

戴德英治疗多囊卵巢综合征经验

刘丽清¹ 蔡平平²**主题词** 多囊卵巢综合征/中医药疗法 名医经验 @ 戴德英

现代医学认为,多囊卵巢综合征是由下丘脑—垂体—卵巢轴系功能失调引起,以月经稀发、无排卵、不孕、多毛、肥胖、痤疮等症为主的一种常见病。发生率约占育龄妇女的 5%~10%。上海中医药大学教授戴德英采用滋阴清热、化痰活血法治疗本病,取得较好疗效,现介绍其经验如下。

1 探病机,肝肾阴虚为本,痰湿郁火为标

本病临床特征与中医“月经后期”、“月经量少”、“闭经”、“不孕”、“症瘕”等病的某些证型有相似之处。中医理论认为,月经的产生是天癸、脏腑、气血、经络协调作用于子宫的生理现象。月经的基本物质是血,脏腑为气血生化之源。五脏中,肾藏精,精能生血,血能化精,精血同源而互相资生,成为月经的基本物质。天癸是产生月经必不可少的物质,而肾气的盛衰主宰着天癸的至与竭,故《傅青主女科》谓“经水出诸肾”;《医学正传》曰:“经水全赖肾水施化,肾水既乏,则经水日以干涸。”肝藏血,司血海,肝血旺盛,血海满盈,下注胞宫,而为月经。根据以上理论,戴师提出多囊卵巢综合征的基本病机以肝肾阴虚为本,痰湿郁火为标。肝肾阴虚,冲任气血涩少不通,而致月经稀少,甚至闭经、不孕等症。阴虚日久必生虚火、郁火,虚火煎熬津液,炼液为痰,故患者又有口干、痤疮、肥胖等痰湿郁火的表现。

2 论治法,滋阴清热为主,化痰活血为辅

基于以上病机,戴师自拟地知柏方治疗本病,方用:生地黄 15g,知母 10g,黄柏 9g,胆南星 10g,陈皮 6g,枳实 10g,香附 10g,当归 9g,桃仁 9g,川牛膝 10g,生甘草 5g。方中生地黄滋阴清热,知母泄火以保阴,黄柏善清下焦虚热。知母、黄柏相须为用,滋肝肾阴,泻相火。胆南星清热化痰,陈皮、枳实理气化痰,香附为调经疏肝要药,并引诸药入肝经。“女子以血为本”,所谓“血脉流通,病不得生”,故又选当归活血补血,桃仁、牛膝活血化痰,生甘草调和诸药。诸药合用使肝肾阴虚得补,虚火得清,痰浊得化,诸症可除。在临证中,又根据

患者不同表现随症加减。若肥胖明显,酌加礞石 15g,生山楂 30g。若面部痤疮明显,加金银花 9g,泽兰 15g。便秘重者加制大黄 9g。若患者又有畏寒、便溏等阳虚表现,去当归,加淫羊藿 15g,紫石英 30g,巴戟天 15g。用法为水煎服,每日 1 剂,早晚 2 次分服。

3 验案举例

邹某,女,25 岁,初诊日期:2000 年 1 月 23 日。主诉:月经量少伴延后 3 年。现病史:患者 13 岁初潮,既往月经正常,3 年前无明显诱因出现月经量少伴延后,周期 40~87 天。曾在他院诊治。B 超示:双侧卵巢增大,内有多囊性卵泡。基础体温单相。内分泌示:睾酮 3430pmol/L,促卵泡素 2.5IU/L,促黄体素 26IU/L,雌二醇 126pmol/L,诊为“多囊卵巢综合征”。曾服安宫黄体酮及中药治疗,疗效不显。刻下:末次月经 1999 年 11 月 30 日,持续 2 天,量少。已停经 55 天,面部痤疮较多,性毛长,肥胖体型,身高 164cm,体重 74kg。伴口干,白带少,大便干,舌淡、尖红、苔薄,脉弦细。证属肝肾阴虚夹痰湿,治以滋阴清热调经。方选地知柏方加金银花 9g,制大黄 9g,7 剂,水煎服,日 1 剂。二诊(1 月 30 日):药后未临经,已停经 2 月。服药后头晕、反胃,现小腹隐痛、胀,口干、便干略有好转,白带较前略有增多,基础体温上升 2 天,苔薄,脉弦滑。治法同上,方选地知柏方加木香 6g,砂仁 3g(后下),淫羊藿 15g,巴戟天 15g,莪术 9g,7 剂。三诊(2 月 6 日):服药后经临,末次月经 2 月 5 日,未净,量少色红。反胃止,基础体温双相,苔薄,脉弦细,面部痤疮较多,予地知柏方加金银花 9g,泽兰 9g,14 剂。四诊(2 月 21 日):痤疮略有好转,口干,乏力,原方加太子参 15g,7 剂。五诊(2 月 28 日):口干乏力好转,基础体温单相,予地知柏方,14 剂。六诊(3 月 22 日):末次月经 3 月 21 日,未净,基础体温双相,月经后期 16 天,量较前增多,面部痤疮减少,苔薄,脉弦细,原方继服。

在以后的治疗中,仍以地知柏方为主,观察基础体温,上升前后酌加温肾补气活血药物,促进排卵,并对症加减。经过半年余治疗,患者至 11 月 24 日病情已大有好转,月经量中,周期 36~40 天,体重为 62.5kg,面部痤疮减少。B 超示:两侧卵巢未见明显异常。内分泌示:睾酮 280pmol/L,促卵泡素 5IU/L,促黄体素 12IU/L,雌二醇 316.8pmol/L。

¹ 菏泽医学专科学校中医教研室,山东省菏泽市康复路 14 号

(274030)

² 山东中医药大学 2000 级硕士研究生

收稿日期:2001-04-30;修回日期:2001-09-26