

临

床

解

惑

胃粘膜脱垂症如何诊察辨治?

答:胃粘膜脱垂症是指胃窦部粘膜通过幽门脱垂坠入十二指肠而引起的病证。人体胃窦粘膜下结缔组织比较疏松,如果胃窦蠕动过强,胃粘膜发生炎症、水肿、肥厚等,可以使胃粘膜肌失去正常功能,肥大的粘膜被收缩的胃窦挤出幽门管,从而脱入到十二指肠内。根据临床症状表现,当属中医“胃脘痛”、“呕吐”等范畴。中医认为发生胃粘膜脱垂多为饮食失节,损伤脾胃;或情志不畅,肝气犯胃;或素体虚损,脾阳不运而致脾胃虚寒,均可发生本病。

胃粘膜脱垂症的常见症状为不规则上腹部疼痛,多发生在饭后,呈阵发性,常伴有上腹胀满、嗳气、恶心、烧心,甚则呕吐、上消化道出血等症状。上消化道钡餐造影可作为胃粘膜脱垂症诊断的重要依据,胃镜检查可见胃粘膜进入幽门或幽门口堵塞。

胃粘膜脱垂症病变虽在胃腑,但与肝、脾两脏有关,治疗须辨明虚实。实证上腹多痛急而拒按,用药收效较易;虚证则缓痛而有休止,痛而喜按,病情缠绵往往难愈,故而须审证求因,分型辨治。因为本病多以脾胃纳化升降失常,治疗中采用通法贯穿其始终。临床可分为下面 5 型辨治。

食积滞胃:症见胃脘胀满疼痛拒按,吞酸噯腐,或呕吐、纳差,苔厚腻,脉滑或弦数。治宜消食导滞,宽中和胃。方选保和丸加减,药用半夏、陈皮、茯苓、连翘、山楂、砂仁、枳壳、莱菔子、神曲等。

肝郁胃热:症见胃脘灼热疼痛,胸闷胁胀,嗳气反酸,嘈杂,善太息,舌红苔黄,脉弦数。治宜疏肝泄热和胃。方选丹桅逍遥散合金丸化裁,药用栀子、牡丹皮、白芍、白术、蒲公英、黄连、吴茱萸、茯苓、柴胡、甘草等。

瘀阻胃络:胃脘疼痛较甚如针刺刀割,痛有定处拒按,或见有呕吐、黑便,舌紫暗或有瘀点瘀斑,脉涩或细弦。治宜化瘀通络。方选膈下逐瘀汤加减,药用桃仁、红花、五灵脂、延胡索、蒲黄、香附、乌药、枳壳、三七、赤芍、甘草等。

胃阴不足:胃脘隐痛灼热,口渴口干,纳差,手足心热,舌质红苔少或花剥,脉细数。治宜养阴益胃。方选沙参麦冬汤加减,药用南沙参(或北沙参)、麦冬、玉竹、白扁豆、天花粉、石膏、麦芽、甘草等。

脾胃虚寒:胃脘隐痛,喜暖喜按,神倦肢冷,纳少乏力,大便溏薄,舌淡苔薄白,脉细沉。治宜益气温阳建中。方选黄芪建中汤加减,药用炙黄芪、党参、桂枝、炒白芍、炒白术、吴茱萸、砂仁、炙甘草、大枣、生姜等。

临床观察发现,本病初起多与情志不畅、饮食失节有关,应配合精神治疗,使患者心情开朗;饮食应以清淡且容易消化的食物为宜。胃痛不止者,应卧床休息,出现黑便或呕血者应禁食

并住院治疗。服用中药汤剂时,虚寒者宜温服,热性胃痛者宜凉服,呕吐者可用鲜生姜擦其舌面,服药应采取少量多次分服。

江苏省盱眙县中医院(211700) 陶春祥

怎样选择发汗疗法治疗尿毒症?

答:慢性肾功能衰竭(尿毒症)是多种慢性肾脏疾病晚期出现的严重综合症候群,以水肿、尿少、尿闭、恶心、呕吐为主要临床表现,治疗上多以透析疗法为主的综合治疗方法维持患者生命。近年来笔者在临床上采用中医汗法治疗尿毒症,收到了明显的治疗效果,介绍如下。

服药发汗法:取麻黄、桂枝、白术各 15g,杏仁 10g,甘草 5g。偏气虚者加黄芪 30g;偏血虚者加当归 20g,黄芪 30g。以水煮沸 15 分钟,取汁 300ml,每日分 3 次服,服药后卧床覆被以取汗,疗程 2 周。

药浴发汗法:取麻黄、桂枝、细辛、羌活、独活、苍术、白术、红花各 30g,加水煮沸 20 分钟后,去渣取汁倒入浴盆中,洗浴 30 分钟左右,洗浴时宜不断加热水以保持温度,使周身汗出,每日或隔日 1 次,连续 3~10 次,随着洗浴汗出,尿量每日可达到 2500ml 左右。

足浴发汗法:取花椒、红花、苍术、细辛、防风、羌活、独活、麻黄、桂枝、艾叶各 30g,加水煮沸 15 分钟后,倒入水桶中,待温时将双足浸入水中,然后逐渐加热水,直到桶满,共浸泡 40 分钟,使周身汗出,每日 1 次,经过 10~15 次治疗,每日尿量可达 2500ml 左右。

患尿毒症时,由于肾脏进行性损伤及肾单位减少,肾脏清除水、电解质、尿酸及氮代谢产物的能力大大降低,这些物质在体内潴留,引起尿中毒症状。上述产物除通过肾、肠、呼吸道排除外,尚可可通过汗液的分泌排除。正常情况下,汗液每日分泌量约为 350~750ml,通过发汗,汗液的分泌大大增加,从而起到振奋机体阳气,调整血液重新分布,改善微循环,排除部分毒素,降低血尿素氮浓度的作用。

发汗后,患者一般神清气爽,精神转佳,食欲增进,尿量增多,浮肿消退迅速,恶心、呕吐等症状也相继得到改善。由于大量代谢毒物从汗腺排除,已受损的肾脏负担减轻,从而有机会自行修复。但发汗时要注意防寒保暖,尤其是老年患者要慎起居,防止晕厥;发汗期间,饮食宜清淡,要防止汗出过度,伤阴耗阳。明显伤阴者,不宜使用此法。

湖北省远安县中医院(444200) 胡献国

阴吹的中医证治需注意什么?

答:阴吹是指妇女阴道里时时出气,或气出有声,状如矢气者。本证多见于 40 岁以上经产体弱之妇,因患该病多隐忍不言,所以就诊者远较患者少。

在诊断上,主要根据阴道里时时出气或气出有声的主症来