

专

题

笔

谈

补骨脂治疗风寒湿痹有效

山东省利津县中心医院(257400)

聂旭升

风寒湿痹临床常见肢体关节肿胀疼痛,或关节肿痛游走不定,局部不红,喜暖,舌淡白、苔薄白或白厚,脉沉或浮紧等症状。笔者早年治疗此症常选蠲痹汤、乌头汤等,但取效缓慢或疗效不明显。后遇此症即于上方加入补骨脂 15~30g,服药 5~10 天疗效显著。近几年取单味补骨脂 60g,加入 50 度以上白酒 500ml,浸泡 7 日后,每次饮酒 15~25ml,每日 3 次,连服 10~20 日,疗效亦著。如治李某,女,49 岁,左膝关节疼痛,活动不便 2 月余,遇阴雨寒冷天疼痛加重,伴腰部酸胀。诊见左膝关节肿胀内侧为甚,屈伸困难。X 线片示骨质呈增生性改变,舌质淡红、苔薄白,脉沉细。辨证为肾阳亏损,寒邪内侵。以补骨脂酒每天 75ml,分 3 次服。月余后,诸症悉除。

笔者体会,补骨脂不仅温阳补肾,且祛寒湿利关节。每天服用补骨脂 30g,或浸泡补骨脂酒内服,临床无明显副作用。

补骨脂治疗肾阳虚型慢性再生障碍性贫血

河北省廊坊市中医医院(102800)

刘清池 孙晓静

《本草纲目》云补骨脂“治肾泄,通命门,暖丹田。”《药性论》“治男子腰痛膝冷囊湿,逐诸冷痹顽,止小便利,腹中冷”,具有补肾壮阳,固精缩尿,温脾止泻的功效,多用于治疗阳痿早泄、尿频遗尿、五更泄泻诸病证。我们通过多年的临床观察,发现用补骨脂治疗肾阳虚型慢性再生障碍性贫血有较好疗效,举例如下。

王某某,男,40 岁。主诉:面色苍白、周身乏力伴皮肤出血点 2 个月。2 个月前不明原因地出现面色苍白,周身乏力,腰膝酸软,无发热,活动后心慌气短,皮肤逐渐出现少量小出血点,畏寒肢冷,小便清长,无盗汗。舌质淡,舌体胖大,脉浮大。血常规:白细胞 $2.0 \times 10^9/L$,中性 0.60,淋巴 0.40;红细胞 $2.02 \times 10^{12}/L$,网织红细

胞 $0.2 \times 10^9/L$,血红蛋白 70g/L,血小板 $20 \times 10^9/L$ 。骨髓细胞形态检查示:骨髓增生活跃,粒红比例 3.4:1,粒系中幼粒以下阶段细胞可见,各阶段细胞形态、比例大致正常。有核红细胞以中、晚幼红细胞为主,碳核红细胞易见,形态无异常。成熟红细胞形态正常。淋巴细胞比例增高占 40%,形态正常。巨核细胞未见,血小板少见。浆细胞、网细胞可见。西医诊断:再生障碍性贫血。中医辨证:肾阳虚。处方:补骨脂 25g,太子参 20g,黄芪 20g,淫羊藿 20g,仙鹤草 20g,熟地黄 20g,甘草 10g,水煎服,每日 1 剂。西药给予康力龙 2mg,每日 3 次口服,复合维生素 B₂ 片,每日 3 次口服,输血 400ml。1 个月后复诊,诉晨起觉咽部干燥,乏力好转,仍有面色苍白,活动后心慌气短,畏寒肢冷,舌质淡,舌体胖大,脉浮大。查血红蛋白 76g/L。西药不变,中药于上方去黄芪,加麦冬 20g。此方连服 2 个月,未见不良反应。复诊上述症状好转,舌质淡红,舌体胖大,脉沉。查白细胞 $2.6 \times 10^9/L$,中性 0.60,淋巴 0.40;红细胞 $3.02 \times 10^{12}/L$,网织红细胞 $1.0 \times 10^9/L$,血红蛋白 92g/L,血小板 $20 \times 10^9/L$ 。继服上述药物,3 个月后复诊,查血红蛋白 120g/L,白细胞 $3.2 \times 10^9/L$,血小板 $60 \times 10^9/L$ 。继用上述药物 3 个月,患者无不适主诉,复查白细胞、血红蛋白、血小板均恢复正常。

老年性便秘用补骨脂

福建省厦门市解放军第一七四医院(361003)

李月

根据老年便秘宜润下的原则,笔者在临床中取补骨脂辛开苦泄,用于治疗老年性便秘疗效令人满意,今举例如下。

刘某,女,68 岁。便秘 10 余年,长期靠果导片、大黄苏打片、牛黄解毒片、番泻叶等药物排便,近 10 天服药物无效,遂投中医治疗。患者形瘦、烦躁、脘痛腹胀,舌偏红苔薄黄,脉细。处方:补骨脂 30g,玄参 15g,麦冬 15g,枳壳 15g,陈皮 6g,川楝子 6g。水煎服,每日 1 剂,分 2 次服。2 剂后排出大便,诸症悉平。

于某某,男,67 岁。大便艰难 3 年余,伴头昏、气

短、耳鸣、腰膝酸软、面色晄白、舌淡紫苔白腻、脉滑。既往有慢性支气管炎史。处方：补骨脂 30g，桔梗 12g，黄芪 15g，枳壳 12g，麦冬 15g，桃仁 6g。水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。服 3 剂后大便通畅，神情愉悦，遂改补骨脂 30g、麦冬 15g 每日煎水代茶饮，以巩固疗效。

补骨脂外用治疣效佳

甘肃中医学院附属医院(730020)

郑 昱

补骨脂辛、苦，大温。入肾经。具有补肾助阳之功。主治肾虚冷泻，阳痿，遗精，尿频，遗尿，腰膝冷痛，虚寒喘咳。笔者将其制成酊剂，外用治疗扁平疣、传染性软疣，经临床验证效佳。

扁平疣：好发于青年人的颜面部、手背、颈项部等处。其状如芝麻大或粟粒大，浅褐色、界线明显，略有痛感。笔者用自制消疣 I 号(75%医用酒精 100ml 加补骨脂 10g，僵蚕 10g，浸泡 1 周，外涂)，共治疗 150 例。男 92 例，女 58 例，年龄 14.7 ± 5.2 岁，病程 15.8 ± 6.3 年。发病部位：面部 52 例；手背部 45 例；颜面及颈部、手部同时发病 53 例。曾治李某，女，35 岁，教师。1996 年 3 月初诊。主诉：颜面、颈项部及手部有大量扁平疣 6 月余。经西药治疗无效。按以上方法外涂，2 周痊愈。

传染性软疣：本病多发于儿童及青年。初起为粟粒至绿豆大半球形丘疹，呈灰白，乳白，微红或正常皮肤色。表面有蜡样光泽，中央有脐窝，可以从中挑出或挤出白色乳酪状物质，即软疣小体。笔者用消疣 II 号(75%医用酒精 100ml 加补骨脂 10g，鸦胆子 10g，浸泡 1 周，外涂)治疗 230 例。其中男 150 例，女 80 例，平均年龄 20.5 ± 3.2 岁，病程 2.3 ± 1.2 年。曾治贾某，男，36 岁，1998 年 7 月初诊。自诉洗澡后，全身出现大量分布不均的小丘疹。经抗病毒治疗无效而就诊，诊为传染性软疣，给予消疣 II 号外涂，1 周而愈。

补骨脂治疗牙痛

甘肃省张家川回族自治县中医院(741500)

张 田 仓

补骨脂，苦、辛，大温。归肾、脾经。功能补肾壮阳、固精缩尿、温脾止泻。临床多用于治疗阳痿、滑精、尿频、遗尿及五更泄等症。笔者根据多年临床经验，体会到补骨脂除有以上作用外，对牙痛亦有良效。

如治张某某，男，52 岁。因牙痛经多方治疗不效，转诊我处。问其病史，牙痛已 3 年余，遇热痛减，食冷痛剧，平素畏寒，腰膝酸软。查见牙齿松动，牙龈轻度萎

缩，无红肿。余思其病日久不愈，乃肾虚耳。肾主骨，齿为骨之余，肾元虚衰，不能上达于齿，故见上述诸症。用补骨脂 30g，青盐 10g 同炒，研末后擦之，每日 3~5 次。3 日后疼痛大减，半月后痊愈。随访 2 年未复发。后试治风虫牙痛，其效颇佳。如治马某某，男，44 岁，为龋齿牙痛。牙齿酸痛，上连头脑，时作时止，遇冷热刺激则疼痛加剧。思其证为素体肾虚，齿牙不坚，加之口腔不洁，过食辛辣炙煿之品，湿热熏蒸口齿，久郁牙体，致齿牙蛀蚀空洞。用炒补骨脂 30g，制乳香 6g，共为细末，布包塞牙洞，每日 3~5 次，1 周后疼痛消失。

牙痛一证，虽实火、虚火所致者多见，然临证需详察细审，切不可拘泥墨守。笔者遇牙痛日久不愈，龋齿牙痛者均用补骨脂外治之法，每获良效。

补骨脂治疗泌尿系结石

山东省青州市人民医院(262500)

曹永生 陈爱萍 孙同信

笔者受祖父擅长用补骨脂治疗疑难病症的启发，重用补骨脂为主组方治疗泌尿系结石 5 例，疗效显著。

1 治疗方法：补骨脂 33g，金钱草 21g，车前草 21g，金银花 15g，黄芩 15g，川牛膝 15g，生大黄 9g，白茅根 21g。水煎煮 3 次，合并煎煮液约 800ml，分 2 次顿服，每次约服 400ml，服药 30 分钟后，再大量饮用白开水，并站立活动，必要时做跳跃运动，10 天为 1 个疗程，一般治疗 1~2 个疗程可排除结石。

2 典型病例：赵某，男，55 岁，教师。因突发腰腹部绞痛伴腹胀，于 1997 年 5 月 12 日入院就诊。自诉，痛为突发性阵痛、绞痛，无尿频、尿急、尿痛等膀胱刺激症状，疼痛不放射，服止痛药不效。尿常规检查：尿蛋白(—)，红细胞少许，彩色 B 超检查提示左肾结石，X 线腹部平片提示左上腹部第一腰横椎突外方约 1.2cm 处约有 0.3cm×0.5cm 结石阻光影。临床诊断为左肾结石。因患者拒绝手术，改服上法中药治疗，每次服药 400ml，每日 2 次，早晚顿服，嘱患者服药在 30 分钟后尽可能多饮白开水，并做跳跃运动。连续服药 6 天，患者突感下腹部坠胀疼痛难忍，随尿排出大小不等数块砂粒状结石，再行彩色 B 超复查，肾及输尿管未见结石影。

3 体会：泌尿系结石，属中医“石淋”、“血淋”等范畴，其成因为肾虚和膀胱湿热下注，煎熬尿液而成砂石，笔者重用补骨脂治疗结石，取意用补骨脂补肾虚、治其本，辅用金钱草、车前草、大黄、黄芩、白茅根等清利泻火、凉血解毒之品治其标，肾气足、鼓邪外出，标本兼治，邪去正安。