

临证心得

几种少见肝病的防治

王少华

一、人房头痛

周××,男,45岁,1987年11月16日初诊。主诉:罹乙型肝炎已近一年半,近八个月来每次入房后,翌晨起必头痛,历时1~3日始定。询得痛势隐隐然若空,偶见掣痛。语声啾啾然。平昔眩暈,目涩,口燥咽干,甚则口苦,不多饮,掌心热,夜难入寐。舌偏红、苔薄黄,脉细数。证属下虚上实,风阳上扰。根据静香楼医案“欲阳之降,必滋其阴,徒事清凉无益也”的原则,方用加减一阴煎合左归饮出入。药用:生熟地黄、石决明各15克,杭白芍、甘枸杞各12克,山萸肉、菟丝子、夏枯草、嫩钩藤、地骨皮各10克,粉甘草3克。连服10剂后,改用杞菊地黄丸,每早晚各服10克,连服2个月。另,每日用龟板、菟丝子各10克,煎汤过口,作防治用。尔后入房,即不再出现头痛。

分析:本患者平素有眩暈、目干涩等肝阴不足见证。当入房失精后,真水亏耗无以涵木,肝体愈加失柔,阴不制阳,于是厥阳独亢。《素问·五藏生成》早有“头痛巅疾,下虚上实,过在足少阴、巨阳,甚则入肾”的论述。论治方面,《景岳全书·头痛》篇指出:“阴虚头痛……治宜壮水为主,当用滋阴八味煎、加减一阴煎、玉女煎之类主之”。为此,选用填下清上,平肝熄风潜阳。然后用杞菊地黄丸重治肝肾,作防患于未然之计以缓图之。复入龟板、菟丝子以生肾精,此《内经》“精不足者,补之以味”的具体运用。

二、仲春咳嗽

戴××,男,36岁,1988年3月11日初诊。七载来每逢仲春必咳,今又发作一周,咳痰不爽,牵及两侧肋肋下作痛,今晨痰中夹

血,色鲜红,咽干口燥而苦,胸闷气道不畅,易怒,时太息。脉象弦数,舌正红、苔薄白、中部薄黄。此肝咳也,由木火刑金而起,法当清肝凉营,润肺宁嗽,和络,仿费氏方。药用:黛蛤散(布包)、大麦冬、铁石斛、南北沙参各12克,粉丹皮、桑菊、黄郁金各10克,京川贝6克,旋复花(布包)、广橘络各3克。上方服3剂后,痰血即止,咳嗽见减,胁痛轻缓,于上方中去丹皮、石斛,加光杏仁、枇杷叶(布包)各10克,续服3剂,较往年提前半月咳止而瘥。三诊时处方为黛蛤散100克,嘱于翌年发作前半月,每晚服10克。

分析:《素问·咳论》指出:“肝咳之状,咳则两胁下痛,甚则不可以转”,此说与本例患者之症吻合。至于七载来每值仲春必发,谅与春三月肝木当令有关。盖木气旺则易生火而成木火刑金之势,以致一方面既有胁痛、口苦、胸闷、易怒等肝木见证,一方面又有咳嗽痰红的肺金病变。考虑到肝病为本,肺病为标,治宜清肝,辅以润肺,方用《医醇膳义》治肝咳之丹青饮,合《卫生鸿宝》治肝火犯肺之黛蛤散,重用丹皮、青黛、桑叶、菊花之属以凉肝,麦冬、石斛、南北沙参、川贝之属以润肺,复入郁金、橘络、旋复花等行气血,通络之品为佐。药后木火得平,肺燥得润,肺络得宁,后用黛蛤散于发作前半月服,以作杜根之计。

三、睾丸胀痛

董××,男,39岁,1988年7月28日初诊。身修而瘦长,木型人也。急躁戾肝,木气佛郁,本经受阻,以致每触则两侧睾丸胀痛,痛甚于胀,痛甚则牵及少腹,历时五、七日方罢。按之睾丸不硬。口干苦,不多饮,二便自调,舌红、苔薄白。证近三载,年必数发。拟

寓柔于疏，佐以通络，仿仲师四逆散加味。药用：醋炒柴胡 5 克，枳实、黄郁金、川楝子、粉丹皮、宣木瓜、橘核各 10 克，杭白芍 20 克，甘枸杞 12 克，旋复花(布包)、粉甘草各 3 克。3 剂。2 月后复诊，自述上药服 1 剂后，睾丸痛即减轻，2 剂后即止，故未复诊。四日前又因争吵而两侧睾丸胀痛又作，当嘱服原方 3 剂，并另处方：醋炒柴胡、旋复花、粉甘草各 30 克，杭白芍 100 克，枳实、川楝子、宣木瓜、橘核各 60 克。上药研极细末，水泛为丸，如梧桐子大，每晚服 10 克，以后虽曾急躁，但卵痛减轻。至 4 个月以后，即便吵架而卵痛亦不发作，共服丸药半年而瘥。

分析：本例急躁为起病之因，是肝气为患可知。由于肝脉循少腹，络阴器，按肝气郁于本经论治。考虑到“肝体阴而用阳”，且“气有余，便是火”，患者既有多火之形体，又有口苦及舌红之体征，因而治从柔肝体，疏肝用，清肝火，通肝络着手，方选四逆散加味。药用白芍、枸杞柔肝，甘草缓肝之急，且成“酸甘化阴”以养肝体，柴胡、郁金、川楝、枳实、橘核之辈以疏肝理气，旋复花系治肝着之主药，又入肺下气，俾主一身之气的肺气肃降有序，而肝气亦得以疏泄有常；再用丹皮清肝火，木瓜通肝络。后以此方加减为丸，收到良效。

四、经后盲聋

唐××，女，49 岁，1981 年 8 月 29 日初

诊。年届“七七”，天癸将竭，今反经行之初，量多若崩已七月，色淡不鲜；经行三日后，量虽减而淋漓七八日始净。腹不痛而坠，尔后眩晕，神疲懒言，怯冷，面色无华，心悸；进而目盲视物不清，两耳似聋失聪，动则汗出。脉象虚细，舌淡、苔薄白。证属肝肾亏虚，冲任之气不固，气不摄血使然。询知昨晨汛水适潮，姑为养肝肾，益气血，兼以摄血，方用景岳三阴煎合四乌贼骨一蒺藜丸加味。药用：台参须 6 克(另煎冲)、大有芪、当归身、炒茜草各 10 克，熟地黄、乌贼骨各 20 克，杭白芍 15 克，山萸肉、炒枣仁各 12 克，炮姜 1.5 克，炙甘草 3 克，3 剂。复诊时此次经量已减过半，且四日即净，未出现目盲、耳聋等症，前方去炮姜，加菟丝子 12 克，3 剂。9 月～10 月间，经前期一周服十全大补丸 120 克，每日三次，每次 6 克；经行期仍服 8 月 29 日方，经后期晨服两仪膏 1 调羹，晚服六味地黄丸 10 克，计一周，症情稳定，遂停药，盲聋症状未再发生。

分析：“女子以肝为先天”，今“七七”之年，经行若崩者已七月。据证而论，为先天肝肾与冲任气血久衰。《素问·五脏生成》谓“肝受血而能视”，今经量过多，肝失所藏，无以滋濡其外窍，以致目盲、耳聋病变。为此用景岳三阴煎从肝肾脾着手，补养气血，同时参入山萸、四乌贼骨一蒺藜丸以治奇经；复诊时加菟丝子助熟地黄以填补肾精。后以六味地黄丸合两仪膏以燮理阴阳。

《中国药物大辞典》一书出版

《中国药物大辞典》由国家医药管理局组织 100 多名医药专家编写，共收录全国 2000 多家药厂生产的各种药物 12000 多种，其中中成药 7500 多种，化学药品 4500 多种，编录辞条 12000 多条，800 余万字。中成药产品有药物组成、功效、主治、剂型、用法和用量、贮藏、宜忌等。化学药品有化学名、别名和结构式、分子式与分子量、性状、作用与用途、不良反应、相互作用、注意事项、用法及用量、贮藏和制剂等，

并有药理学、药化学和药动学内容。本辞典将药品按病症分类排列，便于各类专业人员查阅。还附有全国几千家医药生产经营企业的地址和邮政编码。本辞典为 16 开本，精装，每套价 297.00 元。河北省滦平县周营子新华书店负责销售，欲购者请将书款汇寄：河北省滦平县周营子新华书店发行部，邮编 068253，开户行：周营子信用社，帐号：56004，联系人：徐悦明