DOI:10.13288/j.11-2166/r.2002.05.010

补骨脂治疗乳腺增生

云南省楚雄彝族自治州中医院(675000)
饶　文　举

补骨脂味辛，性温，功能补肾助阳，可治疗因肾阳亏虚所致的腰痛、遗精、阳痿、泻泄、喘嗽等症。这些功用已经得到广泛认同。笔者认为本品还具有软坚散结功效，在滇中民间，笔者亲自目睹用单味补骨脂治疗"乳房包块"，效果良好。根据这一经验，笔者适当加以变通，采用内服外用结合治疗乳腺增生4例，均在1～3月内治愈。其具体用法为：(1)补骨脂800g，文火炒微黄，研细末，每次服3g，日服3次。(2)补骨脂150g，蜈蚣10条，入食醋1000ml内浸泡，半月后局部外搽，每天3～4次。上法可连续应用1～3月，直至治愈。

病例介绍：陈某，女，39岁。1996年7月初出现双侧乳腺增生，类圆形，质韧，微硬，轻触痛，左侧3.0cm×3.0cm×3.0cm，右侧2.5cm×2.5cm×2.5cm，伴乳房轻度胀痛，经期尤甚。舌质暗红，舌苔薄白，脉沉弦。此外无其他特殊不适。红外线扫描诊断为乳腺增生。患者经中西药治疗近半年乏效。1996年底初诊，嘱其用上法内服外治，共治疗78天，结果双侧乳腺增生逐渐消散而愈。至1999年底随访无复发。

补骨脂外用治疗足跟痛

山西省临汾纺织厂职工医院(041000)
陶　志　黎

足跟痛是临床常见病。笔者用单味中药补骨脂外用治疗足跟痛42例，收效满意，现介绍如下。

1　一般资料：42例中，男25例，女17例；年龄36～68岁，病程13天～半年；单足跟痛者29例，双足跟痛者13例。

2　治疗方法：将补骨脂适量研成粉状，装入7cm×7cm大小的布垫内，放鞋内足跟着力处。10天为1个疗程，一般1～2个疗程可见效。

3　体会：足跟痛多由于年老体弱，肾气不足，气血虚运行不畅，虚邪乘虚而入，客于肾经，以致脉络不畅，气血凝滞不通而痛。治宜补益肾气疏筋活络。药用补骨脂温肾阳，散寒祛湿以疗足痛。

补骨脂在妇科临床中应用

江苏省徐州市鼓楼区妇幼保健院(221005)
王　忠　民

补骨脂辛温，善补肾助阳，属常用之品。由于该药补阳抑阴，而且补不过燥，治疗慢性疾病有较好的疗效。笔者常用该药治疗慢性阴道炎、产后腰痛等，自感得心应手。

治疗慢性阴道炎：补骨脂治疗慢性阴道炎，具有良好的效果。症见阴部作痒，白带增多，味腥质稀，腰膝酸软，头晕耳鸣，长期使用抗生素效果不佳，可用补骨脂为主进行治疗。曾治疗一患者，33岁，干部，罹患阴道炎7年，经常以抗生素外用内服，同时以洁尔阴、肤阴洁等外洗，以蛇床子散加清热解毒之品治之，症状未见减轻。后到我院治疗，经妇科检查未发现明显异常，阴道轻度充血，分泌物无明显气味，涂片未见滴虫、霉菌，宫颈分泌物未查见衣原体、支原体，患者平时身冷喜暖，腹部寒凉。处方：补骨脂18g，炒白术18g，炒山药18g，炒白芍12g，每日1剂。服用7剂后症状好转，腹部寒凉感减轻，阴痒缓解。药中肯綮，以上方再进7剂，诸证明显好转。先后服上方35剂，症状完全消失，随访半年未见复发。

治疗产后腰痛：中药治疗产后腰痛仍具有优势。症见产后腰膝酸软，遇寒疼痛加重，得温则减，大便不实，性欲减退，时而耳鸣，可运用补骨脂进行治疗。曾治一产后腰痛患者，服用芬必得胃肠反应严重，改服其他药品效果不显，拟用中药治疗。由于适值哺乳期，担心影响乳汁分泌。笔者遂予补骨脂18g，续断12g，细辛6g，5剂。药后腰痛几乎完全消失，未影响婴儿哺乳，复诊原方5剂，药毕获愈。之后，临床凡是脉证符合肾阳虚弱的腰痛，笔者用补骨脂治疗皆验。

补骨脂外用治疗外阴营养不良

辽宁省朝阳市中医院妇科(122000)
张　新

补骨脂，辛、苦、大温，归脾肾经，口服具有壮阳补肾，固精缩尿，温脾止泄之功效。近年来，笔者在临床中以补骨脂为主外用，治疗外阴营养不良28例，取得较好疗效。其方法是，将补骨脂50g，丹参20g，百部10g，白鲜皮20g，皂角5g，浸泡30分钟，文火水煎10分钟，取药汁1000ml，坐浴20分钟，每天1次，每剂药用2～3次，5剂为1个疗程，经3个疗程治疗，痊愈21例，好转7例。

典型病例：李某，女，42岁。患外阴营养不良10余年，久治不愈，奇痒难忍，可见两侧大阴唇内侧白色病变，小阴唇轻度萎缩。给上方外洗5剂后，症状消失，15剂后痊愈。

现代药理研究表明，补骨脂中含有补骨脂素，具有促进皮肤粘膜血液循环，抗菌消炎的功效，同时具有色素新生作用，故以此方法治疗该病取得了较好的疗效。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net