

灸中脘肩髃穴治疗荨麻疹

香港应龙中医学会 陈耀南

荨麻疹是临床常见的皮肤病之一。中医称为“风疹团”、“鬼风疙瘩”。本病四季可发，骤起骤消，不留痕迹。发作时皮肤奇痒难忍，抓之即出现扁平疙瘩疹块，形态不一，可泛发于全身。轻者三四天消失，重者三四周不愈，顽固者风疹退净，瘙痒不停，反复发作。患者在精神上和肉体上承受极大痛苦。

本病有多种类型，诱发之因也很广泛。笔者应用家父陈应龙治本病的经验穴艾灸中脘、肩髃，取得颇为满意的疗效。现将治法及验案介绍如下。

一、治疗方法

(一) 取中脘、肩髃(双)二穴，以绿豆大艾绒直接放在穴位上各灸3壮，2天灸1次，10次为一疗程。疤痕灸效果更佳。不疤痕灸者，可待艾绒燃烧至将尽时，用小夹子夹起，稍离皮肤，使之热而不灼伤肌肤；(二) 凡有实热、阴虚血热、行经期间者，皆先以针刺外关、曲池、合谷(行经期间不用)，以祛热邪、舒经络，再以灸法治其本；(三) 凡病程长、反复发作，需要1~2个疗程施灸，病发初起者，或不明原因者只灸3~5次；(四) 接受过中西药治疗罔效者，可以本法灸之。

二、验案举例

例一：李×，女，18岁，学生，1990年。

每次行经期间，发风疹团，瘙痒难忍，经净疹退，康复如常。此疾缠绵二年，屡治罔效。影响学习和情绪。西医诊断：过敏性荨麻疹。

2月3日初诊：昨天月经来潮，今天风疹团颇多，遍及颈、腹、四肢，疹团如锦纹，其色如杨梅，奇痒。

患者月经先后不定期，面色潮红，烦躁易

胀，倦怠乏力，饮食一般，二便如常。经色鲜红、有少许瘀块、量多，因皮肤瘙痒而睡眠欠佳，舌边红、苔薄黄腻，脉弦滑。

诊断：冲任失调，肝郁血热。治宜清热凉血祛风。

取穴：针刺外关、曲池、风市、阳陵泉(均双侧)。捻转泻法，留针30分钟。取针后患者觉得全身舒畅，瘙痒大减。

2月10日复诊：经净已3天。自述上次针刺后，当晚睡眠很好，翌日，风疹团明显减少，如今康复。舌苔薄，脉濡。

取穴：灸中脘、肩髃(双)，每穴各灸3壮，不留疤痕(免灼伤皮肤)。每2天1次，连灸3次。

下月行经前约一周，如法灸3次。行经时仅在腰部有少许风疹，瘙痒基本消失。

第三个月再如法灸之，这月行经正常，未见风疹团发作。

一年后追访，每月行经如期，未发风疹。

例二：施×，女，25岁，学生，1985年。

患面粉类食物过敏荨麻疹5年。经中西医结合屡治罔效。患者惧怕面包、馒头之面粉食物。若不慎食下面包或馒头，即发风疹团，速达四肢、头面，伴恶心呕吐，甚则晕厥不省人事。

4月22日初诊：颜面淡白无华，肌肤无特殊异样，偶感胃气胀，嗝气，食欲一般，小便正常，大便软或溏，舌质淡白、边有齿痕、苔薄白润滑，脉细弱。经血检、尿检、肝功能检查，一切正常。西医嘱咐禁食面粉制品。

诊断：脾虚胃弱，寒湿阻滞，治宜补脾健胃，温中散寒。

取穴：合谷(双)、通谷(双)、中脘、足三里(双)。行先补后泻手法。并服理中丸。每日

一丸, 2天针刺一次。治疗20天后, 嘱早餐吃面包。第一天吃了半个面包, 未见不舒。第二天吃了一个面包, 仍未见异常。半个月后, 某天早上, 患者吃面包时, 突然头晕头胀, 恶心呕吐, 四肢发麻, 在厕内昏厥。其母打电话告急救。

诊见患者卧床, 昏睡, 手足不温, 眼面浮肿, 斑疹色泽粉红, 块状大小不一, 颜面、四肢尤甚, 脉沉微。

笔者遂用太乙药条(中国华佗牌), 熏灸关元、中脘、合谷(双)、足三里(双)。每穴熏至周围有红晕温热感。须臾, 逐渐苏醒, 疹块渐退。自言头胀痛, 全身乏力, 神倦。其母说: “以前一晕倒, 即送医院急救才能醒来, 要住院一个月逐渐康复”。

翌日复诊: 患者生活如常, 嘱忌食面包, 笔者改用灸法, 以艾绒如绿豆大灸之。独取中脘、肩髃(双), 各灸3壮。每2天灸1次, 10

次为一疗程。在进行第二疗程时, 让患者每天早餐恢复吃面包、馒头及面粉制品, 未见异常。治完二个疗程, 停诊观察。

四年后, 施小姐来香港省亲, 喜告她在美国求学, 每天都吃面包等面粉制品, 其病未见复发。

三、体会

人身之气莫不由胃气所化, 故取腑之会、胃之募中脘穴, 以其理中焦, 调升降, 生化之源也。灸之, 补中益气, 俾清阳旋转, 脾胃自强, 营卫乃固, 为扶正祛邪之要穴。

《西方子明堂灸经》以灸肩髃治风热瘾疹。日本代田文志《针灸真髓》在治皮肤病中, 善灸肩髃穴治疗荨麻疹。家父陈应龙擅长灸中脘, 增强脾胃之司运生化; 灸肩髃, 温经散寒, 活血祛风, 二者配合, 调整人身气血, 濡养肌肤, 防御外邪。本方法简便, 取穴少而功效显著, 诚为治疗荨麻疹之良法。

跖趾关节炎治疗验

新疆乌鲁木齐市中医医院 马维志

跖趾关节炎, 中医称痹证、痛风, 属疑难杂症, 医者每感棘手, 实难收效。近日遇一例, 拟用散寒、通络、祛风、活血, 佐以除湿止痛之法, 疗效显著, 特录于下。

李××, 男, 汉族, 65岁。初诊日期: 1991年1月15日。

主诉: 双脚拇趾关节肿痛, 三月来逐渐加剧, 已不能着地行走, 夜间疼痛尤甚, 每难入睡, 经某院中药内服、外敷和理疗等法治疗未奏效, 又用西药关节封闭, 疼痛反而加剧。

查体: 双脚跖趾关节肿大如鸡子, 左侧较著, 局部皮色淡红, 按之无凹陷, 皮温略高, 趺阳脉尚正常, 舌红、苔白微黄而腻, 脉弦紧有力。

辨证施治: 本例疼痛剧烈且痛有定处, 乃血流瘀阻、经脉不畅、寒邪瘀结所致, 症属痛痹, 拟用温经散寒、祛风通络、活血化瘀, 佐以除湿止痛之剂, 方选小活络丹加减化裁治之。处方:

(C)制川草乌各5克(另包先煎), 桂枝10克, 秦艽

12克, 制乳没各10克, 红花15克, 防风10克, 制南星10克, 牛膝15克, 当归10克, 稀莪草30克, 老鹤草30克, 甘草10克。

上方每日一剂, 早晚温服, 嘱其用药渣再煎趁热泡洗双脚患部。五剂后复诊, 红肿消失, 略有微肿, 肤色亦正常, 舌红、苔薄, 脉象弦滑, 患者已能随意行走。遂守前方, 再投五剂, 以巩固其效。3月25日随访, 患者肿痛全消, 行走如常。

按: 鉴于本例患者痛有定处, 肤色稍红, 皮温略高, 证属痛痹。因年老体虚, 腠理疏松, 营卫不固, 寒湿之邪乘虚入侵, 客于经脉之中, 则血运不通, 产生疼痛, 形成关节肿大畸形。方中川、草乌并用, 温经活络, 散寒湿之邪; 桂枝温经散寒, 通达四肢; 南星祛痰燥湿; 秦艽、防风、稀莪草祛风通络, 解痉止痛; 牛膝、老鹤草祛风活血, 补肝强肾; 当归、红花、乳香、没药活血化瘀、养血止痛; 甘草和诸药、解药毒。诸味合用, 则除风寒、痰湿与瘀血, 使经络畅

通, 营卫调和, 诸症可愈。