

和解法论治皮肤病一得

张玉国* 杨建英*

主题词 皮肤疾病/中医药疗法 和法

1 和解清热,凉血解毒消斑,治疗带状疱疹

高某,男,67岁。患带状疱疹10余日。半月前有外感史,全身乏力,恶寒发热,右肋背部疼痛不适,随之出现水疱样皮疹。乡医诊为带状疱疹,给予输液及外用药贴敷,其症状逐渐加重而来诊。查体温38.8℃,时有畏寒,头痛欲呕,口干苦,便干,右肋背布有条索状集簇性丘疱疹,呈暗红色,皮肤焮热,触之痛甚,舌质红苔薄黄,脉弦数。辨为少阳枢机失和,热毒内蕴。治宜和解少阳,清热凉血解毒消斑。药用:柴胡15g,黄芩12g,赤芍、白芍各15g,生大黄10g(后入),枳实10g,牡丹皮10g,生地黄20g,薄荷10g(后入),生甘草10g,生姜3片,大枣6枚,5剂。外用六神丸研末醋调外敷。二诊时发热退,头痛消失,纳增,皮疹干涸结痂,皮色暗红,疼痛明显减轻。停外用药,继服上方10剂而愈。

按:本例外感未解,表邪入里,枢机不利,热毒蕴结肌肤而发疱疹。据其发病部位属少阳为病,方用大柴胡汤和解清热,内泻热结。方加生地黄、赤芍、牡丹皮清热凉血,活血解毒,佐以薄荷引经并辅以清解肝火热毒,姜、枣调和营卫以利邪毒外散。

2 和解疏表,清热凉血和营,治疗银屑病

刘某,男,27岁。患银屑病3年余。素有喜嗜辛辣史,患病之始,正值夏末秋初,因劳作大汗淋漓,突受风雨外袭,随即汗止,第2天晨起觉全身皮肤瘙痒不适,畏寒发热,发现胸部及四肢散在鲜红色小斑点,上覆细薄鳞屑,抓之痒甚。某医院诊为银屑病,中西药迭进,反复发作至今未愈,现因外感症状加重3天而来诊。查见全身皮肤散在大小不规则暗红色斑点,上覆银白色鳞屑,边界清楚,伴全身恶寒发热,体温38.6℃,无汗,纳差,舌质红、苔薄黄,脉浮数。辨为外邪袭表,营卫表里失和,血热内蕴。拟和解疏表,清热凉血和营。药用:柴胡10g,黄芩10g,制半夏6g,赤芍、白芍各15g,生地黄25g,荆芥10g,紫草10g,浮萍10g,生甘草10g,5剂。药后恶寒发热消失,痒减,脱屑少,未出现新皮疹。继上方加丹参、牡丹皮凉血活血调理1月后而愈。

按:本例因素有蕴热,风雨外袭,营卫失和而发病。迭经苦寒之品和免疫抑制剂治疗,始终未愈,每遇外感即症状加剧。经详审证候,实属表里不和,外邪久羁,营热内蕴所致。故投以小柴胡汤加清热凉血、活血之品,以和解疏表清热,凉血祛风止痒消斑。

3 和解表里,调和营卫,治疗荨麻疹

高某,男,36岁。患荨麻疹1年半,时常感冒,经服用抗过敏药物和肌注转移因子等疗效不佳。每次发病先觉恶寒,继则全身发热,皮肤出现大小不等不规则风团,色淡红,瘙痒难忍,遇风尤甚,眼睑及双下肢浮肿,无汗,时欲呕纳差,口不渴,舌质淡红、苔薄白,脉浮紧微数。辨为表里不和,营卫失调所致。治宜和解表里,调和营卫。药用:柴胡10g,黄芩10g,制半夏10g,党参15g,桂枝10g,炒白芍12g,防风10g,生姜3片,大枣6枚,3剂。服药后寒热止,微汗,风团消退,纳增,唯觉乏力,双眼睑及下肢轻度浮肿。继上方减半夏,加生黄芪、炒白术以益气固表之品10剂而愈。

按:本例属素体亏虚,表里枢机不利,营卫失和,导致荨麻疹反复发作不愈。方选柴胡桂枝汤和解表里。因气虚卫外不固时复外感,故在皮疹消退后加用益气固表之黄芪、白术,使其安里攘外,标本同治。

4 和解升清,降浊利湿,治疗阴囊湿疹

刘某,男,38岁。患阴囊湿疹3年余。阴囊时常潮湿多汗,作痒,抓之益甚,痛苦难忍,时伴两侧少腹疼痛,牵引两侧睾丸坠胀不适,多方治疗一直未愈。诊见阴囊散在分布绿豆粒大丘疹,粘膜皱缩、皲裂,伴有渗液、渗血、结痂,舌质红、苔薄白腻,脉弦细。辨为少阳失和,升降失调,湿浊下注所致。治宜和解少阳,升清降浊,健脾利水渗湿。药用:柴胡10g,黄芩12g,制半夏10g,党参15g,苍术、白术各12g,升麻6g,黄柏10g,苦参12g,川楝子10g,泽泻15g,茯苓12g,生姜2片,大枣6枚,5剂。二诊时少腹痛明显减轻,阴囊皮肤粘膜松弛,渗出减少,但仍阵发性瘙痒,入夜尤甚。上方减川楝子,加茵陈、防风,服至10剂后症状基本消失,为巩固其疗效,原方继服(每2日1剂),经调治1月而愈。

按:本例属少阳枢机不利,湿浊下注而发病。投以小柴胡汤和解表里,调畅气机;四君子汤加苍术、泽泻、苦参健脾燥湿,利水泻浊;升麻与半夏,一升一降,以升清降浊,渗泄湿浊,全方标本兼顾,故收效显著。

* 山东省高青县人民医院中医科,高青县田镇青城路11号(256300)

收稿日期:2001-06-14;修回日期:2001-10-16