讲座,凡是在2002年9月30日前申请办理入会手续者,会务费减免20%。投稿地址:北京朝阳区和平街北口樱花路甲4号中华中医药学会继续教育部,联系人:郭希勇,沈鹏,邮编:100029,电话:(010)64215283,传真:(010)64297983。

●由中国性学会中医性学专业委员会,联合中华中医药学会中医外科专业委员会、中国前列腺在线网站共同主办的“全国第三届中医暨中西医结合性学研讨会”将于2002年8月在大连举行。大会就男性学、女性学、房室养生学、性病学等学科作最新、最权威的报告;会议期间并开设“2002中国前列腺论坛”。大会将出版《专刊》。论文内容:包括男性学、女性学、房室养生学、性病学、性心理等领域的基础研究、教育、临床、体会、方药、科研思路等。重点是ED、前列腺炎、前列腺增生、早泄、不孕、不育、性传播性疾病、性保健、房室养生、性和谐等。论文要求:论文要求未在正式刊物发表过,内容真实,数据统计准确。论文可用400字稿纸誊写或电脑B5纸打印。字数要求1000~3000字。论文截稿日期为2002年7月上旬。论文审稿费20元。

联系地址:北京市丰台区方庄芳星园一区6号北京中医药大学东方医院皮肤科病科 李文文主任,邮政编码:100078,联系电话:(010)67689717,电子信箱:yuan-wen@sohu.com,liyuanwen010@sina.com

●由中华中医药学会主办、中医杂志社协办、河南中医院承办的“全国第二次中医药科研成果及临床应用研讨会暨优秀论文、优秀著作评奖活动”拟于2002年8月在昆明召开。会议内容:(1)学术交流;(2)专题讲座:中国工程院、国家科技部、国家中医药管理局、中国中医药科技开发交流中心等有关部门领导、专家将进行专题讲座;(3)优秀论文、优秀著作评选活动;(4)建立中医药技术咨询专家库;(5)科研协作。现征集中医、中西医结合及中医药企业的临床、教学和科研工作方面的论文。要求:来稿要求在3000字以内打印稿,加盖单位公章,入选论文作者参加大会交流,中华中医药学会颁发论文证书,来稿及审稿费20元请于2002年6月5日前寄至大会秘书处。信封上请注明“科研成果会”字样。凡参加优秀科技著作评选者,须交公开出版的原书3部;参加中医药技术咨询专家库者,与会前须填写个人申请表2份(资料备案)。由中华中医药学会耳鼻喉专业委员会主办、中医杂志社协办、河南中医院承办的“全国第十次中医耳鼻喉科学术研讨会暨中华中医药学会耳鼻喉专业委员会学术年会”拟于2002年10月在郑州召开。会议内容:学术交流;专家讲座;科研协作。征文内容:有关耳鼻喉疾病中医、中西医结合诊治、科研、康复、护理的新技术、新理论、新方法、新设备、新经验方面的论文。要求:字数在2500字以内,加盖单位公章,论文作者应邀参加大会交流,中华中医药学会颁发论文证书。来稿及审稿费20元请于2002年5月20日前寄至大会秘书处。请在信封正面注明“耳鼻喉会议”字样。

以上两会秘书处地址:河南省郑州市东风路6号河南中医院内,联系人:全选甫、侯江红,电话:(0371)3733197,3728636,传真:(0371)3733140,网址:www.hnszyy.com.cn,E-mail:info@hnszyy.com.cn