

中风病中医治疗 10 法

王新志*讲述 刘向哲*整理

主题词 中风/中医药疗法

王新志教授长期从事脑血管疾病的医疗与教研工作。治病讲究辨证,临床疗效独特。现将其治疗中风病的经验整理如下。导师认为,中风病多由脏腑功能失调,或气血素虚,加之劳倦内伤、忧思恼怒、饮酒饱食,致使瘀血阻滞、痰热内蕴,或阳化风动、血随气逆,终致脑脉痹阻或血溢脉外。其病机概而论之有风(肝风、外风)、火(肝火、心火)、痰(风痰、湿痰)、血(血瘀)、气(气逆)、虚(阴虚、气虚)六端,而气血逆乱,上犯于脑则为其基本病机。所以临证用药应重点把握以下环节。

1 平肝熄风

中风病之风邪,至金元时代始确立为内风,此可谓中风病因病机学说上的一大转折。内风的产生与肝密切相关,《素问·至真要大论》云:“诸风掉眩,皆属于肝”。中风病急性期多有肝阳风动的表现,临床可见突然昏仆或头晕目眩,肢体强痉拘急,甚则抽搐,舌颤脉弦等。见此症状,导师每以平肝熄风之法见效。常用方有羚角钩藤汤、羚羊角汤、镇肝熄风汤、天麻钩藤饮等。其研制的中成药中风龟羚熄风胶囊,也是这一治法的体现。该方由羚羊角粉、龟甲、钩藤等组成,其中羚羊角粉性寒,善入肝,有良好的平肝熄风作用,龟甲可潜降肝阳而熄内风,钩藤还具有和缓的降压作用。羚羊角粉入汤剂时,用 1.5g~2g 冲服,效果更佳。另外,虫类药物如全蝎、蜈蚣、地龙、僵蚕等皆是常用药物。

2 通腑排毒

中风病急性期由于脏腑功能失调,中焦气机紊乱,痰热互结,消灼津液,而出现便干便秘症状。若腑气不通,浊邪上犯,蒙闭清窍则可见神识昏蒙,使病情加重。所以导师认为正确掌握和运用通腑法是治疗本证的关键。通腑泻下,一可通畅腑气,祛瘀达络,敷布气血,使半身不遂等症状得到好转;二可清除阻滞于胃肠的痰热积滞,使浊邪不得上扰神明,气血逆乱得以纠正,达到防闭防脱之目的;三可急下存阴,以防阴劫于内,阳脱于外。并且导师认为,对于中风急重症,只要患者不是极虚欲脱,通腑攻下皆可应用,且宜早不宜迟。腹胀

便秘、脉实更是必用之征,提倡通腑攻下法可作为中风治疗之常规大法。吾师常以承气汤类及其创制的中风星蒺通腑胶囊治疗该证,往往效如桴鼓。该方由大黄、胆南星、瓜蒌等组成,其中大黄泻下通便,且能活血祛瘀,配合胆南星、瓜蒌化痰润肠,共同完成通腑泻下的作用。该方与承气汤类相比,通腑而不伤正,且兼有化痰祛瘀作用,临证可大胆使用。

现代研究也发现,中风急性期胃肠蠕动受到抑制,肠内容物积留,肠源性内毒素大量被吸收,从而加剧了脑循环障碍。通腑法可以排除积于肠中的代谢废物,改善血液循环,有利于降低颅内压,减轻脑水肿,能够起到排毒护脑的作用。

3 清热化痰

中风病常由肝郁化火,炼津成痰,窜扰经脉而产生,在神昏、半身不遂的同时,多有发热、鼻鼾痰鸣、舌质红绛、舌苔黄腻、脉弦滑数等症状。元·朱丹溪曾谓:“半身不遂,大率多痰,……在右属痰有热,以二陈等加竹沥、姜汁”。导师治疗中风病,时时不忘清热化痰之法,常以涤痰汤、导痰汤、解语丹等辨证应用。其研制的中风皂贝化痰胶囊也是针对中风痰热证而设,该方由猪牙皂、川贝母、胆南星等组成,其中猪牙皂能祛顽痰、通窍开闭,川贝母、胆南星清热化痰、熄风定惊,全方共奏清热化痰、醒神护脑之功。另外,鲜竹沥、天竺黄也是常用药物。

4 活血化瘀

中风病位在脑络,缺血性中风与出血性中风的区别只是血瘀阻塞脑络或络破血溢成瘀的不同,可见瘀血在中风病的病机上占有十分重要的地位。活血化瘀可以清除瘀血,恢复受损部位的血液供应。《医宗必读·真中风》云:“治风先治血,血行风自灭”。所以导师认为,活血化瘀之法应该贯彻中风病治疗的始终,但导师同时强调指出,中风患者多为老年人,阴阳偏衰,调摄气血功能低下,而活血化瘀之品性多温燥,具有耗血动血之弊,若不求配伍,一味攻伐,则极易导致出血。故中风患者使用活血化瘀药宜适量,尤其当病情好转时要调整活血药物在处方中的比例,用药一段时间,可递减活血药,每方中可保留 1~2 味以巩固疗效。导师常用之品有水蛭、丹参、川芎、桃仁、红花等,该类药经大量的临床和实验研究,均证实对改善脑循环,增加脑部

* 河南中医学院第一附属医院脑病一区,河南省郑州市人民路 19 号(450000)

收稿日期:2001-12-06

血流量具有肯定效果。

中风后肌张力大多偏高,筋脉拘急,屈伸不利,即所谓硬瘫,导师常在活血化瘀基础上加用具有舒筋活络作用的藤类药物,如鸡血藤、忍冬藤、络石藤、钩藤、伸筋草等,如此配伍对缓解病人肢体僵硬、挛缩等症状效果良好。

5 益气通络

气与血在生理功能上密切相关,“气为血之帅”。气能行血,气的推动作用血液循行的动力。年老体弱或久病气血亏损,元气耗伤,脑脉失养。气虚而滞,运血无力,血流不畅,则脑络痹阻不通。所以对于中风之气滞血瘀证,益气通络法最为有效。补阳还五汤和自制药中风参芪通络胶囊为导师常用之方。后者由西洋参、黄芪、白花蛇等组成,白花蛇善通经活络,与补气之西洋参、黄芪相伍,通络之力更猛。黄芪,甘,微温,补气升阳,益卫固表,且能利水消肿,导师应用最具特色。有学者认为黄芪甘温纯阳,用量过大可助阳生热,且有升压之弊,临证往往不敢大胆应用。而导师认为,王清任所创之补阳还五汤,生黄芪用至四两(125g),且“至微效时,日服两剂”,日用至八两(250g)。关键在于辨证准确,用法得当。病初,导师常以30g起用,如患者无诉不适,每周加30g,如此可增至120g。现代药理学研究也表明,黄芪具有增强机体免疫功能、抗衰老、保肝及降压作用。大剂量补气药加微量活血药是导师治疗该证的特色。

6 填精补髓

中风病多见于老年人,因年老肾虚精亏,脑髓失养,髓脉空虚则血流不畅,而致脑脉瘀滞不通。《素问·上古天真论》说:“丈夫……七八,肝气衰,筋不能动,天癸竭,精少,肾脏衰,形体皆极”。从临床上,老年中风患者大多合并有脑萎缩,多次中风后常有痴呆表现,可见髓亏瘀阻也是中风病的主要病因病机所在。导师治疗该证常以自制药中风七虫益髓胶囊取效。方由全蝎、蜈蚣、益智仁、枸杞子等组成,其中的虫类药皆为血肉有情之品,兼具填精补髓和祛瘀生新双重作用,配合补肾固精之益智仁和补肝肾益精血之枸杞子等,对于中风病之髓亏瘀阻证效果良好。尤其对后遗症患者可长期服用,并能有效防止复发,而且对于血管性痴呆患者也有明显疗效。

7 健脾利湿

中风患者瘫痪侧肢体均有不同程度的肿胀,“诸湿肿满,皆属于脾”,这一方面是由于患者病前过食肥甘醇酒,致使脾胃受伤,脾失运化,痰浊内生,壅滞经脉,表现为脾虚湿盛体质;另一方面,中风后风痰瘀血痹阻

脑脉,肢体经脉不利,水湿停滞。脾主肌肉四肢,主运化水湿,导师治疗此类患者多重用健脾利湿之品,如白术、茯苓、苡苡仁、泽泻等。其中苡苡仁不仅能健脾利湿,还能舒筋脉,缓和挛急。对于肢体肿胀伴拘急之症状尤其适用。泽泻一味,现代药理研究其具有降压、降血糖、降血脂及抗脂肪肝等作用,对于高血压、糖尿病、高血脂及脂肪肝病人具有良好效果,且“利水而不伤阴”,还能减肥,导师常用至30g~40g。

8 养心安神

中风后抑郁、烦躁、激动等情绪改变是目前研究的热点。人体的情志活动与脏腑气血有着密切的关系,情志活动的物质基础是五脏的精气血。中风后,人体气血在亏虚的基础上,又出现郁滞不通,周流受阻,内在脏腑气血的这种变化必然会导致情志的改变,如《灵枢·本神》说:“肝气虚则恐,实则怒;心气虚则悲,实则笑不休”。临床上,有些患者表现为心悸胆怯,失眠多梦,怕出意外,怕见人;有些表现为悲观失望,对自己的病情失去治疗信心;有些则表现为过分在意自己的病情,反复奔波咨询影响了正常生活。对于这些情况导师常选用养心安神之品,如酸枣仁、柏子仁、远志、夜交藤等,另外如龙骨、琥珀、珍珠粉等重镇安神药辨证选用,也每获良效,其中珍珠粉还具有平肝潜阳作用。

9 醒脑开窍

中风的发生主要是阴阳失调,气血逆乱,直冲犯脑,可见其病变部位在脑。《素问·脉要精微论》说:“头者,精明之府”。《本草纲目》也强调:“脑为元神之府”。脑络受损,清窍失用,则神志昏愤,肢体不遂,甚则不省人事,牙关紧闭,口噤不开,两手握固,二便不通。每遇此证导师不忘醒脑开窍之法,常以安宫牛黄丸、清开灵胶囊等鼻饲,或醒脑静注射液、清开灵注射液静脉滴注,并配合针刺人中、合谷等穴位。另外,如牛黄、麝香、石菖蒲等也是常用之药。但导师常提醒,开窍走散之品,只可暂用,不可久服,尤其是大汗亡阳、元气欲脱之中风脱证,更要慎用或禁用。唯石菖蒲一味,开窍宁神,化湿和胃,《本经》曰:“开心孔,补五脏,通九窍,明耳目,出声音。久服轻身,不忘,不迷惑,延年”,故可久服无碍。

10 回阳固脱

中风后如见昏愤无知,目合口开,四肢松懈瘫软,手撒肢冷汗多,二便自遗,鼻息低微,脉沉欲绝,乃为五脏真阳散脱于外的危候,此时是抢救患者生命的关键时机,应引起高度重视。导师常以参附汤鼻饲,或参附注射液静脉滴注。方中人参大补元气,附子温肾壮阳,二药合用以奏益气回阳固脱之功。汗出不止加山茱萸、

龙骨、牡蛎以敛汗固脱。另外,如鹿角胶、补骨脂、杜仲、菟丝子也是常用之品。同时导师十分强调中西医结合治疗的重要性,当此之时,西医的一些抢救治疗手段应尽快实施。如气管插管、气管切开、多参数监护仪、呼吸机的应用及某些升压、强心药物都对维持和延长生命,争取恢复机会具有积极意义。导师曾成功地抢救 1 例桥脑出血 12ml 的深昏迷中脏腑脱证患者,经鼻饲灌服中药及气管切开、呼吸机辅助呼吸等中西医结合治疗,不仅保住了患者生命,而且肢体功能也逐渐恢复,这是中西医两种方法合理应用的结果。

中风病病机复杂,变化多端,不仅有闭证脱证之分,出血缺血之别,还有阳闭与阴闭、内风与外风及相

互兼见之说,决非一法一方所能独全。故以上治疗中风 10 法,导师临证之时并非单独应用,而是相互配合,相互补充,或一法为主,多法联用。如平肝熄风合清热化痰,通腑排毒兼醒脑开窍,益气通络兼活血化瘀等等。另外,导师十分强调康复训练,主张在急性期治疗的同时,只要患者的生命体征稳定,神志清楚,神经系统症状不再恶化,即应及早进行语言和肢体功能的康复训练。总之,中风病的治疗是一个复杂的过程,导师主张在总的治疗原则指导下,针对患者的不同病情,制定出适当的个体化治疗方案。同时应始终坚持综合治疗,只要对病情有利,中药、西药、针灸、按摩、心理治疗等都可以应用,这样才能使患者尽快恢复健康。

北京高等中医药培训学校招生

颈肩腰腿痛特效治疗提高班:5 月 5~15 日。中西药物内服外用、经验药(处方、制作)、新药浴、特殊手法、特殊针具、离子导入、注射、锋勾针、浮针、全息经络刮痧、温氏五联疗法(针刺、点穴、推拿、针刀、注射)综合疗法等方法治疗颈椎病、肩周炎、腰突症、骨质增生、软组织损伤疼痛等。各方法简单易学、疗效好,适合基层大夫及各级临床医生学习。学费 1000 元。**药刀疗法班:**5 月 15~22 日。药刀疗法是集针刀松解、新注射疗法、疼痛阻滞、针刺、水针注射为一体的新疗法。它因有检查器、痛点定位探针、药刀的配合,所以具有准确、简单等特点。主治:颈椎病、腰椎间盘突出症、骨质增生、股骨头坏死等 60 余种病。发明人陕俊平教授亲自主讲,并现场操作。学费:800 元。**注射新疗法培训班:**5 月 22~27 日。星状神经节阻滞、骶管注射、末梢神经阻滞、颅神经阻滞、周围神经阻滞,注射治疗卡压综合征、中西药物穴位注射。操作简便易学,可用于 150 余种病及戒毒等。学费 600 元。**药线植入戒毒疗法:**5 月 27 日~6 月 1 日。此疗法以治疗神经性疼痛、癫痫、高血压、气管炎、哮喘、溃疡病、胃下垂、颈肩腰腿痛等 50 多种疾病为特长,是一种刚刚兴起的新方法,主要是在身体特定部位埋入经药液浸泡的羊肠线,以达到治病目的,由发明人单顺院长主讲。学费 600 元。**头痛特效疗法高级培训班:**5 月 6~12 日,特聘专家讲授头痛的各种治疗方法,内容:电针治疗三叉神经痛;注射疗法治疗顽固性头痛;针拔刀治疗头痛;锋勾针治疗头痛;针灸治疗头痛;三叉神经痛及颈椎病引起的头痛;中药治疗头痛;按摩手法治疗头痛;耳穴贴豆治疗头痛。学费 700 元。**董氏奇穴:**5 月 12~18 日;董氏奇穴乃台湾董景昌先生之针灸绝技,由左常波医师亲自授课。内容:近百个特效奇穴;四种针法;董氏独门掌诊;各种痛症、面瘫、偏瘫、哮喘、鼻炎、胆囊炎、带状疱疹、丹毒、耳鸣、耳聋、结肠炎、糖尿病、不孕症、妇科病、银屑病等 40 余种疾病的治疗。学不会者可免费再学。学费:700 元。**中医美容、减肥培训班:**5 月 18~28 日;本班详细介绍各种中医药美容方法,内容:药物埋线减肥特效法;针灸减肥、美容;耳穴美容、减肥;痤疮、黄褐斑等损容性疾病的中西医内外治综合方法;中医美容按摩;该法对皮肤粗糙、松弛、皱纹、痤疮、黄褐斑、蝴蝶斑等有良好的疗效;中药内服治疗损容性疾病及减肥特效方;药浴减肥、美容及与之配合的由推拿专家臧福科独创的振腹减肥手法;减肥新配方和制作方法;火针除痣;全息经络刮痧减肥、美容法。以上方法老师现场演示,并指导操作,学不会者下期免费再学。学费:1000 元。**风湿病特效治疗提高班:**5 月 28~6 月 3 日。特聘风湿专家讲授关节腔滑膜注射、关节周围用药治疗类风湿性关节炎新方法。本法操作简单,无须特殊设备。另聘彝族名医传授彝医治疗风湿性关节炎、类风湿性关节炎、痛风的经验;彝医在长期的临床实践中积累了大量的经验,疗效显著。另聘请北京风湿病专家传授类风湿性关节炎、风湿性关节炎、急性风湿热、骨性关节炎、强直性脊柱炎、红斑狼疮、痛风等病的中西医结合治疗方法。本校也可协助学员建立专科门诊,提供技术支持。学费:700 元。

以上各班报到地址为北京中医药大学主楼。

以下各班报到地址为中国中医研究院刮痧培训基地 2 楼,东直门地铁站西南出口向西 300 米。

高级医疗推拿与高级按摩师取证联合班:5 月 5~28 日,由北京中医药大学推拿专家、足底按摩、CT 诊断专家共同授课。本班既能学到真正的医疗技术、保健手法,又能取得全国承认、出国有效的由中华人民共和国劳动和社会保障部颁发的高级按摩师证。内容:(1)各种疾病的治疗:颈肩腰腿痛、高血压、高血脂、冠心病、糖尿病等 10 余种内脏病;(2)乳腺炎、乳腺增生、痛经、肥胖病和特殊的小儿按摩;(3)保健、美容、按摩减肥、解剖、经络等;(4)CT、X 线片的阅读;学费 2500 元。报名费:50 元,请提前报名。**中西医结合肝病高级研修班:**5 月 18~24 日,特聘著名肝病专家关幼波先生的入门弟子讲授关老治疗肝病的经验及中医治疗肝病的进展。另聘中国中医研究院、解放军 302 医院、首都医科大学中医药学院、中日友好医院等肝病专家传授各种肝病治疗方法:病毒性肝炎的中西医结合药物治疗;中医治疗肝病的思路、肝硬化的中西医结合治疗等;乙肝抗纤维化治疗、中医对病毒性丙肝的治疗。藏医药治疗肝病历史悠久,经验独到。本班也特聘藏医肝病专家讲授藏医治疗肝硬化、肝腹水及各种慢性肝炎等的新方法。学费 700 元。**哮喘特效治疗进修班:**5 月 25~31 日,授课内容:支气管哮喘的中西医诊断诊断及治疗;名老中医治疗小儿哮喘、老年哮喘的经验;重症哮喘重症哮喘的中西医诊断及救治措施;慢性肺原性心脏病及咯血的中西医诊治;注射疗法速效止喘;药物埋线疗法在哮喘缓解期的应用方法;冬病夏治中药外用贴敷法与针灸配合治疗慢性支气管哮喘;药浴治疗呼吸系统疾病的药物配方及操作方法。学费:700 元。

以上各班第 1 天为报到时间,报到时带身份证及 2 张 2 寸照片,学习结束后发本校钢印结业证书,欢迎索取招生简章。

咨询电话:(010)64286738,64202604,地址:北京中医药大学主楼 135 室,100029。联系人:谢计格。

网址:www.tcm-school.com.cn。

京教科广字(东城)2002046 号 (广告编号:200201-19)