

意,苦寒之品不可久投,以防戕伐生生之气。

温肝法:用于寒客肝经。症见阳事不兴,小腹弦急,睾丸上缩而胀有凉感,腰痠膝软,头脑空鸣,眼眶黑晕,舌苔薄白润,脉微尺弱。药用:肉桂5克,枸杞子15克,当归12克,小茴6克,菟丝子15克,蛇床子10克,淫羊藿15克,沙苑蒺藜12克,山萸肉10克,吴萸6克,茯苓12克,泽兰10克,丹参15克。阳痿属肝阳虚寒者多,寒实者少,常可配以仙茅、巴戟天、葫芦巴、杜仲等温养之品,以奏全功。

舒肝法:用于情志所伤,怏郁致痿。症见阳事不兴,头昏乏力,胸闷太息,口苦纳差,阴囊坠胀,夜寐不宁,舌质暗红边有齿痕、苔薄白,脉沉弦或弦细。药用:当归12克,白芍12克,柴胡6克,茯苓12克,白术10克,丹参15克,郁金12克,何首乌15克,川芎10克,刺蒺藜10克,枸杞子12克,柏子仁15克,女贞子12克。临床用药不可用过香燥开郁之品,宜于舒肝解郁之中寓以柔润之剂,如柏子仁、女贞子、首乌、枸杞等以养肝体,遂其曲直之性。

补肝法:用于肝气亏虚者。症见阳痿不用,肢体倦怠,不耐劳作,或胁肋隐痛,劳则加重,

忧郁胆怯,纳少寐艰,舌质淡、苔薄白,脉沉弦细弱。药用:黄芪24克,萸肉15克,当归15克,白芍10克,茯苓12克,黄精15克,菟丝子12克,枸杞12克,五味子6克,女贞子15克,川芎6克。笔者喜重用黄芪、萸肉,张锡纯认为:肝属木而应春令,其气温而性喜条达,黄芪性温而升以补肝,原有同气相求之妙用。萸肉得木气最厚,酸敛之中而其条达之性。

鲍严钟(杭州不孕不育专科医院)

当今治疗阳痿,多数学者从补虚温阳角度治疗,而忽视了湿热郁结及瘀滞之实证,或虚中夹实证,故有效者少而无效者多,必须审证求因,审因论治,方能取效。

据统计,成年男性患慢性前列腺炎的占30~50%,其中由炎症使性功能紊乱,导致一部分阳痿。前列腺炎和精道感染应属中医的湿热范畴。若用补肾之品,则会助湿生。所以笔者认为,为要提高阳痿治愈率,先要检查排除前列腺和精道的感染,如遇炎症则按湿热治疗,采取先祛湿后扶正方法。

肝气郁结者,须药物治疗与心理疗法相结合。脉络瘀阻者,宜活血祛瘀,通络化痰法治疗。

术后痞满八年治验

周新民* 周国胜** 周典海***

张×,男,48岁。1990年3月10日来诊。主诉餐后胸脘满塞胀闷八年。八年前因“脾亢”曾手术切除脾脏。术后即发生上述症状。稍活动加重,嗳气频仍,甚至心慌惊悸,闷塞如窒,泪出如泣。造成惧怕进食,身体日渐消瘦,睡眠不宁,梦多。白天头昏神倦,影响工作。六脉细缓,舌质灰淡,苔薄色秽微黄,舌系带紫暗。证发于术后,损伤脾元,戕伐气血,脏气败馁,滞塞成痞。如《诸血源侯论》所说:“脾胃俱虚,……故令新谷入胃,不能传化,故谷之气与新谷相干,胃气则逆,胃逆则脾胀气逆”。证属虚痞,治当消补兼行。病发于术后,且患者舌系带紫暗,当有留瘀,故佐以消瘀。仿《兰室秘藏》失笑丸加减:

枳壳、实各15克,党参15克,云茯苓24克,白术12克,半夏12克,厚朴15克,黄连9克,莪术12克,焦槟榔12克,苏、藿梗各15克,降香12克。3剂。

服药后痞满闷塞解除,纳食增加。仅进甜食后胃不舒。腹中有壅滞感,大便不爽。脉寸浮尺弱,舌苔薄黄根微腻。有滞塞渐消,正气徐复之兆。击鼓再进,上方4剂。尽剂诸症悉平,纳食倍增,脘腹气行畅利。上方随证稍予加减,再服8剂以资巩固,停药后观察半月,纳化健旺,体重增加,精力充裕,痊愈出院。

* 河南省周口地区中医院

** 周口地区人民医院

*** 周口市人民医院