

诊断,应注意区别是功能性还是器质性。在鉴别诊断中,首先要通过妇科检查明确是否有前庭、肛门、直肠阴道瘘及重度会阴裂伤,因为这类阴吹非药物所能治。其次如伴有阴痒带下,则应根据阴道分泌物检验而排除霉菌、滴虫引起的阴道炎症。某些神经官能症的患者在情绪忧郁、焦虑的同时,常自觉阴道排气,但多无声而不易为他人察觉。体质较差的妇女或曾经有产伤的妇女、阴道及盆底肌肉较松弛,外阴口开张而不能遮盖阴道、阴道前后壁亦不能紧密相接,尤其阴道的两侧沟在阴道形成负压时(如仰卧、吸气等)空气即进入阴道穹窿部,当动作或增加腹压时空气即从阴道排出,阴道壁松弛者多在劳累后出现上述现象。

辨证的重点在于观察大便之秘结与否及其全身症状。若大便秘结,腹部作胀,苔糙脉弦者,为腑气不通;大便通畅,神疲乏力,舌淡脉细者,为气虚证;大便通畅,脘痞多痰者或带量多质稠,苔白腻脉滑者,为痰湿证。临床见阴道壁松弛者多为中气下陷所致,有神经官能症等情绪障碍者多为肝气郁结证,合并有滴虫性阴道炎者多为湿热下注证。

在治疗上,应加强整体功能的调节,在明确病因的前提下,辨证施治,对于中气下陷者,益气与固摄并举,温阳与益肾兼施。药物为生黄芪、党参、煅牡蛎各 30g,炙升麻、炙柴胡、焦白术、诃子、艾叶各 10g,补骨脂 20g,肉桂 5g(后下)。对于肝气郁结者,疏肝与运脾并举,凉血与润燥兼施。药物为炒枳壳、赤芍、川芎、焦白术、牡丹皮、栀子、乌梅各 10g,乌药 12g,玄参 15g,炙甘草 6g。对于下焦湿热者,化湿与清热并举,疏肝与益肾兼施。药物为炒知母、炒黄柏、萆薢各 10g,碧玉散、茯苓、泽泻各 12g,熟大黄 4g,青皮 18g,桑寄生 20g,炒枳壳 15g。上述药物均以 10 天为 1 个疗程,停用 3 天后可继用第 2 疗程以巩固之。对于湿浊内蕴者,升清与降浊并举,化湿与导滞兼施。药物为石菖蒲 15g,苍术、枳壳、升麻、柴胡、茯苓各 10g,苦参、葛根各 20g,炒薏苡仁 30g。如白带镜检有滴虫霉菌者,可酌情用妇炎平、灭滴灵泡腾片外用以增强疗效。

江苏省南通市中医院(226001) 姚石安

慢性咽炎经抗炎或清咽利喉药治疗无效,应如何治疗?

答:慢性咽炎是咽粘膜及淋巴组织的慢性炎症,多由急性咽炎反复发作,积渐而成,属中医慢性喉痹范围。本病多见于男性成人。临床表现为咽干、咽痛或痒,有异物感,咽粘膜肿胀、充血,悬雍垂轻度水肿,咽后壁滤泡增生。有的干咳无痰,或有少量浓痰,不易咯出,略则作呕,发音嘶哑。本病病程较长,用西药消炎及中药清热利咽,往往无效。中医认为“咽为胃管”,病本在胃,多因患者平素爱好烟酒,或喜食煎炸、香燥、辛辣之品,其性火热,蓄于胃腑,上熏其管,加之外感风热之邪,久羁不解,深入咽部血络,而形成本病。笔者常用自拟清胃活血汤治疗,效果较好。方用生大黄 6g,牡丹皮 6g,赤芍 10g,生甘草 5g,浙贝母 10g,山豆根 6g,天花粉 10g,僵蚕 10g。每日 1 剂,开水浸泡(可泡 2 次),当茶饮,可连服 2~4 周。方中大黄清胃降火,与牡丹皮、赤芍为伍,可深入血络凉血活血;天花粉、浙贝母合用,有生津、散结、消肿作用;僵蚕可透发络中之热;山豆根、甘草清咽利喉。全方着眼于清胃降火,入络凉血,使深入咽络之火热得以下

泄,其痹自解。如按虚(火)证看待,只用消炎、养阴、清咽利喉药,而不泻胃火,不清血热,欲愈其疾,岂可得哉?!

有少数病例,在服用本方 1~2 天内,大便偏软,便次略多(比平时多 1~2 次),继续服用则无此反应。

江苏省仪征市中医院(211400) 孙浩

流行性腮腺炎有何外治方法?

答:流行性腮腺炎中医称为“痄腮”,是由病毒引起的一种急性全身性传染病,以发热、耳下腮部漫肿疼痛为其临床主要特征。可采用以下外治方法。

1 芙蕖软膏外敷:用芙蓉叶、生大黄、赤小豆各等份,共研极细末,以医用凡士林调制成 40% 软膏。按腮部肿胀的范围,将软膏摊于消毒纱布上敷贴患处,每日更换 1 次。此膏是我院外科常备的药品。主治一切痈疽、发背、对口、疮疖等红肿热痛之阳证,有良好的消肿止痛之功效。

2 釜底抽薪散敷足心:吴茱萸 9g,胡黄连 6g,大黄 4.5g,胆南星 3g。上药共研细末,以陈醋适量调成糊状,敷于两足涌泉穴,塑料薄膜覆盖,再用绷带包扎,24 小时换药 1 次。并可治小儿口疮,有引火下行之效。

3 仙人掌糊外敷:取仙人掌 30g,洗净,去刺,切碎,捣烂如糊,加入冰片末 3g,和匀,敷于患处,每日换药 1 次。仙人掌味苦性寒,功能清热解毒,行气活血,消肿止痛,加冰片辛香走窜,引药入络,可增强清热解毒、消肿止痛的作用。

4 威灵仙醋液外涂:将威灵仙根洗净,切细,捣烂,加米醋 250ml,浸于玻璃瓶内,盖紧,勿令泄气,3 日后取棉签蘸醋液涂抹患处,每 2~3 小时 1 次。

5 发泡拔毒膏:斑蝥、雄黄、白矾各 30g,蟾酥 10g,共研细末,每次取少许(约 0.1~0.3g)放黑膏药中心(胶布亦可),贴腮肿部位最高处,24 小时除去。

6 地龙外敷:取活地龙(蚯蚓)6 条,洗净,捣烂,加冰片末少许,调涂于纱布敷料,敷于患处,每日换药 1 次。亦可用活地龙加等量白糖搅拌约半小时后成糊液状,外涂患处,3~4 小时 1 次。换药前用淡盐水洗净患处。

7 灯火灸:取一根灯心(或棉签),蘸上菜油或茶油(酒精亦可),点燃后迅速点灼患者两侧耳尖处(角孙穴),以发出清脆的响声为准。

江苏省南通市中医院(226001) 吴震西

全国第三届中医药治疗当代难治病学术研讨会征文

由中华中医药学会主办的“全国第三届中医药治疗当代难治病学术研讨会”,定于 2002 年 10 月召开,现征文如下。

1. 征文内容:包括糖尿病、甲亢、桥本病等内分泌疾病;再障、白血病等血液系统疾病;难治性溃疡、胆石症、胃炎、克隆氏病等消化系统疾病;艾滋病、肿瘤、病毒性肝炎、肝硬化等脏器纤维化;红斑狼疮、风湿、类风湿、重症肌无力等结缔组织与自身免疫性疾病;难治性肾病、尿毒症等;痴呆、帕金森病、无脉症、动脉粥样硬化等心脑血管病。2. 征文要求:请将论文(4000 字以内)全文及摘要(800 字以内),用 A4 纸打印并附 3.5 英寸软盘。每篇论文审稿费 20 元,论文加盖公章,恕不退稿。务必写清姓名、单位、邮编、联系电话。截稿日期:2002 年 9 月 30 日。会议期间特邀相关专家进行专题讲座,凡是在 2002 年 9 月 30 日前申请办理入会手续者,会务费减免 20%。投稿邮箱:北京朝阳区和平街北口樱花路甲 4 号中华中医药学会继续教育部,联系人:郭希勇、沈鹏,邮编:100029,电话:(010)64215283,传真:(010)64297983。