

专题笔谈

男子性功能障碍证治

徐福松 (江苏省中医院)

余观古今医家,对于性功能障碍的治疗,常从肝肾立论,不无道理。而于脾胃一层,每多忽略。余以为在某种意义说,性事亦当以胃气为本。宗筋聚于阳明,阳明主润宗筋,治痿独取阳明,自当包括阳痿在内。胃为五脏六腑之海,有生之后,必以食为天,精生于谷,精化为气。临床所见,胃气之强弱,与性欲之强弱成正比。体力劳动者,胃强善啖,精气多旺,其于欲事多强;脑力劳动者,纳谷不旺,精气多虚,其于欲事多弱,是胃气能为肾气之助。若脾胃先病,累及他脏;或他脏先病,累及脾胃,皆可引起男子性机能障碍。治疗总以明辨因果关系,审证求因,审因论治为原则,病因去则脾胃旺,他脏安则脾胃盛,脾胃强则宗筋振。以余之见,本病与脾胃关系较为密切者,约有以下五种情况:

(一) 热灼胃阴证。其人素体胃阴不足,或嗜酒无度,煎炒炙燥,或过服香燥理气、温肾壮阳之品,热灼津伤,宗筋失养,精关不固,而见阳痿、早泄,兼见饮食少思,肌肉瘦消,舌红口干,脉细无力。患者常伴有萎缩性胃炎病史。治宜清补甘润。方选麦冬汤加减。常用药如:麦冬、石斛、玉竹、扁豆、梗米各 10 克,南沙参 12 克,甘草 2 克。

(二) 湿热伤脾证。其人湿热素盛,或嗜食甘肥,湿热下注,或包皮过长,湿热蕴蓄,循经上沿,精室被扰,宗筋弛纵,而见阳痿、早泄、遗精,兼见阴囊潮湿,睾丸胀痛,茎中痒痛,尿黄浑浊有臊气,尿后余沥,尿末滴白,舌苔黄腻,脉滑带数。患者常有慢性前列腺炎、精囊炎、附睾炎病史。治宜清利湿热。方选柴胡渗湿汤加减。常用药如:柴胡、苍术各 6 克,茯

苓、泽泻、草薢、蛇床子各 10 克,苡仁 15 克。湿热阳强不射精者,暂投龙胆泻肝汤。

(三) 饮食伤胃证。其人饮食不节,或服滋阴苦寒药过度,伤及胃气,胃气不旺,脾气不运,宗筋不振,精关失固,亦可见阳痿、早泄、遗精之症,兼有纳谷不思,噎腐吞酸,脘腹胀痛,大便溏薄,脉弦带滑,舌苔浊腻。患者可见急慢性胃肠炎病史。治宜和胃消积。方选保和丸合枳术丸加减。常用药如:神曲、焦山楂、炒谷麦芽、连翘、莱菔子各 10 克,陈皮、白术、枳壳、炙鸡金各 6 克;腹痛腹泻合香连丸,腹痛发热合藿香正气丸或纯阳正气丸。

(四) 肝强胃弱证。其所愿不遂,或夫妻不睦,或性欲不一致,同房不协调,肝气怏郁,失于条达,克伐脾胃,宗筋失用,亦可导致性机能障碍。症见阳痿不举,或举而不坚,或见花而败,或性欲淡漠,兼见忧愁恼怒,悲观失望,胸闷叹气,失眠健忘,胃纳少思,食后脘胀,腹痛便溏,泻则胀减,舌质暗红,脉郁不扬。患者常伴神经官能症,过敏性结肠炎等。治宜扶土抑木。肝木乘胃,脘痛呕酸者,用二陈汤加左金丸(包煎) 6 克,白蔻仁(后下) 2 克,金铃子 10 克。

(五) 脾虚及肾证。其人同房时不射精,同房后遗精,病程已久,忧愁焦虑,脾虚及肾,大便溏薄而腹不痛,腰痠耳鸣,小便常黄,脉软,舌苔薄白。患者常伴继发性阳痿及性欲淡漠。治宜健脾益肾,以利宗筋振举,精关开阖归于常度。方选秘精丸加减。常用药如:白术、黄柏、莲须各 6 克,怀山药、茯苓、莲肉、芡实、车前子(包)各 10 克,煅牡蛎(先煎) 30 克。

王至中 高鹏翔 (白求恩医科大学二院)

阳痿是一种常见的男性功能障碍性疾病。其病因复杂,可因肾精亏损、命门火衰、惊恐劳倦、湿热下注等病因所致,近年来人们发现血瘀亦是阳痿发病的重要原因之一。我们根据祖国医学的传统理论,针对血瘀、肾虚的致病因素,利用长白山药物资源,研制了补肾化瘀的白山雄栓,对186例阳痿患者进行临床观察,有效率87.63%,兹整理介绍如下:

白山雄栓是由人参茎叶皂甙、鹿茸、淫羊藿、水蛭等药组成的栓剂外用,每枚重3克,每晚塞入肛门一枚,二周为一疗程。

如患者刘×,52岁,医师,阳痿10余年,曾先后用花茸维雄、龟灵集、男宝等补肾壮阳药无效,经用白山雄栓5枚后,能性交而达到性高潮,患者述说效果较佳。

在实验研究方面,我们就白山雄栓对动物的性功能的影响和毒性进行了研究,结果证明,(1)大鼠的包皮腺、精囊腺是附性器官,雄激素能刺激其增大,通过实验证明,用药大鼠的包皮腺和精囊腺的重量都明显增加,证明此药具有一定的雄激素作用。(2)对实验肾虚小鼠肾上腺重量的影响,证明白山雄栓有保护肾上腺免受外源性激素的影响。(3)实验证明白山雄栓对家兔的性功能有增强现象。并对去势家兔性行为 and 血浆睾丸酮含量的影响明显增高。(4)经急性毒性和长期毒性实验证明,白山雄栓毒性较小,对实质性器官无损害,但对直肠粘膜有轻度刺激作用,认为此药使用安全。

从临床研究和实验研究结果证明,白山雄栓是一种速效无毒、价格低廉、使用方便的较理想的治疗阳痿的药物,经临床证明,此药不适合用于合并糖尿病、前列腺炎的患者,而对有血瘀性的阳痿患者,疗效尤佳。

金维新 (山东中医学院附属医院)

男子性功能障碍是指男性性行为及性感觉的障碍。近年来国内治疗男子性功能障碍的中成药制剂较多,为进一步寻找治疗男子性功能障碍的有效中成药制剂,山东省中医药研究所

与山东济南齐鲁制药厂共同研制了助阳药“雄宝”胶囊,经山东中医学院附属医院、山东中医学院第二附属医院、济南市第一人民医院进行临床观察,3个医院临床共治疗勃起障碍病人103例,总有效率为83.8%,其中近期治愈率为41.3%;治疗性欲障碍病人77例,总有效率为90.9%。对照组服用“男宝”,临床治疗勃起障碍病人30例,总有效率为46.7%,较“雄宝”为低,经统计学处理 $P < 0.01$,二者有显著性差异。

“雄宝”是以中医理论为指导,参考有关中医临床方剂,结合现代研究成果组成方剂。该方剂主要由淫羊藿、狗肾(即狗鞭)、羊睾丸、韭菜子、青虾组成,采用了现代科学方法进行了有效成份的分离提取,然后加工制成胶囊。用法为口服,每日3次,每次3~4粒(36粒/盒),连服1个月为一疗程。

“雄宝”所治以肾虚命门火衰型疗效最佳,肝气郁结型次之,肝胆湿热型疗效则差。部分无证可辨者,也取得较好效果。

用薄层扫描法测定了“雄宝”胶囊中主要有效成分淫羊藿甙的含量。同时测定了“雄宝”胶囊中含有22种氨基酸和铁、铜、锌、锰等12种微量元素,表明“雄宝”中含有丰富的人体必需的氨基酸和多种无机元素,这些氨基酸对人体的生理功能具有补益作用,“雄宝”的补肾壮阳功能及抗衰老作用与其含有相当数量的微量元素有重要关系。用小鼠、大鼠进行急性和亚急性毒性实验,结果证明对动物血象、肝功能及内脏组织均无毒性反应,同时发现本药能明显降低SGPT的活性。药效学研究表明“雄宝”能促进和维持大鼠精囊、前列腺和睾丸的生长发育,提高睾丸的生精能力,使精原细胞数量增加,活性增强。同时还发现“雄宝”能降低大鼠脑组织液中丙二醛的生成量,并能提高大鼠巨噬细胞吞噬鸡红细胞的能力,具有抗衰老和增强机体免疫的作用。

“雄宝”服用后临床未发现任何不良反应,30例病人服药后检查肝肾功能正常。基础研究也证明无任何毒副作用,说明“雄宝”确为一种

安全有效的治疗男子性功能障碍的新药。

李广文 (山东中医学院附属医院)

因梦交而遗精者,名曰梦遗;不因梦交而精自滑出,甚则清醒时精液流出者,名曰滑精。遗精一般是在未婚男子中发生,据统计,未婚青壮年约80%有此现象,故凡未婚青壮年男子或婚后久旷,每月有二三次遗精而无其他症状者,属“精满自溢”的生理现象。如三五天或一两天遗一次,甚则一夜数次,或白昼精自出,并有头昏不适、精神萎靡、心慌气短、腰痠腿软、体倦乏力等症状者,则属病态,必须及时治疗。

遗精的诊治一般分三型:心肾不交型最多。每见梦中遗精,头昏心悸,精神不振、疲乏无力,小便短黄,舌红,脉细数。治宜养心安神,佐以滋阴清热之品。药用:茯神15克,茯苓12克,远志9克,党参30克,石菖蒲9克,煅龙骨、牡蛎各30克,知母9克,黄柏9克。水煎服。此型的治疗除服用药物外,精神调养、排除杂念至关重要。

肾不藏精型。属肾气不固者,滑精频作。面色㿔白,精神萎靡,舌淡苔白,脉沉而弱。治宜益肾培元,固涩精关。药用:金樱子、芡实各15克,莲须9克,沙苑子9克,煅龙骨、牡蛎各30克。水煎服。失眠多梦者,加炒枣仁15克,知母9克。

湿热下注型。证见遗精频作,口苦或渴,小便热赤,或尿频尿痛,舌红苔黄而腻,脉濡数。治宜清热化湿。药用:知母、黄柏各9克,生地15克,丹皮9克,炒山药12克,茯苓9克,山茱萸9克,泽泻9克,炒白术12克,苦参12克,生牡蛎15克。水煎服。

知母、黄柏,此二药治疗遗精有特效。药理研究证明,知母不仅可清热解毒,抗菌消炎,而且可降低神经系统的兴奋性,配黄柏能降低性神经系统的兴奋性(所谓泻相火);配枣仁可降低大脑皮质的过度兴奋,故能减少性的冲动,有利于性功能的恢复。知母、黄柏均有抗菌消炎作用,故对因前列腺炎、精囊炎引起的遗精亦有特效。因此,二药加相应的药物可以治疗

各型遗精。

阳痿,又称阳事不举,即阴茎不能勃起,或勃起不坚无法性交的一种病证。

阳痿有85~90%是精神因素引起的,10~15%有某些器质性病变。笔者认为阳痿之证,多由禀赋素弱,肾气不足,命门火衰,或房事过度致伤肾气,或恐惧过度致伤肾气所致。古籍中虽有脾虚、肝郁、湿热之说,但必须引起肾虚方可致病。其临床表现,除勃起障碍外,其他伴随症状,不同个体有很大差异。该证初发时往往无任何不适,舌脉亦属正常。但久病不愈,则多见肾虚症状:如失眠健忘,头晕目眩,精神萎靡,腰膝痠软,面色㿔白,疲乏无力等。脉多沉细。笔者自拟了“补肾医痿汤”治疗一切功能性(无器质病变者)阳痿,临床用之,随症加减,愈者颇多。

补肾医痿汤的药物组成:阳起石30克,巴戟天9克,葫芦巴9克,仙灵脾15克,仙茅6克,肉苁蓉12克,菟丝子9克,枸杞子9克,五味子9克,山萸肉9克,何首乌12克。山羊宰丸一对为引。先以淡盐水煮羊宰,食羊宰,以汤煎药两遍,分两次服。

郭辉雄(湖北省荆州地区人民医院)

阳痿一证,医家多责于肾,以温补肾阳、填补肾精而立法,但亦有补肾无功者,余临证之时,着眼于肝,从肝论治,多获效验。盖肝主藏血,职司疏泄,为谋虑之官,性喜条达。其经脉“循阴股入毛中,过阴器抵少腹”,“肝者筋之合也,筋者聚于阴器”,肝经与阴器之关系至为密切。且肝肾同源、肾之气化,亦赖肝之疏泄条达。玉茎得肝气之疏泄,肝血之充盈则交合正常。笔者临床分别选用清肝、温肝、舒肝、补肝等法。现具体介绍如下:

清肝法:用于肝经湿热所致。症见阳痿不起,小腹时胀,阴囊潮湿气臭,小便短黄,茎中灼热感,或尿而不畅,舌苔黄腻,脉沉弦或弦数。药用:丹皮10克,栀子10克,柴胡10克,黄芩10克,生地12克,木通6克,甘草6克,茵陈15克,茯苓12克,黄柏10克,车前仁12克,碧玉散18克。应用此法必须注

意,苦寒之品不可久投,以防戕伐生生之气。

温肝法:用于寒客肝经。症见阳事不兴,小腹弦急,睾丸上缩而胀有凉感,腰痠膝软,头脑空鸣,眼眶黑晕,舌苔薄白润,脉微尺弱。药用:肉桂5克,枸杞子15克,当归12克,小茴6克,菟丝子15克,蛇床子10克,淫羊藿15克,沙苑蒺藜12克,山萸肉10克,吴萸6克,茯苓12克,泽兰10克,丹参15克。阳痿属肝阳虚寒者多,寒实者少,常可配以仙茅、巴戟天、葫芦巴、杜仲等温养之品,以奏全功。

舒肝法:用于情志所伤,怏郁致痿。症见阳事不兴,头昏乏力,胸闷太息,口苦纳差,阴囊坠胀,夜寐不宁,舌质暗红边有齿痕、苔薄白,脉沉弦或弦细。药用:当归12克,白芍12克,柴胡6克,茯苓12克,白术10克,丹参15克,郁金12克,何首乌15克,川芎10克,刺蒺藜10克,枸杞子12克,柏子仁15克,女贞子12克。临床用药不可用过香燥开郁之品,宜于舒肝解郁之中寓以柔润之剂,如柏子仁、女贞子、首乌、枸杞等以养肝体,遂其曲直之性。

补肝法:用于肝气亏虚者。症见阳痿不用,肢体倦怠,不耐劳作,或胁肋隐痛,劳则加重,

忧郁胆怯,纳少寐艰,舌质淡、苔薄白,脉沉弦细弱。药用:黄芪24克,萸肉15克,当归15克,白芍10克,茯苓12克,黄精15克,菟丝子12克,枸杞12克,五味子6克,女贞子15克,川芎6克。笔者喜重用黄芪、萸肉,张锡纯认为:肝属木而应春令,其气温而性喜条达,黄芪性温而升以补肝,原有同气相求之妙用。萸肉得木气最厚,酸敛之中而其条达之性。

鲍严钟(杭州不孕不育专科医院)

当今治疗阳痿,多数学者从补虚温阳角度治疗,而忽视了湿热郁结及瘀滞之实证,或虚中夹实证,故有效者少而无效者多,必须审证求因,审因论治,方能取效。

据统计,成年男性患慢性前列腺炎的占30~50%,其中由炎症使性功能紊乱,导致一部分阳痿。前列腺炎和精道感染应属中医的湿热范畴。若用补肾之品,则会助湿生。所以笔者认为,为要提高阳痿治愈率,先要检查排除前列腺和精道的感染,如遇炎症则按湿热治疗,采取先祛湿后扶正方法。

肝气郁结者,须药物治疗与心理疗法相结合。脉络瘀阻者,宜活血祛瘀,通络化痰法治疗。

术后痞满八年治验

周新民* 周国胜** 周典海***

张×,男,48岁。1990年3月10日来诊。主诉餐后胸脘满塞胀闷八年。八年前因“脾亢”曾手术切除脾脏。术后即发生上述症状。稍活动加重,嗳气频仍,甚至心慌惊悸,闷塞如窒,泪出如泣。造成惧怕进食,身体日渐消瘦,睡眠不宁,梦多。白天头昏神倦,影响工作。六脉细缓,舌质灰淡,苔薄色秽微黄,舌系带紫暗。证发于术后,损伤脾元,戕伐气血,脏气败馁,滞塞成痞。如《诸血源侯论》所说:“脾胃俱虚,……故令新谷入胃,不能传化,故谷之气与新谷相干,胃气则逆,胃逆则脾胀气逆”。证属虚痞,治当消补兼行。病发于术后,且患者舌系带紫暗,当有留瘀,故佐以消瘀。仿《兰室秘藏》失笑丸加減:

枳壳、实各15克,党参15克,云茯苓24克,白术12克,半夏12克,厚朴15克,黄连9克,莪术12克,焦槟榔12克,苏、藿梗各15克,降香12克。3剂。

服药后痞满闷塞解除,纳食增加。仅进甜食后胃不舒。腹中有壅滞感,大便不爽。脉寸浮尺弱,舌苔薄黄根微腻。有滞塞渐消,正气徐复之兆。击鼓再进,上方4剂。尽剂诸症悉平,纳食倍增,脘腹气行畅利。上方随证稍予加減,再服8剂以资巩固,停药后观察半月,纳化健旺,体重增加,精力充裕,痊愈出院。

* 河南省周口地区中医院

** 周口地区人民医院

*** 周口市人民医院