

谢秋声治疣经验

上海市天山中医医院 谢惠国

吾父谢秋声，行医五十余载，治疣颇有效验，现将其经验介绍如下：

一、治疗方药

(一)内服 谢氏消疣方：生地、板蓝根各12克，丹皮、赤芍、桃仁、三棱、莪术、僵蚕、银花、干蟾皮、地肤子、苦参各9克，红花6克，甘草4.5克。水煎服，每日一剂。加减法：血虚者加当归、制首乌以养血活血；脾虚湿重者加茯苓、苡仁、泽泻以健脾利湿；胃脘不舒者，减轻三棱、莪术用量，加陈皮、制香附以和胃利气；疣体坚硬疼痛者，加穿山甲、石见穿以攻坚活血止痛；如证见湿毒较甚者，加百部、马齿苋以利湿杀虫解毒；如证见热毒较甚者，加山栀、黄芩以清热泻火解毒。

(二)外用 上方服用后之药渣加水800毫升，煎至500毫升，倒入盛器中，再加明矾9克，待水温后擦洗患处，每日一次，每次20分钟左右。

二、病例举例

例一：周××，男，27岁，1984年3月17日初诊。

三年前，右足背发现皮肤赘生物二个，经外院冷冻治疗后消退。二个月后皮肤赘生物由此向周围扩散。二年多来，逐渐蔓延至两小腿外侧及右手背。现右手背及两小腿外侧均有绿豆或指甲样大小不等之皮肤赘生物，表面粗糙不平，呈花蕊状或绒毛状凸起，颜色呈污褐色，小腿外侧呈条状密集排列，共计46只，无明显痛感，舌质红、苔薄黄，脉滑。诊断：寻常疣。辨证：风热湿毒瘀滞。治则：凉血化瘀，清热解毒利湿。内服：谢氏消疣方加石见穿30克，每日一剂，分服二次。外用：明矾9克，入上方第三煎中烱化，浸洗患处，每日一次。服药60余剂，疣体消尽，肤色完好

如初。

例二：索××，女，31岁，1984年6月21日初诊。

素有胃病史，近半年来，颜面部出现粟粒及高粱米样大扁平隆起小丘疹，色浅褐，形不规则，两颧部较密集，表面平滑，不痛不痒。未经治疗，自觉皮损有扩展趋势。口微苦，舌质红、苔黄腻，脉滑。诊断：扁平疣。辨证：风热夹湿与瘀凝滞。治予清热散风，凉血化瘀，利湿解毒。处方：谢氏消疣方，三棱、莪术用6克，加制香附、陈皮各9克，黄芩、山栀各6克。另明矾9克，外洗用。

复诊：药14剂后皮肤作痒，部分疣体已退，留有色素，胃无明显不舒，舌质红、苔薄黄，脉滑，药症相符，固守原法以除余毒。

三诊：又14剂后疣体消退，颜面皮肤与正常肤色一般，再拟原方7剂，以善其后。

三、体会

皮肤赘疣包括扁平疣、寻常疣、跖疣、传染性软疣和尖锐湿疣。谢老认为本病乃风邪搏于肌肤，湿热之邪侵袭，以致腠理闭塞，气血运行不畅，湿毒与风邪互结所致。其自创“凉血化瘀，清热散风，利湿解毒”一法。所拟“谢氏消疣方”以生地、丹皮、赤芍、桃仁、红花、三棱、莪术凉血化瘀；僵蚕、板蓝根、银花散风清热；干蟾皮、地肤子、苦参、甘草利湿解毒。根据现代药理分析：方中苦参、地肤子、板蓝根、银花、干蟾皮，对病毒有较强的抑制作用；而凉血化瘀则增强机体的血循环，提高免疫力，协助祛除病毒，故能使疣体消退。嘱用药渣煎水再加明矾外洗。一是取药物本身对局部疣体的作用；二是取明矾收敛止痒，清除污垢之功，内外结合疗效更佳。