DOI:10.13288/j.11-2166/r.2002.05.053

诊断，应注意区别是功能性还是器质性。在鉴别诊断中，首先要通过妇科检查明确是否有前庭、肛门、直肠阴道瘘及重度会阴裂伤，因为这类阴吹非药物所能治。其次如伴有阴痒带下，则应根据阴道分泌物检验而排除霉菌、滴虫引起的阴道炎症。某些神经官能症的患者在情绪忧郁、焦虑的同时，常自觉阴道出气，但多无声而不易为他人察觉。体质较差的妇女或曾经有产伤的妇女、阴道及盆底肌肉较松弛，外阴口开张而不能遮盖阴道、阴道前后壁亦不能紧密相接，尤其阴道的两侧沟在阴道形成负压时(如仰卧、吸气等)空气即进入阴道穹窿部，当动作或增加腹压时空气即从阴道排出，阴道壁松弛者多在劳累后出现上述现象。

辨证的重点在于观察大便之秘结与否及其全身症状。若大便秘结，腹部作胀，苔糙腻脉弦者，为腑气不通；大便通畅，神疲乏力，舌淡脉细者，为气虚证；大便通畅，脘痞多痰者或带量多质稠，苔白腻脉滑者，为痰湿证。临床见阴道壁松弛者多为中气下陷所致，有神经官能症等情绪障碍者多为肝气郁结证，合并有滴虫性阴道炎者多为湿热下注证。

在治疗上，应加强整体功能的调节，在明确病因的前提下，辨证施治，对于中气下陷者，益气与固摄并举，温阳与益肾兼施。药物为生黄芪、党参、煅牡蛎各 30g，炙升麻、炙柴胡、焦白术、诃子、艾叶各 10g，补骨脂 20g，肉桂 5g(后下)。对于肝气郁结者，疏肝与运脾并举，凉血与润燥兼施。药物为炒枳壳、赤芍、川芎、焦白术、牡丹皮、栀子、乌梅各 10g，乌药 12g，玄参 15g，炙甘草 6g。对于下焦湿热者，化湿与清热并举，疏肝与益肾兼施。药物为炒知母、炒黄柏、萆薢各 10g，碧玉散、茯苓、泽泻各 12g，熟大黄 4g，青皮 18g，桑寄生 20g，炒枳壳 15g。上述药物均以 10 天为 1 个疗程，停用 3 天后可继用第 2 疗程以巩固之。对于湿浊内蕴者，升清与降浊并举，化湿与导滞兼施。药物为石菖蒲 15g，苍术、枳壳、升麻、柴胡、茯苓各 10g，苦参、葛根各 20g，炒薏苡仁 30g。如白带镜检有滴虫霉菌者，可酌情用妇炎平、灭滴灵泡腾片外用以增强疗效。

江苏省南通市中医院(226001)　姚石安

慢性咽炎经抗炎或清咽利喉药治疗无效，应如何治疗？

答：慢性咽炎是咽粘膜及淋巴组织的慢性炎症，多由急性咽炎反复发作，积渐而成，属中医慢性喉痹范围。本病多见于男性成人。临床表现为咽干、咽痛或痒，有异物感，咽粘膜肿胀、充血，悬雍垂轻度水肿，咽后壁滤泡增生。有的干咳无痰，或有少量浓痰，不易咯出，咯则作呕，发音嘶哑。本病病程较长，用西药消炎及中药清热利咽，往往无效。中医认为“咽为胃管”，病本在胃，多因患者平素爱好烟酒，或喜食煎炸、香燥、辛辣之品，其性火热，蓄于胃腑，上熏其管，加之外感风热之邪，久羁不解，深入咽部血络，而形成本病。笔者常用自拟清胃活血汤治疗，效果较好。方用生大黄 6g，牡丹皮 6g，赤芍 10g，生甘草 5g，浙贝母 10g，山豆根 6g，天花粉 10g，僵蚕 10g。每日 1 剂，开水浸泡(可泡 2 次)，当茶饮，可连服 2～4 周。方中大黄清胃降火，与牡丹皮、赤芍为伍，可深入血络凉血活血；天花粉、浙贝母合用，有生津、散结、消肿作用；僵蚕可透发络中之热；山豆根、甘草清咽利喉。全方着眼于清胃降火，入络凉血，使深入咽络之火热得以下泄，其痹自解。如按虚(火)证看待，只用消炎、养阴、清咽利喉药，而不泻胃火，不清血热，欲愈其疾，岂可得哉?!

有少数病例，在服用本方 1～2 天内，大便偏软，便次略多(比平时多 1～2 次)，继续服用则无此反应。

江苏省仪征市中医院(211400)　孙　浩

流行性腮腺炎有何外治方法？

答：流行性腮腺炎中医称为“痄腮”，是由病毒引起的一种急性全身性传染病，以发热、耳下腮部漫肿疼痛为其临床主要特征。可采用以下外治方法。

1　芙蓉软膏外敷：用芙蓉叶、生大黄、赤小豆各等份，共研极细末，以医用凡士林调制成 40%软膏。按腮部肿胀的范围，将软膏摊于消毒纱布上敷贴患处，每日更换 1 次。此膏是我院外科常备的药品。主治一切痈疽、发背、对口、疮疖等红肿热痛之阳证，有良好的消肿止痛之功效。

2　釜底抽薪散敷足心：吴茱萸 9g，胡黄连 6g，大黄 4.5g，胆南星 3g。上药共研细末，以陈醋适量调成糊状，敷于两足涌泉穴，塑料薄膜覆盖，再用绷带包扎，24 小时换药 1 次。并可治小儿口疮，有引火下行之效。

3　仙人掌糊外敷：取仙人掌 30g，洗净，去刺，切碎，捣烂如糊，加入冰片末 3g，和匀，敷于患处，每日换药 1 次。仙人掌味苦性寒，功能清热解毒，行气活血，消肿止痛，加冰片辛香走窜，引药入络，可增强清热解毒、消肿止痛的作用。

4　威灵仙醋液外涂：将威灵仙根洗净，切细，捣烂，加米醋 250ml，浸于玻璃瓶内，盖紧，勿令泄气，3 日后取棉签蘸醋液涂抹患处，每 2～3 小时 1 次。

5　发泡拔毒膏：斑蝥、雄黄、白矾各 30g，蟾酥 10g，共研细末，每次取少许(约 0.1～0.3g)放黑膏药中心(胶布亦可)，贴腮肿部位最高处，24 小时除去。

6　地龙外敷：取活地龙(蚯蚓)6 条，洗净，捣烂，加冰片末少许，调涂于纱布敷料，敷于患处，每日换药 1 次。亦可用活地龙加等量白糖搅拌约半小时后成糊液状，外涂患处，3～4 小时 1 次。换药前用淡盐水洗净患处。

7　灯火灸：取一根灯心(或棉签)，蘸上菜油或茶油(酒精亦可)，点燃后迅速点灼患者两侧耳尖处(角孙穴)，以发出清脆的响声为准。

江苏省南通市中医院(226001)　吴震西

全国第三届中医药治疗当代难治病学术研讨会征文

由中华中医药学会主办的“**全国第三届中医药治疗当代难治病学术研讨会**”，定于 2002 年 10 月召开，现征文如下。

1. 征文内容：包括糖尿病、甲亢、桥本病等内分泌疾病；再障、白血病等血液系统疾病；难治性溃疡、胆石症、胃炎、克隆氏病等消化系统疾病；艾滋病、肿瘤、病毒性疾病、肝硬化等脏器纤维化；红斑狼疮、风湿、类风湿、重症肌无力等结缔组织与自身免疫性疾病；难治性肾病、尿毒症等；痴呆、帕金森病、无脉症、动脉粥样硬化等心脑血管病。2. 征文要求：请将论文(4000 字以内)全文及摘要(800 字以内)，用 A4 纸打印并附 3.5 英寸软盘。每篇论文寄审稿费 20 元，论文加盖公章，恕不退稿。务必写清姓名、单位、邮编、联系电话。截稿日期：2002 年 9 月 30 日。会议期间特邀相关专家进行专题讲座，凡是在 2002 年 9 月 30 日前申请办理入会手续者，会务费减免 20%。投稿地址：北京朝阳区和平街北口樱花路甲 4 号中华中医药学会继续教育部，联系人：郭希勇，沈鹏，邮编：100029，电话：(010)64215283，传真：(010)64297983。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net