

中医教学

经方在男科病中的应用

黄海¹ 胡加富²

主题词 男性病/中药疗法 @ 张仲景

1 五苓散治水疝

睾丸鞘膜积液中医称之为水疝。对病机属膀胱气化不利,水气停蓄者,可首选五苓散化气行水。对水湿郁久化热者,可酌情加用黄柏、木通、车前子;对寒湿偏甚者,肉桂易桂枝,并加小茴香等药。

例1:患者,男,19岁,3个月前阴囊微肿,近来逐渐增大,重坠不适,行动不便,前来就医。检查:阴囊肿大,触之有囊性感,不红不热,无压痛,舌质淡、苔白腻。证属膀胱气化不利,用五苓散加减,化气行水。处方:猪苓10g,桂枝6g,茯苓15g,泽泻10g,白术10g,车前子(包)10g,小茴香3g,橘核10g,荔枝核10g,草薢10g。服药3剂,阴囊肿大已消三分之一,再服5剂痊愈。随访1年未复发。

2 五苓散治淋病

淋病是性传播疾病之一。急性淋病,发病急,患者尿频、尿急、尿痛,尿道口红肿瘙痒,有脓性分泌物外溢。属下焦湿热蕴毒之证者,可用五苓散加减治疗,但本方清热解毒之力不足,应酌加土茯苓、苦参、龙胆草、野菊花等,以增强清热解毒之功。

例2:患者,男,33岁,有不洁性行为,近日尿频、尿急、尿痛,尿道口有脓性分泌物外溢,龟头红肿灼痛,舌质红、苔黄腻。腹股沟淋巴结肿大。实验室检查:淋球菌培养阳性。辨证为湿热蕴毒于下焦,治拟清热解毒,利湿通淋。处方:茯苓15g,泽泻10g,白术10g,桂枝6g,猪苓10g,土茯苓30g,龙胆草30g,苦参30g。服5剂后尿液渐清,尿急痛明显缓解,再服5剂上述诸症消失,龟头亦不红肿,续服5剂后,淋球菌培养阴性。随访8个月未复发。

3 五苓散治癰闭

前列腺增生是男性中老年人常见病。其主要临床症状是排尿障碍,即中医之癰闭病。小便不畅,点滴而出,病势较缓者为“癰”。欲解不能,胀急难通,点滴不

出,病势较急者为“闭”。临床上往往是先癰而后发展成闭者多见。五苓散化气行水,治之甚妙。应用时,我们常合当归贝母苦参丸。当归贝母苦参丸出自《金匱要略》:“妊娠,小便难,饮食如故,当归贝母苦参丸主之。”当归贝母苦参丸虽列在《金匱要略》妇人病篇中,但方中当归活血,贝母软坚,苦参清热燥湿。与五苓散合用,相得益彰。瘀血明显者亦可合《金匱要略》桂枝茯苓丸。年老体虚者可加黄芪益气,反佐少许升麻,寓提壶揭盖之意。

例3:李某某,男,63岁,诉近半年来夜尿增多,每晚起床4~5次,每次排尿时间比以往延长,会阴部稍有坠胀不适感。作B超检查提示前列腺增生,舌淡、苔白,脉缓。处方:茯苓15g,泽泻10g,白术10g,桂枝6g,猪苓10g,当归10g,浙贝母15g,苦参15g,生黄芪15g,升麻3g,益母草15g。服7剂后,夜尿2次,每次尿量增多,排尿顺畅,再服7剂,自觉恢复到以往状态,嘱其继服7剂。后随访1年余均诉正常。

4 五苓散治阴汗

阴汗是指阴囊、会阴部多汗,潮湿的病症。若按中医辨证,属肾阳不足,寒湿内生者有之;属肾阴不足,虚火迫津外泄者亦有之;但属湿热下注者最为多见。患者往往兼见小便不利,阴痒,局部闷热,内裤黄染,苔多黄腻。可用五苓散合四妙散,或合赤小豆、苍术、苡苡仁、苦参等清热燥湿止汗。

例4:林某某,男,25岁。诉阴囊多汗潮湿三、四年,近来日渐加重,闷热不适,搔痒,内裤常黄染,尿短赤,舌质淡红,苔黄腻。证系湿热久羁下焦。治以清热祛湿止汗,方用五苓散加减,处方:茯苓15g,泽泻10g,苍术、白术各10g,桂枝5g,猪苓10g,赤小豆30g,苡苡仁15g,苦参15g。服药1周,阴囊潮湿、闷热不适、搔痒诸症均有不同程度缓解,再服1周而愈。

5 五苓散治白浊

白浊系尿道口经常流出白浊物,或茎中作痒作痛,但尿色不浊者。常见于慢性前列腺炎,精囊炎,病机以湿热内蕴,膀胱气化不利者多见,于五苓散中酌加草薢、车前子、黄柏等,增强清热利湿之功。有腰酸痛者酌加牛膝,续断。

1 福建中医学院中医系,福建省福州市五四北路53号(350003)

2 福建省莆田市医院

收稿日期:2002-02-04

例 5: 李某某, 男, 32 岁, 诉半年来时常小腹胀闷不适, 尿频急, 排尿时尿道口有白色糊状粘液流出, 尿道灼热伴腰酸, 大便溏而不爽。前列腺液常规检查: 脓细胞(+), 卵磷脂小体 3~4/HP。苔稍黄腻, 脉濡缓。处方: 茯苓 15g, 泽泻 10g, 白术 10g, 桂枝 6g, 猪苓 10g, 牛膝 15g, 续断 10g, 萆薢 10g, 车前子 10g, 黄柏 10g。服药 1 周, 上述诸症均有不同程度缓解, 再服 1 周而愈。

6 小柴胡汤治强中

强中是指阴茎异常勃起, 持久坚挺不倒之症, 又称阳强。该病不外乎虚实二证, 实证属肝胆热甚者, 可用龙胆泻肝汤; 属肝胆郁热者, 可用小柴胡汤疏利肝胆。

例 6: 蔡某某, 男, 31 岁, 形体壮实, 平素嗜酒。近年来性欲强烈, 阳物易举, 举则欲交, 交后阴茎持久坚挺半小时许而不痿, 阴茎胀痛不适, 烦躁难眠, 口苦口干, 小便短赤, 溺时尿道灼湿疼痛, 舌红苔黄, 脉弦数。辨为热郁肝经, 湿热下注, 治宜清透肝胆, 佐以清热利湿。处方: 柴胡 10g, 黄芩 10g, 法半夏 10g, 党参 15g, 生甘草 3g, 黄柏 10g, 知母 10g, 生地黄 15g, 牡丹皮 10g, 泽泻 10g, 车前子(包) 10g。服上方 1 周后, 性欲减退, 烦躁难眠、口苦口干、小便短赤、尿道灼痛等症均有不同程度好转。再服 1 周, 性交后阴茎坚挺时间缩短, 阴茎无胀痛。再服上方 1 周而愈, 随访 1 年未再发。

7 小柴胡汤治子痛

子痛相当于睾丸胀痛。慢性睾丸炎、附睾炎及某些结核性睾丸炎所致的睾丸胀痛, 多属肝经郁热。临床表现以单侧或双侧睾丸坠胀隐痛、尿黄为特征。可用小柴胡汤清透肝经郁热, 佐荔枝核、橘核, 生牡蛎软坚散结止痛。

例 7: 陈某某, 男, 35 岁, 双侧睾丸坠胀隐痛月余, 阴囊有轻微触痛, 但无红肿, 行走时牵引睾丸, 疼痛加剧。口干而苦, 舌质淡, 苔薄白, 脉弦。辨为热郁少阳。处方: 柴胡 10g, 黄芩 10g, 法半夏 10g, 党参 15g, 生甘草 3g, 赤芍、白芍各 10g, 荔枝核 10g, 橘核 10g, 小茴香 10g。服上方 5 剂后, 上述诸症大有改善, 再服上方 5 剂后病愈。

8 小柴胡汤治输精管结扎术后不适

输精管结扎术是安全、有效、方便的男性节育措施, 对健康与第二性征、性功能均无不良影响。但许多受术者对该知识缺乏, 术后顾虑不少, 由此导致一些不适见症, 诸如小腹胀闷痛, 时觉前阴部拘急隐痛不适, 常兼有精神抑郁, 脉弦等。本证以小柴胡汤疏肝解郁, 清透少阳颇为合拍。

例 8: 何某某, 男, 30 岁。自述行输精管结扎术 2 年

多来, 常觉小腹胀闷痛, 前阴部隐痛不适, 不耐劳累, 精神抑郁, 口下等。舌淡红、苔薄白, 脉细弦。处方: 柴胡 10g, 黄芩 10g, 法半夏 10g, 党参 15g, 生甘草 3g, 赤芍、白芍各 10g, 乌药 10g, 香附 10g, 郁金 10g, 绿萼梅 15g。服上方 7 剂并佐以思想开导后, 上述诸症明显减轻, 再服上方 7 剂而愈, 随访 1 年未再发。

9 四逆散治阳痿

传统治疗阳痿, 多以补肾为主。但不少阳痿患者是青壮年, 临床上未见腰酸腿软, 头昏耳鸣等肾虚见症。随着社会生活节奏加快, 工作压力增加, 精神抑郁已成为一种不可忽视的因素, 疏利肝胆, 解郁透热已成为治疗阳痿的一个大法。

例 9: 万某某, 男, 45 岁, 近 1 年来, 性功能减弱, 渐致阳痿。患者身体壮实, 无明显肾虚见症, 常服参茸类补品不效。述夜寐欠佳, 烦躁, 口下苦, 脉细弦。辨为肝胆气机不利, 治拟疏肝利胆为主, 佐以补肾。处方: 柴胡 10g, 枳壳 10g, 生甘草 3g, 白芍 10g, 黄芩 10g, 党参 10g, 制半夏 10g, 香附 10g, 郁金 10g, 绿萼梅 15g, 蛇床子 10g, 仙茅 10g, 淫羊藿 10g, 巴戟天 10g。守方调服月余, 阳痿告愈。

10 桂枝加龙骨牡蛎汤治遗精

《金匱要略》云: “夫失精家少腹弦急, 阴头寒, 目眩, 发落, 脉极虚芤迟, 为清谷亡血, 失精。脉得诸芤动微紧, 男子失精, 女子梦交, 桂枝加龙骨牡蛎汤主之。”桂枝加龙骨牡蛎汤系桂枝汤加龙骨、牡蛎而成。徐忠可说: “桂枝汤用治外感病证, 能解肌祛邪, 用治内伤则能补虚而调和阴阳, 更加以龙骨、牡蛎, 能治疗失精并收敛浮阳。”我们用本方治“梦遗”、“滑精”而其它兼症不明显者, 或辨证不清、无证可辨的“梦遗”、“滑精”者, 皆有良效。

例 10: 王某某, 男, 27 岁。自述遗精 2 年余, 时轻时重。近来外出学习, 学业繁重, 每周遗精三、四次, 甚则白昼滑精, 遗精后身汗出, 舌淡苔白, 脉缓。处方: 桂枝 10g, 白芍 10g, 炙甘草 5g, 生龙骨、生牡蛎各 15g, 金樱子 10g, 芡实 10g, 大枣 7 枚, 生姜 3 片。服 5 剂。服药期间梦遗 1 次。守方再服 10 剂, 后予六味地黄丸调理。在随后半年多的学习期间自觉良好。

11 当归四逆汤治阴缩

“阴缩”是指阴茎、睾丸内缩, 并伴有少腹疼痛、拘急、畏寒蜷缩、口唇青紫、小便清长等寒象。《灵枢·经筋》云: “足厥阴之筋……结于阴器, 伤于内则不起, 伤于寒则阴缩入……。”说明本病是由于肝经虚寒, 复感寒邪, 寒邪客于肝脉而致, 当用当归四逆汤温肝散寒。

例 11: 胡某某, 男, 20 岁。平素体质不甚强壮, 某日

下午进行剧烈的体育锻炼,全身汗出,休息片刻,淋洗冷水浴。浴后觉全身畏寒,四肢不温,引外生殖器向腹内收缩,急用手牵拉阴茎,惊恐万分,次日前来就诊,诉自觉阴茎、阴囊、睾丸比以往缩小。舌质淡、苔薄白,脉沉细。此属厥阴虚寒,复感寒邪,寒凝肝经,宜用当归四逆汤温肝散寒。处方:当归 10g,桂枝 10g,细辛 3g,白芍 10g,吴茱萸 5g,小茴香 10g,乌药 10g,肉桂 5g。服 4 剂后复诊,自诉阴茎已恢复原状。嘱续服 3 剂,随访 1 年未再发。

12 肾气丸治阴冷

阴冷是指阴茎及阴囊寒冷的一种病证。《金匱要略·血痹虚劳病脉证并治》云:“夫失精家少腹弦急,阴头寒,目眩,发落。脉极虚芤迟,为清谷亡血,失精。”隋·

巢元方《诸病源候论·虚劳阴冷候》指出:“阴阳俱虚弱故也,肾为精髓,开窍于阴。今阴虚阳弱,气血不能相荣,故使冷也。久不已,则阴萎弱。”可见阴冷之症,缘于肾阴阳两虚,金匱肾气丸温补肾阳,最为合拍。

例 12:林某某,男,45 岁。诉近半年来自觉前阴有冰冷感,腰膝酸软,性欲淡漠,时觉精液清冷,夜尿多,舌质淡、体胖,脉细弱。此属肾气不足,命门火衰,治以肾气丸为主方,温补肾阳。处方:制附子 10g,肉桂 5g,山茱萸 10g,怀山药 15g,牡丹皮 10g,泽泻 10g,熟地黄 15g,茯苓 15g,小茴香 10g,仙茅 10g,淫羊藿 10g,巴戟天 10g。服上方半月余,前阴冰冷减轻,腰膝酸软好转。再服上方半个月,前症基本消失,性欲恢复正常。续服金匱肾气丸 10 瓶善后。

北京医海林音像书店销售医学光盘

新出版 VCD

急性脑血管疾病的诊断和治疗 48 元
急性胰腺炎的诊断和治疗 48 元
急性白血病的分类、诊断与治疗 48 元
再生障碍性贫血 48 元
心血管活动的神经体液调节 48 元
有机磷酸酯类中毒及解救 48 元
老年常见急症的诊治 48 元
脂肪肝的预防与治疗 48 元
肺结核的诊断和治疗 48 元
甲型肝炎的诊断与治疗 48 元
乙型肝炎的诊断与治疗 48 元
消化性溃疡 65 元
慢性肺原性心脏病 65 元
水、电解质代谢、酸碱平衡失调 48 元
心肌梗塞 65 元
外科感染 65 元
面部除皱术 48 元
腹壁整形 48 元
原发性高血压 48 元
慢性肾功能衰竭的诊断和治疗 48 元
原发性肾小球肾炎诊断和治疗 48 元
糖尿病的诊断与治疗 48 元
急性心肌梗死的诊断和治疗 48 元
急性心力衰竭的诊断和治疗 48 元
慢性阻塞性肺气肿的诊断治疗 48 元
骨关节疾病的影像学诊断 48 元
肝、胆、胰病的影像学诊断 48 元
类风湿关节炎的诊断与治疗 48 元
肺功能检查 48 元
外科手术基本技术 48 元
腰椎间盘突出症 48 元
皮炎和湿疹的诊断与治疗 48 元
银屑病的诊断与治疗 48 元
淋病的诊断与治疗 48 元
病毒性皮肤病的诊断与治疗 48 元
真菌性皮肤病的诊断与治疗 48 元
生殖系统疾病的诊断与治疗 48 元
女性生殖道常见性病的诊治 48 元
白内障的诊断和治疗 48 元
全身体格检查 48 元
神经系统阳性体征 48 元
脊柱与四肢体格检查 48 元
痔 48 元
复苏术 48 元
心脏体格检查 48 元
常用专科护理技术 58 元
常用护理技术操作(2 盘)110 元

人工流产 48 元
正常分娩 48 元
不孕症 48 元
异位妊娠 48 元
宫腔镜的临床应用 48 元
产褥感染 48 元
产前出血 48 元
性病的防治 48 元
尖锐湿疣及其激光治疗 69 元
妇产科超声诊断(上、下)86 元
小儿常见病的推拿治疗 48 元
小儿肥胖症 48 元
新生儿窒息 48 元
新生儿行为神经检查 48 元
小儿精神神经发育过程 48 元
中医舌诊 48 元
常用穴位取穴法 48 元
经外奇穴的部位和临床应用 48 元
针灸方法 48 元
腧穴疗法 48 元
拔罐法 48 元
颈椎病的诊断与治疗 48 元
中风的康复治疗 48 元
耳针疗法 48 元
常见腰腿痛推拿治疗 48 元
足部按摩 48 元
八纲辨证 48 元
推拿手法治疗颈椎病 48 元
癫痫的诊断与治疗 48 元
口腔检查与口腔卫生保健 48 元

新出版解剖学

运动系统解剖(骨、关节)48 元
运动系统解剖(肌肉)48 元
呼吸系统解剖 48 元
心血管系统解剖 48 元
感觉器解剖 48 元
神经系统解剖(中枢神经)48 元
神经系统解剖(脑神经)48 元
新出版护理学基础操作
铺床法、卧床病人更换床单法 48 元
出入院护理、生命体征观察 48 元
搬运法、舒适与安全 48 元
无菌技术、隔离技术 48 元
口腔卫生、头发护理 48 元
皮肤护理 48 元
晨间护理、晚间护理 48 元
鼻饲法、洗胃法 48 元
灌肠术、导尿术 48 元

口服给药法、吸入法 48 元
注射法、静脉输液和输血 48 元
冷热疗法的应用、尸体护理 48 元
中国肛肠病学
总论 60 元
痔 60 元
肛瘘 60 元
肛周脓肿 60 元
肛裂 60 元
中医基础、针灸按摩
阴阳 60 元
五行 60 元
六淫 60 元
七情 60 元
藏象 60 元
金匱要略(脏腑经络篇)60 元
舌体应内脏部位的九区分法 60 元
舌下络脉诊法 60 元
八纲辨证 60 元
脉诊 60 元
舌诊 60 元
邱茂良授针手法 60 元
耳穴的取法 60 元
针挑疗法 60 元
小儿指纹诊法 60 元
针刺治疗腰痛 60 元
针刺治疗颈肩肘腕痛 60 元
头针 60 元
针刺透刺治疗疑难杂症 60 元
耳穴的激光疗法 60 元
督脉铺灸 60 元
经络电针疗法 60 元
实用电针疗法(3 盘)160 元
中国芒针实用疗法(2 盘)110 元
实用推拿手法 60 元
杨天鹏理筋手法 60 元
河南正骨 60 元
学按摩(2 盘)90 元
腰椎小关节紊乱和腰椎间盘突出 60 元
漏肩风的防治 60 元
中医护理保健按摩 60 元
阳痿早泄的治疗 60 元
急性腰扭伤 60 元
头颈部疾病按摩基本手法 60 元
骨关节损伤治疗手法 60 元
李墨林先生按摩手法 60 元
内科常见慢性病的推拿治疗 60 元
脊柱损伤性疾病的整复手法 60 元

理筋手法疗法 60 元
多方位整脊疗法 60 元
牵引技术 60 元
骨科外用药的配制与应用 60 元
外洗药在骨伤科的临床应用 60 元
中医病案分析 60 元
其他
小针刀 295 元/套
注射止痛法(神经阻滞疗法)295 元
中医体格检查 60 元
常用中草药(2 盘)100 元
体格检查手法操作规范 60 元
心脏检查 60 元
心脏听诊 60 元
临床常用四种穿刺术 60 元
妇科检查与体征 60 元
产科超声显像 60 元
性病传播疾病(2 盘)89 元
外科基本技术操作 60 元
临床常用四种穿刺术 60 元
体格检查手法操作规范 60 元
体格检查与阳性体征(3 盘)160 元
心电图向量与心电图 60 元
X 线诊断学总论 60 元
肺部体格检查 60 元
脑血管病影像学诊断(2 盘)110 元
《全息经络刮痧》系列
《全息经络刮痧》教学 VCD(2 盘)85 元
《全息经络刮痧》中文教材 54
《全息经络刮痧》中文彩色挂图 44 元
玉石制全息经络刮痧板 40 元/块
水牛角全息经络刮痧板、梳 30 元/块
刮痧油 35 元/瓶
录音带
现代心脏听诊(4 盘,附书 2 册)55 元
肺部听诊(1 盘,附书)19 元/套
以上光盘和录音带定价已含邮资。
邮购光盘 3 盘以上九折,6 盘以上八五折优惠。详细目录,函索即寄。
欲购者汇款地址:北京东直门内北新仓 18 号中医杂志社北京医海林音像书店,收款人:曹阿京。邮编:100700。
本店地址:北京东直门内北新仓 18 号,中国中医研究院基础所楼 5 层 517 房间(星期六、日休息)。电话:(010) 64014411 转 3038。64035632,传真:(010)86472013
(广告编号:200204-14)