

对慢性肝炎降酶治疗中辨虚实的体会

林 宗 广*

主题词 肝炎,慢性/中医药疗法

病毒性慢性肝炎血清丙氨酸氨基转移酶(ALT)升高是反映肝细胞损害的表现,为慢性肝炎活动的主要检验指标,或伴其他指标异常。临床看到,部分慢性肝炎病人 ALT 反复波动或持续升高,常使患者情绪不安与紧张。所以降酶对于稳定病人情绪与改善病情均有裨益。临床体会,慢性病毒性肝炎 ALT 升高系人体正气与邪气斗争的反映。临床表现有以邪实为主或以虚为主,唯有明辨虚实,运用祛邪安正或扶正达邪的治则,方可取得降酶效果。

例 1:某女,44 岁。患者于 1 年半前体检发现 ALT 升高之后,去某医院多次复查:ALT 持续升高,HBsAg(+),HBeAb(+),HBcAb(+). B 超显示:“慢性肝炎声像图,脾大”。在某中医治疗半年多,ALT 居高不下。自觉肝区胀痛或刺痛,脾区刺痛,胃纳减退,口苦,大便完谷不化,乏力等。检查:面色晦暗,舌苔黄腻,脉弦,肝肋下未触及,剑突下 6cm、质中偏硬,脾肋下 2cm、质硬,ALT109U/L(正常<40U/L),AST101U/L(正常<35U/L), γ -谷氨酰转肽酶(γ -GT)58U/L(正常 9~54U/L),A/G=48/33g/L,HBsAg(+),HBeAb(+),HBcAb(+),HBV-DNA(+). 检查所见符合慢性乙型肝炎。证属肝郁血瘀,湿热夹食滞不化,邪实为病。治宜疏肝、清化、活血、消导法。方用小柴胡汤加减。药用:柴胡 10g,黄芩 10g,制半夏 10g,郁金 10g,茵陈 15g,田基黄 30g,垂盆草 30g,制大黄 10g,枳壳 10g,丹参 10g,赤芍 10g,荔枝核 30g,佩兰 15g,连翘 10g,神曲 15g,莱菔子 10g 等出入。治疗 1 个半月后,ALT75U/L,AST70U/L,上述症状基本缓解,惟肝区隐痛,小腿酸,舌苔薄白,脉细。证属邪气渐清,正虚显现,转予补益肝肾以扶正,参合清化以清余邪,补清结合。药用:生地黄 10g,女贞子 10g,山药 10g,山茱萸 10g,牡丹皮 10g,猪苓 10g,楮实子 10g,柴胡 10g,制半夏 10g,黄芩 10g,田基黄 30g,垂盆草 30g,丹参 10g 等出入。继服 3 个月余后,ALT24U/L,AST30U/L,HBV-DNA(-)。后用柔肝健脾法,方用归芍六君子汤出入(加田基黄,垂盆草等),以巩固疗效。

例 2:某男,34 岁。患者 4 年前因患急性甲型肝炎住入某传染病院,并发现 HBsAg(+). 半年前赴该院复查,发现 ALT65U/L(该院正常值<40U/L),AST52U/L(该院正常值<35U/L),AKP(碱性磷酸酶)238U/L(该院正常值 30~130U/L, γ -GT360U/L(该院正常值 0~30U/L)。B 超检查显示肝脾肿大。自觉肝区隐痛,头晕腰酸,失眠,入睡困难,胃纳减退,乏力等。乃用小柴胡汤加减以祛邪,症状不见减轻。经仔细分析四诊:患者手脚冷明显,舌苔薄白,脉来沉细,证属肝病日久,肝血耗损,肝病及肾,肾阳也虚,肝肾两虚;肝脾肿大,乃瘀血阻滞不化。乃转予补益肝肾为主,佐以活血化瘀。药用:生地黄、熟地黄各 10g,山茱萸 10g,女贞子 10g,炒杜仲 10g,巴戟天 10g,菟丝子 10g,鹿角片 10g,丹参 10g,桃仁 10g 等出入;并予垂盆草冲剂 10g,1 日 3 次,以助清热降酶。投药后症状日益明显改善,服药 1 月余后 B 超检查脾大已回缩,复查肝功能 ALT 及 AST 等均恢复正常。上方出入,继服 2 月以巩固疗效。

体会:上述 2 例均为慢性乙型肝炎活动期,ALT 升高。按中医邪正消长盛衰学说分析,为正邪相搏、正不胜邪的病理反映。综观文献及个人临床体会,中医降酶治疗不外乎清热化湿或清热解毒、活血化瘀、补益扶正 3 法单独应用或结合应用。其中清热化湿法为常用,盖湿热蕴结为 ALT 升高最常见病因病机,ALT 升高与湿热进退正相关,邪进酶升,邪退酶降,湿热之邪逗留不化,则酶持续不易下降。清热化湿法仅适用于症见舌苔黄腻、肝区胀或伴灼热、纳少脘闷,或有恶心、口苦口粘、尿黄便秘,或有目黄等湿热壅结证(主要为肝胆湿热证)。上述例 1 就属此证,经用清热化湿法为主,则 ALT 下降。之后,出现肝肾两虚,余邪不清,转予补益为主,补清兼施法,取得了显效。例 2 先用小柴胡汤加减投之,不见起效,经四诊合参重新辨证,发现有一派肝肾两虚证候,转予补益肝肾法。同时惟恐余邪未清,辅用有清热解毒作用的垂盆草冲剂。例 1 与例 2 均有脾大表现,属瘀血证范畴,故在组方中均参以丹参、赤芍等活血化瘀药。活血化瘀法可作为慢性肝炎降酶的治疗通法,因现代研究表明,活血化瘀药有利于增加肝脏血流量,促使肝细胞再生、修复与炎症消退。总之,ALT 升高有实有虚,只有确切辨证才能获效。

* 上海市市东医院,上海市杨浦区宁国路 236 号(200090)

收稿日期:2001-07-04