



“运枢”小议

《素问·生气通天论》：“因于寒，欲如运枢”。按枢，乃指天枢，即北斗之第一星。这个星，围绕天体北极，一年一周地旋转，其运行是不停的，但却极其缓慢，人们看不出是在动的，故用此以象征人体“阳因而上”以卫外的生理活动。下文又从生理转到病理，是“起居如惊，神气乃浮”。这又是说，因于寒之后，如果不能像天枢那样缓缓而运，却急促如惊，不能卫外，就会神气浮越。神气是什么？“神气者，真气也”，“真气者，所受于天，与谷气并而充身者也”，所以神气乃浮，就是真气与谷气的外浮，也就是卫阳的外浮。“阳浮者，热自发”，所以下文接着又说，“体若燔炭，汗出而散”。这些，都是以如枢之运，或不如枢之运，作为生理的和病理的阳气运行的摹拟。王冰注运枢为“如枢纽之内动”，似乎把天枢解作户枢。夫户枢之动，不是自然的，而是人为的。既然是人为的，就可以缓慢，也可以急躁，“欲如”二字，便无着落。古书有名《春秋运斗枢》的，也可以作为运枢之枢即斗枢的证明。

山东中医学院 李克绍

神聪穴应用体会

神聪穴又名四神聪，为经外奇穴。多年来我在临床治疗有关疾病中，常喜用之，收效较满意。现作一介绍，以求同道指正。

操作方法

取穴时，患者以坐位为主，取28~30号针，长一寸半，针尖向百会，沿皮刺入，进针寸许，稍加捻转，待针下有紧束感，便可停下，或患者有重、胀感亦可。留针30~60分钟，期间可捻转数次。

作用

一、止痛 神聪穴止痛以治头部疼痛为主，尤以病程较长、反复发作的各种慢性头痛，如偏头痛、神经血管性头痛，疗效较好。主穴取神聪，另根据疼痛部位加配穴一二。如前额痛加上星、印堂；偏头痛加太阳、头维；后头痛加风池、天柱。如头痛为血虚、痰浊、肝阳所致，均可远取下肢配穴，如足三里、丰

隆、三阴交、太冲、太溪。

如：李××，女，本院职工，诉头痛二十余年，部位不固定，以两侧及后顶为最，痛时剧烈，发作频繁，不耐劳累，甚骑车颤动即发。脑电图、脑血流图无异常，多年医治无效，前来针治。我取四神聪，配风池、太阳、合谷，一周后，症状大减。巩固二十余日，疼痛基本消失。后偶有发作再针仍效。

二、镇静 神聪穴有良好的镇静作用。此穴对失眠症疗效显著，可适用于神经衰弱、神经官能症、癔病、美尼尔氏症、更年期综合症等引起的失眠，不论病程长短均可，尤对妇女更年期出现的烦躁、心神不宁、夜眠不实、多梦等，疗效尤著。对老年脑动脉硬化出现的人睡困难、醒后不易再眠亦有效。对烦躁证也有较好的疗效。此法简便，不受体位影响，治疗过程中可活动自如。

如：周××，女，45岁，干部。患者心慌、烦躁、入睡困难、月经周期改变四月。诊断为“更年期综合症”而入院。应邀针治，取四神聪，留针一小时，当夜眠安。针三次，心宁眠实，精神好转。妇科调治十天出院。

三、治眩晕 我治此症，首取四神聪，再取配穴，收效快，疗效稳定。

如：李××，男，58岁，干部，有眩晕病史二十年，诉不能久看书报、写作。劳累或情绪波动即发，发时耳鸣物转，必卧床休息数日。经中药、针灸、气功治疗多年，仍时有发作。经人介绍来诊。患者指以往针刺处，乃足三里、丰隆、太冲、风池等。我复加神聪，治疗一月，诸症基本消失。至今正常工作未复发。

体会

神聪四穴以调治有关神志方面的疾患为主，尤在镇静、安神方面疗效显著。此穴虽为经外奇穴，但实际前后二穴均在督脉的循行路线上，左右两穴紧靠膀胱经。膀胱经络肾，而督脉贯脊属肾，络脑贯心，其气通于元神之府，可治元神之府产生的病变。

另体会，此穴留针时间要长，对顽固性头痛、失眠等，可留针1小时以上。

江苏省盐城市中医医院 张滨农