

表 3 三组的存活时间及存活率的统计

| 存活时间<br>(年) | 结合组     |            | 中医组     |            | 对照组     |            |
|-------------|---------|------------|---------|------------|---------|------------|
|             | 存活<br>例 | 存活率<br>(%) | 存活<br>例 | 存活率<br>(%) | 存活<br>例 | 存活率<br>(%) |
| 1~3         | 151     | 93.2       | 29      | 87.9       | 30      | 88.3       |
| 3~5         | 125     | 87.5       | 20      | 62.5       | 11      | 47.9       |
| 5~10        | 108     | 80.0       | 17      | 54.8       | 4       | 16.7       |
| 10~15       | 55      | 60.4       | 8       | 33.3       | 2       | 8.0        |
| ≥15         | 20      | 31.4       | 3       | 13.6       | 1       | 4.2        |
| 合 计         | 162     | 78.6       | 31      | 64.6       | 31      | 57.4       |

的每日平均用量为 16.6 毫克。结合组的皮质激素用量明显低于对照组。

5. 并发症: 如表 4 所示, 结合组 206 例, 治疗过程中出现各种并发症者有 51 例, 占 24.8%; 对照组 54 例中有 34 例, 占 63.0%。结合组的并发症发病率明显较对照组少, 经统计学处理有非常显著性差异( $P < 0.01$ )。

表 4 结合和对照组的并发症统计

| 并发症    | 结合组(206例) | 对照组(54例) |
|--------|-----------|----------|
| 肺部感染   | 21(10.2)  | 13(24.0) |
| 真菌感染   | 8(3.9)    | 6(11.1)  |
| 带状疱疹   | 7(3.4)    | 5(9.3)   |
| 股骨头坏死  | 5(2.4)    | 3(5.6)   |
| 继发性糖尿病 | 2(1.0)    | 2(3.7)   |
| 脓肿     | 3(1.5)    | 2(3.7)   |
| 败血症    | 1(0.5)    | 2(3.7)   |
| 其他     | 4(1.9)    | 1(1.9)   |
| 合 计    | 51(24.8)  | 34(63.0) |

注: 表内数字为例数(%)

#### 四、讨 论

1. SLE 是多系统损害的全身性疾病, 我们曾报道应用中医药治疗本病的体会。急性期以皮质激素为主的治疗措施与中医药联合应用能发挥协同作用, 病情缓解后以中医药为主逐步减少激素用量可有效地稳定病情, 防止激素减量引起病情复发或长期大剂量使用造成的并发症。本文结合组病情缓解率与存活率明显高于其他两组, 统计学处理有非常显著的差异, 证实了中西医结合疗法的优越性。

2. 皮质激素对 SLE 病情的控制常不稳定, 随着病期延长存活率明显降低, 国内外报

道的 10 年存活率不及 50%(31~40.1%)。而中西医结合治疗可发挥中医药扶正祛邪、养阴益气、调整机体免疫机能的作用, 有利于病情长期缓解、体质改善和健康的恢复。本文结合组 3 年以上存活率明显高于其他两组, 10 年存活率为 60.4%, 而其他两组分别为 33.3% 和 8%, 而且随着病期延长这种差异更明显, 进一步体现出优越性。

3. 中西医结合的优越性还表现在体质恢复方面。经追踪观察, 结合组恢复全日或半日工作及家务劳动的例数明显多于其他两组。特别值得提出的是关于本病患者妊娠问题, 多数学者认为妊娠易导致病情活动或加重, 主张患病期间不宜妊娠。而本文结合组由于中西医结合治疗保持了病情长期缓解, 机体状况良好, 有 16 例结婚, 其中 14 例正常生育, 均未引起病情恶化。

4. 长期单纯使用皮质激素控制病情产生的并发症甚多, 有时成为主要致死原因。采用中西医结合治疗后各种并发症明显减少, 本文结合组并发症发生率(24.8%)明显低于对照组, 提示通过应用中医药可减少激素用量从而减少由激素治疗引起的并发症。

注: 存活率 =  $\frac{\text{随访时病程达到某个年限阶段尚存活者}}{\text{在此年限已死亡者} + \text{尚存活者}}$

#### 二味拔毒散介绍

湖北随州市中医医院 喻凤明

药物组成: 明雄黄、枯矾等分。

主治: 线状皮炎。皮肤接触隐翅虫体内毒液后, 局部出现条索状皮疹, 上有密集的小丘疹、水疱、脓疱, 灼热疼痛, 触之甚剧。

制法: 将明雄黄、枯矾研细过筛, 混匀, 装瓶备用。

用法: 取药末适量, 兑入适量清茶水调成糊状, 以棉签沾药涂患处, 一日 2 次, 一般 3 天可治愈。