

周仲瑛诊治疑难肾病 3 则

陶 夏 平*

主题词 肾病/中医药疗法 @ 周仲瑛

1 病例介绍

例 1: 夏某, 女, 12 岁。初诊日期: 2000 年 6 月 8 日。两个月前因面部浮肿、足肿、尿少、腰痛就诊于某医院, 经检查确诊为“肾病综合征”, 予强的松治疗 40 余天(口服 60mg/d), 病情无改善, 乃转请中医诊治。辨治经过: 查尿常规示: 蛋白(+++), 隐血(+++), 血压 140/110mmHg。症见面容发胖, 呈满月状, 咽痛, 咳嗽, 痰少色白, 手抖, 两下肢轻度浮肿, 尿频量少, 泡沫较多, 腰酸痛, 口干, 两手心热, 大便偏干; 咽部充血, 扁桃体Ⅲ度肿大, 双肾区叩击痛(+), 舌苔薄黄腻、舌质偏红, 脉细滑数。证属肺肾阴虚, 下焦湿热, 阴络受损, 肾气不固。予肺肾同治之剂: 南沙参、北沙参、生地黄、益母草、野菊花各 12g, 麦冬、玄参、黄柏各 10g, 一枝黄花、鹿衔草、大蓟、荔枝草、金樱子、生黄芪、白茅根各 15g, 六月雪 20g, 雷公藤 5g。服上方 10 剂后, 复查尿常规示: 蛋白(+), 隐血(+), 尿量增多, 泡沫仍多, 腰痛减轻, 仍口干, 手心热, 大便干, 血压偏高, 舌苔薄黄、舌质偏红, 脉细滑数, 续予上方, 嘱逐步撤减强的松。根据就诊时症状表现, 每次来诊时稍作加减: 补益肺肾伍入山茱萸、菟丝子、芡实等药; 清利下焦伍入荠菜花、蒲公英、石韦、土牛膝、知母等药; 尿血多时则配合大黄炭、茜根炭、旱莲草、苎麻根等以止血。以上方加减连续服用半年, 于 12 月 11 日复诊时, 测血压 105/66mmHg, 尿常规检查示: 蛋白(-), 红细胞少许。激素已全部撤完, 原法继续巩固治疗。至 2001 年 4 月 2 日复诊时, 多次复查尿常规均正常, 血压稳定在 95~110/65~75mmHg 之间, 症状消失, 虽偶有感冒, 病情也无反复。

例 2: 李某, 女, 32 岁。初诊日期: 1999 年 3 月 3 日。既往有系统性红斑狼疮病史 10 余年, 7 年前发现狼疮性肾炎, 曾用强的松治疗, 最大剂量用至 100mg/d, 目前维持量 30mg/d。1 个月前静滴环磷酰胺 0.6g/d(共 7 天)引起严重脱发。2 月 28 日尿常规示: 蛋白(+), 隐血(++), 脓细胞(+++), 辨治经过: 症见满月

脸, 形体较胖, 头发稀疏, 面部潮红有灼热感, 腰酸, 小便浑黄并有粘膜沉淀, 尿泡沫不显, 头晕, 乏力, 不耐久坐, 腰脊疼痛, 空腹时胃脘不适, 有饥饿感, 阴道有痒感, 带下色黄量多, 月经常衍期、量少, 经行小腹不适。1 周前曾患带状疱疹, 目前局部仍痛。舌苔淡黄、中后部腻、舌质红, 脉细。辨证属肝肾亏虚, 下焦湿热, 脾胃不和, 风毒痹阻。予补益肝肾、清利湿热、调理脾胃、祛风解毒之剂: 苍术、黄柏、苦参、苍耳子、淫羊藿、太子参各 10g, 生地黄、苡苡仁各 12g, 萆薢、生黄芪、制黄精、地肤子、青风藤、茜草、鬼箭羽各 15g, 土茯苓 20g。药后 1 周, 带状疱疹消失, 上方稍作损益, 连续服用, 每日 1 剂。1999 年 6 月下旬开始逐步撤用激素, 至 2000 年 3 月下旬激素全部撤完, 病情稳定, 满月面容逐渐恢复正常, 体重已下降 4kg, 小便转清, 尿常规检查正常。唯月经周期难定, 面部偶发红疹, 舌苔黄腻、舌质红, 脉细, 为肝肾亏虚, 湿热瘀郁不尽, 久病络瘀, 乃转以调补肝肾为主。药用: 山茱萸、牡丹皮、茯苓、泽兰、泽泻、黄柏、苍术、凌霄花、当归各 10g, 生地黄、山药、狗舌草各 15g, 鬼箭羽、制黄精、漏芦各 12g, 土茯苓、菝葜各 20g, 每日 1 剂。服药至 2000 年 10 月, 月经周期正常, 面容恢复常态, 新发长出, 已无稀疏之憾, 多次尿检及肝肾功能检查均正常, 平素稍有疲劳感。病情告愈, 嘱隔日服 1 剂以巩固疗效。目前仍在巩固治疗中, 偶来复诊, 诉无任何不适, 精神状态较佳。

例 3: 张某, 女, 19 岁。初诊日期: 1999 年 11 月 25 日。2 月前因双下肢出现紫癜伴浮肿, 住某医院, 经检查诊断为“紫癜性肾炎”, 予强的松、火把花根片治疗 20 余天, 病情控制后出院。出院后复查尿常规又见反复, 肾活检示: 有新月体形成。患者拒绝使用激素治疗, 转请中医诊治。刻查尿常规示: 蛋白(+++), 隐血(+++), 辨治经过: 症见疲劳乏力, 失眠, 腰酸腿软, 口干, 胃胀, 左胁有胀感, 大便干结, 尿浑黄有沉淀物, 两下肢有散在瘀斑, 并伴轻度浮肿, 带下量多, 色稍黄, 月经先期 1 周以上, 时有头昏, 周身皮肤干燥发痒, 舌苔薄黄腻、舌质红偏暗, 脉细滑略数。证属肾虚阴伤, 血热络损, 下焦湿热。药用: 水牛角片(先煎)、生地黄、茜草、旱莲草、石韦各 15g, 制龟甲(先煎)、赤芍、女贞子各 12g, 牡丹皮、紫草、黄柏、知母、苦参各 10g, 土茯苓 20g, 大黄炭 5g。上方连续服用 40 剂, 于 2000 年 1 月

* 南京中医药大学博士研究生, 南京市汉中路 282 号 (210029)

收稿日期: 2001-06-25; 修回日期: 2001-10-22

13 日复诊时查尿常规示:蛋白微量,隐血(+),浮肿已消退。仍续用上方加减,至 2000 年 6 月 8 日复诊时,查尿常规(-),月经周期恢复正常,但仍腰酸,足心热,面部稍痒,尿转清而色稍黄,紫癜已消失,舌质红苔薄,脉细滑。转以滋养肾阴为主,辅以清热祛湿巩固疗效。药用:山茱萸、山药、牡丹皮、茯苓、泽泻、苍术、黄柏、赤芍、苦参各 10g,生地黄、水牛角片(先煎)各 12g,大蓟、石韦各 20g,白鲜皮、苍耳草各 15g,熟大黄 5g。每日 1 剂,连续服用 3 个月,病情未见复发。

2 体会

例 1 从水肿论治,但症状标本虚实错见,除有肾系症状外,周师根据患者有咽痛、咳嗽、少痰等症状,断其肺热阴虚,因金水相生,故当肺肾同治。《证治汇补》有“水肿有属阴虚者,肺金不降而浮肿,……宜滋阴补肾,兼以保肺化气”之说,因此,周师在选用南北沙参、生地黄、麦冬等养阴药的同时,还选用黄芪以“保肺化气”,兼助金樱子等以固摄肾气,与清利下焦湿热之药配伍,标本兼顾,收效显著。

例 2 患者久病,肝肾不足、脾胃素虚、阴血耗损为本,下焦湿热、风毒痹阻、络热血瘀为标,治疗分为两个阶段。先以治标为主,兼以培补正气,用二妙丸为基础,伍入萆薢、苡苡仁、土茯苓、苦参、地肤子等清利下焦湿热,又合鬼箭羽、苍耳子、青风藤、茜草、生地黄祛风解

毒,清透瘀热,共同治标,而少佐黄芪、黄精、淫羊藿、太子参以辅助正气,固护脾胃。俟标症缓解后,则专以六味丸合黄精、当归培补肝肾治其本,二妙丸、狗舌草、土茯苓、菝葜等祛未尽之湿热邪气,久病络瘀还佐入鬼箭羽、凌霄花、漏芦等化瘀通络。整个治疗过程中标本主次分明,辨证准确,选药精当,因此病情虽繁杂顽固,仍获佳效。

例 3 患者在阴虚湿热的基础上兼有血热,治疗上先以清热凉血为主,用犀角地黄汤(以水牛角代犀角)、紫草清解血热,龟甲、二至等滋养阴液,黄柏、知母、苦参、石韦、土茯苓清利湿热。血热得缓,继以滋养肾阴为主调治,用六味丸为主方,辅以犀角地黄汤、熟地黄清解血分余热,二妙、大蓟、石韦祛下焦湿热,苍耳草、白鲜皮祛风胜湿。其中尤值玩味的是:周师认为热与血搏,瘀热互结,血络受损,进而血溢,故辨证选用大黄一味,既可清热凉血,又可化瘀止血,出血多时用大黄炭,血止则用熟地黄,其选药之灵活精当,于此可见一斑。

值得一提的是,上述 3 例均为慢性疑难病症,难求速效,在诊疗中守法守方尤为重要。倘动辄移法换方,或孟浪用药,图快一时,则恐难以取效。如例 2 连续用药 2 年余,若非认证准确,选药精当,治疗持久,焉能克此顽难之疾?诚如《柳选四家医案·环溪医案》中袁诗所云:“莫嫌天涯海角远,但肯摇鞭有到时”。

更年期宁心胶囊有奖学术征文通知

更年期宁心胶囊是由国家药品监督管理局 2000 年正式批准的国家 3 类新药(国药准字 Z2000083),并被收录到 2001 年的国家基本药物目录内。由贵阳新天药业独家生产、用于治疗妇女更年期综合征,2001 年 3 月正式上市。

贵阳新天药业始建于 1995 年,坐落于贵阳国家高新技术产业开发区、占地 60 多亩、总资产超亿元,2000 年获得国家 GMP 认证证书(证书号 C0815),公司的市场销售总部设在上海。

在更年期宁心胶囊正式上市 1 年后,更年期宁心胶囊在治疗更年期综合征方面表现出较好的有效性和安全性、以及使用简单、便利的优势已受到越来越多的临床医生的欢迎和肯定。目前我们已能在改善卵巢功能及调节激素水平方面对更年期宁心胶囊治疗潮红、潮热、失眠、心烦的独特疗效进行解释,并首次提出了 OIT 概念(Ovary-function improvement therapy)。为了进一步总结和评估更年期宁心胶囊上市后的临床经验,贵阳新天药业公司与中医杂志社将举办有奖学术征文活动,内容如下。

征文内容:(1)更年期宁心胶囊在妇产科、内科、骨科、肿瘤科等治疗忧郁症方面的临床应用。(2)更年期宁心胶囊作用机理的基础研究。(3)更年期宁心胶囊与 HRT 联合用药研究。(4)更年期宁心胶囊在治疗抑郁症、反复泌尿系感染,改进性生活,促进护肤方面的新用途、新方法的研究。(5)有关更年期宁心胶囊药物经济学的研究。

征文要求:(1)征文侧重于临床应用的研究,病例数不少于 30 例。(2)论文请附 400 字左右的中英文摘要,并标注 3 至 8 个关键词(请尽量少用缩略词,必须使用时于首次出现时加注全称)。(3)未在公开发行的杂志及其他学术交流会议上发表过。(4)请注明作者姓名、单位、职称、地址、邮编及联系电话,并加盖单位公章。(5)欢迎计算机软盘及电子邮件投稿(请用 Word 文件格式)。来稿不退,请自留底稿。

论文达到刊用标准者将在《中医杂志》上发表,其他获奖论文在《中医杂志》2002 年增刊发表,并赠送样刊 1 册。

征文截止日期:2002 年 10 月 30 日。投稿地址:北京市东直门内北新仓 18 号,中医杂志社 20 号编辑收,邮政编码:100700,电话:(010)64035632,传真:(010)86472013, E-mail:jtcn@sohu.com,联系人:20 号编辑。论文也可寄至上海市瑞金南路 1 号海兴广场 16A 海天医药,彭小进收,邮编:200023,信封上请注明“更年期宁心胶囊征文”。优秀评选方法:由 10 位临床教授组成评审委员会评出特等奖、一、二、三等奖及优秀奖。